



Đức Tổng Giám Mục: Joe S. Vásquez
Đức Giám Mục Phụ Tá: Italo Dell'Oro, CRS

Lm. Gioan Viannê Nguyễn Ngọc Thụ
Đại Diện Đức Tổng Giám Mục
Chủ Tịch Cộng Đồng Công Giáo VN
281-495-8133

Hội Đồng Giáo Dân, TGP Galveston-Houston

Chủ Tịch: Ô. Phêrô Đình Đức Hiệp
GX. Đức Mẹ Lộ Đức - (346) 280-0791

Phó CT Nội Vụ: Ô. Giuse Ngô Quang Tuyển
GX Đức Mẹ La Vang - (713) 897-9222

Phó CT Ngoại Vụ: Ô. Giuse Ng. Thanh. Xuân
GX Các Thánh Tử Đạo Việt Nam
(832) 260-5016

Tổng Thư Ký: Ô. Phêrô Nguyễn Phương Kevin
GX Đức Kitô Ngôi Lời NT - (832) 451-0591

Thành viên: CT HĐMV các giáo xứ và cộng đoàn

Thánh lễ cuối tuần

GX. CÁC THÁNH TỬ ĐẠO VIỆT NAM

TB: 6:00 pm - CN: 7:00; 9:00; 11:00 am; 6:00 pm

Lm. Gioan Trần Đình Khả

Lm. Giuse Phan Đình Lộc

Pt. Giuse Lê Văn Rô

10610 Kingspoint Rd. - Houston, TX 77075

713-941-0521

GX. ĐỨC KITÔ NGÔI LỜI NHẬP THỂ

TB: 6:00 pm - CN: 7:00 am; 9:00 am; 11:00 am; 2:00 pm; 7:00 pm

Lm. Gioan Viannê Nguyễn Ngọc Thụ

Lm. Giuse Bùi Phương Tiên

Pt. Vincent Đoàn Hồng Phúc

Pt. Giuse Maria Phạm Harry Hưng

8503 S. Kirkwood Rd. - Houston, TX 77099

281-495-8133

GIÁO XỨ ĐỨC MẸ LA VANG

TB: 6:00 pm - CN: 7:30; 9:15; 11:00 am; 6:00 pm

Lm. Giuse Đình Văn Nghi, OP.

Lm. Giuse Trần Trung Liêm, OP.

Lm. Đaminh Nguyễn Trinh Quang, OP.

12320 Old Foltin Rd. - Houston, TX 77086

281-999-1672

GIÁO XỨ ĐỨC MẸ LÔ ĐỨC

Thứ Bảy: 6:00 pm (Bilingual)

CN: 7:00am; 9:00am; 11:00am;

4:00pm (English); 6:00pm

Lm. Gioan Baotixita Nguyễn Minh Đức, OP.

Lm. Phêrô Phạm Duy Khánh, OP.

Lm. Vincent Nguyễn Hoàng, OP.

Pt. Giuse B. Đào Đình Ân

Pt. Vincent Nguyễn Tri Lý

6550 Fairbanks N. Houston, Houston, TX 77040

713-939-1906

CỘNG ĐOÀN THÁNH TÂM

Giáo Xứ Chánh Tòa Thánh Tâm

CN: 9:00 am

Lm. Phaolô Hoàng Lê Phong, SCJ.

1701 San Jacinto St. - Houston, TX 77002

713-659-1561 ext. 134

CỘNG ĐỒNG CÔNG GIÁO VIỆT NAM TỔNG GIÁO PHẬN GALVESTON-HOUSTON VIETNAMESE CATHOLICS OF THE ARCHDIOCESE OF GALVESTON-HOUSTON

ĐỪNG LẠC

8503 S. Kirkwood Rd. - Houston, Texas 77099 - Phone: 281-495-8133
www.cgvnhouston.org

Chúa Nhật XVII Thường niên - Năm A, Ngày 26-07-2026

*** IV 3: 5, 7-12; * Rm 8: 28-30; * Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu 13: 44-52**

SUY NIỆM LỜI CHÚA

CHỌN LỰA ƯU TIÊN

Kho báu trong ruộng, viên ngọc quý và chiếc lưới bắt cá, những hình ảnh rất bình dị và gần gũi với đời thường của xứ sở Palestine được Chúa Giêsu sử dụng để truyền đạt giáo huấn của Người về Nước Trời.

Người nông dân hiểu rõ giá trị của kho báu khi ông phát hiện được chôn trong ruộng; người lái buôn kinh nghiệm trong nghề nên đánh giá đúng giá trị của viên ngọc. Họ đã tìm thấy những vật có giá trị cao và quyết định đánh đổi bằng cả gia sản của mình. Có người trách họ sao dại thế, vì mua kho báu và viên ngọc mà mất mọi sự thì lấy đâu nhà mà ở, đồ đạc đâu mà sử dụng. Tuy vậy, họ là những người khôn ngoan biết nhìn xa trông rộng. Bởi họ chắc chắn rằng, một khi đã tậu được thửa ruộng có kho báu hoặc viên ngọc quý thì họ sẽ có tất cả. Và một khi đã sở hữu kho báu và viên ngọc quý giá kia thì sẽ được lợi gấp trăm gấp ngàn lần số vốn mà họ đã bỏ ra. Như thế, họ không phải là những người nông nổi dại dột, mà trái lại, họ là những người khôn ngoan chín chắn, hiểu biết chọn lựa và quyết định của mình. Họ đã tận dụng cơ hội, nhanh tay sở hữu những tài sản mà họ biết rõ giá trị của chúng.

Nước Trời giống như...

Chúa Giêsu thường dùng công thức này để nói về Nước Trời. Không có hình ảnh nào diễn tả chính xác Nước Trời. Nếu có sử dụng những hình ảnh đời thường thì đó chỉ là sự so sánh để người nghe dễ hiểu và dễ đón nhận giáo huấn mà Chúa muốn thông truyền. Chúa dạy chúng ta, Nước Trời phải là một chọn lựa ưu tiên cho những ai muốn nên trọn lành. Cũng như người quyết định mua thửa ruộng có chôn giấu kho báu và viên ngọc quý có giá trị cao, người đón nhận Nước Trời cũng phải chấp nhận hy sinh, có khi phải đánh đổi bằng cả mạng sống mình. Nhưng sự hy sinh ấy không phải là vô nghĩa, vì một khi họ đã được sở hữu Nước Trời làm gia nghiệp thì họ sẽ có tất cả. Họ sẽ có Chúa là Cha, có mọi người là anh chị em. Họ sẽ tìm được sự thanh thản trong tâm hồn cùng với niềm vui và hạnh phúc ở đời này và đời sau. Chúa Giêsu đã khẳng định: “Tiên vãn hãy tìm kiếm nước Thiên Chúa và sự bình an của Người. Còn những điều khác Người sẽ ban sau”. Lịch sử Giáo Hội nói với chúng ta đã có biết bao người nam cũng như nữ, giàu cũng như nghèo, chấp nhận chọn lựa Chúa bằng sự từ bỏ hy sinh và họ đã chứng minh rằng đó là một chọn lựa đúng.

Nội dung Bài Tin Mừng được diễn tả rõ nét hơn khi nối kết với Bài đọc I của Chúa Nhật này: Salômôn là một ông vua còn trẻ tuổi khi nối nghiệp vua Đavít là cha mình. Trong ngày phong vương, Chúa đã cho ông một ân huệ, đó là ông xin gì thì Chúa sẽ ban. Salômôn không xin bạc vàng. Ông cũng chẳng xin mạng sống quân thù. Ông chỉ xin với Chúa sự khôn ngoan để có thể lãnh đạo Dân riêng của Chúa là dân Israen. Nội dung lời cầu nguyện của ông đã chứng minh ông là một người khôn ngoan rồi! Chúa đã chấp nhận lời xin của ông và lịch sử đã chứng minh ông là là người khôn ngoan nổi tiếng, làm cho các Vua, Hoàng Hậu và các nước láng giềng phải thán phục. Một khi ông được ơn khôn ngoan, Salômôn cũng được bạc vàng, mạng sống quân thù, sự giàu có và phồn thịnh cho quốc gia. Nhờ sự khôn ngoan của Vua Salômôn mà vương quốc được bình an và phát triển. Ông đã trở



CỘNG ĐOÀN HOLY ROSARY

CN: 3:15; 6:30

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng, OP
3617 Milam St. - Houston, TX 77002
713-518-2319

CỘNG ĐOÀN ST. CHRISTOPHER

CN: 4:30

Lm. Giuse Lê Thu
8150 Park Place - Houston, TX 77017
713-645-6614

CD. ST. JUSTIN TỬ ĐẠO

CN: 12:00

Lm. Giuse Phêrô Nguyễn Ngọc Linh
Pt. Son (Sean) Nguyễn
13350 Ashford Point Dr. Houston, TX 77082
281-556-5116

Giáo xứ Mỹ

có thánh lễ Việt ngữ cuối tuần

TB: 8:00 pm

St. Elizabeth Ann Seton
6646 Addicks Satsuma Rd. Houston, TX 77084
281-463-7878

TB: 7:00 pm

St. Francis de Sales
8200 Roos Rd. Houston, TX 77036
713-774-7475

LIÊN ĐOÀN THIẾU NHI THÁNH THỂ

Tổng Tuyên Ủy: Lm. Trần Sơn Steven
Trưởng Phêrô Võ Khanh Tony (GX/CTTĐVN)
832-455-5961

LIÊN HỘI CÁC BÀ ME CÔNG GIÁO

Tổng Linh Hướng: Lm. Giuse Bùi Phương Tiên
Bà Nguyễn Thị Anna (GX/Đ. Kitô NLNT)
713-517-1621

LIÊN ĐOÀN LIÊN MINH THÁNH TÂM

Tổng Linh Hướng: Lm. Nguyễn J. Phong
Ông Nguyễn Thanh Xuân
832-260-5016

LIÊN ĐOÀN TỔNG ĐỎ FATIMA

Tổng Linh Hướng: Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng
713-518-2319
Ông Nguyễn Quang Hưng (GX Ngôi Lờ)
713-894-7411

ĐẠO BINH ĐỨC ME (LEGIO MARIE)

Tổng Linh Giám Curia:
Lm. Phêrô Phạm Duy Khánh, OP.
Trưởng Curia Giuse Nguyễn Ngọc Thiên
832-433-2198

PHONG TRẢO CURSILLO

Tổng Linh Hướng:

.....
Trưởng Lãnh Đạo: Maria Nguyễn Thu Trang
713-303-7982

LH. ĐOÀN DÒNG BA ĐA MINH

Tổng Linh Hướng:
Lm. Đa Minh Nguyễn Trinh Quang, OP
Anna Trương Nguyễn Yến
832-616-1355

TUYÊN ỦY NHÀ THƯƠNG

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng
713-757-1000 ext. 1624

PHÁT THANH TIN YÊU

Tuyên Ủy: Lm. Gioakim Nguyễn Duy Lộc, C.S.s.R
832-867-5741

Văn Phòng Ôn Gọi Linh Mục và Tu Sĩ
713-652-8239

Đại Chủng Viện St. Mary
713-686-4345

thành biểu tượng của sự khôn ngoan trong lịch sử. Salômôn đã biết xin điều cần thiết cho bản thân và dân tộc mình. Như người lái buôn và người nông dân biết rõ giá trị của thửa ruộng và của viên ngọc quý, ông hiểu rõ sự khôn ngoan quan trọng thế nào đối với bậc mẫu nghi thiên hạ.

Trong cuộc sống của chúng ta, vẫn luôn có những người khôn ngoan sống chung với người dại (xem lại Lời Chúa Chúa Nhật trước với dụ ngôn cây lúa và cỏ lùng). Trong cuộc sống vẫn có những người lại khôn ngoan theo kiểu thế gian, tức là sự mánh lới lọc lừa. Có nhiều người “khôn lỏi” chỉ nhằm tới lợi lộc ích kỷ mà làm tổn hại tới tha nhân. Lây gì làm tiêu chuẩn cho sự khôn ngoan giả và sự khôn ngoan thật? Chúa Giêsu tiếp nối giáo huấn của Người bằng hình ảnh chiếc lưới thả xuống biển để bắt cá. Người muốn nói với họ: các bạn đừng lo và đừng nản chí trước tình trạng có nhiều người kiêu ngạo và gian ác mà vẫn nhờn nhờ. Người tốt và người xấu sẽ có lúc được phân biệt. Lịch sử này sẽ kết thúc như một mẻ lưới mà tất cả các loại cá tốt xấu đều phải vào lưới đó. Lúc bấy giờ, các Thiên sứ Theo lệnh của Chúa sẽ chọn lọc. Xấu tốt sẽ được phân biệt rõ ràng. Lành dữ sẽ được xét xử công minh, vì Chúa là Đấng thẩm phán tối cao của lịch sử. Gieo nhân nào, sẽ gặt quả nấy, người không tin Chúa vẫn khẳng định: “Ông Trời có mắt!”. Có thể con người không đoán được ý Chúa, chưa biết tương lai và hậu vận của mình sẽ ra sao. Tuy vậy, cần xác tín một điều: đối với những ai thiện chí sống tốt lành, thì Thiên Chúa không bỏ rơi bao giờ, vì “Ngài làm cho mọi sự đều sinh lợi ích cho những ai yêu mến Ngài, tức là cho những kẻ được kêu gọi như ý Người định” (Bài đọc II). Điều quan trọng là mỗi chúng ta luôn thận trọng, khôn ngoan và tỉnh thức, vì sẽ có ngày thế giới kết thúc như một mẻ lưới, và Chúa sẽ chọn lọc cá tốt, loại bỏ cá xấu.

