



CỘNG ĐỒNG CÔNG GIÁO VIỆT NAM
TỔNG GIÁO PHẬN GALVESTON-HOUSTON
 VIETNAMESE CATHOLICS OF THE ARCHDIOCESE OF GALVESTON-HOUSTON

DỪNG LẠC

1701 San Jacinto Street - Houston, Texas 77002
www.cgvnhouston.org

Tổng Giám Mục: Hồng Y Daniel DiNardo
Giám Mục Phụ Tá: GM. George A. Sheltz

Lm. Gioan Viannê Nguyễn Ngọc Thu
 Đại Diện Đức Tổng Giám Mục
 Chủ Tịch Cộng Đồng Công Giáo VN
 281-495-8133

Hội Đồng Giáo Dân, TGP Galveston-Houston

Chủ Tịch: Ô. Phêrô Vũ Đức Phú
 Giáo Xứ Đức Mẹ Lộ Đức
 281-777-2229

Phó CT Nội Vụ: Ô. Phêrô Nguyễn Tài (GXĐMLV)

281-932-4655

Phó CT Ngoại Vụ: Phêrô Võ Tiến Đạt (GXNLNT)

281-827-9571

Tổng Thư Ký: Giuse Nguyễn Văn Hùng (CĐSJ)

832-403-7871

Thành viên: CT HĐMV các giáo xứ và cộng đoàn

Thánh lễ cuối tuần

GX. CÁC THÁNH TỬ ĐẠO VIỆT NAM

TB: 6:00 pm - CN: 7:00; 8:30; 10:30 am; 6:00 pm

Lm. Giuse Vũ Thành

Pt. Giuse Nguyễn Phẩm

Pt. Giuse Lê Văn Rõ

10610 Kingspoint Rd. - Houston, TX 77075

713-941-0521

GX. ĐỨC KITÔ NGÔI LỜI NHẬP THỂ

TB: 6:00 pm - CN: 7:00 am; 9:00 am; 11:00 am;

2:30 pm; 7:00 pm

Lm. Gioan Viannê Nguyễn Ngọc Thu

Lm. Giuse Bùi Phương Tiến

Pt. Giuse Nguyễn Sĩ Bạch

Pt. Phêrô Nguyễn Cường

8503 S. Kirkwood Rd. - Houston, TX 77099

281-495-8133

GIÁO XỨ ĐỨC ME LA VANG

TB: 6:00 pm - CN: 7:30; 9:15; 11:00 am; 6:00 pm

Lm. Thomas Trần Thiên Ân, OP.

Lm. Đaminh Trịnh Thế Huy, OP.

Lm. Phêrô Phạm Duy Khánh, OP

Pt. Micae Nguyễn Kim Khánh

12320 Old Foltin Rd. - Houston, TX 77086

281-999-1672

GIÁO XỨ ĐỨC ME LỘ ĐỨC

TB: 6:00 pm - CN: 7:00; 9:00; 11:00; 1:15; 6:00

Lm. Anthony Đinh Minh Tiên, OP.

Lm. Giuse Maria Đỗ Cao Nhân, OP.

Pt. Giuse Đỗ Nguyên Chương

6550 Fairbanks N. Houston, Houston, TX 77040

713-939-1906

CỘNG ĐOÀN THÁNH TÂM

TB: 7:00 pm - CN: 1:00

Lm. An Phong Sô Trần Đạt Nhân

1701 San Jacinto St. - Houston, TX 77002

713-659-1561 ext. 135

CỘNG ĐOÀN HOLY ROSARY

CN: 3:15; 6:30

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng, OP

3617 Milam St. - Houston, TX 77002

713-518-2319

SUY NIỆM LỜI CHÚA

TÌM KIẾM GIÁ TRỊ TUYỆT ĐỐI

Cách đây khoảng 10 năm, tại bang California bên Mỹ, có hiện tượng thanh niên tự tử hàng loạt. Tất cả đều là những thanh niên trẻ tuổi, con nhà giàu, có học thức. Nguyên nhân tự tử là vì họ mong về Thiên đàng. Năm ấy có sạp chôi xuất hiện. Họ cho rằng sạp chôi chính là chuyến xe về Thiên đàng. Mấy mươi năm mới có một chuyến, nên họ vội vàng ra đi, sợ lỡ chuyến.

Tính tỉ lệ những người tự tử, ta thấy thanh niên các nước giàu tự tử nhiều hơn thanh niên các nước nghèo. Hiện nay trong nước ta, tại các thành phố lớn, đang có hiện tượng các thanh niên đua xe gắn máy, liều lĩnh coi thường mạng sống. Kết quả các cuộc điều tra cho thấy đó là những thanh niên con nhà giàu có.

Những hiện tượng đó đáng cho ta suy nghĩ. Những người nghèo đói thật vất vả khổ sở. Họ chỉ mong sao cho có đủ cơm ăn áo mặc. Có cơm ăn áo mặc đã là hạnh phúc. Nhưng khi người ta đã có đủ cơm đủ áo, đủ mọi phương tiện, người ta vẫn không hạnh phúc. Nhìn những thanh niên giàu có chán đời đi tìm cái chết; nhìn những thanh niên chán cảnh nhà cao cửa rộng, chán êm nệm ấm đeo ba-lô đi du lịch bụi đời, ta thấy rằng vật chất không phải là tất cả. Và những khao khát của con người là vô tận. Hôm nay tôi chưa đủ ăn thì tôi mong cho có đủ ăn. Ngày mai đủ ăn rồi, tôi lại muốn ăn ngon hơn. Hôm nay còn đi bộ, tôi mong được một chiếc xe đạp. Có xe đạp rồi tôi mong có xe máy. Có xe máy rồi tôi mong có ô-tô. Có ô-tô rẹ tiền rồi, lại mong có cái tốt hơn, tiện nghi hơn, chạy nhanh hơn, êm ái hơn. Có tất cả rồi, người ta vẫn chưa hài lòng.

Cuộc đời vẫn còn thiếu một cái gì đó. Bao tử hết bị hành hạ, thì lập tức tâm hồn cảm thấy những cơn đói khác dày vò: đói bình an, đói tình yêu, đói hạnh phúc, đói ý nghĩa cuộc đời, đói những điều cao thượng. Những cơn đói khát tinh thần này rất mãnh liệt. Nên con người mãi mãi khắc khoải đi tìm. Mà hạnh phúc dường như luôn luôn ở ngoài tầm tay với.

Hôm nay, đứng trước đoàn người hăm hở đi tìm lương thực, Đức Giêsu đã cảnh báo họ: “Đừng lo tìm những thứ lương thực hay hư nát, nhưng hãy tìm lương thực đem lại hạnh phúc trường sinh”. Vì Người đã rõ giá trị tạm bợ của miếng cơm manh áo. Người cũng thấu rõ tâm hồn con người mau chán những gì đạt được. Người đã tạo dựng tâm hồn con người, nên Người hiểu lòng khao khát của con người là vô biên. Chỉ có những giá trị tuyệt đối mới có thể lấp đầy những khát khao ấy. Người đã mở đường để tâm hồn con người thoát khỏi những ràng buộc của vật chất, vươn lên tìm kiếm những giá trị thiêng liêng cao cả, xứng với tâm vóc con Thiên chúa.

Thế nhưng ta tìm đâu ra những giá trị tuyệt đối để lấp đầy nỗi khao khát vô biên? Ta tìm đâu ra thứ bánh làm dịu được cơn đói hạnh phúc? Hôm nay, Đức Giêsu giới thiệu cho ta thứ bánh đó. Đó là bánh đích thực, vì ăn rồi ta sẽ không bao giờ đói nữa. Đó là bánh ban sự sống, ai ăn sẽ không chết nữa. Đó là bánh ban hạnh phúc, ăn vào sẽ không còn khao khát điều gì khác. Đó là bánh Thiên Chúa ban chứ loài người không ban được. Đó là bánh từ trời chứ trần gian không sản xuất được. Tấm bánh đó là chính bản thân Người, Đức Giêsu Kitô.

Những người Do Thái đã sai lầm khi đi tìm Đức Giêsu để được ăn bánh. Đức Giêsu đã cảnh tỉnh họ khi cho họ biết rằng không nên tìm bánh, vì như thế họ sẽ thất vọng. Bánh ăn rồi sẽ lại đói. Nhưng phải tìm chính Đức Giêsu. ở đây ta nhớ tới bài học Chúa đã dạy tổ phụ Ápraham. Thoạt tiên, Chúa kêu gọi tổ phụ Ápraham đi theo Chúa và hứa cho ông được một đất nước chảy sữa và mật và một dòng dõi đông như sao trên trời như cát dưới biển. Nghe theo lời hứa, tổ phụ đã lên đường. Nhưng khi ông sinh được một người



CÔNG ĐOÀN ST. CHRISTOPHER

CN: 4:30

Lm. Giuse Lê Thu
8150 Park Place – Houston, TX 77017
713-645-6614

CD. ST. JUSTIN TỬ ĐẠO

CN: 12:00

Lm. Phêrô Nguyễn Hữu Thăng
Pt. Giuse Trần Văn Nhật
13350 Ashford Point Dr. Houston, TX 77082
281-556-5116

CÔNG ĐOÀN FATIMA

CN: 9:00

Lm. Đaminh Trịnh Thế Huy, OP.
1003 Gulf Bank-Houston, TX 77037
713-732-0132

Giáo xứ Mỹ có thánh lễ Việt ngữ cuối tuần

TB: 8:00 pm

St. Elizabeth Ann Seton
6646 Addicks Satsuma Rd. Houston, TX 77084
281-463-7878

TB: 7:00 pm

St. Francis de Sales
8200 Roos Rd. Houston, TX 77036
713-774-7475

LIÊN ĐOÀN THIẾU NHI THÁNH THỂ

Tổng Tuyên Úy: Lm. Giuse Lê Thu
Trưởng Phêrô Võ Khanh Tony (GX/CTTĐVN)
832-455-5961

LIÊN HỘI CÁC BÀ ME CÔNG GIÁO

Tổng Linh Hưởng: Lm. Giuse Bùi Phương Tiến
Lucia Nguyễn Ngọc Thùy
281-948-2757

LIÊN ĐOÀN LIÊN MINH THÁNH TÂM

Tổng Linh Hưởng: Lm. Giuse Vũ Thành
Ông Trần Duy Lang (Giáo Xứ CTTĐ) 832-465-5418

LIÊN ĐOÀN TÔNG ĐỒ FATIMA

Tổng Linh Hưởng: Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng
713-518-2319
Ông Phêrô M. Nguyễn Văn Triệu (Gx. CTTĐ)
281-484-3157

ĐẠO BINH ĐỨC ME (LEGIO MARIE)

Tổng Linh Hưởng: Lm. Gioan Nguyễn M. Hùng
Trưởng Curia Giuse Nguyễn Ngọc Thiên
832-433-2198

PHONG TRÀO CURSILLO

Tổng Linh Hưởng:
Lm. Anthony Phạm Hữu Tâm, ICM.
Trưởng Lãnh Đạo: Maria Nguyễn Thu Trang
713-303-7982

LH. ĐOÀN DÒNG BA ĐA MINH

Tổng Linh Hưởng: Lm. Đinh Minh Tiên, OP
Ông Cao Văn Thuận (Giáo Xứ Lộ Đức)
281-859-8268

TUYÊN ÚY NHÀ THƯƠNG

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng
713-757-1000 ext. 1624

PHÁT THANH TIN YÊU

Tuyên Úy: Lm. Gioan Trần Đình Khả
10135 West Rd.
Houston, TX 77064
281-955-7328

Website Cộng Đồng Công Giáo VN - Houston

www.cgvnhouston.org

Phụ Trách: Pt. Giuse Trần Văn Nhật
nth@nguoi tinhhuu.org
713-870-8955

con trai duy nhất trong tuổi già, Chúa lại bảo ông phải sát tế dâng cho Chúa. Đây là một thử thách lớn lao, nhưng cũng là một lời mời gọi vươn lên. Abraham được mời gọi thoát khỏi sự ràng buộc của lợi lộc vật chất. Theo Chúa chỉ vì Chúa chứ không phải vì lợi lộc vật chất. Ông hoàn toàn có lý vì ông đã chọn Chúa là sự Thiện tuyệt đối chứ không chỉ lựa chọn một vài sự thiện tương đối. Ông đã lựa chọn Chúa là nguồn mạch hạnh phúc chứ không đuổi theo những ảo ảnh của hạnh phúc. Đức tin của ông hoàn toàn trưởng thành, nên ông đã trở thành Cha của những kẻ tin.