Nhờ Bí Tích Thanh Tẩy, chúng ta đã chọn Chúa là lẽ sống và là gia nghiệp của đời mình. Sự chọn lựa này không chỉ dừng lại ở ngôn từ phát biểu, cũng không phải chỉ được thực hiện lúc lãnh nhận Bí Tích Thanh Tẩy, nhưng phải được minh chứng qua đời sống mỗi ngày của chúng ta, thể hiện qua lời nói, tư tưởng và hành động.

Đức Tin là viên ngọc quý, là kho tàng mà chúng ta phải đánh đổi bằng biết bao cố gắng nỗ lực để giữ gìn. Chúng ta hãy dành cho Chúa một vị trí ưu tiên trong đời chúng ta, vì một khi có Ngài trong trái tim và tâm hồn, chúng ta sẽ được Chúa ban mọi điều cần thiết cho cuộc sống.

“*Am hiểu tự hào vì mình biết quá nhiều; khôn ngoan nhún nhường rằng mình chỉ biết đến thế*” (Knowledge is proud that it knows so much; wisdom is humble that it knows no more). (William Cowper - Từ điển danh ngôn Việt Nam).

+DTGM. Giuse Vũ Văn Thiên

ĐẦU TƯ NƯỚC TRỜI

Cuộc sống con người như đi vào con lốc của tiền tài và danh vọng. Con người thật vất vả cạnh tranh để dành giật từng hạt gạo, từng miếng cơm. Xem ra điều mà con người quan tâm, chính là những nhu cầu của đời sống như: cơm, áo, gạo tiền, và những



Ban Điều Hành Bản Tin Dũng Lạc

Ô. Nguyễn Văn Mẫu	713-231-6242 - mauvnguyen@yahoo.com
Ô. Nguyễn Đức Chính	713-269-0554 - chinhandhuong@gmail.com
Ch. Hiền Lê	281-495-8133 - dunglacad@gmail.com

Muốn nhận Bản Tin Dũng Lạc qua email xin gửi điện thư yêu cầu về:
mauvnguyen@yahoo.com

Chương Trình Phát Thanh Tin Yêu: Saigon-Houston lần sóng 900 AM
từ 4:00 đến 4:45 chiều Chúa Nhật

Phụ Trách

AC. Trần Tú - Mai Dung	281-467-5223 - Traneight1117@sbcglobal.net
A. Đỗ Minh Tân	281-736-7970 - tanm1000@gmail.com



MUC VỤ GIỚI TRẺ

Lm. Nguyễn Cao Trường Sơn
832-788-1636

MUC VỤ GIA ĐÌNH

Lm. Gioa Kim Nguyễn Duy Lộc
832-867-5741

ỦY BAN PHỤNG VỤ

Lm. Gioan Nguyễn M. Hùng
832-425-5116

ỦY BAN THÁNH NHẠC

Lm. Giuse Phan Đình Lộc
(281) 414-8334

ỦY BAN GIÁO LÝ

Lm. Đình Minh Tiên, OP
713-732-0132

ỦY BAN BÁC ÁI

XÃ HỘI - LIÊN TÔN

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng, OP
713-529-4854

DÒNG CHÚA CỨU THẾ

3417 W. Little York Road
Houston, TX 77091
713-681-5144

DÒNG NỮ ĐA MINH

5250 Gasmer Drive
Houston, Texas 77035
713-723-8250

DÒNG NỮ ĐA MINH Gò Vấp

14639 Bellaire Blvd.
Houston, Texas 77083
346-592-7504

TU VIỆN THÁNH ĐA MINH

12505 Ann Louise Rd.
Houston, TX 77086

(huytrinh <domhuy616@yahoo.com>)

DÒNG NỮ LA SAN

14562 Cypress N. Houston
Cypress, TX 77429
281-894-7756

DÒNG MẾN THÁNH GIÁ

8138 Lynn St.
Houston, TX 77017
346-571-5116

DÒNG CHÚA THÁNH THÂN

4410 Yoakum Blvd.
Houston, TX 77006
713-529-0405

TU HỘI TÂN HIẾN

20303 Kermier Road
Waller, TX 77484-8743
832-923-7784

TU HỘI GIA ĐÌNH

ME MARIA THẨM VIÊNG

11663 Quinn Ridge Way
Houston, TX 77038
713-518-2977

Website

Cộng Đồng Công Giáo VN - Houston

www.cgvnhouston.org

Phụ Trách: Pt. Giuse Trần Văn Nhật

nth@nguoininhuu.org

713-870-8955

phương tiện phục vụ cho nhu cầu đời sống. Vì tất cả những điều đó mà con người dám làm mọi sự để có được những thứ ấy. Đây là điều không phải là tội hay có thể nói là rất chính đáng.

Là người chúng ta cũng rất cần những thứ ấy. Chúng ta cũng rất cần tìm cho mình những phương tiện thiết thực ấy. Thế nhưng, là người Kitô hữu, chúng ta còn có một giá trị cao hơn những danh lợi thú ấy, chính là Nước Trời. Danh lợi thú rồi sẽ qua đi, nhưng Nước Trời thì tồn tại mãi mãi.

Hôm nay, Chúa Giêsu ví Nước Trời như một kho tàng, như viên ngọc quý, đến nỗi để đạt được, thì mọi hy sinh, mọi của cải, kể cả mạng sống, cũng phải đổi lấy cho bằng được viên ngọc Nước Trời.

Trên mạng Internet, người ta đang truyền nhau lời tâm sự của một bác sĩ trẻ bị ung thư. Anh đã viết trên dòng thời gian mình, những lời trần tình để lại cho bạn bè và đặc biệt, là cho giới trẻ. Đó là Bác sĩ Richard Teo Keng Siang, 40 tuổi. Một triệu phú ngành giải phẫu thẩm mỹ ở Singapore. Anh đã phát hiện bị ung thư phổi giai đoạn cuối khi ở đỉnh cao nhất của tiền tài, danh vọng.

Richard Teo qua đời ngày 18/10/2012. Những chia sẻ của anh khi đưa lên mạng, đã gây một xúc động rất lớn.

- “Chào tất cả các em. Giọng tôi hơi bị khàn một chút, mong các em chịu khó nghe. Tôi xin tự giới thiệu, tôi tên là Richard và là một bác sĩ. Từ lúc trẻ, tôi là một sản phẩm đặc trưng của xã hội ngày nay, một sản phẩm khá thành công mà xã hội đòi hỏi. Hồi nhỏ, tôi lớn lên trong một gia đình có mức sống dưới mức trung bình. Tôi được bảo ban bởi người chung quanh và môi trường rằng thành công thì hạnh phúc. Thành công có nghĩa là giàu có. Với suy nghĩ này, tôi trở nên cực kỳ ganh đua ngay từ nhỏ. Nhưng thật trái ngược, chỉ khi sắp chết thì mình mới biết nên sống như thế nào. Tôi biết điều này nghe qua thật mơ hồ, nhưng đó là sự thật và tôi đang trải qua.

Sự thành công, xe cộ, nhà cửa, những thứ mà tôi nghĩ đã đem hạnh phúc đến cho tôi, khi tôi xuống tận đáy lòng, tuyệt vọng, không mang đến cho tôi niềm vui. Mà nếu được chọn lựa, tôi sẽ sống, là làm cho cuộc sống tốt đẹp hơn, đó là tôn chỉ cao nhất.”

Đây không chỉ là lối sống, thực dụng của Richard Teo, mà dường như của hầu hết chúng ta. Con người đã quá vất vả lao vào cuộc cạnh tranh tiền tài, mà quên đi một giá trị cao cả hơn tiền tài, chính là sự sống đời đời. Con người đã đầu tư quá nhiều vào những thứ mau qua, mà bỏ qua cơ hội tích lũy gia tài trên trời.

Hôm nay Chúa mời gọi chúng ta hãy can đảm thực hiện một cuộc chọn lựa. Chọn lựa cái vĩnh cửu hơn là những cái mau qua trần gian. Tựa như người nông dân khi ông tìm thấy kho tàng đã can đảm đánh đổi mọi gia sản của mình để chiếm lấy kho tàng dưới lòng đất. Hay như người buôn đá quý, ông đã nhìn thấy giá trị thực sự của viên ngọc đến nỗi ông đã bán đi tất cả để mua được viên ngọc ấy.

Người nông dân hay nhà buôn kia đã nhìn thấy mối lợi rất lớn nơi kho tàng và viên ngọc nên đã không ngần ngại đánh đổi tất cả để có được nó.

Chúa Giêsu cũng ví Nước Trời là những kho tàng, hay viên ngọc rất quý. Chúa cũng bảo chúng ta bằng mọi giá phải chiếm cho được Nước Trời. Vì mọi sự rồi cũng qua đi. Công danh sự nghiệp cũng không kéo dài sự sống của chúng ta. Chúa bảo với chúng ta rằng Nước trời quý hơn và giá trị hơn bất cứ thứ gì chúng ta đang có hay có thể có trong cuộc sống, và Nước Trời sẽ ban cho chúng ta nhiều hơn bất cứ cái gì cuộc sống có thể mang lại cho chúng ta. Nước trời là phần rồi, là sự sống đời đời của chúng ta, quý giá vô cùng, đòi hỏi chúng ta phải quan tâm trước hết, tuyệt đối ưu tiên, sẵn sàng hy sinh tất cả để chiếm đoạt cho bằng được, dù phải hy sinh bao nhiêu cũng chưa đủ, chưa xong. Chỉ với một mảnh ruộng, một viên ngọc vật chất, mà người nông dân và nhà thương gia trong Tin Mừng đã bán tất cả gia tài để mua nó. Chúng ta có dám làm như thế đối với viên ngọc Nước Trời không?

Xin cho chúng ta nhận ra giá trị thực sự của Nước Trời là hạnh phúc vô biên để chúng ta can đảm chọn lựa Nước Trời, cho dù có phải hy sinh tiền tài, gia sản, nhưng chúng ta chiếm hữu được một kho tàng vô tận trên quê Trời. Amen.

Lm. Giuse Tạ Duy Tuyền





Dinh Tổng toà tại Castel Gandolfo

(Tiếp theo BTDL/CN-16TN)

Đức Giáo Hoàng Bênêdictô XVI: Thịnh lặng là nơi Thiên Chúa lên tiếng.

Nếu Thánh Gioan Phaolô II để lại hình ảnh một vị Giáo Hoàng yêu thiên nhiên và vận động, thì Đức Giáo Hoàng Bênêdictô XVI lại nổi bật như một “nhà thần học của thịnh lặng”. Đối với Ngài, kỳ nghỉ không phải là sự “trốn chạy” khỏi sứ vụ, nhưng là một hình thức thanh luyện nội tâm, nơi con người học cách tách mình khỏi tiếng ồn của thế giới để lắng nghe Thiên Chúa rõ hơn. Ngài từng nhấn mạnh rằng: chính trong thịnh lặng, con người mới có thể gặp gỡ Lời.

Đặc biệt đối với những người sống ở các thành phố lớn, thường hối hả và đầy xao nhãng, việc dành thời gian hòa mình vào thiên nhiên là rất quan trọng. Đức Giáo Hoàng Bênêdictô XVI, trong bài huấn dụ trong buổi đọc Kinh Truyền Tin ngày 17/7/2005, tại vùng núi Les Combes thuộc thung lũng Aosta, đã nhấn mạnh nhu cầu thiết yếu này.

Ngài nói: “Trong thế giới chúng ta đang sống, việc có thể nạp lại năng lượng cho cả thể chất lẫn tinh thần gần như trở thành một nhu cầu thiết yếu, đặc biệt đối với những người sống ở thành phố, nơi nhịp sống hối hả thường khiến người ta ít có chỗ cho sự tĩnh lặng, suy ngẫm và tiếp xúc thư giãn với thiên nhiên. Kỳ nghỉ cũng là những ngày mà người ta có thể dành nhiều thời gian hơn cho việc cầu nguyện, đọc sách và suy ngẫm về những ý nghĩa sâu sắc của cuộc sống, trong khung cảnh thanh bình bên gia đình và những người thân yêu. Thời gian nghỉ dưỡng mang đến những cơ hội độc đáo để dừng lại trước những cảnh tượng thiên nhiên gợi lên nhiều cảm hứng, một ‘cuốn sách’ tuyệt vời mà mọi người, già trẻ đều có thể tiếp

cận. Khi tiếp xúc với thiên nhiên, con người tái khám phá chiều kích thực sự của mình, tái khám phá bản thân như một sinh vật nhỏ bé nhưng đồng thời độc nhất vô nhị, ‘có khả năng hướng về Chúa’ bởi vì tâm hồn rộng mở với ‘Đấng Vô hạn’”.



Đức Giáo Hoàng Bênêdictô tại miền núi Valle d'Aosta (L'OSSERVATORE ROMANO)

Đức Giáo Hoàng Phanxicô: Nghỉ hè là cơ hội đào sâu đời sống thiêng liêng.

Đức Giáo Hoàng Phanxicô nhiều lần nhắc rằng kỳ nghỉ không nên chỉ là thời gian tiêu khiển hay chạy theo các thú vui bên ngoài. Ngài mời gọi các tín hữu dành nhiều thời gian hơn cho việc đọc Lời Chúa, cầu nguyện, sống với gia đình và thực hành bác ái. Theo Ngài, thiên nhiên là “cuốn sách mở” giúp con người nhận ra Đấng Tạo Hóa. Khi đứng trước biển cả, núi non hay bầu trời đầy sao, con người được nhắc nhở rằng mình không phải là trung tâm của vũ trụ, nhưng chỉ là người quản lý những gì Thiên Chúa trao ban.

Tinh thần ấy cũng rất phù hợp với Thông Điệp *Laudato si'*, trong đó Đức Giáo Hoàng Phanxicô mời gọi nhân loại xây dựng một nền “sinh thái toàn diện”. Việc nghỉ dưỡng giữa thiên nhiên không chỉ nhằm thư giãn, mà còn giúp hình thành thái độ biết ơn, biết bảo vệ môi trường và sống hài hòa với mọi loài thụ tạo. Ngài cũng cảnh báo rằng nếu con người chỉ tìm kiếm sự giải trí liên tục mà không biết dừng lại để suy niệm, họ sẽ khó tìm

Suy tư và giáo huấn của các Giáo Hoàng về thời gian nghỉ ngơi: Cơ hội gặp gỡ Thiên Chúa giữa vẻ đẹp của thiên nhiên

Dưới ánh sáng đức tin Kitô Giáo, kỳ nghỉ hè không đóng vai trò thứ yếu trong cuộc sống con người. Các vị Giáo Hoàng nhấn mạnh rằng chúng không nên chỉ được coi là một khoảng thời gian nhàn rỗi thuần túy gắn liền với việc nghỉ ngơi. Các ngài luôn mời gọi người tín hữu, qua suy niệm và cầu nguyện, khám phá một chiều kích sâu xa hơn của thời gian nghỉ ngơi: đó là cơ hội để canh tân tương quan với Thiên Chúa, với thiên nhiên, với gia đình và với chính bản thân mình.

được bình an đích thực.

Đức Giáo Hoàng Lêô XIV: Nghỉ ngơi để tiếp tục phục vụ.

Trong mùa hè năm 2025, dù dành thời gian nghỉ ngơi, chương trình của Đức Thánh Cha vẫn bao gồm việc cử hành Thánh Lễ tại giáo xứ Thánh Tôma Villanova, cử hành Thánh Lễ tại Nhà thờ Chính tòa Albano và đọc kinh Truyền Tin với các tín hữu tại Quảng Trường Piazza della Libertà vào các trưa Chúa Nhật. Điều đó cho thấy rằng đối với người mục tử của Giáo Hội hoàn vũ, nghỉ ngơi không phải là rút lui khỏi sứ vụ, nhưng là làm mới sức lực để phục vụ hữu hiệu hơn.

Hình ảnh Đức Giáo Hoàng nghỉ ngơi giữa khu vườn xanh tươi của Castel Gandolfo cũng gửi đi một Thông điệp rất đẹp: người mục tử trước hết cũng là một con người cần những giây phút tĩnh lặng để cầu nguyện, suy niệm và chiêm ngắm vẻ đẹp của tạo thành.



Đức Giáo Hoàng Lêô XIV tại Castel Gandolfo (foto di padre Bruno Silvestrini)

Lao động và nghỉ ngơi: hai chiều kích của ơn gọi làm người.

Các Giáo Hoàng hiện đại đều nhấn mạnh rằng lao động và nghỉ ngơi không đối nghịch nhau, nhưng bổ túc cho nhau. Con người được tạo dựng không chỉ để làm việc, mà còn để sống trong tương quan với Thiên Chúa và tha nhân.

Thánh Gioan Phaolô II trong Thông Điệp *Laborem Exercens* khẳng định: **Độc tiếp trang 13** —→

ĐỨC GIÊSU KITÔ

- ĐẲNG THÁNH CỦA THIÊN CHÚA

Đức Hồng Y Raniero Cantalamessa

WGPD/L (01/02/2026) – “Đức Giêsu Kitô - Đấng Thánh của Thiên Chúa” là tác phẩm của Đức Hồng Y Raniero Cantalamessa, Giảng Thuyết Viên phủ Giáo Hoàng. Bản dịch Việt ngữ do Linh Mục Micae Trần Đình Quảng thực hiện.



(Tiếp theo BTDL/CN16TNA)

VII. ANH EM ĐỪNG CÓ THẦN KHÍ NÀO CÙNG TIN.

2. “Viên đá bị những người thợ xây loại bỏ”.

Sự khẳng định cơ bản của các Kitô học tôi đang đề cập – trước tiên theo cách phủ định, sau đó theo cách khẳng định – là như sau: Đức Giêsu Kitô không phải là Thiên Chúa, nhưng trong Đức Giêsu Kitô có Thiên Chúa (hoặc Thiên Chúa hành động). Công thức bắt nguồn từ Bultmann, người đã viết: “Công thức ‘Đức Kitô là Thiên Chúa’ thì sai, bất kể nghĩa của nó thế nào, khi ‘Thiên Chúa’ được coi như một hữu thể có thể khách thể hóa, cho dù được hiểu theo cách của Ariô hay theo cách của Nicêa, theo một nghĩa chính thống, hoặc tự do. Công thức đó đúng, nếu ‘Thiên Chúa’ được hiểu như biến cố hiện thực hóa thần linh.”[131] Bultmann còn nói Đức Giêsu là “hành vi mang tính quyết định của Thiên Chúa” (hành vi, chứ không phải ngôi vị!).

Dựa vào quan niệm này, các tác giả của các “Kitô học mới” khẳng định rằng Đức Kitô là Thiên Chúa, theo nghĩa là Thiên Chúa hành động nơi Ngài.[132] Ngài không phải là Thiên Chúa thật, nhưng là mạc khải Thiên Chúa thật, một điều khá khác. Đức Giêsu là “vị tiên tri thời cánh chung”, Đấng mà qua đó “sự nghiệp của Thiên Chúa” đã được thể hiện. Như người ta khẳng định, đây là điều chúng ta có thể nói cách bảo đảm hơn, nếu chúng ta gắn bó với những truyền thống cổ xưa nhất của Tân Ước. Nói nhiều hơn và nhấn mạnh thần tính của Đức Kitô – ngoài việc điều đó là vô

ích, vào một thời kỳ mà chính chữ “Thiên Chúa” đã trở nên vô nghĩa – có thể che đậy nỗ lực vô hiệu hóa sức mạnh quyết định của vị tiên tri Giêsu Nadarét.[133] Đức Giêsu là “một ngôi vị” chứ không phải hai, và ngôi vị này là ngôi vị “con người”. Không thể nói Ngài cũng là một ngôi vị “Thiên Chúa”, nếu không, sẽ có những khó khăn nghiêm trọng và không thể vượt qua.[134] (Thực ra, không thể vượt qua đối với lý trí, không phải đối với đức tin). Thay cho học thuyết truyền thống – chung cho cả Giáo Hội Tây Phương lẫn Đông Phương – về sự kết hợp của hai bản tính, nhân loại và thần linh, trong ngôi vị duy nhất của Đức Kitô, ở đây là học thuyết về sự hiện diện của thần tính trong ngôi vị nhân loại của Đức Kitô. Thay cho hữu thể là hiện hữu. Như tôi đã nói ở trên, Đức Kitô không phải là Thiên Chúa, nhưng trong Đức Kitô có Thiên Chúa.

Mọi sự trở nên rõ ràng hơn ngay khi người ta xem xét những gì người ta nghĩ, trong hệ thống mới này, về sự tiên hữu của Đức Kitô. Sự tiên hữu – nghĩa là học thuyết Kitô Giáo, theo đó Con Thiên Chúa, trước khi nhập thể trong lòng Đức Maria, đã hiện hữu, với tư cách là một ngôi vị, hoặc thực thể riêng biệt, bên cạnh Chúa Cha – hẳn là một quan niệm thần thoại bắt nguồn từ văn hóa Hy Lạp. Điều đó chỉ có nghĩa là “mối liên hệ giữa Thiên Chúa và Đức Giêsu không chỉ phát triển ở giai đoạn hai và tình cờ, nếu có thể nói như vậy, nhưng hiện hữu một cách tiên nghiệm và được đặt nền tảng nơi chính Thiên Chúa.”[135] (Cái hiện hữu tiên nghiệm – hãy để ý đến nó – là mối liên quan, chứ không phải Đức Giêsu!). Nói cách khác, Đức Giêsu đã tiên hữu, theo nghĩa có chủ ý chứ không phải theo nghĩa thực; cụ thể là Chúa Cha đã luôn tiên liệu, mong muốn và yêu mến Đức Giêsu, Đấng sẽ được sinh ra một ngày kia từ lòng Đức Maria. Vậy Ngài đã tiên hữu, theo cách giống hệt với mỗi người chúng ta, vì mọi người đều đã được Thiên

Chúa “tuyển chọn và tiền định”, làm con của Người, trước khi tạo thành thế giới! (x. Ep 1, 4).

Như vậy chân trời Ba Ngôi của đức tin Kitô Giáo còn lại gì? Trong một số trường hợp, nó biến mất gần như hoàn toàn, hoặc bị giảm nhẹ một cách nguy hiểm; trong những trường hợp khác, nó chỉ còn là một nỗ lực bảo vệ các công thức của Truyền Thống và các tín biểu, mà thực tế là loại bỏ tất cả thực tại chứa đựng nơi chúng.[136] Thiên Chúa, nơi chính mình, không phải là ba ngôi; cùng lắm là Người trở thành ba ngôi trong lịch sử, sau khi Đức Giêsu Kitô đến thế gian. Luận đề theo Truyền Thống và Kinh Thánh về Con Thiên Chúa trở thành xác phàm được ngấm thay thế bằng luận đề xác thịt trở thành Con Thiên Chúa, theo nghĩa là nơi con người Giêsu Nadarét, có “một trở thành ngôi vị thần linh (un divin devenir personne), về phía Ngôi Lời.”[137]

Ở đây xuất hiện mối liên hệ bất khả phân ly giữa hai màu nhiệm chính của đức tin. Chúng giống như hai cửa cùng mở hoặc cùng đóng. Thần tính của Đức Kitô là đá góc nâng đỡ hai màu nhiệm Ba Ngôi và nhập thể. Một khi đá góc này bị lấy đi, toàn bộ tòa nhà đức tin Kitô Giáo sẽ sụp đổ. Đây là điều mà Thánh Athanasio đã tố cáo rõ ràng khi Ngài viết thư chống lại những người theo phái Ariô: “Nếu Ngôi Lời không hiện hữu từ muôn đời, liên kết với Chúa Cha, thì không có Ba Ngôi vĩnh cửu, nhưng đầu tiên có sự duy nhất, sau đó theo dòng thời gian, bắt đầu có Ba Ngôi trong đó như một sự bổ sung... Đã có một thời không có Ba Ngôi, nhưng chỉ có sự duy nhất.”[138] Trong cùng một bối cảnh, Athanasio đưa ra một nhận xét áp dụng tương tự cho những người ngày nay nói về “sự trở thành thần linh” liên quan đến Thiên Chúa. Ngài hỏi: làm sao biết được liệu sự tăng trưởng và trở thành Thiên Chúa đã kết thúc hay chưa? Nếu đã trở thành, thì sẽ còn trở thành. Hơn nữa, trước Athanasio rất lâu, Thánh Gioan đã thiết lập mối liên hệ giữa hai màu nhiệm: “Ai chối Chúa Con thì cũng không có Chúa Cha, kẻ tuyên xưng Chúa Con thì cũng có Chúa Cha” (1Ga 2, 23). Cả hai cùng nhau đứng vững hoặc sụp đổ.

Trong những điều kiện này, đức tin Kitô Giáo bị tâm thường hóa. Ở trên, người ta đã thấy vai trò to lớn mà tín điều Kitô học vẫn còn có thể đảm

nhận cho đến ngày nay, ở chỗ nó cho phép đưa ra câu trả lời cho vấn đề liệu có thể thực hiện trong thời gian một hành động cam kết vĩnh cửu hay không. Tuy nhiên, điều này chỉ có thể thực hiện được nếu chúng ta giữ cho tín điều tất cả sức mạnh tương phản của nó, theo định tín của Calcêdônia, nơi người ta nói về Thiên Chúa và con người, vĩnh cửu và thời gian, như hiện diện trong Đức Kitô, một cách khác biệt và không phân chia. Người ta không thể hoàn thành nhiệm vụ này khi – như đã xảy ra trong các hình thức cực đoan của thần học về cái chết của Thiên Chúa – người ta nói về Thiên Chúa đã “chết”, ngưng lại và biến mất, để nhường chỗ cho con người; nơi thời gian hay tính thể tục tiếp nối sự vĩnh cửu, và nơi – bằng cách đảo ngược tiên đề (axiome) cổ điển – người ta nói về Ngôi Lời rằng “khi không còn là cái Ngài đã là, Ngôi Lời trở thành cái Ngài đã không là”. Nhưng tín điều cũng không thể hoàn thành nhiệm vụ này, trong những “thần học mới”, nơi ý tưởng về sự tiên hữu vĩnh cửu của Ngôi Lời phai mờ hoặc biến mất, và nơi mà, thay thế cho bước nhảy vật vô tận giữa thời gian và vĩnh cửu, là ý tưởng của Hegel về một tiến trình liên tục và về một “sự trở thành thần linh” đối với Con Thiên Chúa.