Hôm nay, Chúa mời gọi tôi, hãy noi gương tổ phụ Abraham. Đừng tìm những mảnh vụn hạnh phúc, nhưng hãy đi đến nguồn mạch hạnh phúc. Đừng lo nắm giữ những của cải phù du, nhưng hãy tìm chiếm giữ kho tàng bên vũng mỗi một không đục khoét được. Đừng đuổi theo những giá trị tương đối, nhưng hãy biết tìm kiếm giá trị tuyệt đối là chính Chúa. Chính Chúa sẽ làm ta no thỏa. Chính Chúa sẽ lấp đầy những khát vọng của ta. Chính Chúa ban cho ta hạnh phúc tràn đầy, vĩnh viễn.

Chúng ta hãy cùng cầu nguyện với Thánh Auctotinh: *“Lạy Chúa, Chúa đã dựng nên con cho Chúa, nên tâm hồn con mãi khắc khoải băn khoăn, cho đến khi được nghỉ yên trong Chúa”.* Amen.

KIỂM ĐIỂM ĐỜI SỐNG

1) Có một thời người ta nói: “Đi đạo kiếm gạo mà ăn”. Bạn nghĩ gì về câu nói đó?

2) Mơ ước một đồ vật. Khi được rồi lại chán. Bạn có kinh nghiệm đó không?

3) Bạn có những khao khát về vật chất cũng như tinh thần. Khi đến với Đức Giêsu, bạn có thấy được thỏa mãn phần nào không?

+Tgm. Giuse Ngô Quang Kiệt



BÁNH BƠI TRỜI

Cuộc tranh luận giữa Chúa Giêsu và người Do Thái về đề tài Bánh Hằng Sống được ghi lại trong bối cảnh Lễ Vượt Qua. Đây là thời điểm người Do Thái ăn bánh không men để tưởng nhớ biến cố Chúa giải phóng dân khỏi ách nô lệ Ai Cập. Chúa Giêsu đã khởi đi từ phép lạ Manna để chứng minh Người là Bánh đích thực mà Chúa Cha ban cho nhân loại. Khi nói đến Manna, bắt cứ

người Do Thái nào cũng liên tưởng đến những phép lạ Thiên Chúa đã làm để nuôi dưỡng tổ tiên của họ. Qua việc ban Manna và chim cút cho dân lữ hành trong sa mạc, Thiên Chúa vừa chứng tỏ quyền năng của Ngài, vừa cho thấy tình yêu thương Ngài dành cho dân riêng. Những ai theo Chúa sẽ không bị bỏ rơi, nhưng được Ngài chăm sóc phần hồn phần xác. Ngài nuôi dưỡng họ bằng Manna trong suốt hành trình về Đất Hứa. Được ban mỗi ngày, Manna là nguồn sức mạnh vừa thiêng liêng vừa phàm trần, giúp họ nhận ra sự đồng hành của Chúa.

Trong cuộc tranh luận được Thánh Gioan ghi lại, Chúa Giêsu đã chứng minh Người là Bánh bởi trời. Người là Manna mới Chúa Cha ban tặng cho nhân loại, giống như Manna của thời lữ hành. Tấm bánh có tên gọi Giêsu được ban không chỉ riêng cho dân tộc Do Thái, mà là cho cả thế giới. Ngày hôm nay, tấm bánh ấy là Thánh Thể, được hiến dâng mỗi ngày trên bàn thờ để trở nên lương thực thiêng liêng nuôi sống các tín hữu. ———>

Ban Điều Hành Bản Tin Dững Lạc

Ô. Nguyễn Văn Mẫu	713-231-6242 - mauvnguyen@yahoo.com
Ô. Nguyễn Đức Chính	713-269-0554 - chinhandhuong@gmail.com
Ô. Nguyễn Văn Thắng	832-661-3076 - thangnguyen031464@gmail.com
Ch. Hiền Lê	281-495-8133 - dunglacad@gmail.com

Muốn nhận Bản Tin Dững Lạc qua email xin gửi điện thư yêu cầu về:
mauvnguyen@yahoo.com hay BTDL_Gal_Houston-subscribe@yahoogroups.com

Chương Trình Phát Thanh Tin Yêu: Saigon-Houston làn sóng 900 AM
từ 4:00 đến 4:45 chiều Chúa Nhật

Phụ Trách

AC. Trần Tú - Mai Dung	281-467-5223 - Traneight117@sbcglobal.net
AC. Nguyễn Lập - Huệ	281-253-9761 - lap.nguyen@yahoo.com
A. Đỗ Minh Tân	281-736-7970 - tanm1000@gmail.com
AC. Nguyễn Lương - Anna Phương	832-816-3402 - lnguyen999@yahoo.com

Đại Chung Viện St. Mary
713-686-4345

MUC VỤ GIỚI TRẺ
Lm. JBA Trần S. Steven, CSsR
713-433-9836
Lm. Nguyễn Cao Trường Sơn
832-788-1636

MUC VỤ GIA ĐÌNH
Lm. Giuse Châu Xuân Báu, CSsR
713-681-5144 ext. 107

ỦY BAN PHUNG VỤ
Lm. Gioan Hoàng Đạt
713-652-8239

ỦY BAN THÁNH NHẠC
Lm. Christopher Nguyễn Cường
281-356-2000

ỦY BAN GIÁO LÝ
Lm. Đình Minh Tiên, OP
713-732-0132

ỦY BAN CÔNG LÝ - HÒA BÌNH - LIÊN TÔN

Lm. Anthony Phạm Hữu Tâm, ICM
281-575-7246
Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng, OP
713-529-4854

DÒNG CHÚA CỨU THÊ
3417 W. Little York Road
Houston, TX 77091
713-681-5144

DÒNG NỮ ĐA MINH
5250 Gasmer Drive
Houston, Texas 77035
713-723-8250

TU XÁ THÁNH ĐA MINH
12314 Old Foltin Road
Houston, TX 77086
281-999-4928

DÒNG NỮ LA SAN
14562 Cypress N. Houston
Cypress, TX 77429
281-894-7756

DÒNG MẾN THÁNH GIÁ
8138 Lynn St.
Houston, TX 77017
713-643-3694

DÒNG CHÚA THÁNH THẦN
4410 Yoakum Blvd.
Houston, TX 77006
713-529-0405

TU HỘI TÂN HIẾN
20303 Kermier Road
Waller, TX 77484-8743
832-923-7784

**TU HỘI GIA ĐÌNH
ME MARIA THẨM VIẾNG**
11663 Quinn Ridge Way
Houston, TX 77038
713-518-2977



Cùng với sự kiện Manna, Cựu Ước cũng ghi lại sự cứng lòng của dân Do Thái. Trước sự thiếu thốn vật chất, họ đã nhanh chóng quên tình thương của Chúa thể hiện qua cuộc giải phóng ngoạn mục. Họ phàn nàn kêu trách ông Môisen và quy mọi trách nhiệm cho ông. Những nhu cầu vật chất đã khiến họ ước mong trở lại thời nô lệ bên Ai Cập.

Chi tiết muốn quay lại Ai Cập được nhắc tới như một sự mỉa mai, bởi vì trước đó, họ tìm mọi cách để thoát cảnh áp bức và công việc nô dịch tại đất nước này. Cám dỗ của dân Do Thái ngày xưa cũng chính là cám dỗ triền miên của con người mọi nơi mọi thời. Vì vật chất, họ sẵn sàng chối bỏ Thiên Chúa và lãng quên bao điều tốt lành Chúa đã làm trong cuộc đời. Con người cũng thường đổ lỗi cho Thiên Chúa vì những bất tiện hoặc tai ương, trong khi có nhiều tai ương do chính họ là thủ phạm.

Khi dân Do Thái ra khỏi Ai Cập, Chúa che chở và hướng dẫn họ bằng cột mây, cột lửa và nuôi dưỡng họ bằng Manna, nay Chúa Giêsu là Bánh bởi trời, để nên nguồn sống cho chúng ta. Thánh Thể là Bánh Trường Sinh. Ai ai ăn bánh này sẽ được biến đổi mỗi ngày để được thần linh hóa và được sống vĩnh cửu. Được nuôi dưỡng bởi bánh từ trời, người tín hữu mặc dù đang sống giữa trần gian đã phần nào nếm hưởng hạnh phúc thiên đàng. Vì hạnh phúc thiên đàng là gì nếu không phải được kết hợp với Chúa, được chiêm ngưỡng và ca tụng tình thương bao la của Ngài?

Những ai lãnh nhận Bánh Thánh Thể



mà còn sống trong tội lỗi, sẽ đi ngược lại với ý nghĩa của Bí Tích này, vì Thánh Thể là Bí Tích của sự canh tân. Thánh Phaolô khuyên chúng ta: "*Anh em hãy trở nên mới trong lòng trí anh em. Hãy mặc lấy người mới đã được tác thành theo thánh ý Chúa trong sự công chính và thánh thiện xứng với sự thật*". Nhờ năng rước lễ, người Kitô hữu được biến đổi

cuộc đời. Minh Thánh Chúa sẽ tác động và làm cho chúng ta trở nên những tạo vật mới, nên giống Chúa Kitô.

Chúng ta hãy đến tôn thờ Chúa Giêsu hiện diện trong Bí Tích Thánh Thể. Người hiện diện trong thinh lặng để lắng nghe những nỗi lòng của chúng ta. Cũng chỉ trong thinh lặng, chúng ta mới có thể đón nhận lời giáo huấn của Người.

Thánh Thể là lời mời gọi sống hiệp nhất giữa các tín hữu. Cũng như tám bánh được làm nên bởi muôn hạt miễn và chén rượu được chế từ ngàn trái nho, những ai được nuôi dưỡng bởi lương thực thiêng liêng này sẽ được liên kết nên một thể cùng nhau làm nên một thân thể huyền nhiệm có Chúa Giêsu là Đầu.

Người tín hữu còn được mời gọi sống màu nhiệm Thánh Thể qua những nghĩa cử sẽ chia mỗi ngày. Noi gương Chúa Giêsu hy sinh hiến mình làm của ăn của uống cho con người, chúng ta hãy dân thân phục vụ, quan tâm đến lợi ích của những người xung quanh, hầu giúp họ tìm được hạnh phúc trong cuộc sống.

+Gm Giuse Vũ Văn Thiên

**ĐTC Phanxicô:
không có Chúa Kitô, không có định hướng**



Chúa Kitô là Chân Lý hướng dẫn cuộc sống của chúng ta, "với Chúa Giêsu ở bên chúng ta có thể an tâm tiến bước".

ĐTC Phanxicô đã nói như trên trong buổi đọc kinh Truyền Tin với hàng ngàn tín hữu hành hương tụ tập tại Quảng trường Thánh Phêrô trưa Chúa nhật hôm qua 22/07/2018. Trong bài huấn dụ ngắn ĐTC nói:

Anh chị em thân mến:

Tin Mừng hôm nay (Mc 6: 30-34) tường thuật cho chúng ta thấy các tông đồ, sau sứ vụ đầu tiên của các ông, các ông tụ hội lại bên Chúa Giêsu và thuật lại với Người mọi việc các ông đã làm và đã giảng dạy (c. 30). Sau khi trải nghiệm sứ vụ, chắc chắn các ông có nhiều điều thú vị nhưng cũng không tránh sự mệt mỏi, các ông có nhu cầu nghỉ ngơi. Và Chúa Giêsu, với đầy sự hiểu biết, quan tâm đến các tông đồ, muốn bảo đảm cho các ông một chút nhẹ nhõm, an ủi; Chúa nói: «Các con hãy lui vào nơi vắng vẻ mà nghỉ ngơi một chút» (c. 31). Nhưng lần này ý định của Chúa Giêsu không thể thực hiện được bởi đám đông đoán được nơi vắng vẻ mà Chúa Giêsu cùng với các môn đồ sẽ dùng thuyền đi đến đó; họ đã đến trước khi Chúa và các tông đồ đến.