Do đó, người ta bãi bỏ có hệ thống tính mới mẻ của Kitô Giáo. Nó không còn là tôn giáo của nhập thể, với tất cả những gì điều đó có nghĩa, đối với nhân quan về vũ trụ và con người. Lời khẳng định lớn của Thánh Phaolô liên quan đến Đức Giêsu, theo đó mặc dù vốn dĩ là Thiên Chúa, nhưng Ngài không nghĩ phải nhất quyết duy trì địa vị ngang hàng với Thiên Chúa, nhưng đã mặc lấy thân phận nô lệ (x. Pl 2, 6tt), lời khẳng định đó đột nhiên không còn ý nghĩa và bị xếp vào hàng những biểu tượng thần thoại. Hơn nữa, Thiên Chúa không còn là “Cha”, ngoại trừ theo nghĩa ẩn dụ và tiền Kitô Giáo, vốn đã gọi Người, ở Hy Lạp, là “Cha của vũ trụ” và, ở Israel, là “Cha của dân tộc mình”. Thiên Chúa cũng không phải là tình yêu, như Gioan nói (1Ga 4, 8). Quả thực, Thiên Chúa chỉ là tình yêu nếu Người yêu một người nào đó không giống mình về mọi mặt, vì trong trường hợp sau, đó không phải là tình yêu, nhưng là sự ích kỷ và mê mình quá đáng. Thế thì Thiên Chúa yêu ai, để Người được gọi là tình yêu?

Con người Giêsu Nadaret chẳng? Nhưng trong trường hợp này, Người chỉ là tình yêu từ hai ngàn năm nay thôi, vậy trước đó, Thiên Chúa là gì nếu không phải là tình yêu? Người yêu nhân loại, vũ trụ chẳng? Trong trường hợp này, Người chỉ là tình yêu từ vài triệu hoặc vài tỷ năm thôi. Vậy trước đó, Người đã là gì, nếu Người không phải là tình yêu? Người có thể là tình yêu tình cờ không, chỉ theo nghĩa là, từ muôn thuở, Người đã tiên liệu và tiên định Con của mình là Đức Giêsu, tức là theo nghĩa Người mãi mãi vốn dĩ yêu một người chưa hiện hữu, nhưng người đó là ai? Khi đó Thiên Chúa là hy vọng, không phải là bác ái. Hay Thiên Chúa sẽ yêu, bằng một tình yêu vô hạn, một “thể thức” thuần túy của hữu thể Người, vì Chúa Con được coi như một phương thức, chứ không phải là một thực tại, hay một chủ vị? Trong trường hợp này, không phải là về hy vọng hay bác ái, nhưng là về một điều viên vông.

Phải chăng chúng ta có thể thành thật nói rằng vấn đề còn là cùng một đức tin cơ bản của Kitô Giáo? Trong trường hợp này, có lẽ ngoại trừ khía cạnh đạo đức, Kitô Giáo khác với Hội Giáo ở chỗ nào? Tổng hợp của Hội Giáo là: “Allah là Thượng Đế duy nhất và Mahomet là nhà tiên tri của Người”. Tổng hợp của Kitô Giáo hẳn sẽ là: “Đức Chúa là Thiên Chúa duy nhất và Đức Giêsu Kitô là nhà tiên tri duy nhất của Người”, hoặc – giống như vậy – sự mạc khải cuối cùng của Người. Đúng là người ta thêm vào nhà tiên tri tính từ “thời cánh chung”, tuy nhiên tính từ này không làm thay đổi điều gì, từ đó mà Mahomet cũng được những tín đồ của ông coi là nhà tiên tri cuối cùng và phổ quát.

Trong trường hợp của Hội Giáo, điều đó chỉ phản ánh lịch sử của tôn giáo này và cách giải thích về chính nó; nhưng trong trường hợp của Kitô Giáo, dùng một cái người ta biến toàn bộ lịch sử của nó thành việc tôn thờ ngẫu tượng. Thánh Athanasiô còn nói: “Kể nào tin rằng Chúa Con là một thực tại được làm ra và được tạo dựng, thì hạ Kitô Giáo xuống hàng thờ ngẫu tượng, sùng bái tạo vật, thay vì Đấng Sáng Tạo.” Sau khi đã thắng được sự thờ ngẫu tượng, chính Kitô Giáo cũng trở thành thờ ngẫu tượng.”[139] Bởi vì phụng tự và tôn thờ Đức Giêsu Kitô luôn là một dữ kiện thực tế vốn dĩ như vậy trong Giáo Hội.

Theo thư gửi tín hữu Do Thái, sự khác biệt lớn giữa Cựu Ước và Tân Ước nằm ở chỗ, trong Cựu Ước, Thiên Chúa đã nói “qua trung gian của các Tiên Tri”, đang khi, trong Tân Ước, Người nói với chúng ta “nơi người Con” (x. Dt 1, 1-2). Trong Cựu Ước, Thiên Chúa đã nói nhờ “những người trung gian”; trong Tân Ước, Người “đích thân” nói. Nhưng sự khác biệt cơ bản này, cú nhảy có phẩm chất này, mà tất cả “vẻ đẹp” của Tân Ước tùy thuộc vào, sẽ bị mất đi, nếu nơi Đức Kitô người ta ưu tiên cho tước hiệu tiên tri hơn là cho tước hiệu “Con”.

Một điều được tất cả các Giáo Phụ tham gia vào cuộc tranh cãi Ariô làm nổi bật, là tính đồng nhất tuyệt đối của Ba Ngôi thánh, không thể bao gồm một yếu tố bất thụ tạo và một yếu tố thụ tạo cùng tồn tại với nhau.[140] Tôi tin rằng, theo một cách khác, người ta lại gặp bất tiện nghiêm trọng trong việc quan niệm Ba Ngôi theo cách lai tạp, khi người ta trình bày – như xảy ra ở một trong hai trường hợp được khảo sát – một Ba Ngôi được hình thành bởi “Chúa Cha, Đức Giêsu Kitô và Chúa Thánh Thần”[141], nơi Đức Giêsu chỉ rõ một ngôi vị nhân loại và con người lịch sử, cho dù Ngài đã được Chúa Cha tiên liệu và yêu thương, từ muôn đời: Đấng mà người ta gọi là nhà tiên tri thời cánh chung.[142]

Tôi nhận ra rằng trong những sự tư này, tôi đã hơn một lần nghĩ đến câu mà Thánh Giêrônimô đã dùng để mô tả tình hình của Kitô giới, khi mà, sau Thượng Hội Đồng bán-Ariô ở Rimini, Kitô giới tỉnh dậy sau giấc ngủ sâu của mình: “Cả thế giới rên rỉ và ngạc nhiên khi thấy mình thuộc nhóm Ariô!”[143] (còn tiếp)

(Đọc tiếp BTDL/CN18TNA)

<3. Một lối giải thích “hiện đại” về dữ kiện mạc khải?>



TÁM CHẶNG ĐƯỜNG ĐI TỚI HẠNH PHÚC CÁC MỐI PHÚC TIN MỪNG

WGPĐL (04/4/2026) - “Tám chặng đường đi tới hạnh phúc – Các mối phúc Tin Mừng”
là tác phẩm của Đức Hồng Y Raniero Cantalamessa, Giảng thuyết viên Phủ Giáo Hoàng. Bản
dịch Việt Ngữ tác phẩm này do Linh Mục Micae Trần Đình Quảng thực hiện.



ĐHY Raniero Cantalamessa

(Tiếp theo BTDL/CN-16TN)

IV. “PHÚC CHO ANH EM LÀ NHỮNG KẺ BÂY GIỜ ĐANG PHẢI ĐÓI, VÌ THIÊN CHÚA SẼ CHO ANH EM ĐƯỢC NO LÒNG”.

3. Một dụ ngôn cho ngày hôm nay.

Suy tư về Mối Phúc của người đói khát và người no thỏa không giới hạn ở chỗ chú giải ý nghĩa, bản văn và ngữ cảnh. Nó phải giúp ta đọc những gì xảy ra quanh ta, và giúp ta hành động theo hướng mà Phúc Âm đề ra.

Dụ ngôn ông nhà giàu bất nhân và anh Ladarô nghèo khó đang được lặp lại ngày hôm nay, giữa chúng ta, trong phạm vi thế giới. Quả thực, hai nhân vật biểu thị cho hai bán cầu: người giàu có là Bắc bán cầu (Tây Âu, Bắc Mỹ, Nhật Bản); người nghèo khó là Nam bán cầu, trừ một vài quốc gia. Hai nhân vật, hai thế giới: thế giới đệ nhất và thế giới đệ tam. Hai thế giới có tâm vóc chênh lệch nhau: quả thực thế giới mà ta gọi là đệ tam thực tế chiếm hai phần ba thế giới.

Phung phí là nét chung trong các nước giàu có. Trước đây nhiều năm, tại Hoa Kỳ, người ta tính rằng cứ 161 triệu tấn thực phẩm thì có đến 43 triệu tấn bị vất vào thùng rác (gần ¼). Nếu muốn, người ta có thể dễ dàng giữ lại 2 triệu tấn số thực phẩm bỏ đi này, một con số đủ nuôi 4 triệu người trong một năm.

Tội nặng nhất chống lại người nghèo khó và người đói khát có lẽ là tội thờ ơ, lãnh đạm, của những người giả vờ như không thấy, người “*tránh qua một bên*” (x. Lc 10, 31), người

tránh sang vĩa hè bên kia. Không biết đến bao nhiêu người đói khát, ăn xin, không nhà không cửa, không được giúp đỡ thuốc men, nhất là không hy vọng gì về một tương lai sáng sủa hơn – như Đức Gioan Phaolô II viết trong Thông điệp *Sollicitudo rei socialis* (Quan tâm đến vấn đề xã hội), số 42 – chính là đồng hóa mình với ông nhà giàu bất nhân “*vờ như không biết đến người ăn xin Ladarô đang ngồi trước cửa*” (x. Lc 10, 31).

Chúng ta có khuynh hướng lấp bộ đôi cửa kính giữa người nghèo và ta. Hiệu quả của bộ đôi cửa kính, hiện được sử dụng nhiều, là để ngăn gió lạnh và tiếng ồn lùa vào, làm mọi sự yếu đi, giảm đi. Đúng là chúng ta thấy người nghèo rục rịch, cửa quây, hồ hét trên vô tuyến truyền hình, trên báo chí hay tập san truyền giáo, nhưng tiếng kêu cứu của họ dường như từ rất xa. Nó không đánh động tâm hồn ta hoặc chỉ đánh động chốc lát.

Cho nên, việc đầu tiên phải làm cho người nghèo, là đập vỡ “bộ đôi cửa kính”, vượt qua sự lãnh đạm, vô cảm, những viện cớ này khác để xa tránh những con người này, biết lo lắng trước những cảnh ngộ làm than đen đủi tràn lan trên thế giới. Tất cả chúng ta được mời gọi chia sẻ những tâm tình của Đức Kitô: “*Thầy chạnh lòng thương đám đông, vì họ không có gì ăn*” (x. Mc 8, 2). Đi thăm một số nước Châu Phi, khi chúng ta có dịp thấy tận mắt – chứ không phải trên bản đồ – cảnh làm than đói khát trong các làng mạc và các vùng ngoại ô tại những thành phố lớn, thì không còn quá khó khăn nữa...

Làm sao hủy bỏ hay giảm thiểu hố sâu bất công quá đáng ngăn cách giữa người no thỏa và người đói khát trên thế giới, đó là thách thức cấp bách nhất, nhiệm vụ nặng nề nhất dành cho thiên niên kỷ vừa mới bắt đầu. Một sự dấn thân mà các tôn giáo phải cho thấy rõ hơn, hoạt động phối hợp vượt lên trên mọi tranh chấp. Không một lãnh đạo quốc gia nào, không một quyền lực chính trị nào có thể thực hiện một công trình như thế, do những lợi ích quốc gia của họ, mà

thường ra là những lợi ích kinh tế.

Trong buổi nói chuyện với ngoại giao đoàn bên cạnh Tòa Thánh ngày 8 tháng 1 năm 2007, Đức Bênêđictô XVI đã phát biểu mạnh mẽ:

“Trong số những vấn đề chủ yếu, làm sao lại không nghĩ tới hàng triệu con người, đặc biệt phụ nữ và trẻ em, đang thiếu lương thực, nước uống và một mái nhà để dung thân. Tình trạng đáng buồn về nạn đói có khuynh hướng gia tăng, là chuyện không chấp nhận được trong một thế giới có nhiều của cải, kiến thức và phương tiện để chấm dứt tình trạng ấy”.

Trong thế giới hiện nay, kỹ thuật cho phép trao đổi trong thời gian thực tất cả các loại thông tin, không có bất kỳ rào cản nào giữa thế giới đệ nhất và thế giới đệ tam, nhưng nó dừng lại khi nói đến việc trao đổi những mặt hàng cần thiết nhất cho cuộc sống, mặt hàng thực phẩm.