Thấy, chạnh lòng thương, dạy dỗ.

ĐTC giải thích:

Điều tương tự cũng có thể xảy ra hôm nay. Đôi khi chúng ta không thể thực hiện được các kế hoạch, hoạt động của chúng ta, bởi vì một điều bất ngờ xảy ra, một điều chúng ta không thể biết trước, làm xáo trộn các chương trình của chúng ta và đòi hỏi sự

Xem tiếp trang 8 →



Cầu Nguyện Như Chúa dạy

Làm sao có thể cầu nguyện như Chúa Giêsu?

Chắc chắn không có cách nào hơn tiêu chuẩn chính Chúa Giêsu đưa ra: KINH LẠY CHA. Và chúng ta cũng không thể bỏ qua lời cầu nguyện của Ngài trước khi chịu khổ hình – Ga 17: 1-26.

Vì không có nên mới “xin”, nhưng có khi chúng ta đã có mà vẫn phải xin: Xin lỗi. Thật vậy, “một lời xin lỗi vụng về vẫn tốt hơn là im lặng” (Stephen Gosson, 1554-1624, văn sĩ trào phúng người Anh). Nói đến động thái xin lỗi thì không thể không nhắc tới động thái tha thứ.

Xin lỗi và tha thứ là hai động thái luôn cần thiết và cấp bách, vì đó là động thái của tình yêu thương, của lòng trắc ẩn, của lòng thương xót, đặc biệt là luôn phải sống LONG THƯƠNG XỐT.

Nhân vô thập toàn. Ai cũng là tội nhân, ai cũng cần xin lỗi, và tất nhiên ai cũng cần tha thứ. Và lại, tất cả chúng ta đều là huynh đệ trong Đại Gia Đình của Thiên Chúa, không thể không yêu thương hoặc không tha thứ.

Tại sao phải xin lỗi? Người ta đưa ra 10 lý do:

1. Vì những lúc tôi hứa mà không thực hiện cho tha nhân.

2. Vì những lúc tôi thờ ơ, vô cảm với nỗi đau của tha nhân.

3. Vì những lúc tôi ích kỷ, vụng về, hiểu lầm nên làm phiền tha nhân.

4. Vì những lời nói, hành động của tôi, dù vô tình hay cố ý, đã làm tổn thương tha nhân.

5. Vì những lúc tôi không giúp đỡ tha nhân, và vì những điều tôi muốn mà hèn nhát, không dám làm.

6. Vì những mối bất hòa, cãi vã, mâu thuẫn, ... với tha nhân.

7. Vì những lúc tôi làm cho chính mình đau khổ và nghĩ xấu về tha nhân.

8. Vì những lúc tôi cố gắng mà vẫn chưa làm được điều tốt đẹp cho cuộc đời và xã hội.

9. Vì những lúc tôi đã làm cho tha nhân thất vọng, hụt hẫng, mệt mỏi, ...

10. Vì những lúc tôi đã thay đổi thất thường, đòi hỏi người khác phải theo ý mình.

Tại sao phải tha thứ? Người ta cũng đưa ra 10 lý do:

1. Tha thứ cho người khác về điều dối gian mà họ dành cho tôi.

2. Tha thứ cho người khác về những gì xấu xa nhất mà họ nghĩ về tôi.

3. Tha thứ cho người khác vì họ đã làm tôi phải khóc, đau lòng.

4. Tha thứ cho người khác về sự không chân thành, lãnh đạm, xa lánh, ... mà họ dành cho tôi.

5. Tha thứ cho người khác về sự vô tâm của họ trước những nỗi khó khăn của tôi.

6. Tha thứ cho người khác về sự giả dối, chỉ giả vờ quý mến tôi mà thôi.

7. Tha thứ cho những lỗi lầm của tha nhân để có thể cùng nhau sống tích cực và hướng tới điều tốt đẹp hơn.

8. Tha thứ cho bất cứ ai làm tôi tổn thương, tự giải thoát mình để có thể sống thanh thản.

9. Tha thứ cho chính mình, vì đôi khi chính mình sống thật tội tệ.

10. Tha thứ cho mọi người, bất kỳ ai, về bất cứ lỗi lầm nào.

Đôi khi “xin” có thể là năn nỉ hoặc mặc cả. Trình thuật St 18: 20-32 cho biết về việc Tô Phụ Apraham “mặc cả” với Thiên Chúa vì lòng thương xót tha nhân.

Chính Thiên Chúa đã lên tiếng: “Tiếng kêu trách Xơ-đôm và Gô-mô-ra thật quá lớn! Tội lỗi của chúng quá nặng nề! Ta phải xuống xem thật sự chúng có làm như tiếng kêu trách đã thấu đến Ta không. Có hại không, Ta sẽ biết”.

Ông Áp-ra-ham thưa với Đức Chúa: “Chẳng lẽ Ngài tiêu diệt người lành một trật với kẻ dữ sao? Giả như trong thành có năm mươi người lành, chẳng lẽ Ngài tiêu diệt họ thật sao? Chẳng lẽ Ngài không dung thứ cho thành đó, vì năm mươi người lành trong đó sao? Ngài làm như vậy, chắc không được đâu! Giết chết người lành một trật với kẻ dữ, coi người lành cũng như kẻ dữ, chắc không được đâu! Đáng xét xử cả trần gian lại không xét xử công minh sao?” Đức Chúa đáp: “Nếu Ta tìm được trong thành Xơ-đôm năm mươi người lành, thì vì họ, Ta sẽ dung thứ cho tất cả thành đó”.

Ông Áp-ra-ham “mặc cả” với Thiên Chúa, ông hạ từ năm mươi người lành xuống còn bốn mươi lăm người, rồi bốn mươi người, ba mươi người, hai mươi người, thậm chí chỉ còn mười người. Dù là con số ít ỏi, Thiên Chúa vẫn chấp nhận mà không nỡ phá hủy thành Xơ-đôm. Vâng, Thiên Chúa luôn nhân nại và muốn tha thứ. Thế nhưng cả thành phố đó cũng không có được mười người lành. Nhân loại vẫn bướng bỉnh, cô chấp, ý lại và làm ngơ với lòng thương xót của Ngài. Làn ranh giữa “mặc cả” và “lợi dụng” rất mong manh. Chắc chắn ông Áp-ra-ham không có ý lợi dụng Lòng Chúa Thương Xót, nhưng

chúng ta phải lưu ý: Đừng bao giờ lợi dụng Lòng Thương Xót của Thiên Chúa!

Ma quỷ rất ranh mãnh, sợ nhất là nó cảm dỗ chúng ta ảo tưởng về sự thánh thiện của mình. Thật vậy, Thánh Tiênsĩ Têrêsa Hải Đông (1873-1897) cho biết: “Ma quỷ thường hay đánh lừa những linh hồn quảng đại bằng cách thúc đẩy họ bước vào những hy sinh thái quá, vừa làm hại sức khỏe vừa khiến họ không thể chu toàn bổn phận, đồng thời lại lấy đó làm tự mãn”. Kinh khủng thật! Thế nên Thánh Phaolô đã cảnh báo: “Đừng để ma quỷ thừa cơ lợi dụng!” (Ep 4: 27).

Ước gì chúng ta khả dĩ cảm nghiệm được Thiên Chúa như tác giả Thánh Vịnh để có thể thân thưa chân thành: “Lạy Chúa, con hết lòng cảm tạ, Ngài đã nghe lời miệng con xin. Giữa chư vị thiên thần, xin đàn ca kính Chúa, hướng về đền thánh, con phủ phục tôn thờ. Xin cảm tạ danh Chúa, vì Ngài vẫn thành tín yêu thương, đã đề cao danh thánh và lời hứa của Ngài trên tất cả mọi sự. Ngày con kêu cứu, Chúa đã thương đáp lại, đã gia tăng nghị lực cho tâm hồn” (Tv 138: 1-3).

Thiên Chúa thấu suốt mọi sự (Sbn 28: 9; Gđt 8: 14; Et 5: 1; 2 Mcb 7: 35; 2 Mcb 9: 5; 2 Mcb 12: 22; 2 Mcb 15: 2; G 28: 27; Tv 139: 2; Cn 16: 2; Cn 21: 2; Cn 24:12; Kn 1: 6; Kn 7: 23; Hc 23: 19; Hc 42: 20; Gr 11: 20; Gr 20: 12; 1 Cr 12: 4-6), không gì có thể che giấu Ngài, dù là điều nhỏ nhoi nhất và tinh vi nhất. Ngài biết chúng ta vốn dĩ xấu xa (x. Lc 11: 13) nhưng Ngài vẫn đại lượng: “Chúa tuy thật cao cả, nhưng vẫn nhìn đến kẻ thấp hèn; đũa ngao mạn ngông nghênh, từ xa Ngài đã biết. Cho dù con gặp bước ngặt nghèo, Chúa vẫn bảo toàn mạng sống con. Địch thù đang hăm hăm giận dữ, Ngài ra tay chặn đứng, lấy tay uy quyền giải thoát con” (Tv 138: 6-7). Ngài luôn quan phòng, che chở, giữ gìn chúng ta dù có lúc chúng ta không nhớ đến Ngài. Nếu Ngài nhắm mắt làm ngơ chúng ta chỉ trong giây lát thôi, chúng ta sẽ không thể sống nổi. Thế mà chúng ta vẫn luôn muốn nổi loạn!

Hôm nay và bây giờ, hơn bao giờ hết, chúng ta hãy cùng nhau thân thưa với Ngài: “Việc Chúa làm cho con, Ngài sẽ hoàn tất; lạy Chúa, muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương. Công trình do tay Ngài thực hiện, xin đừng bỏ dở dang” (Tv 138: 8).

Thánh Phaolô nói rõ về thân phận của chúng ta: “Anh em đã cùng được mai táng với Đức Kitô khi chịu Phép Rửa, lại cùng được trỗi dậy với Người, vì tin vào quyền năng của Thiên Chúa, Đấng làm cho Người trỗi dậy từ cõi chết. Trước kia, anh em là những kẻ

chết vì anh em đã sa ngã, và vì thân xác anh em không được cất bìa, nay Thiên Chúa đã cho anh em được cùng sống với Đức Kitô: Thiên Chúa đã ban ơn tha thứ mọi sa ngã lỗi lầm của chúng ta” (Cl 2: 12-13).

Thiên Chúa vô cùng đại lượng, cao thượng, từ bi và nhân hậu, chúng ta chỉ là những “con nợ”, chúng ta chưa mở miệng cầu xin mà Ngài đã tha thứ rồi, tha thứ vô điều kiện: “Người đã xoá sổ nợ bất lợi cho chúng ta, sổ nợ mà các giới luật đã đưa ra chống lại chúng ta. Người đã hủy bỏ nó đi, bằng cách đóng đinh nó vào Thập Giá” (Cl 2: 14). Vì thế, chắc chắn chúng ta cũng phải sẵn sàng tha thứ cho nhau, không còn cách nào khác.

Cầu xin là điều cần thiết, cầu nguyện là lương thực hằng ngày. Có một lần, sau khi Đức Giêsu cầu nguyện xong, có một môn đệ nói xin Ngài dạy cách cầu nguyện, và Ngài đã dạy Kinh Lạy Cha (Lc 11: 2-4; Mt 6: 9-13). Đó là “Đệ Nhất Kinh”, là lời kinh cao cả được chính Chúa Giêsu truyền dạy. Chúng ta vô cùng diễm phúc, vì chỉ là tội nhân khôn nạn mà hằng ngày chúng ta nhiều lần được tôn xưng Thiên Chúa là Cha: “Lạy Cha chúng con ở trên trời...”.

Đề mình họa lòng thương xót, Ngài kể cho họ nghe câu chuyện về “người bạn quấy rầy và việc cầu xin”. Ngài nói với họ: “Ai trong anh em có một người bạn, và nửa đêm đến nhà người bạn ấy mà nói: ‘Bạn ơi, cho tôi vay ba cái bánh, vì tôi có anh bạn lỡ đường ghé lại nhà, và tôi không có gì dọn cho anh ta ăn cả’; mà người kia từ trong nhà lại đáp: ‘Xin anh đừng quấy rầy tôi: cửa đã đóng rồi, các cháu lại ngủ cùng giường với tôi, tôi không thể dậy lấy bánh cho anh được.

Thầy nói cho anh em biết: dầu người kia không dậy để cho người này vì tình bạn thì cũng sẽ dậy để cho người này tất cả những gì anh ta cần, vì anh ta cứ li ra đó”.

Chỉ là tội nhân, là phạm nhân mà người ta còn thể, huống chi Thiên Chúa. Thật vậy, Chúa Giêsu đã xác định: “Anh em cứ XIN thì sẽ ĐƯỢC, cứ TÌM thì sẽ THẤY, cứ GÕ cửa thì sẽ MỞ cho. Vì hễ ai xin thì nhận được, ai tìm thì thấy, ai gõ cửa thì sẽ mở cho”. Nhưng cũng cần lưu ý: Đừng lải nhải, chớ lèo mẻo, lăm lờ! (x. Mt 6: 7).

Và đề tái xác nhận, Chúa Giêsu nói thêm: “Ai trong anh em là một người cha, mà khi con xin cá, thay vì cá lại lấy rắn mà cho nó? Hoặc nó xin trứng lại cho nó bò cạp? Vậy nếu anh em vốn là những kẻ xấu mà còn biết cho con cái mình của tốt của lành, phương chi Cha trên trời lại không ban Thánh Thần cho những kẻ kêu xin Người sao”? Tin sao, được vậy (x. Mt 8: 13; Mt 9: 29). Đó là hệ lụy tất yếu vậy. Đứng như Thánh Lm Don Bosco (1815-1888) xác định: “Chính đức tin hoàn thành tất cả mọi sự”.

Cuối cùng, hãy nghe Thánh Faustina tiết lộ cách cầu nguyện hiệu quả và đẹp lòng Thiên Chúa: “Khi cầu nguyện, chúng ta ĐỪNG NÀI ÉP CHÚA ban cho điều chúng ta muốn, mà chúng ta NÊN TUÂN PHỤC Thánh Ý Ngài” (Nhật Ký, số 1525).

Lạy Thiên Chúa giàu lòng thương xót, xin giúp con biết vững tin khi cầu xin, và luôn biết mau mắn tha thứ cho người khác. Con cầu xin nhân danh Thánh Tử Giêsu, Đấng cứu độ nhân loại. Amen

TRÂM THIÊN THU

Tản mạn đời tha hương: Nghĩ Gì Về Bùa Ngải, Ma Thuật, Thần Thông?



(pháp sư với nghi thức trừ tà)

Đầu đuôi ra sao?

Mục này nói về những chuyện xảy ra cho một số người đang nghĩ mình đụng phải ‘tai họa’ rồi tìm cách chạy chữa: Bị ma nhập? Bị dính bùa tác hại? Bị oan ức nên muốn tìm cho ra cái bí mật, nhờ việc ‘cầu cơ’? Bị đau bệnh dị thường cần tìm thầy pháp chữa trị?... Nói chung là khi đương sự có ‘vấn đề’ khá trầm trọng (chứ không chỉ đơn giản như kẻ đi coi bói, coi chỉ tay...)

Trước hết, những hình thức chữa bệnh bằng ‘ma thuật’: hầu hết là những hành vi hết sức vô nghĩa, phản khoa

học, và hoàn toàn không có căn cứ gì để lý giải. Sở dĩ những hình thức này tồn tại là nhờ dựa trên sự thiếu hiểu biết và tâm lý nhút nhát của đám quần chúng ngây thơ. Nó chỉ có ích cho túi tiền của những kẻ biết cách lợi dụng, trong việc buôn thần bán thánh. Chỉ riêng vấn đề khéo dụ dỗ để người ta tin, và thể hiện niềm tin trong khi chữa bệnh, cũng đã là một thủ đoạn tâm lý, rất xấu xa và đáng trách của những kẻ lừa đảo. Người bệnh nếu tự khỏi thì mang ơn “thầy lang”, nếu không khỏi bệnh hoặc bệnh trầm trọng hơn, thì vẫn cứ tôn sùng và không dám trách cứ “thầy lang”, vì đầu óc họ đã bị mê hoặc.

Con mục bùa ngải thì ngày nay cũng không phải là một khái niệm quá xa lạ. Hầu hết mọi người đều ít nhiều

nghe đến việc một số kẻ ích kỷ, gian ác, dùng bùa ngải để mưu cầu điều tốt cho bản thân mình, hoặc để ám hại người khác. Vậy bùa chú có thật sự lợi hại không? Có tác dụng ghê gớm khi xử dụng không?

Bùa ngải có nhiều dòng phái, có nhiều hình thức và ‘dụng cụ’ khác nhau, và có hàng trăm loại cây hay củ ngải bí truyền, nhưng tựu trung lại là nhờ các ‘ngải sư’ làm phép “gửi lệnh” điều khiển âm lực vào một vật cụ thể nào đó, để trấn yểm, phục vụ mục đích người dùng. Việc khai triển bùa ngải vì vậy phải thông qua thầy bùa. Bùa ngải vì thế được coi là một trong những hình thức phổ thông để khai triển huyền thuật. Ngoài ra còn có trừ ếm, thần thông, thôi miên...

Bùa ngải dùng đủ thứ chất liệu, tùy phép yểm và tùy mục đích. Lá bùa có loại nhỏ bằng ngón tay, có loại to như mặt bàn. Loại chôn, loại đốt, loại uống. Cũng có loại vô hình vô trạng, rất bí hiểm. Chuyện này khá phổ thông nơi các dân tộc thiểu số, đặc biệt dân Mường, Nùng, Mèo...

Còn ‘cầu cơ’ là sao? Khi cầu cơ thì, người ta khiêu khích, người ta gọi hồn người chết phải hiện về, rồi cùng đặt tay, sẽ thấy câu đáp của hồn người chết về giúp đỡ tìm ra điều họ cần biết, thường là qua thứ tự của các mẫu tự. Những người cầu cơ và người ‘đồng bóng’ thực sự làm chuyện này trong một tâm trạng mê tín tột đỉnh, tạo nên một đầu óc hư ảo cho chính họ, cũng như cho những người đến hỏi ý kiến. Họ là những kẻ quen sống trong sự lừa bịp. Chúng ta biết rõ Kinh Thánh đạo Chúa, nơi sách Đệ Nhị Luật dạy rằng: “Không ai được làm nghề bói toán, chiêm tinh, tương số, phù thủy, bùa bùa, ngồi đồng ngồi cốt, chiêu hồn...” (18, 10-11).

Tệ hại khôn lường.

Phải kết luận ngay rằng, qua những thứ mê tín này mà rất nhiều người từng bị hại: không chỉ tán gia bại sản, mà tính thân cũng như thể xác còn bị tổn thương ghê gớm. Các loại ‘huyền thuật’ đều nói mình có tôn chỉ tốt, là điều chỉnh quan hệ giữa con người với cõi siêu nhiên, nhưng tất cả chỉ là thuộc thể giới ‘ảo’. Ngày nay nhiều thầy bùa, pháp sư công khai dùng huyền thuật để kiếm tiền, khai sinh ra nhiều hình thức tà thuật.

Hiện nay, chính người cho bùa chú cũng không hiểu mục đích chân truyền của huyền thuật. Còn người ham mê bùa chú thì tin mù quáng, nên nảy sinh ra những ‘dịch vụ’ không giống ai. Tin bùa chú đến mức phó thác cuộc sống mình vào nó thì chỉ là tự hại chính mình mà thôi.

Chuyện ma thuật bùa ngải đã bị
Xem tiếp trang 10



Cần lưu tâm đến sự tò mò trong thế giới ảo

Các trẻ em tò mò đi vào thế giới ảo. Và ở đó, các em tìm thấy biết bao điều xấu. Chúng ta cần giúp các em để các em không bị biến thành tù nhân của sự tò mò này, để giúp các em có thể nhận ra đâu là sự tò mò tốt và đâu là sự tò mò xấu. Đức Thánh Cha chia sẻ như thế trong thánh lễ sáng nay tại nhà nguyện Marta (30.04.2018).

Sự tò mò tựa nét đẹp của tuổi trẻ.

Cuộc sống của chúng ta muôn màu muôn vẻ. Thế nên, cuộc sống làm cho chúng ta tò mò. Có sự tò mò tốt, ví như các trẻ em luôn đặt câu hỏi tại sao. Các em đặt câu hỏi, các em không ngừng lớn lên. Các em nhận thấy nhiều điều không hiểu, và các em cần tìm những lời giải thích. Đây là sự tò mò tốt. Sự tò mò ấy giúp trẻ em lớn lên, và phát triển khả năng tự chủ. Trong sự tò mò này, các em nhìn ngắm, suy ngẫm, nhận thấy mình không hiểu và bắt đầu đặt câu hỏi.

Hãy lưu tâm cuộc trò chuyện và thế giới ảo.

Ăn nói huyên thuyên là kiểu tò mò không tốt. Đây là di sản của cả người nam lẫn nữ. Ngay cả có người nói rằng, các ông nhiều khi còn lảm lời hơn các bà. Sự tò mò xấu xa bao gồm việc thích xía vào chuyện người khác, thích tìm cách đi đến chỗ nói xấu người khác, thích đi tìm hiểu những điều mà bạn không có quyền biết. Loại tò mò xấu xa này sẽ đi theo ta suốt cuộc đời, và luôn cảm dỗ ta. Để chống lại thứ cảm dỗ này, chúng ta phải luôn luôn tự cảnh giác bản thân.

Đừng sợ, nhưng hãy cẩn thận, hãy biết nói không: điều đó tôi không cần hỏi, điều đó tôi không phải nhìn, điều đó tôi không muốn. Ví dụ, có biết bao thứ tò mò trong thế giới ảo, trên màn hình điện thoại thông minh... Các trẻ em tò mò đi vào thế giới đó và tìm thấy biết bao điều xấu xa. Chẳng có chút kỷ luật gì trong thứ tò mò này. Chúng ta phải giúp các trẻ em, giúp người trẻ biết cách sống trong thế giới này, để các em biết rằng, có những điều không cần phải tò mò, để giúp các em không trở thành tù nhân cho loại tò mò xấu xa.

Chúa Thánh Thần hướng dẫn.

Bài Tin Mừng kể về sự tò mò của các Tông Đồ, và đó là sự tò mò tốt. Đáp lại lòng khao khát muốn biết muốn hiểu của các môn đệ, Chúa Giêsu hứa ban Chúa Thánh Thần cho họ. Chúa Thánh

Thần sẽ dạy họ mọi điều và nhắc nhở mọi điều Chúa Giêsu đã nói với các ông.