4. “Phúc thay ai khao khát nên người công chính”.

Như tôi đã nói ở đầu bài suy niệm, hai bản văn về Mối Phúc của những người đang đói, tức bản văn của Matthêu và bản văn của Luca, không được trình bày xen kẽ nhau, nhưng sáp nhập vào nhau. Matthêu không nói về sự đói khát phần xác, nhưng về đói khát “*nên người công chính*”. Từ điều trên đây, người ta rút ra hai cách giải thích căn bản. Cách giải thích thứ nhất theo đường lối thần học Luthêrô, giải thích Mối Phúc dựa vào điều Phaolô nói về sự công chính hóa bởi đức tin. Đói khát nên người công chính có nghĩa là ý thức về nhu cầu cần sự công chính, cũng như về việc không thể chỉ dùng việc làm mà có được nó, nên khiêm tốn chờ đợi Chúa ban. Cách giải thích thứ hai thấy sự công chính này không phải là “sự công chính do Thiên Chúa thực hiện hoặc ban cho con người, nhưng là sự công chính Thiên Chúa chờ đợi nơi con người, sự công chính có giá trị cho con người như Giuse được gọi là công chính (Mt 1, 19)[42].”

Dựa vào cách giải thích thứ hai này, được nhiều người chấp nhận hơn và có nền tảng hơn trên bình diện chú giải, sự đói khát phần xác theo Luca và sự đói khát thiêng liêng theo Matthêu có liên hệ với nhau. Việc đứng về phía những người đói khát và nghèo khó nằm trong số những việc làm công chính, và theo Matthêu, sẽ là tiêu chuẩn nền tảng, để xem ai là người công chính và ai là người bị loại,

trong ngày chung thăm (x. Mt 25).

Tất cả sự công chính mà Thiên Chúa chờ đợi nơi con người đều quy về giới răn mến Chúa yêu người (x. Mt 22, 40). Vì vậy lòng thương yêu tha nhân phải thúc đẩy những người khao khát nên công chính quan tâm tới những người đói khát phần xác. Đây là nguyên tắc lớn để Phúc Âm hành động trên bình diện xã hội. Về điểm này, thần học giải phóng có quan điểm đúng, như những lời của Adolph von Harnack, một trong những đại biểu sáng giá nhất, cho thấy:

“Không chỗ nào trong Phúc Âm cho ta thấy phải thờ ơ trước những nhu cầu của anh em ta. Sự thờ ơ có tính Phúc Âm (không quan tâm xem ngày mai người ta sẽ ăn gì, mặc gì) biểu lộ hơn tất cả những gì mà mỗi tâm hồn phải cảm thấy trước thể giới, của cải và kỹ thuật của nó. Ngược lại, khi là về người khác, Phúc Âm cũng không muốn nghe nói nữa về sự thờ ơ, nhưng áp đặt tình yêu và thương xót. Hơn nữa, Phúc Âm coi những nhu cầu thiêng liêng và trần thế của người anh em như tuyệt đối không thể tách rời nhau[43].”

Phúc Âm không khuyến khích người đói khát đòi hỏi công lý một mình, không khuyến khích người ta nổi dậy, nhất là vì vào thời Đức Giêsu, khác với ngày nay, không có phương tiện nào, trên lý thuyết cũng như trên thực tế, để làm việc đó. Phúc Âm không đòi họ hy sinh vô ích để phải bị giết khi chạy theo người khuấy động nào đó thuộc nhóm Nhiệt Thành hoặc chạy theo một lãnh tụ kiểu Spartacus. Đức Giêsu không đứng về phía yếu, cũng không đứng về phía mạnh. Ngài dùng kiểu nói “*Khốn cho!*” để đương đầu với sự tức giận và những lời mỉa mai của những người giàu (x. Lc 16, 14), tránh cho chính các nạn nhân khỏi phải làm việc đó.

Muốn tìm bằng mọi giá trong Phúc Âm những kiểu mẫu, hoặc những lời kêu gọi người nghèo khó và đói khát đứng lên tranh đấu để thay đổi số phận, không cần nhờ đến ai khác, thì quả là chuyện vô ích và không phù hợp. Cũng vậy điều đó sẽ khiến họ quên đi sự đóng góp thực sự mà họ có thể mang lại cho chính nghĩa của họ. Về điểm này, Rudolph Bultmann có lý khi ông viết rằng “Kitô Giáo không biết đến bất cứ một chương trình nào làm biến đổi thể giới, và không có đề nghị nào nhằm canh tân những điều kiện chính trị và

xã hội”, cho dù quả quyết của ông có lẽ cần một vài phân biệt tế nhị.[44]

Phương thế mà các Môi Phúc đề nghị không phải là phương thế duy nhất để đương đầu với vấn đề giàu có và nghèo khó, đói khát và no thỏa. Có thể có những phương thế khác, nhờ ý thức xã hội ngày một tiên bộ, khởi đi từ Lịch Sử chứ không từ đức tin. Các Kitô hữu ủng hộ chúng cách chính đáng và Giáo Hội, nhờ học thuyết xã hội của mình, giúp họ phân định.

Sứ điệp lớn của các Môi Phúc có thể tóm tắt như sau: bất kể những gì người giàu có và no thỏa sẽ làm hay không làm, mà ngay cả như vậy thì trong tình hình hiện nay, tình trạng của những người nghèo khó và đói khát sự công chính là tốt hơn cho họ. Một vài diện hay khía cạnh của thực tế mà người ta không thấy bằng mắt trần, nhưng chỉ thấy nhờ một ánh sáng đặc biệt, nhờ các tia hồng ngoại và tử ngoại. Người ta hay sử dụng chúng trong các hình ảnh do vệ tinh chụp được. Hình ảnh xem thấy nhờ ánh sáng này rất khác, làm cho người quen nhìn cảnh tượng ấy dưới ánh sáng tự nhiên phải sửng sốt. Các Môi Phúc là một loại tia hồng ngoại. Chúng cho ta một hình ảnh khác với thực tại, một hình ảnh độc nhất và chân thực, vì cho thấy điều sẽ còn lại cho tới tận thế, trong khi “thế gian này qua đi.”

5. Bánh vật chất và bánh Thánh Thể.

Đức Giêsu đã để lại cho chúng ta một bữa tiệc hoàn hảo, nhưng trái ngược với bữa tiệc của ông nhà giàu bất nhân: đó là Thánh Thể. Thánh Thể là cử hành hàng ngày bữa đại tiệc, mà chủ nhà mời gọi tất cả những người “*nghèo khó, tàn tật, dui mù, què quặt*” (Lc 14, 21), tức tất cả những Ladarô nghèo khó quanh ta. Thánh Thể là bữa tiệc chia sẻ hoàn hảo giữa những người tham dự: cùng một của ăn, cùng một thức uống, cùng một số lượng, cho cả vị chủ sự lẫn người đến muộn nhất trong cộng đoàn, cho cả người giàu lẫn người nghèo.

Người ta có thể thấy rõ mối liên hệ giữa bánh vật chất và bánh thần thiêng trong Giáo Hội sơ khai, khi bữa tiệc của Chúa, gọi là *agape*, được tổ chức trong khung cảnh một bữa ăn huynh đệ, trong đó người ta chia sẻ cùng một bánh ăn và cùng một Thánh Thể. Khi thấy cộng đoàn Corintô không còn giữ thói quen tốt đẹp này, Thánh Phaolô đã viết cho họ như sau:

“*Khi anh em họp nhau, thì không*

phải là để ăn bữa tối của Chúa. Thật vậy, mỗi người lo ăn bữa riêng của mình trước, và như thế, kẻ thì đói, người lại say. Anh em không có nhà để ăn uống sao?” (1 Cr 11, 20-22).

Một lời tô cáo nghiêm trọng, như thể Phaolô muốn nói với họ rằng: điều họ cử hành không còn phải là một bữa tiệc Thánh Thể nữa.

Ngày nay, Thánh Thể không còn được sống trong trong khung cảnh một bữa ăn chung với nhau, nhưng sự tương phản giữa người có thừa thãi và người không có ngay cả cái cần thiết tối thiểu, mang những chiêu kích toàn cầu, ngay cả nơi những người Kitô hữu. Tổng Huân hậu-thượng Hội Đồng về Thánh Thể mạnh mẽ nhắc nhở:

“*Lương thực sự thật đòi hỏi chúng ta phải tố giác những tình trạng vô nhân đạo, trong đó nhiều người phải chết đói do những bất công và bóc lột, và lương thực ấy đem lại cho chúng ta sức mạnh mới và sự can đảm, để không ngừng phục vụ cho nền văn minh tình thương[45].”*

Tổng Huân còn cho biết có thể đóng góp cụ thể vào việc này như thế nào:

“*Những của bố thí thu góp trong cộng đoàn phụng vụ... những của từ thiện đó cũng thật cần thiết để đáp ứng những nhu cầu hiện tại. Những tổ chức bác ái của Giáo Hội, đặc biệt Caritas, đã thực hiện công tác cứu giúp những người thiếu thốn nghèo túng ở những cấp độ khác nhau. Được gợi hứng từ Thánh Thể, Bí Tích Tình Yêu, họ trở thành một sự diễn tả cụ thể tình yêu ấy. Họ được tán dương và cổ vũ vì dân thân phục vụ sự liên đới trong thế giới chúng ta[46].”*

Tương cũng cần nói thêm: những việc làm tương tự không chỉ được khuyến khích nơi các Kitô hữu. Nhiều người không thuộc Giáo Hội Công Giáo, không biết đến Bí Tích Tình Yêu, cũng không nhân danh một tôn giáo nào, cũng có những hành vi bác ái với đồng loại thật đáng khen ngợi, chẳng hạn quyền góp cứu trợ những nạn nhân bão lụt.

Những hành vi trên, tuy chỉ như muối bỏ biển, chỉ là những giọt nước trong đại dương, nhưng như Mẹ Têrêxa Calcutta nói, chính đại dương cũng được tạo thành bằng những giọt nước nhỏ.

Chúng ta kết thúc bài suy niệm bằng lời kinh mà nhiều cộng đoàn đọc,

trước bữa ăn:

Lạy Chúa, xin ban phép lành cho những của ăn mà Chúa rộng lòng ban cho chúng con. Xin giúp chúng con, khi dùng của ăn này, cũng biết chia sẻ cho những người thiếu thốn. (còn tiếp)

(Đọc tiếp BTDL/CN-18TN)

<V. “PHÚC THAY AI XÓT THƯƠNG NGƯỜI, VÌ HỌ SẼ ĐƯỢC THIÊN CHÚA XÓT THƯƠNG”>

Phân định giữa điều thiện và điều ác

Thiện và ác. Chắc hẳn bạn đã gặp mô típ này xuất hiện nhiều trong truyện tranh, trò chơi điện tử, phim cao bồi Viễn Tây và biết bao loại hình phim ảnh khác. Trong những phim cao bồi xưa, người xem dễ dàng nhận ra ai là người tốt - đó là người đội chiếc mũ cao bồi màu trắng. Mặt khác, kẻ ác, chẳng lẫn vào đâu được, đầu thì đội mũ đen và toàn thân đều là đồ đen. Người tốt và kẻ xấu đều có băng nhóm riêng: “phe thiện” bảo vệ thị trấn, chiến đấu cho công lý và hòa bình; còn “phe ác” thì cướp ngân hàng, cướp tàu và gieo rắc những kinh hoàng cho dân chúng. Trong những câu chuyện ấy, thật rõ ràng ai thuộc về phe thiện và ai thuộc về phe ác.

Tư tưởng về thiện và ác này cũng được thấy trong nhiều truyền thống tôn giáo, bao gồm cả truyền thống của (Kitô Giáo) chúng ta. Trong sách Sáng Thế, chúng ta được giới thiệu trước hết về sự thiện hảo của Thiên Chúa. Người tạo dựng toàn thể vũ trụ và thấy mọi sự đều thật tốt đẹp. Con người cũng được tạo dựng tốt lành. Tuy nhiên, mọi sự trở nên phức tạp khi sự dữ - biểu tượng là con rắn - xuất hiện. Con rắn cám dỗ Adam và Eva chống lại Thiên Chúa (Đáng đã cắn cắn rắn rõ ràng rằng họ không được ăn trái cây ở giữa vườn). Adam và Eva đã chọn điều hư dối, tức sự dữ, thay cho điều họ biết là chân thật, là điều thiện.

Chúng ta đã nghe trình thuật này nhiều lần đến nỗi dễ dàng theo dõi và chứng kiến Adam và Eva rơi vào mưu chước của con rắn: “*Đừng nghe nó! Nó là ma quỷ đấy. Đừng đến gần cây ấy. Gì cơ? Hai người thực sự đã ăn trái ư! Hai người nghĩ gì thế?*” Đối với chúng ta, lựa chọn giữa thiện và ác của hai ông bà xem ra quá hiển nhiên. Nhưng trong đời sống thường ngày, ranh giới ấy không phải lúc nào cũng rõ ràng như vậy.

Trước hết, đời thật không bao giờ giản lược thành những chiếc mũ cao bồi trắng/đen như trong phim ảnh để ta phân biệt thiện và ác.

Thứ hai, không có chuyện người tốt lúc nào cũng làm điều tốt và kẻ xấu lúc nào cũng làm điều ác. Thiên Chúa đã tạo dựng thế giới và mọi người chúng ta tốt lành. Tuy nhiên, giống như Adam và Eva, chúng ta đều có thể bị cám dỗ mà chọn làm những điều trái nghịch với ý muốn Thiên Chúa, dù biết đâu là điều thiện.

Thứ ba, khi phải chọn lựa cách hành động, đôi khi không dễ để biết mình phải làm gì. Làm sao ta biết Thiên Chúa muốn ta làm điều gì, tức là ý định của Người đối với ta? Chính lúc này đây, việc **phân định** được đặt vào trung tâm. Phân định được hiểu là tiến trình lắng nghe và nhận ra thánh ý Thiên Chúa, là việc tìm hiểu Người đang mời gọi ta điều gì. Phân định có thể diễn ra khi ta phải đưa ra một quyết định ngay tức khắc (chẳng hạn như tôi có nên lên tiếng về câu nói đùa mang tính phân biệt chủng tộc của bạn thân, hay giả vờ như nó không ảnh hưởng đến mình?), hay là một chọn lựa liên quan đến định hướng lâu dài cho đời mình (nhóm bạn nào thật sự giúp ta lớn lên?). Trong cả hai trường hợp, các chọn lựa ta đưa ra đều liên quan đến Thiên Chúa và đến con người mà Người mời gọi ta trở thành. Đôi lúc ta tưởng rằng Thiên Chúa chẳng quan tâm đến những điều quá nhỏ nhặt trong đời sống hằng ngày của ta - như hôm nay mặc gì, đọc sách nào, sau giờ học nên làm gì, hoặc cuối tuần này nên đi chơi với ai. Nhưng thực ra, mọi chọn lựa, dù nhỏ đến đâu, đều có thể đưa ta đến gần Thiên Chúa hơn hoặc xa khỏi Người.

Dưới đây là một vài gợi ý thực hành quý giá đã được kiểm chứng theo thời gian có thể giúp ta đưa ra những quyết định phù hợp với thánh ý Thiên Chúa.

Dành khoảng lặng riêng tư với Thiên Chúa.

Trước hết, hãy nhớ rằng Thiên Chúa luôn ở với bạn. Hãy dành một khoảng thời gian tĩnh lặng bên Chúa - ngồi lại với Lời Chúa hoặc chiêm ngắm một ảnh tượng thánh, đi dạo

giữa hàng cây hoặc bên dòng nước, hay tìm về một góc yên tĩnh như nhà nguyện để tâm hồn bạn được hòa điệu với Người. Hãy cảm nghiệm tình yêu nhiệm mầu của Thiên Chúa dành cho bạn; đó là nền tảng của mọi chọn lựa trong đời sống.

Lắng nghe những xao động của lòng mình.

Trong loạt phim Star Wars (một câu chuyện kinh điển về cuộc chiến giữa thiện và ác), có câu nói đáng ghi nhớ thường được lặp lại: “*Hãy lắng nghe những xao động của lòng con.*” Trong *Tập VI: Sự trở lại của Jedi*, nhân vật Luke đã nói: “*Chà, hãy lắng nghe những cảm xúc của mình, Cha không thể làm điều này. Con cảm nhận sự giằng co trong Cha. Hãy buông bỏ hận thù.*” Anh đang mời gọi Darth Vader chọn điều thiện trong ông thay vì buông mình theo sự dữ. Đó không chỉ là câu chuyện điện ảnh. Trong quá trình phân định thiêng liêng, chúng ta cũng xét lại cảm xúc của mình để xem mình đã cùng bước với Thiên Chúa thế nào trong ngày sống. Ta có thể đặt ra hai câu hỏi quan trọng: Khi nào tôi cảm nghiệm được sự hiệp nhất với Thiên Chúa? Khi nào tôi cảm thấy mình hoàn toàn xa rời Người? Những hồi đáp của tâm hồn chúng ta sẽ giúp ta nhận ra mình đang đứng ở đâu trong tương quan với Thiên Chúa, và giúp ta chọn lựa cách sáng suốt con đường mà mình sẽ tiến bước.

Tĩnh thức trước cơn cám dỗ.

Đôi lúc, khi xét lại những cảm xúc của mình, ta nhận ra có những điều luôn lặp lại để đưa ta vào cám dỗ. Điều quan trọng nằm ở chỗ nhận biết điều gì là cám dỗ đối với mình. Nhận ra cơn cám dỗ giúp ta thận trọng hơn và không bởi bất ngờ mà sa ngã. Ví như khi tôi biết mình dễ đánh mất bình tĩnh mỗi khi nổi nóng với em trai vì sự quấy rầy của nó, tôi có thể lựa chọn những biện pháp phòng ngừa khác đi để tránh rơi vào cám dỗ ấy: đáp lại bằng sự tử tế, tạm lánh mặt khi nó quá đáng, hoặc đợi đến lúc nó hành xử “bình thường” trở lại để nói chuyện. Đôi khi cũng cần trao đổi với người mà ta tín nhiệm, để được nâng đỡ trong việc đối diện và vượt thắng các cám dỗ.

Ý thức về tiếng nói từ lương tâm mình.

Lương tâm là tiếng nói nội tâm giúp mỗi người chúng ta phán đoán tính luân lý của các hành vi. Nó hướng

dẫn ta tuân giữ luật Chúa bằng cách làm điều thiện và tránh điều ác. Khi phải đưa ra quyết định, việc tham khảo lương tâm là điều chính đáng, bởi đó là kim chỉ nam dẫn ta đến những chọn lựa ngay lành.

Hãy tìm đến những người đã ‘trải qua và vượt thắng’.

Thật đáng mừng, ta không phải một mình mò mẫm để dò tìm thánh ý Thiên Chúa nơi cuộc đời mình. Ngoài ơn Thánh của Người, ta còn có Kinh Thánh, có Giáo Hội, và vô số chứng tá của các Thánh soi lối dẫn đường. Ta có thể đọc lại những câu chuyện nói về cách Đức Giêsu và các Thánh đã chọn lựa theo thánh ý Thiên Chúa và đối diện với các cơn cám dỗ. Mỗi lần ta đứng trước một chọn lựa, hãy nhớ rằng ta luôn có cả một cả một cộng đoàn có vấn thánh thiện là những người đã ‘trải qua và vượt thắng’, và luôn sẵn sàng nâng đỡ ta.

Hãy xét đến hoa trái của hành động.

Trong sách Tin Mừng theo Thánh Mátthêu chương 7, Đức Giêsu nhắc các môn đệ rằng họ có thể phân biệt điều chân thật và điều giả dối dựa trên chính hoa trái của hành động: “*Nặng nề cây tốt thì sinh quả tốt, cây xấu thì sinh quả xấu. Cây tốt không thể sinh quả xấu, cũng như cây xấu không thể sinh quả tốt*” (Mt 7, 17-18). Nếu hoa trái ấy - tức lời nói, thái độ, hành vi - tốt lành, đó là dấu chỉ xác thực cho thấy quyết định ta đã làm hay sắp làm là điều thiện hảo. Nếu hoa trái ấy “thối rữa”, đó là dấu chỉ rõ ràng cho thấy ta cần hoán cải và sửa chữa. Phân định đích thực luôn sinh hoa trái tốt lành, ngay cả khi lựa chọn đó không phải điều ta dễ dàng chấp nhận cho bản thân mình.

Một số chỉ dẫn trên đây sẽ trợ giúp bạn phần nào khi bạn đứng trước các lựa chọn. Và mặc dù việc đưa ra những quyết định đúng đắn đôi lúc rất khó, hãy tin thác rằng Chúa Thánh Thần luôn đồng hành, soi sáng, và hướng dẫn ta chọn lựa điều thiện hảo và chân thật.

Link bài gốc: [Discerning Between Good and Evil](#)

Nguồn: Loyola Press

Chuyển ngữ: Jos. John B. | CTV JESCOM - Truyền Thông Dòng Tên



GIÁO HỘI NHƯ NGƯỜI MẸ AN ỦI CHÚNG TA



Tác giả: **Mark Haas**

WHĐ (12/5/2026) - “*Giáo Hội tồn tại xuyên suốt dòng chảy thời gian, luôn luôn đổi mới, nhưng vẫn luôn luôn như vậy: là Dân Chúa, Thân Mình Chúa Kitô, ngôi nhà của cộng đoàn đức tin.*”

Dẫn nhập.

Giữa một thế giới đầy bất ổn, sợ hãi và đau buồn, Giáo Hội Công Giáo đứng vững như một người mẹ yêu thương và an ủi, dẫn dắt con cái mình đến vòng tay yêu thương vĩnh cửu của Chúa Giêsu Kitô trên Thiên Đàng. Giáo Hội Công Giáo tự diễn tả mình là một người mẹ. Giáo Hội không chỉ đơn thuần là một thể chế hay một cộng đoàn tín hữu, mà là một sinh linh sống động, có hơi thở: là Tân Nương của Chúa Kitô. Giáo Hội là người Mẹ thiêng liêng của chúng ta, nuôi dưỡng chúng ta trên hành trình về Thiên Đàng.

Hình ảnh Giáo Hội như người mẹ của chúng ta đã được các Thánh tuyên xưng qua các thời đại. Thánh Cyprianô thành Carthage đã viết vào thế kỷ thứ ba: “Ai không có Giáo Hội làm Mẹ thì không thể có Thiên Chúa làm Cha”. Giáo Hội, với tư cách là Thân Thể Mầu Nhiệm của Chúa Kitô, cũng là lòng mẹ sinh ra chúng ta vào đời sống siêu nhiên qua Bí Tích Thánh Tẩy, chữa lành chúng ta qua Bí Tích Hòa Giải, và nuôi dưỡng chúng ta qua Bí Tích Thánh Thể. Giáo Hội không chỉ ban cho chúng ta chân lý và ân sủng mà còn là một mái ấm.

Một đứa con khát khao được an ủi.

Khi còn nhỏ, chưa được bốn tuổi, tôi vẫn nhớ rõ cảm giác lo lắng mỗi khi bố mẹ để tôi ở nhà với cô bảo mẫu. Mất đi thói quen thường ngày, lại có người lạ xuất hiện trong nhà và sự vắng mặt của bố mẹ đã tạo ra sự

khó chịu mà có lẽ hầu hết trẻ em đều gặp phải. Mặc dù lo lắng, tôi đã nghĩ ra cách làm cho bản thân cảm thấy nhẹ nhõm.

Sau khi cô bảo mẫu ru tôi ngủ xong, tôi liền rón rén vào phòng bố mẹ, mở tủ quần áo và lấy chiếc áo choàng của mẹ ra. Tôi sẽ treo lên giường của bố mẹ, cuộn mình trong chiếc áo choàng và hít hà mùi hương quen thuộc của mẹ. Có mùi hương của mẹ, tôi lại cảm thấy như có mẹ, đó là sự hiện diện của mẹ, có mặt cụ thể, và mang lại sự an ủi tức thì.

Đây là Giáo Hội Công Giáo.

Con người luôn khao khát sự an ủi, quen thuộc và tình yêu thương. Và cũng như chiếc áo choàng của mẹ tôi đã trở thành biểu tượng cho sự hiện diện đầy yêu thương của mẹ khi mẹ vắng mặt, Giáo Hội Công Giáo trở thành sự hiện diện thực sự, mang tính Bí Tích của người Mẹ thiêng liêng của chúng ta, một nơi mà chúng ta gặp gỡ Chúa Kitô và sự hiệp thông của các Thánh ngay cả khi vẫn đang chờ đợi sự viên mãn của Thiên Đàng.

Không gian thiêng liêng, sự an ủi thiêng liêng.

Giáo Hội Công Giáo không chỉ mang lại hệ thống suy tư mặc khải và giáo huấn đạo lý mà còn mang đến một mái ấm chạm đến trái tim con người. Khi bước vào một nhà thờ Công Giáo, điều lay động chúng ta không chỉ là kiến trúc vật thể; mà còn là vẻ đẹp siêu việt được thiết kế để nâng tâm hồn chúng ta hướng về Thiên Đàng. Mùi hương trầm nhắc nhở chúng ta rằng lời cầu nguyện của chúng ta bay lên trời cao. Những ô cửa kính màu rực rỡ chiếu sáng thánh đường bằng ánh sáng đầy màu sắc, miêu tả câu chuyện về ơn cứu rỗi độ của chúng ta. Các bức tượng Thánh được đặt dọc theo các bức tường, đứng đó như những thành viên gia đình luôn dõi theo và khích lệ chúng ta trong cuộc sống trần thế, “chúng ta được ngàn ấy nhân chứng đức tin như đám mây bao quanh” (Thư Do Thái 12: 1-3).

Tất cả những yếu tố này, hương trầm, biểu tượng, cửa sổ, phẩm phục và âm nhạc, không chỉ đơn thuần là vật trang trí, mà còn là những niềm an ủi ấm áp như của người mẹ. Chúng “mang mùi hương của gia đình”, bởi vì chúng nói lên khát vọng sâu sắc

nhất của tâm hồn là được ở bên Chúa và hiệp thông với gia đình Giáo Hội. Chúng là chiếc áo choàng mà chúng ta có thể nép mình vào khi cảm thấy lạc lõng hoặc sợ hãi trong thế giới hỗn loạn này.