Trong cuộc sống, sự chắc chắn mà Chúa Thánh Thần ban không giống như một kiện hàng chúng ta nhận được. Không như thế, vì trong cuộc đời, khi cầu nguyện, Chúa Thánh Thần hướng dẫn chúng ta trong giây phút đó, câu trả lời là dành cho khoảnh khắc đó. Chúa Thánh Thần là người bạn luôn đồng hành bên ta. Các môn đệ hỏi và muốn hiểu, rồi Chúa Thánh Thần nhắc các ông nhớ lại điều Chúa Giêsu đã nói. Ở đây có cuộc đối thoại giữa sự tò mò của con người và sự chắc chắn của Chúa Thánh Thần. Chúa Thánh Thần như bạn đồng hành của trí nhớ, và Ngài giúp chúng ta tránh sai lầm, Ngài giúp chúng ta đi tới niềm vui đích thực.

Hôm nay chúng ta hãy cầu xin hai điều. Thứ nhất là xin thanh tẩy những tò mò của chúng ta, để những tò mò của chúng ta được trong sạch, để ta biết nói không với những tò mò xấu, rằng có những điều tôi không nhất thiết phải thấy, có những điều tôi không cần phải hỏi. Thứ hai là xin ơn mở lòng cho Chúa Thánh Thần, vì noi Ngài ta nhận được sự hướng dẫn chắc chắn, vì Ngài là người bạn đồng hành trong cuộc đời. Vì Ngài sẽ dạy ta hiểu mọi điều Chúa Giêsu đã nói, và Ngài sẽ nhắc ta nhớ mọi điều.

Từ Quyết, SJ



[Nhân đức trong gia đình] Cần đảm

“Hỡi những người cậy trông vào Chúa, mạnh bạo lên, can đảm lên nào.”

Tv 31,25

1. Thế nào là sự can đảm?

Người can đảm là người gan dạ khi đối diện với khó khăn. Họ cố gắng hoàn thành công việc dù hoàn cảnh khó khăn hay công việc làm họ sợ hãi. Can đảm là dám tiên tới cho dù bạn cảm thấy muốn bỏ cuộc và buông xuôi. Đôi khi, sự can đảm là nhận ra khó khăn nhưng vẫn đứng vững. Can đảm không có nghĩa là bạn phải làm những việc không cần thiết để chứng tỏ bạn can đảm.

Can đảm thực sự cần thiết trong việc trải nghiệm những điều mới lạ, khi đối diện với hoàn cảnh khó khăn, khi sửa sai và khi phải bắt đầu lại. Can đảm cũng có nghĩa là dám làm những gì bạn cho là đúng mặc cho người khác cười nhạo hay dấn thân bạn.

Can đảm là phẩm chất của tâm hồn. Sự can đảm đến từ cảm nhận của con tim hơn là chỉ trong suy nghĩ. Nó đến từ việc nhận biết bản thân và biết tận trong sâu thẳm rằng bạn có thể và bạn nên làm điều đó. Sự can đảm cũng xuất phát từ ý thức rằng Thiên Chúa đang ở đó và sẵn sàng giúp đỡ bạn; bạn trông cậy vào Ngài.

Tình yêu cho chúng ta sự can đảm. Sự can đảm cho chúng ta sức mạnh giúp thực hiện những công việc chính đáng và không để cho sự sợ hãi làm chúng ta dừng bước.

2. Tại sao cần thực hành sự can đảm?

Can đảm là điều tốt nhất bạn cần có khi ở trong tình trạng sợ hãi hoặc không chắc chắn. Nhiều khi bạn không chắc rằng bạn có thể làm điều gì đó; bạn cảm thấy cô đơn khi phải đối diện với những vấn đề dường như không thể, sự can đảm giúp bạn làm những điều vĩ đại.

Nếu không có sự can đảm, mọi người chỉ dám làm những việc dễ dàng. Họ không dám thực hiện những điều mới lạ. Họ chỉ làm những việc mà người khác đã làm để khỏi bị khai trừ cho dù họ biết điều đó không tốt. Họ sẽ tránh mọi công việc dường như khó khăn. Sợ hãi chính là nguyên nhân của những cách hành động như vậy.

3. Cách thức thực hành sự can đảm.

Bạn hãy làm những gì bạn biết là đúng đắn bạn thấy khó khăn hay sợ hãi. Bạn đối diện với những sai lầm của mình bằng sự can đảm. Bạn rút ra bài học từ trong chính hoàn cảnh đó để bắt đầu lại. Bạn trải nghiệm những điều mới ví dụ như tập lái xe, điều mà trước kia bạn cho là mình sẽ không bao giờ học.

Bạn tìm hiểu xem những điều bạn đang sợ hãi là gì, đó có phải là sự thật hay chỉ là tưởng tượng. Hãy nhớ rằng bạn luôn có thể cậy dựa vào Thiên Chúa và những người khác để nhận được sức mạnh và sự trợ giúp.

Bạn giữ vững quan điểm bạn biết là đúng cho dù có những người cho rằng bạn đang làm điều gì đó sai lầm. Bạn để cho sự can đảm lấp đầy con tim dẫu cho ai đó cười nhạo hay dấn thân cho bạn.

Khi bạn cảm thấy sợ hãi, hãy tiến tới và cảm nhận nỗi sợ hãi trong mình. Hãy gọi tên nó, và đuổi nó ra khỏi bạn. Hãy quyết định đâu là điều khôn ngoan. Hãy tiến tới dẫu biết rằng trong bạn vẫn

còn sợ hãi.

Một người can đảm sẽ thế nào?

•Bạn được mời phát biểu trước đám đông, trước lớp?

•Bạn bè của bạn muốn bạn thử làm một số việc như: trộm vặt, hút thuốc...?

•Bạn thấy một đứa trẻ bị một nhóm bạn chọc ghẹo hay xúc phạm?

•Bạn làm một điều gì đó bạn cảm thấy hối tiếc, như làm vỡ cái đĩa mẹ bạn rất thích và không ai biết chuyện này?

•Bạn cảm thấy sợ bóng tối khi bạn đang cố gắng đi vào giấc ngủ? (Bạn cần sự trợ giúp nào?)

4. Dấu hiệu sự thành công

Chúc mừng bạn khi:

•Bạn làm điều bạn biết rằng đúng bất chấp khó khăn hay sợ hãi

•Thừa nhận lỗi lầm và rút ra bài học

•Sẵn sàng trải nghiệm điều mới lạ

•Xin sự trợ giúp từ Thiên Chúa và người khác

Nhận thấy sự can đảm trong chính tâm hồn mình dấu rằng người khác có cười nhạo hay dán mác cho bạn

•Tiếp tục và làm điều bạn muốn cho dù có cảm thấy sợ hãi

Hãy tiếp tục cố gắng khi:

•Tránh những điều mới vì sợ hãi và sợ thất bại

•Giả vờ như bạn không hề sợ hãi

•Sợ phải nhận lỗi

•Thực hiện theo cách mọi người làm mặc dù biết đó là điều sai

Ưa thích những việc dễ dàng và không thực hiện điều đáng phải làm

•Nghĩ rằng bạn có thể tự làm mọi thứ và không cần sự trợ giúp của một ai dù thực sự bạn cần

Khẳng định:

Tôi can đảm trải nghiệm điều mới. Tôi nhận lỗi và rút ra bài học. Tôi lắng nghe nội tâm của mình. Tôi can đảm để làm điều đúng đắn.

Nguyên bản: The Family Virtues Guide: Simple Ways to Bring Out the Best in Our Children and Ourselves

Tác giả: **Linda Kavelin Popov**

Dịch giả: **Hương Dương**

Tiếp theo tr. 8: Tản mạn đời tha h. . . .

‘huyền bí’ hóa, và nó trở thành một phần trong đời sống tâm linh của những kẻ nhẹ dạ. Chính vì là phép ‘bí truyền’ nên các loại ngải cũng được bao phủ lớp sương mờ ‘huyền hoặc’. Các thầy cúng, thầy pháp lợi dụng ngải, đánh vào lòng căm tức của dân chúng, tạo nên những hủ tục cúng ma, thổi bệnh hoàn toàn phũ phàng...

Có những người còn mưu cầu bao

điều rất viển vông, như bùa chồng vợ giần, bùa học giỏi, bùa bán được hàng hóa... Nhiều người vì quá bị ám ảnh với bùa ngải, mà đôi khi cơ thể suy nhược, hay đang mắc bệnh ốm đau thường, cũng cho rằng mình đang bị chơi ngải. Như vậy sẽ chỉ càng làm bệnh tình thêm nghiêm trọng. Chính vì vậy mà mỗi người hãy học sống cảnh giác, tránh những dụ dỗ lừa đảo dưới mọi hình thức.

Hiểu thế nào về quỷ và ma?

Trước hết ta thử nói về MA: khắp nơi trên thế giới đều có các giai thoại về ma, vì con người thường sợ hãi cái gì mà họ không thể nhận thức bằng các giác quan thông thường, nên họ đã bán tin bán nghi về nó. Sự kiện này quả đã mang đến niềm sợ hãi. Từ đó họ thêu dệt các giai thoại rùng rợn, ly kỳ, không đúng sự thật. Nếu chúng ta chấp nhận ma hiện hữu như một con voi hay con ngựa thì có lẽ ta sẽ không còn sợ hãi.

Theo quan niệm dân gian ở hầu hết các quốc gia thì ma (hay hồn ma) là một từ để chỉ linh hồn của người chết. Những quan niệm lâu đời về sự sống sau cái chết cũng là một trong những điều khiến nhiều người tin rằng ma (hay sự trở về của linh hồn người chết) là có thật. Dân Âu Mỹ nhiều ít tin ma trong ngày lễ Halloween. Nhà Phật nói ma là hồn xấu số không được đầu thai. Dân Việt tin nhiều thứ ma lạ: Ma Hời, Ma Gà, Ma Xó, Ma Lai...(Giới bình dân còn gọi vài hiện tượng lạ thiên nhiên là Ma Troi). Đa số quan niệm ma theo truyền thống nói rằng các ‘oan hồn’ hay luân quần xuất hiện để oán than hay phá phách trả thù. Bên Tàu có truyện ‘Tây du ký’ và ‘Liêu trai chí dị’ tả về ma rất nhiều.

Với giáo lý Công Giáo, Ma thường được hiểu là hồn hiện về, phải được Chúa cho phép trong một số trường hợp hạn hữu. Truyện các thánh cũng hay kể về những dịp các ‘kẻ lành’ trở về từ thiên đàng hay luyện ngục, báo tin vui hay ngỏ ý xin được hỗ trợ bằng sự cầu nguyện và hy sinh.

Còn về QUỶ thì Thánh Kinh đạo Chúa đã nói rất rõ ràng. Lúc đầu thần Lu-xi-phe mưu phản nên bị Thiên Chúa phạt xuống hỏa ngục cùng đồng bọn, và bị tổng lãnh thiên sứ là Mi-ca-e đuổi khỏi thiên đàng. Tướng quỷ này cũng được gọi là Sa-tan và các quỷ khác lại được phép cám dỗ loài người làm những điều sai quấy, để rồi nếu trước khi chết họ vẫn ‘chọn’ tà hơn ‘chính, sẽ bị phạt vào đời sau...

Bản chất của Satan là đối trá lừa bịp chúng ta, thậm chí với cả giám mục và linh mục, tu sĩ nữa. Ngược lại khi chúng ta cương quyết đuổi nó đi, rồi xin ơn Chúa hỗ trợ, chúng ta sẽ chiến thắng.

Vậy chúng ta phải luôn tỉnh thức, luôn cầu nguyện và đề phòng để không ‘sa chước cám dỗ’ của ma quỷ, là kẻ triệt để khai thác sự yếu đuối của bản tính con người và gương xấu của thế gian, của môi trường xã hội, để mong xô chúng ta xuống vực thẳm hư mất đời đời. cùng với chúng. Cho nên, muốn được cứu rỗi để vào Nước Thiên Chúa mai sau, tất cả chúng ta, những người may mắn có được đức tin, phải cương quyết chống lại Satan và bè lũ, để không phạm tội và mất hy vọng được cứu rỗi, nhờ công nghiệp cứu chuộc của Chúa Kitô.

Chúng ta cần xác tín mạnh mẽ quyền năng của Chúa trên các quyền lực tăm tối, nên đừng sợ hãi, vì Thiên Chúa không để cho chúng ta thua quyền lực ma quỷ. Điều quan trọng là phải xác tín về quyền năng của Chúa Giêsu Kitô và sống cách lành thánh suốt đời.

Lm. Giuse Nguyễn Văn Thu



**Suy tư Năm Mục vụ Gia đình 2018:
Đồng hành với các gia đình trẻ**

Bài 7:

"Anh nhận em làm vợ..."

Lời hứa khi kết hôn “*anh (Giuse)... nhận em (Maria)... làm vợ...*” (hay ngược lại “*em... nhận anh... làm chồng.*”) rất có ý nghĩa trong một hoàn cảnh như ngày nay khi mà người ta có lẽ không còn xem lời hứa ấy là đương nhiên. Trong xã hội chúng ta ngày nay, bởi nhiều lí do khác nhau, người ta càng ngày càng ít muốn cam kết dân thân sống với nhau mãi mãi. Bên cạnh lối sống phổ biến cá nhân chủ nghĩa thời nay người ta thực sự ngại ngùng nhau, khó có thể chấp nhận nhau. Với tâm trạng bất an, họ cứ đồng hóa mình với ai đó hay với phẩm cách nào đó, vốn không có hoặc ít có liên hệ gì đến cuộc sống thực tế của mình. Thay vì chấp nhận nhân cách của chính mình, người ta đào thoát vào trong một thế giới ảo và tự sắm những vai nào đó không thích hợp với mình. Thế nhưng, chính khi ta thực sự chấp nhận bản thân ta mới có thể chấp nhận tha nhân.

Người ta cần chấp nhận bản thân khi bước vào hôn nhân. Xã hội có khuynh hướng giảm lược các mối quan hệ giữa cá nhân trở thành chỉ như là liên hệ ảo ngắn hạn, đang khi hôn nhân Công

Giáo chủ yếu lại đưa ra lời hứa hôn “anh nhận em làm vợ” / “em nhận anh làm chồng” thực sự và kéo dài mãi mãi. Chính điều này đây diễn tả tính cách đặc thù của tình yêu hôn nhân.

Đón nhận nhau làm vợ-chồng có nghĩa là trở thành ngôi “nhà” của nhau.

Khi hai bạn nhận nhau làm vợ-chồng là hai người đang trao cho nhau và nhận từ nhau một ngôi “nhà”. Bạn nói về người bạn đời với mọi người: “đây là ‘nhà’ tôi”. Mỗi người có thể cảm thấy thoải mái trong cuộc sống hôn nhân, cảm thấy an toàn có một chỗ ẩn nấp như trong nhà của mình. Trong thế giới toàn cầu hóa hôm nay, các công dân thế giới này cần hơn bao giờ hết một mái ấm an sinh như thế.

Khi hai người kết hôn, điều đó giúp họ thực hiện ước vọng có được một tổ ấm trong đời nơi đó mình cảm thấy được an toàn, nhìn nhận, cảm thông, thương yêu, sự dịu dàng và gần gũi. Kinh nghiệm bản thân được đón nhận giúp làm tăng phẩm giá người bạn đời, cho họ chiếc chìa khóa tự khám phá bản thân qua sự kết hợp trong tự do yêu thương. Đón nhận con người của nhau hàm chứa cả chiều kích tình dục nhưng đó chỉ là một phần trong toàn thể mối quan hệ. Nó khích lệ ta tiến tới trong hi vọng thực hiện khát vọng Vô Biên và Tuyệt Đối.

Lấy một người có nghĩa là dẫn thân với những nguy cơ trước mắt có thể có trong cuộc sống chung với người ấy, bằng cách cùng nhau phát triển trong đôi thoại, cùng nhau khám phá và thực hiện tiềm năng đầy đủ nhất của người kia. Tuy nhiên, lấy một người không có nghĩa là xây dựng một mối quan hệ cộng-sinh mà tình yêu thuở ban đầu khát khao lưu luyến. Đúng hơn, đó là cùng nhau xây dựng sự hợp nhất trong đó những dị biệt của hai người, những cá tính khác nhau không bị đe dọa. Tình yêu trong hôn nhân không có nghĩa là chối bỏ bản thân mình để tìm một sự tan hòa hoàn toàn vào trong một sự ‘thống nhất’ không thành. Tình yêu luôn liên hệ đến hai con người, luôn có trước mặt một ‘đối tượng’ ta hướng tới. Tình yêu tình tuyên chỉ có thể từ một con người hướng đến một con người. Nó luôn tìm sự hài hòa nhưng tôn trọng khoảng cách, biết kính trọng nhau, dành một chỗ cho tha nhân với nét dị biệt của họ, và để không gian cho người ấy sống.

Sự hấp dẫn của cuộc sống chung xuất phát từ chính sự khác biệt này (dẫu cũng đồng thời họ cần thuận vợ thuận chồng trong những vấn đề cơ bản của cuộc sống chung). Đôi bạn mở rộng chân trời cho nhau, thách thức nhau, và yêu nhau. Con người vẫn luôn là cái gì

đó ‘màu nhiệm’, không bao giờ tột lộ hết bản thân mình. Bản ngã mình chắc chắn là có thay đổi, chịu tác động bởi nhiều yếu tố khác nhau. Điều đó có nghĩa là ta phải không ngừng chấp nhận bản thân và trao hiến chính mình cho người bạn đời. Trao hiến thì tốt hơn là nhận lãnh. Ích kỉ thì nhốt kín ta lại, còn tình yêu đích thật thì trao ban và đón nhận tha nhân.

Nói “anh nhận em ...” có nghĩa là dành chỗ cho cái gì đó mới mẻ phát triển.

Đó là cách thức để một người chiến thắng được nỗi bận tâm về bản thân để mà lo lắng cho người khác. Làm như thế, ta mở lòng mình ra với người kia, thoát khỏi vòng vây vị kỉ, và từ đó đi ra ngoài các liên hệ gia đình riêng mình (cf. St 2, 24), rồi nhờ đó mà tạo dựng được một đơn vị gia đình mới. Trong bối cảnh đó, dị biệt và hợp nhất nên một không đối nghịch nhau, nhưng được kinh nghiệm như là nguồn mạch của một tiềm năng lớn. Lời xác nhận “anh nhận em...” dẫn đến sáng tạo ra một khoảng không giữa hai người nơi dành cho điều gì đó mới mẻ sẽ xuất hiện và phát triển.

Nói “anh nhận em...” có nghĩa là anh không ngừng liên hệ đến thực tế con người của em

Nhận nhau làm vợ-chồng là chấp nhận nhau tất cả, sẵn sàng đón nhận người bạn vô điều kiện, cả quá khứ, hiện tại, và tương lai của người ấy. Đôi bạn có thể chỉ thấy thoáng hiện một chút tương lai cuộc sống chung phía trước hay những điều họ mong đợi sẽ đến từ cuộc hôn nhân, thế nhưng kinh nghiệm thực tế hằng ngày cuộc sống hôn nhân lại có thể được ghi dấu ấn đậm đà bởi những kinh nghiệm thực tế mà mỗi người mang đến. Có thể chúng có những hiệu quả tích cực mà cũng có thể là gánh nặng cho cuộc sống chung. Bởi thế, đón nhận nhau hàm nghĩa là cởi mở với nhau và chia sẻ những kinh nghiệm chung. Giữ riêng điều chi đó do một nỗi sợ hãi không đúng chỗ có thể gây ra vắn đề, không những cho cá nhân mình mà còn cho chính quan hệ hôn nhân. Thế nên, điều quan trọng là phải lo ‘lau sàn’ trước khi cưới. Có những chuyện quan trọng trong khi cứ đi tới tìm hiểu nhau mà không được chia sẻ cho nhau biết (ví dụ như mình bị vô sinh, hoặc đã có một đứa con trong một quan hệ trước, hoặc đã từng bị án tù, hoặc đang mắc một bệnh tật hiểm nghèo, vắn vắn). Vấn đề không chỉ đơn giản là thiếu cởi mở, thực ra phải hiểu đó là một sự lừa dối, một sự lừa dối có thể tàn phá hôn nhân thậm chí có thể đi đến kết cuộc là hôn nhân bất thành sự.

Đón nhận làm vợ/chồng có nghĩa là

tôi luôn đi vào thực tế của người bạn đời của tôi. Một thái độ như thế đòi hỏi tôi phải bước ra khỏi mình và như thế trao ban cho người bạn đời của tôi một sự an toàn, tin tưởng, có nghĩa là chúng tôi có thể tin tưởng nhau vô điều kiện.

Một con người cá thể đơn độc thì không viên mãn được. “Bởi thế, người đàn ông lìa cha mẹ mà gần bó với vợ mình, và cả hai thành một xương một thịt” (St 2, 24). Xã hội ngày nay có một quan niệm sai lầm về tự do của con người, tôn vinh tự do cá nhân đến mức tuyệt đối trong khi không quan tâm tới tình liên đới giữa người với người, cởi mở với tha nhân và phục vụ tha nhân (cf. Evangelium vitae 19). Kitô hữu làm chứng ngược lại, cho rằng “con người, là loài thọ tạo duy nhất trên trần gian này được Thiên Chúa dựng nên vì chính họ, và họ chỉ có thể gặp lại bản thân khi chân thành trao ban chính mình” (Gaudium et Spes 24). Lời hứa “tôi nhận em (anh) làm vợ (chồng) ...” là lời tuyên bố, từ chối quan niệm cá nhân chủ nghĩa ấy, ưng thuận người bạn đời vô điều kiện và vì nàng (chàng), và sẵn sàng chia sẻ chung số phận với người suốt cả hành trình trần gian.

Câu hỏi chia sẻ hay đề thảo luận:

1. Bạn đã biết và đối diện với những điểm mạnh và điểm yếu của bạn chưa?
2. Bạn có thể đối diện với chính mình không và bạn thấy mình cần thay đổi bản thân ở điểm nào?
3. Bạn có còn giấu kín bạn đời mình điều gì không? Đó có phải là những sự đã chưa được đã thông?
4. Bạn đang tìm kiếm gì nơi người bạn đời của mình?
5. Bạn có thể giải hòa với vợ/chồng bạn những điểm mạnh hay yếu ấy của nàng/chàng chăng?

VPHDGMVN

Tiếp theo tr. 3: ĐTC Phanxicô: Không có...

linh hoạt và sẵn sàng cho nhu cầu của người khác. Trong những trường hợp này, chúng ta được mời gọi noi theo mẫu gương của Chúa Giêsu đó là: “Ra khỏi thuyền, Chúa Giêsu thấy dân chúng rất đông, thì động lòng thương, vì họ như đàn chiên không người chăn, và Người dạy dỗ họ nhiều điều” (c. 34).

Với câu ngắn này, tác giả Tin Mừng cho chúng ta một tia sáng với cường độ nhẹ để chúng ta có thể chụp ảnh đôi mắt của Thầy Chí Thánh và Lời giảng dạy của Ngài. Chúng ta hãy quan sát ba động từ: thấy, động lòng thương, dạy dỗ. Chúng ta có thể gọi các động từ này là động từ của vị Mục Tử. Cái nhìn của Chúa Giêsu không phải là một cái nhìn trung lập hoặc tẻ hơn, lạnh lùng và xa cách, bởi vì Chúa Giêsu luôn nhìn

BÉ BIÊN



bằng con mắt của trái tim. Trái tim dịu dàng và tràn đầy sự cảm thông của Chúa Giêsu hiểu được những nhu cầu còn ẩn giấu nơi con người. Hơn nữa, lòng trắc ẩn của Ngài không chỉ đơn giản là một phản ứng của tình cảm, cảm xúc đối với tình trạng khó khăn của dân chúng, nhưng còn hơn thế nữa: đó là thái độ của Thiên Chúa đối với con người và lịch sử của con người. Chúa Giêsu xuất hiện như hiện thân của sự quan tâm, ân cần của Thiên Chúa đối với dân Ngài.