Đức Giáo Hoàng Bênêđictô XVI nói về Giáo Hội một cách đơn sơ:

“Giáo Hội không phải là một ý tưởng hay một kế hoạch. Giáo Hội không phải là thứ chúng ta tạo ra, mà là một thực tại sống động. Giáo Hội tồn tại xuyên suốt dòng chảy thời gian, luôn luôn đổi mới, nhưng vẫn luôn luôn như vậy: là Dân Chúa, Thân Mình Chúa Kitô, ngôi nhà của cộng đoàn đức tin.”

Giáo Hội Chiến Đấu: những người con trong hành trình.

Chúng ta, những tín hữu trên trần gian, là Giáo Hội Chiến Đấu. Chúng ta chưa về đến nhà, và cuộc hành trình còn gian nan. Nhưng chúng ta không đơn độc trên con đường ấy. Là con cái của Giáo Hội, chúng ta được Mẹ dẫn dắt, bảo vệ và an ủi, Mẹ che chở chúng ta trong vòng tay yêu thương của Mẹ. Qua các Bí Tích, qua nhịp điệu của năm Phụng Vụ, và qua các truyền thống thánh thiêng của mình, Giáo Hội luôn bảo đảm rằng chúng ta luôn có ơn Chúa giúp đỡ.

Cũng như đứa con nhỏ bám víu lấy mẹ trong lúc hoạn nạn, chúng ta cũng bám víu vào Giáo Hội. Và cũng như người mẹ yêu thương nhẹ nhàng nắm tay con mình dẫn đi, Giáo Hội cũng dẫn chúng ta đến với Tân Lang của Giáo Hội, là Chúa Giêsu Kitô, Đấng Cứu Chuộc của chúng ta.

Thánh Têrêsa xứ Lisieux, Bông Hoa Nhỏ và Tiên Sĩ Giáo Hội, đã bày tỏ lòng tin tưởng như trẻ thơ này: “Giáo Hội là Mẹ tôi, và tôi sẽ mãi mãi là con của Mẹ.” Trong sự đơn sơ của mình, Thánh Têrêsa đã nắm bắt được bản chất của sự trưởng thành tâm linh, không phải là sự tự lập, mà là sự tùy thuộc hoàn toàn vào Giáo Hội như một nơi nuôi dưỡng thiêng liêng.

Thánh nhạc: sự hài hòa giữa trời và đất.

Một trong những khía cạnh an ủi nhất của sự hiện diện đầy tình mẫu tử của Giáo Hội được tìm thấy trong âm nhạc thánh thiêng của Giáo Hội. Những bài Thánh Ca, giai điệu và hòa âm trong Phụng Vụ không chỉ là âm thanh nền, mà chính là tiếng nói của Mẹ chúng ta đang kêu gọi chúng ta nâng cao tâm hồn lên. Âm nhạc trong Giáo Hội mang ý nghĩa “siêu phàm”,

đưa chúng ta vượt lên chính mình để thờ phượng Thiên Chúa cùng với tất cả các Thiên Thần và các Thánh.

Khi ta nghe những giai điệu của bài “Sanctus” hay những âm thanh du dương của một bản motet – bài Thánh Ca đa âm, nhiều bè, tựa như được những âm thanh bao bọc lấy như trong một tâm áo choàng, một sự hòa điệu vượt thời gian và không gian. Âm nhạc của Giáo Hội là sự tham gia vào khúc ca của Thiên Đàng.

Giáo Hội, Mẹ chúng ta và Tân Lang của Giáo Hội.

Xét cho cùng, các Bí Tích, Ân Sủng, các vị Thánh, kiến trúc và âm nhạc không phải là mục đích tự thân, nhưng là những phương tiện nhờ đó Mẹ chúng ta đưa chúng ta đến gần hơn với Tân Lang của Giáo Hội. Giáo Hội hiện hữu không phải để hướng về chính mình, nhưng để hướng về Chúa Giêsu. Như Đức Trinh Nữ Maria tại Cana, Giáo Hội nói: “Người bảo gì, các anh cứ việc làm theo” (Ga 2, 5).

Là Tân Nương của Chúa Kitô, Giáo Hội nêu gương cho chúng ta về lòng trung thành tuyệt đối, sự vâng phục tuyệt đối và tình yêu tuyệt đối. Và Giáo Hội dạy con cái mình noi

theo gương mẫu này. Qua Giáo Hội, chúng ta được chuẩn bị cho tiệc cưới trọng đại của Thiên Con, khi Giáo Hội Khải Hoàn sẽ vui mừng đời đời với Đấng Cứu Độ của mình.

Trong khi chờ ngày đó đến, chúng ta vẫn tiếp tục bước đi như những người hành hương. Chúng ta có thể vấp ngã. Chúng ta có thể mệt mỏi. Chúng ta có thể nhớ nhà, nhưng chúng ta không cô đơn. Chúng ta có Giáo Hội, Mẹ của chúng ta, để an ủi, hướng dẫn, nuôi dưỡng và nhắc nhở chúng ta là ai: là những người con yêu dấu đang trên đường về nhà Cha.

Xin cho chúng ta mãi mãi lắng nghe Giáo Hội cách chân thành. Xin cho chúng ta được bước vào những không gian thiêng liêng của Hội Thánh, hít thở hương trầm, ngược mắt nhìn các vị Thánh và lắng nghe những bản nhạc thiêng liêng. Xin cho chúng ta được sống bình an trong tình yêu thương của Giáo Hội và tìm thấy sự an ủi trong vẻ đẹp của Giáo Hội, biết rằng chúng ta thực sự đang trên đường đến Thiên Đàng.

Chuyển ngữ: **Phêrô Phạm Văn Trung**
catholicexchange.com (08/5/2026)

Tại sao Châu Thánh Thể?



Tại sao Châu Thánh Thể? “Sự Logic Thánh Thiêng” Đàng Sau Việc Châu Thánh Thể

Lý trí và tư duy logic của con người là những quà tặng, ơn ban tuyệt vời từ Thiên Chúa.

Không có chúng, chúng ta sẽ không thể sống sót, không thể tồn tại. Và giống như những quà tặng, những ơn huệ khác Người đã ban, Thiên Chúa cũng muốn thấy chúng ta phát triển những ơn ban này. Người yêu thích thấy chúng ta áp dụng suy nghĩ, tư duy rõ ràng vào tất cả các khía cạnh của cuộc sống chúng ta: gia đình, công việc, thậm chí cả đức tin của chúng ta. Người muốn chúng ta học cách “lý luận đức tin” bằng cách đón nhận những chân lý mà Người đã mạc khải cho chúng ta và áp dụng chúng

vào trong chính triết lý sống của chúng ta và vào những quyết định mà chúng ta phải đối diện hằng ngày.

Tuy nhiên ngay cả khi Thiên Chúa muốn chúng ta dùng những kỹ năng lý luận, Người cũng biết rằng chỉ sự logic, hợp lý có thể rất hạn chế. Người biết rằng theo tư duy logic của con người thật khó để tin rằng bánh và rượu đơn giản có thể được biến đổi thành Thịt và Máu của Chúa Kitô. Người biết rằng thật phi lý để cho rằng Mình Thánh đã được thánh hiến mãi mãi được biến đổi thành Chúa Kitô, ngay cả nếu Mình Thánh ấy được đặt không ai canh giữ trong Nhà Tạm hay được đặt trong Mặt Nhật để Châu Thánh Thể.

Gặp những tình huống như thế này Thiên Chúa mời chúng ta hãy để tư duy logic của mình, dù tốt đến đâu, quy phục những chân lý đức tin đã được mạc khải. Vì thế, chúng ta muốn xin Chúa Thánh Thần giúp chúng ta tin mạnh mẽ hơn vào sự hiện diện của Chúa Giêsu trong Bí Tích Cực Thánh. Chúng ta muốn xin Người lấp đầy chúng ta bằng những phúc lành, niềm

vui và ân sủng đang chờ đợi chúng ta khi chúng ta dành thời gian ở với Chúa Giêsu trong việc Châu Thánh Thể.

Những Phép Lạ Có Thể Hữu Ích. Khoảng năm 700, có một linh mục ở Lcanciano, nước Ý, phải chiến đấu với lòng tin của mình về sự hiện diện của Chúa Kitô trong Bí Tích Thánh Thể. Một buổi sáng nọ, trong khi đang cử hành Thánh Lễ, vị linh mục ngạc nhiên khi thấy bánh thánh biến đổi thành thịt thật và rượu thành máu thật. Sự bàng hoàng, ngạc nhiên ban đầu của linh mục đã nhường chỗ cho niềm vui khi ngài công bố cho những người ở gần mình: “Đây là Thịt và Máu của Chúa Kitô yêu dấu nhất của chúng ta!”

Sau khi nhiều cuộc điều tra kỹ lưỡng và cẩn thận, các nhà khoa học đã kết luận rằng thịt và máu đó thực sự thuộc về loài người. Đặc biệt hơn, thịt đó bao gồm mô cơ tim (mô cơ của thành tim) và máu bao gồm đúng các protein với tỷ lệ tương ứng trong máu của người bình thường. Mặc dù phép lạ này đã xảy ra mười ba thế kỷ trước đây, cả thịt và máu đó vẫn còn nguyên vẹn và đang được trưng bày trong Nhà Thờ của Thánh Phanxicô ở Lanciano.

Hơn năm trăm năm sau đó, vào năm 1263, một linh mục người Đức, cha Peter thành Prague, đã quyết định thực hiện chuyến hành hương đến Rôma lần nữa, để cầu xin Chúa đảo sâu, củng cố đức tin của mình. Trên đường đi, ngài dừng lại ở tỉnh Boslena, nước Ý, nơi ngài đã cử hành Thánh Lễ. Tuy nhiên điều bất đầu như phụng vụ bình thường, lại chuyển thành một điều kỳ diệu, một phép lạ khi cha Peter nâng Bánh Thánh mà ngài vừa mới thánh hiến. Máu thực sự bắt đầu chảy thành giọt từ Bánh Thánh, chảy xuống tay cha và xuống khăn bàn thờ.

Sau gần một năm điều tra và chứng thực, phép lạ đã được công nhận và chiếc khăn thánh dính máu đã được mang tới nhà thờ ở Orvieto, nơi Đức Giáo Hoàng Urban IV sinh sống vào thời điểm đó. Khăn thánh đó vẫn đang được trưng bày ở đó và thu hút hàng ngàn người đến thờ phượng mỗi năm. Người ta nói rằng phép lạ này chính là động cơ thúc đẩy Đức Urban thiết lập lễ Mình và Máu Chúa Giêsu hay Corpus Christi (Mình Máu Chúa Kitô), một năm sau khi phép lạ xảy ra.

Đôi khi Thiên Chúa ban cho chúng ta những phép lạ như thế này

để giúp củng cố đức tin của chúng ta vào những lời hứa của Người. Khi sống giữa chúng ta, Chúa Giêsu nói rằng Người sẽ ban cho chúng ta thịt của Người để ăn và máu của Người để uống. Còn hơn thế nữa, Người đã hứa rằng những ai ăn thịt và uống máu Người sẽ có sự sống đời đời. Vì thế, những phép lạ này, và những phép lạ khác giống như thế, tồn tại để khuyến khích chúng ta và giúp thuyết phục chúng ta rằng Thánh Thể thực sự là chính Chúa Giêsu đang nuôi dưỡng chúng ta và giúp chúng ta sống cuộc sống thánh thiện và đẹp lòng Người. Đó thực sự là chính Chúa Giêsu đang củng cố, đang tăng sức mạnh cho chúng ta và đổi mới chúng ta trong tình yêu, trong niềm vui và bình an của Người. Đó thực sự là chính Chúa Giêsu đang ban cho chúng ta khả năng để sinh hoa trái cho Người.

Tại Sao Tôn Thờ Thánh Thể.

Nhà thờ Đức Vương Cung Thánh Đường ở Orvieto và nhà thờ ở Lanciano là những nơi hành hương nổi tiếng. Ở cả hai nơi này, những thánh tích của phép lạ vẫn đang được trưng bày và các tín hữu đến từ khắp nơi trên thế giới để cầu nguyện trước những thánh tích ấy. Họ đến vì họ muốn gần Chúa Giêsu và cảm nếm tình yêu vô điều kiện của Người. Họ muốn được nhắc nhở về những gì Người đã làm cho mình trên Thập Giá. Họ muốn được chữa lành và được đáp lại những lời họ cầu xin. Họ muốn nghe những gì Chúa Thánh Thần có thể muốn nói với họ.

Nhưng chúng ta không phải đi đến nước Ý hay những địa điểm khác nơi đã xảy ra những phép lạ tương tự – ít nhất nếu chúng ta chỉ muốn ở trước sự hiện diện của Chúa Giêsu. Người đang hiện diện trong chính các nhà thờ của chúng ta. Và còn tuyệt vời hơn thế nữa, Đấng đang hiện diện ấy muốn tỏ lộ chính mình cho chúng ta!