Chúa Giêsu xúc động khi thấy tất cả dân chúng cần được hướng dẫn và trợ giúp, người ta hy vọng rằng Ngài sẽ thực hiện một phép lạ nào đó. Nhưng không, trái lại Ngài dạy họ nhiều điều. Đây là bánh đầu tiên mà Đấng Mêssia cung cấp cho đám đông đang đói khát và bất ổn: bánh của Lời.

Chúa Giêsu trao ban Lời chân lý.

ĐTC nhận xét rằng:

Tất cả chúng ta đều cần lời chân lý, sự thật hướng dẫn và soi sáng hành trình. Không có sự thật, chính Chúa Kitô, chúng ta không thể tìm được hướng đi đúng cho cuộc sống. Khi chúng ta rời xa Chúa Giêsu và tình yêu của Ngài, chúng ta đánh mất chính mình và sự hiện hữu bên ngoài thật vọng và bất mãn. Với Chúa Giêsu ở bên chúng ta có thể tiến bước một cách chắc chắn, chúng ta có thể vượt qua các thử thách, chúng ta tiến lên trong tình yêu dành cho Thiên Chúa và cho người thân cận. Chúa Giêsu tự hiến mình là một món quà cho người khác, do đó trở thành một mẫu gương của tình yêu và phục vụ cho mỗi người chúng ta.

Xin Đức Maria rất thánh giúp chúng ta thực hành các vắn nạn, đau khổ và khó khăn của người thân cận, qua thái độ chia sẻ và phục vụ.

Sau kinh Truyền Tin Chúa nhật 22/07/2018 ĐTC bày tỏ sự gần gũi với các nạn nhân của các vụ đắm tàu trong những tuần gần đây ở vùng biển Địa Trung Hải của những chiếc xà lan đưa người di cư. Ngài rất đau buồn trước những thảm kịch này và cầu nguyện cho những người đã khuất và gia đình của họ. Ngài kêu gọi cộng đồng quốc tế hãy hành động dứt khoát và kịp thời để ngăn chặn những thảm kịch như vậy không xảy ra, và để bảo đảm an toàn, tôn trọng quyền và phẩm giá của tất cả mọi người.

ĐTC đã chào nhiều nhóm khác nhau, đặc biệt các tín hữu thuộc giáo phận Rio do Sul, Brasil, các bạn trẻ đến từ giáo phận Sevilla ở Tây Ban Nha và giáo phận Pelplin, Ba Lan; những người đang tham dự những ngày cầu nguyện cho Thượng Hội Đồng Giám Mục sắp tới. (Rei 22/07/2018)

Ngọc Yến - Vatican

Trên tường, lẫn trong nhiều bức hình rất đẹp được chụp từ một ống kính chuyên nghiệp là tấm hình của chiếc ghe mong manh, nhỏ bé, bồng bênh trên đại dương. Trên khoang ghe, các thuyền nhân Việt Nam (những boat people đã đánh động lương tâm thế giới vào những năm 70s và 80s) mặt mày ngơ ngác mệt mỏi nhưng mắt sáng lên hy vọng. Đó là món quà tặng cho Bs. Huỳnh Quang Minh từ một thuyền nhân cùng tàu vượt biên năm xưa.

Mọi người trên ghe gọi em là "công dân của đại dương" vì em sinh ra giữa biển trời mênh mông, không thuộc hải phận của quốc gia nào, vào một đêm trời chuyển mưa, trời không trăng sao, lâu lâu có những tia chớp lóe lên soi sáng đêm đen.

Chiếc ghe rời cửa biển Long Hải lúc nửa đêm về sáng để tránh CA biên phòng, đưa gần bảy mươi thuyền nhân trốn khỏi quê cha đất tổ, đem sinh mạng mình đánh cược với định mệnh để tìm tự do và tương lai. Trong số đó có hai vợ chồng trẻ, người vợ ốm yếu mảnh mai, lại mang thai lần đầu, mặc hai ba lớp áo quần nên hình như không ai biết chị có thai đã bảy tháng, ngoài anh chồng trẻ cũng mảnh khảnh như chị.

Mà nếu có biết cũng chẳng ai còn tâm trí nào để nghĩ đến chuyện người khác khi trong lòng mình cũng "ngón ngang trăm mối", mà mối lo lớn nhất là có thể bị bắt lại, bị nhục hình, bị tù tội trong khi mình không có tội gì hết, chỉ bỏ xứ ra đi, bỏ ông bà cha mẹ, bỏ tất cả ra đi vì muốn có tự do.

Vừa đặt chân lên sàn ghe, tất cả mọi người đều được đưa xuống lòng ghe để bảo đảm an toàn. Nếu có bất cứ ghe tàu nào đi ngang, nhìn vào người ta chỉ thấy trên khoang ghe có vài ngư phủ đi thả lưới ban đêm để có được một ít cá tôm tươi cho vợ hoặc mẹ mang ra bán ở buổi chợ sáng ngày mai. Nhất là vào ban đêm, ánh đèn bão tù mù, vàng ủa giúp những người đang trốn chạy khỏi quê hương che được nét ưu tư lo lắng.

Phía dưới lòng tàu, thông thường chỉ để lưới, xăng dầu, thức ăn của ngư phủ, mấy thùng nước ngọt, và mấy thùng

đựng cá tôm lưới được vào những hôm ra khơi nhiều may mắn. Vậy mà bây giờ gần bảy mươi con người ngồi chen chúc, không khí đã thiêu lại càng ngột ngạt hơn khi rất nhiều người bị say sóng ói mửa ngay trên sàn tàu, trên áo quần của mình hay của người ngồi bên cạnh. Không ai nói với ai tiếng nào. Khi ghe chưa ra đến hải phận quốc tế, người ta chưa sợ chết vì đại dương bao la, vì thiếu nước ngọt, thiếu thức ăn, mà đích đến thì còn ở xa mù tịt tấp, nhưng nỗi sợ bị CA biên phòng bắt được thì tù tội, nhục hình cũng kinh hoàng như nỗi chết.

Nỗi sợ đó lớn quá, bao trùm lên mọi thứ, át đi sự ngột ngạt trong một hầm ghe quá tải, át đi mùi của mọi thứ trong bụng chưa kịp tiêu hóa chạy ngược lên miệng tuôn ra ngoài. Khi thức ăn đã ra hết, cả đến mật xanh cũng theo ra, người ta mệt nhoài, không còn sức để sợ bị bắt lại, không còn sức để cảm nhận được không khí ngọt ngào, nặng mùi chung quanh mình. Ở một góc ghe, người đàn bà trẻ đang mang thai lại tỉnh táo hơn mọi người, hơn cả ông chồng cũng vật vờ say sóng, nôn mửa như hầu hết mọi người trên ghe.

Lòng ghe tối đen, không ánh sáng, không cả tiếng động, thời gian tưởng như ngưng lại. Lâu lâu có một chút ánh sáng xanh yếu ớt từ cái đồng hồ đeo tay có dạ quang của ai đó. Đêm dài và sâu hơn với những người đang trốn chạy khỏi quê hương.

Vào đêm thứ nhì của cuộc trốn chạy bằng đường biển, người đàn bà đang mang thai chợt thấy đau nhói ở bụng. Đây là con đầu lòng, chị không có kinh nghiệm về chuyện sinh đẻ. Trong bóng tối đặc quánh trong lòng chiếc ghe mong manh chật như nêm, một tay nắm tay chồng, một tay chị chị nhâm tính trên những ngón tay xem mình đã có thai bao nhiêu tháng.

Họ lấy nhau tháng chín năm ngoái, sau mười lăm tháng quen nhau ở vùng kinh tế mới Đồng Bò, ngoại ô Nha Trang. Chị cố quay lại khúc phim tình yêu lãng mạn của anh chị để quên đi nỗi đau âm ỉ trong bụng. Tình yêu trên vùng đất khô cằn, ngay cả hoa dại cũng không mọc nổi, không trồng được gì hết ngoài khoai mì, nhưng rất chân thành, sâu đậm vì đó là tình đầu của cả anh và chị.

Họ lấy nhau, không có đám cưới bình thường, chỉ có một lễ ra mắt hai bên họ hàng (cũng chỉ lưa thưa mấy người đàn bà vì đàn ông đưa đó hầu hết đã ở trong lao tù cải tạo vì "tội nguy quân nguy quyền") bằng một mâm cơm... trắng (không bị độn khoai sắn như bữa ăn thường ngày của người dân kinh tế mới) và vài món ngon như nem, chả được gói mua từ chợ Đầm ở Nha



Trang. Hôn thú cũng chưa làm vì "Ủy Ban Nhân Dân Xã Kinh Tế Mới" vừa thành hình, chưa có con dấu. Về nơi ở cũ thì bị từ chối vì "hộ khẩu đã bị cắt".

Nhưng gia đình vẫn cho họ lấy nhau, vì "phải nương nhau mà sống, không phải ở cái vùng kinh tế mới hoang vu này, mà sau này, đi đâu cũng nương tựa vào nhau..." Mẹ chị đã căn dặn anh chị như vậy ở một lễ cưới đã chiến, không có khăn áo, không có make up, và không có cả họ hàng, quan khách. Mấy miếng chả heo màu trắng, chắc là tí lệ thịt và bột ngang nhau, mấy miếng nem hồng nhạt dành cho hai đứa em chưa đến tuổi đi học, lần đầu tiên trong đời được nếm mùi nem chả. Anh chị nhường nem chả cho các em, ăn cơm với canh rau muống, sau khi đã ăn mấy lát gừng mỏng chấm muối như phong tục ngàn xưa "gừng cay muối mặn xin đừng bỏ nhau"...

Hơn nửa năm sau ngày cưới, một lần về Nha Trang mua hạt giống, anh gặp một người lính hải quân làm dưới quyền ba anh ngày xưa. Thương anh cựu sinh viên Khoa Học thụ sinh kính trắng phải cày sâu cuốc bẫm nuôi mẹ, nuôi em khi ba ở trong tù cải tạo, người lính hải quân sắp lái một chuyến tàu vượt biển, được chủ ghe cho mang theo cả gia đình, đã cho anh và chị cùng đi theo.

Bụng chị vẫn đau, chị ước gì mình bị say sóng ngủ vùi, hoặc là đi vì một như anh, như tất cả mọi người trong lòng ghe. Nhưng cơn đau vẫn chẳng chịu đi, lúc âm ỉ, lúc nhói lên, chị xanh mặt, vã mồ hôi chịu đựng, tự nhủ trong đầu: "Không sao, đau một chút rồi sẽ hết. Mình chưa đẻ đâu, đến hôm nay nhiều lắm là 29 tuần, ít nhất cũng cả tháng nữa mới sinh."

Hết tự bảo mình, chị cúi xuống rờ tay lên bụng, thì thâm trong bóng tối: "Con ơi, nằm yên nha, để đến trại ty nạn rồi hãy ra nghe con, an toàn hơn cho cả con và mẹ."

Cơn đau chỉ lắng xuống một vài giây, rồi lại nhói lên quặn đau mỗi lúc một nhiều hơn. Chị không nói, chị đành lay vai anh: "Anh ơi anh, chắc em đang chuyển bụng đẻ."

Đang vật vờ say sóng, nghe vợ sắp sinh, anh tỉnh hẳn, mở mắt nhìn quanh,

rồi hỏi chung quanh: "Có ai biết đỡ đẻ không? Xin giúp vợ tôi." Câu hỏi làm mọi người trong cái khoang ghe tối đen, ngột ngạt tỉnh hẳn lên. Giữa lúc mọi người đang vượt đại dương, có một phụ nữ trẻ sắp "vượt cạn". Có ai đó thò đầu lên khỏi hầm ghe, hỏi xin một ánh đèn cho sản phụ.

May là ông chủ ghe cũng thuộc loại người nhân từ, và ghe đã ra đến hải phận quốc tế, nên chị được đưa lên khoang ghe. Anh cũng được đi theo cùng chị. Họ tỉnh hẳn khi ra khỏi hầm ghe, được hít thở không khí trong lành của đại dương, cũng là không khí của tự do mặc dù đích đến còn ở xa, xa lắm. Chị thấy khỏe hơn mặc dù cơn đau vẫn không dứt, quặn lên từng cơn.

Vinh cũng được rời khỏi hầm ghe, lên sàn tàu cùng với anh chị vì Vinh là bác sĩ duy nhất trên chuyến ghe vượt biển đêm đó. Trời tối đen, Vinh cũng không biết lúc đó là mấy giờ, cái đồng hồ đeo tay đã rớt mất từ lúc nào. Dù đã từng làm việc đỡ đẻ từ cuối năm thứ tư y khoa trong ca thực tập đầu tiên ở Bệnh Viện Từ Dũ. Và từ đó đến giờ, dù không chuyên về Sản khoa, Vinh cũng đã có dịp trực tiếp hoặc gián tiếp làm việc trong những trường hợp sinh thường, cũng như sinh khó, phải xoay đầu hải nhi từ lúc còn nằm trong bụng mẹ, phải mổ đẻ đem con ra khỏi bụng mẹ.

Nhưng lần này giữa đại dương, trời tối đen, trên sàn tàu bằng ván lồi lõm còn mùi tanh của tôm cá, chỉ có một ngọn đèn bão tù mù mà người tài công tốt bụng đã cho mượn, không có thuốc khử trùng, không có alcohols, cũng chẳng có bông băng, hay bất kỳ một dụng cụ y khoa nào. Sản phụ lại sinh lần đầu, và Vinh không có một chi tiết nào về hồ sơ bệnh lý của chị.

Chưa bao giờ Vinh tưởng tượng mình phải làm công việc tưởng như đơn giản nhưng cả hai sinh mạng đều đặt trong tay Vinh trong một đêm trời tối đen trên sàn một chiếc ghe vượt biển. Mọi thứ đều làm bằng tay, không có cả gang tay, phương tiện còn hạn chế hơn dụng cụ thô sơ của một cô mục đỡ đẻ ở nhà quê từ nhiều thập niên trước. Dưới ánh đèn bão tù mù, phải mất gần một tiếng, từ việc xoay đầu em bé đến việc cắt cuống rốn, em bé sinh ra đỏ hồng, sớm hơn kỳ hạn bình thường một tháng nhưng khỏe mạnh. May mắn là sản phụ dù xanh xao, yếu ớt nhưng rất can trường, đã dùng hết sức bình sinh để đẩy được em bé ra ngoài từ cửa tử cung hẹp của một người sinh con lần đầu.

Gió của đại dương nhanh chóng làm khô những giọt mồ hôi đầm đìa trên mặt của Vinh, của anh, và nhất là của chị, sản phụ can đảm nhất nhì thế giới, đã vừa vượt biển, vừa "vượt cạn" lần đầu,

không có thuốc tê, không có thuốc mê, không có cả bông băng, nhưng chị không hề rên la, chỉ cắn chặt môi đến rướm máu chịu đựng. Nếu chị không tự đẩy em bé ra được, Vinh cũng không biết mình phải làm gì trong tình trạng không thuốc men, không dụng cụ. Mãi về sau, sau này, sau nhiều năm hành nghề Y khoa ở Mỹ, có dịp chẩn đoán, điều trị cho rất nhiều bệnh nhân thuộc nhiều chủng tộc, nhiều lứa tuổi khác nhau, chị vẫn là bệnh nhân can đảm nhất của Vinh.

Anh đứng bên cạnh là một chỗ dựa tinh thần cho chị, và một phụ tá đắc lực cho Vinh. Người chồng sắp được làm cha, lại vô tình trở thành y tá bắt buộc đi phụ việc cho Vinh trong một ca đỡ đẻ rất khác thường trên một chuyến tàu vượt biển. Em bé gái mới ra đời được tắm bằng nước biển Đông, được cắt nhau bằng đầu móng tay cái và móng tay trỏ của Vinh. Những đầu móng tay Vinh bắt đầu để dài từ lúc bắt đầu chơi guitar với sự hướng dẫn của một ông thầy dạy môn Nhạc từ những năm đầu Trung học, không ngờ lại được dùng rất có hiệu quả trong trường hợp hy hữu giữa biển khơi. Không có alcohol để tẩy trùng, Vinh đèn bên mạn thuyền, múc nước biển lên rửa tay. Muối của đại dương cũng ít nhiều sát trùng những đầu ngón tay của Vinh trước khi Vinh cắt cuống rốn của em bé sơ sinh.

Em được bọc bằng hai lớp áo, lớp trong là cái áo thun của cha, lớp ngoài là cái áo khoác của mẹ. Tiếng khóc đầu tiên của em, của mầm sống mới đem lại nụ cười cho Vinh, cho anh và chị, và hy vọng cho một đời sống mới tự do, tốt đẹp hơn cho mọi người trên ghe. Em ra đời an lành giữa biển Đông, sớm hơn thời hạn bình thường (9 tháng 10 ngày) gần một tháng trong một hoàn cảnh rất đặc biệt. Và dĩ nhiên không có cân, không có thước để biết trọng lượng, và chiều cao của em.

(*Còn tiếp*)

NGUYỄN TRẦN DIỆU HƯƠNG



Hãy gọi cho tôi!

Nếu một ngày nào đó, bạn cảm thấy thật buồn và muốn khóc.

Hãy gọi cho tôi!

Tôi không hứa sẽ làm cho bạn cười,

ĐẠI HỘI GIÁO LÝ – Tổng Địa Phận Galveston-Houston
Ngày 18-20 tháng 10, năm 2018

tại Giáo Xứ Prince of Peace
19222 Tomball Parkway,
Houston, TX 77020

Website ghi danh: <http://archgh.cvent.com/Proclaim2018>
(\$45/ một người)

Ngày 18 tháng 10, 2018: cho các Linh Mục và Phó Tế

Ngày 19-20 tháng 10, năm 2018: cho các Giáo Lý Viên, Trưởng Ban Giáo Lý, Trưởng các Ban Ngành Công Giáo Tiến Hành, và những Phụ Huynh muốn biết về tâm tình người trẻ thời đại hôm nay, để hướng dẫn con cái sống Đạo trong một Xã Hội đầy thách đố.

Ba ngôn ngữ: Mỹ, Mễ, Việt

Các vị giảng thuyết: Frère Phong Trần, FSC (Song Ngữ), Sr. Hằng Phạm, OP (Việt Ngữ), Sr. Hoài-Hương Nguyễn, OP (Anh Ngữ), Thầy Khôi Phạm (Song ngữ), cùng một số vị giảng thuyết (Anh Ngữ) kinh nghiệm đến từ nhiều nơi khác nhau và những tham luận viên/Panelists (Song Ngữ) kinh nghiệm từ các Giáo Xứ/Cộng Đoàn Việt Nam trong Tổng Giáo Phận Galveston-Houston.

Mục Đích: Bồi bổ tâm linh, nghiệp vụ, và cách hướng dẫn người trẻ và con cái mình sống Đạo trong thời đại hôm nay.

Trân trọng kính mời Quý Cha Chánh, Phó Xứ, Quý Thầy Phó Tế, Quý Trưởng Ban Giáo Lý, Quý Trưởng các Ban Ngành, Quý Thầy Cô Giáo Lý, và Quý Phụ Huynh!

Con, Sr. Maria Goretti Thùy Nguyễn, OP

nhưng biết đâu tôi sẽ khóc cùng bạn!

Nếu một ngày nào đó, bạn cảm thấy vô cùng đơn độc.

Hãy gọi cho tôi!

Tôi sẽ đến bên bạn, chỉ để im lặng không nói một lời, nhưng tôi muốn bạn biết rằng luôn có tôi bên cạnh.

Nếu một ngày nào đó, bạn phân vân trước những quyết định của mình.

Hãy gọi cho tôi!

Tôi sẽ không quyết định thay bạn, nhưng có thể giúp bạn vững tâm hơn trước sự chọn lựa của mình.

Nếu một ngày nào đó, bạn gặp thất bại trong công việc.

Hãy gọi cho tôi!

Tôi sẽ không đem lại cho bạn một công việc mới, nhưng tôi sẽ giúp bạn tìm thấy một cánh cửa khác của sự thành công.

Nếu một ngày nào đó, bạn vô cùng đau khổ vì phạm phải sai lầm.

Hãy gọi cho tôi!

Tôi không thể sửa chữa sai lầm đó, nhưng tôi có thể giúp bạn nhận ra rằng những sai lầm sẽ giúp bạn trưởng thành và tự tin hơn.

Nếu một ngày nào đó, bạn lo sợ những điều tốt đẹp sẽ qua đi.

Hãy gọi cho tôi!

Tôi sẽ không níu giữ chúng lại, nhưng tôi giúp bạn hiểu rằng mọi việc đều có những điểm khởi đầu và kết thúc.

Nếu một ngày nào đó, bạn trở nên bế tắc và tuyệt vọng.

Hãy gọi cho tôi!

Tôi không hứa sẽ làm bạn quên đi tất cả, nhưng tôi có thể giúp bạn tìm niềm tin trong cuộc sống.

Nhưng một ngày nào đó, bạn gọi mà không thấy tôi trả lời.

Bạn hãy đến bên tôi, vì lúc đó tôi đang rất cần bạn đó!

Trong cuộc đời dù hai tiếng **BẠN-BÈ** thật rất khác biệt, nhưng hai tiếng “**bạn bè**” vẫn thường được ghép đôi!

Khi đặc thời đầu biết... **AI là BẠN,**

lúc thất thời mới biết... **BẠN là AI.**

Trong cuộc vui vẫn coi **BÈ là BẠN,**

khi hoạn nạn mới biết **BẠN là BÈ.**

Khuyết Danh

NGÀY TÌM HIỂU THÁNH LỄ

“Bí Tích Thánh Thể là nguồn mạch và tột đỉnh của đời sống Kitô hữu”
(Hiến Chế Tín Lý về Hội Thánh Lumen Gentium, #11, Giáo Lý Hội Thánh Công Giáo #1324)

**“Mẹ thánh Giáo Hội tha thiết ước mong
toàn thể các tín hữu được hướng dẫn tham
dự các việc cử hành Phụng vụ cách trọn
vẹn, có ý thức và tích cực...”**

(Công Đồng Vaticanô II - Hiến Chế Phụng Vụ Thánh Sacrosanctum Concilium #14)

Để giúp các tín hữu hiểu thêm về Phụng vụ thánh, đặc biệt là Thánh Lễ, ngõ hầu có thể tham dự một cách **trọn vẹn, có ý thức và tích cực**, Giáo Xứ Các Thánh Tử Đạo Việt Nam - 10610 Kingspoint Rd, Houston, TX 77075 - sẽ tổ chức một **Ngày Tìm Hiểu Thánh Lễ** vào:

Chúa Nhật, 19 tháng 8, 2018 từ 10 giờ sáng đến 5 giờ chiều

Để thuận tiện cho những ai muốn tham dự Ngày Tìm Hiểu Thánh Lễ.
Giáo xứ có Thánh Lễ lúc 7:00, 8:30 giờ sáng và 6:00 giờ chiều.

Để tiện việc thu xếp ăn thực, in ấn và học cụ, xin liên lạc:

Cô Liên 832-641-4817 hay Cô Diệp 832-433-8705 trước ngày 13 tháng 8, 2018

Mọi chi phí do Giáo Xứ Các Thánh Tử Đạo Việt Nam đài thọ.



NOW HIRING!

We have many new vacancies
that we are recruiting for!

- Basic English
- Basic Computer Skills

Pay Rate: \$10 - \$12/hr

Work Hours: 8:00 am - 5:00 pm, Mon - Fri

Apply in Person at:
HTH COMMUNICATIONS
9918 Brooklet Drive
Houston, TX 77099

www.hthcomm.com - employment@hthcomm.com