Những phép lạ này và những lòng sùng kính nảy sinh quanh những phép lạ ấy – cho chúng ta thấy rằng chúng ta không được giới hạn chính mình vào Thánh Lễ nếu chúng ta muốn trải nghiệm Chúa Giêsu cách thân mật nhất. Đức Giáo Hoàng Gioan Phaolô II khuyến khích rằng “việc tôn thờ Chúa Ba Ngôi ... phải tràn ngập các nhà thờ chúng ta ngoài những giờ cử hành Thánh Lễ đã an định”. Ngài tiếp tục nói rằng “việc tôn thờ Chúa Kitô trong Bí Tích Tình Yêu này phải được thể hiện trong những hình thức sùng

kính Thánh Thể khác nhau. ... Chúng ta hãy quảng đại dành thời gian của mình để đến gặp Người trong việc tôn thờ và chiêm niệm tràn đầy lòng tin” (Tông Thư về Thánh Thể *Dominicae Cenae*, số 3).

Tương tự, Thánh Anphongsô Ligouri đã chia sẻ kinh nghiệm riêng của Ngài về việc tôn thờ Thánh Thể khi Ngài viết: “Thật ngọt ngào cho mọi người khi được ở cùng một người bạn thân. Thật vậy, trong thung lũng nước mắt này, chẳng lẽ chúng ta lại không thấy ngọt ngào, an ủi khi được ở với người bạn thân nhất mà chúng ta có, người bạn ấy là Đấng có thể làm cho chúng ta mọi điều tốt lành, Đấng yêu thương chúng ta bằng tình cảm tình tế dịu dàng nhất và vì thế Người luôn ở cùng chúng ta sao? Này đây, trong Bí Tích Thánh Thể, chúng ta có thể trò chuyện với Chúa Giêsu cách tự do tùy ý, chúng ta có thể mở lòng mình ra với Người, chúng ta có thể trình bày những nhu cầu, ước muốn của mình trước mặt Người và chúng ta có thể xin Người ban ân sủng cho chúng ta. Nói tóm lại, trong Bí Tích này chúng ta có thể nói chuyện, thân thưa với vị vua trên trời, với tất cả sự tự tin, xác tín mà không phải dè dặt” (Sách *Viếng Thánh Thể*, số 19).

“Hãy Đến mà Xem”. Khi mời Nathanaen đi với mình đến gặp Chúa Giêsu, ông Philipphê nói với bạn mình: “*Đấng mà sách Luật Môsê và các Ngôn Sứ nói tới, chúng tôi đã gặp: đó là ông Giêsu, con ông Giuse, người Nadarét*”. Ông Nathanaen cười chế giễu và hỏi: “*Từ Nadarét, làm sao có cái gì hay được?*” Ông Philipphê trả lời cách đơn sơ: “*Cứ đến mà xem!*” Ông Nathanaen đã nói điều đó và trong vài phút trò chuyện đầu tiên với Chúa Giêsu, ông đã tuyên bố: “*Thưa Thầy, chính Thầy là Con Thiên Chúa, chính Thầy là Vua Ítraen!*” (Ga 1, 45-46.49).

Anh chị em thân mến, những gì đã xảy ra với Nathanaen có thể xảy ra cho chúng ta. Khi chúng ta “đến và xem” Chúa Giêsu trong Bí Tích Thánh Thể, Người sẽ thuyết phục chúng ta rằng Người là Con Thiên Chúa, rằng Người là Đấng Cứu Độ của chúng ta và Người là Chúa của chúng ta. Chính Chúa Giêsu Đấng đã biến đổi Nathanaen có thể biến đổi cuộc sống của chúng ta khi chúng ta dành thời gian ở trước sự hiện diện của Người.

Nhưng điều đó sẽ không xảy ra

nếu thể bằng phép màu hay ma thuật. Dĩ nhiên Thiên Chúa sẽ chúc lành cho chúng ta nếu chúng ta chỉ cần hiện diện và ngồi yên trước Người, nhưng còn có nhiều điều hơn nữa dành cho chúng ta chứ không chỉ là một phúc lành chung chung từ Thiên Chúa. Như chúng ta đã nói ở đầu bài viết này, Thiên Chúa yêu thích khi chúng ta sử dụng trí tuệ và sự lý luận, tư duy logic của chúng ta. Người càng yêu thích điều đó hơn khi chúng ta dùng trí tuệ của chúng ta trong câu nguyện, giữ vững và bám chặt vào những chân lý về sự hiện diện của Chúa Kitô và tự nói với chính mình hãy mong đợi Chúa Giêsu chạm đến và dạy dỗ chúng ta. Chúa Giêsu hứa rằng: *“Những ai thấy người Con và tin vào người Con, thì được sống muôn đời, và tôi sẽ cho họ sống lại trong ngày sau hết”* (Ga 6, 40). Lòng tin chủ động đó là điều sẽ mang chúng ta vào trong mối tương tác thân tình với Chúa Giêsu. Nó sẽ mở ra những dòng tuôn trào phúc lành và tình yêu của Người cho chúng ta.

Vậy khi bạn đến thăm Chúa Giêsu trong Bí Tích Thánh Thể, hãy xin Người nâng cao tư duy logic con người của bạn và lấp đầy nó bằng logic của tình yêu thánh thiêng. Hãy xin Người mạc khải, tỏ lộ chính Người cho bạn và lắng nghe tiếng nói nhỏ nhẹ của Người trong tâm hồn bạn. Trên hết, câu nguyện là trò chuyện, đàm đạo với Thiên Chúa – cuộc trò chuyện với một vị Thiên Chúa Đáng yêu thích nói chuyện với chúng ta và ôm ấp chúng ta bằng tình yêu của Người.

Chuyển ngữ:

Sr. Maria Trần Thị Ngọc Hương
Theo Word Among Us

Tiếp theo tr. 4: Suy tư và giáo huấn ...

định rằng lao động là một phần trong phẩm giá con người. Tuy nhiên, lao động phải phục vụ con người, chứ không biến con người thành công cụ của hệ thống sản xuất. Trong khi đó, Đức Phanxicô thường xuyên cảnh báo về “nền văn hóa kiệt sức” (culture of exhaustion), nơi con người bị cuốn vào nhịp sống không ngừng nghỉ, dẫn đến kiệt quệ cả thể xác lẫn tinh thần. Do đó, thời gian nghỉ ngơi không chỉ là nhu cầu thể lý, mà còn là một hành vi mang tính nhân bản và thiêng liêng. Khi con người biết dừng lại, họ tái khám phá giá trị của sự sống, của gia đình, và của những điều đơn sơ nhưng

sâu sắc.

Thiên nhiên như “ngôi trường của sự chiêm niệm”.

Một trong những điểm gặp gỡ quan trọng trong giáo huấn của các Giáo Hoàng là vai trò của thiên nhiên như một “ngôi trường thiêng liêng”. Từ Thánh Giáo Hoàng Phaolô VI đến Đức Giáo Hoàng Phanxicô, thiên nhiên luôn được xem là nơi con người học biết sự hiện diện của Thiên Chúa. Không cần những cấu trúc phức tạp, không cần ngôn ngữ cao siêu, thiên nhiên tự nó đã là một mặc khải sống động.

Trong tinh thần của Thông Điệp *Laudato si'*, Đức Giáo Hoàng Phanxicô nhấn mạnh rằng vũ trụ không phải là một tài sản để khai thác vô hạn, nhưng là một quà tặng để chiêm ngắm và chăm sóc. Khi con người sống giữa thiên nhiên với thái độ biết ơn, họ sẽ học được sự khiêm nhường và trách nhiệm sinh thái.

Các Giáo Hoàng cũng nhiều lần khuyến khích các tín hữu, đặc biệt là giới trẻ, dành thời gian ra khỏi không gian đô thị để tiếp xúc với thiên nhiên: đi bộ, leo núi, ngắm biển hoặc đơn giản là sống chậm lại. Những trải nghiệm

ấy giúp tái lập sự cân bằng nội tâm và làm sâu sắc đời sống đức tin.

Nghỉ ngơi như một hành vi đức tin.

Một khía cạnh quan trọng khác trong giáo huấn của các Giáo Hoàng là nghỉ ngơi như một hành vi đức tin. Con người không chỉ nghỉ ngơi để phục hồi sức khỏe, mà còn để thừa nhận rằng họ không phải là chủ tuyệt đối của thế giới. Việc dừng lại công việc, tạm gác những lo toan, chính là một cách tuyên xưng rằng mọi sự đều thuộc về Thiên Chúa. Con người được mời gọi cộng tác, nhưng không phải gánh vác tất cả trong sự căng thẳng vô tận.

Trong truyền thống Kinh Thánh, ngày Sabát là một lời nhắc nhở rằng sự nghỉ ngơi là một phần trong giao ước giữa Thiên Chúa và con người. Đó là ngày để tạ ơn, để chiêm ngắm và để sống trong tự do nội tâm. Ngày nay, tinh thần ấy vẫn còn nguyên giá trị. Khi con người biết sống “Sabát” trong đời sống hiện đại—dù chỉ là một khoảng thời gian nghỉ ngơi thực sự—họ đang để Thiên Chúa tái lập trật tự trong tâm hồn mình.

(Vatican News)

THINH LẶNG LÀ MỘT CÂU TRẢ LỜI

Cuộc sống con người đôi lúc quá hối hả, ồn ào và bận rộn với mọi nhu cầu của cơm-áo-gạo-tiền và nhiều thứ khác, nên lắm lúc người ta chẳng còn giờ để lắng, để lắng và để nghe tiếng lòng mình. Lắng nghe để thâm, để thấu và để đi vào chiều sâu nội tâm của cõi lòng. Lắng để chìm sâu vào và để tìm ra ý nghĩa hiện hữu của thân phận con người. Người ta thường đòi hỏi mình phải được nói, được bày tỏ và được nói nhiều hơn để nghe.

Ta đòi hỏi, nói phải có người đáp, hỏi phải có câu trả lời, phải có phản hồi thì mới thỏa mãn con người bản năng tự nhiên của mình. Nhiều lúc người ta bị cuộc sống lôi cuốn vào những vòng xoáy của sự hấp dẫn bên ngoài, lao vào những nhộn nhịp của hào nhoáng trước mắt và rồi, khi không đáp ứng được những thỏa mãn đó, người ta dễ mất đi niềm tin vào cuộc sống, đánh mất đi giá trị và ý



nghĩa của sự hiện hữu. Người ta dễ đi vào ngõ cụt và nhìn cuộc đời với cặp mắt tiêu cực, phủ đầy cảm độ và không lối thoát.

Khác với con người, Thiên Chúa là Đáng yêu thích sự cô tịch và Ngài lại nổi trong sự thinh lặng. Sau những lần bận rộn với sứ vụ của mình, Đức Giêsu thường lui vào trong cô tịch, lên núi một mình để thâm thì, chuyện trò, để nguyện cầu cùng Thiên Chúa Cha. Chính nơi sự thinh lặng đó, Ngài thường được kết hiệp một cách sâu xa với Chúa Cha và học lấy thánh ý Cha cho sứ mạng của mình.

Với thân phận con người yếu đuối và đầy những lo toan, đôi lúc ta muốn chìm vào thinh lặng đôi chút, nhưng bên trong ta, tâm hồn ta còn đầy những vướng mắc, đầy những sóng gió đang vô vấp bởi những lo lắng và hoang mang, của những sợ hãi và vô vọng. Ta chưa thể lắng để lắng được,

sóng gió trong cõi lòng ta vẫn còn cuộn cuộn của lối sống tìm kiếm để lấp đầy cho bản năng, tâm hồn ta vẫn còn ồn ào với những toan tính của cuộc sống tạm bợ này, khiến sóng lòng vẫn chưa thể ngưng và lặng được.

Hãy cùng Giêsu trong chiều thứ Sáu Tuần Thánh này, đi vào một chiều sâu cô tịch và lặng chìm với Ngài trên đỉnh đồi Canvê hoang vu. Lặng với Ngài để chiêm ngắm tình yêu và khám phá cùng đích của phận người là gì. Dưới chân Thập Giá, hãy ghi chặt lấy chân Chúa Giêsu đang rỉ từng giọt máu, để kiểm tìm câu trả lời cho chính mình. Ngài vẫn ghim chặt thân mình trên Thập Giá trong một sự tĩnh lặng tưởng chừng như vô vọng, nhưng kỳ thực “THỊNH LẶNG LÀ MỘT CÂU TRẢ LỜI” vĩ đại nhất của Thiên Chúa.

Thiên Chúa nơi Đức Giêsu trên đồi Gôngôtha ấy, Ngài vẫn thính lặng đến tận cùng, tưởng chừng như hoàn toàn bất lực trước sự dữ. Trên đồi hiu hắt quanh đó, không một tiếng than khóc ỉ ôi thương tiếc Con Thiên Chúa vô tội, nhưng là sự thính lặng đến nghẹt thở của sự vô ơn và trở mặt của con người.

Nhưng sự thính lặng của Thiên Chúa đó, không hề mở miệng than trách Thiên Chúa Cha và cũng không hề mở miệng lên án sự bất nhân, bất công và tội lỗi của con người.

Thính lặng của Thiên Chúa, là để trao ban ơn tha thứ, van nài Chúa Cha tha thứ cho con người “vì họ không biết việc họ làm” (Lc 23, 34). Là sự thính lặng để Thiên Chúa cảm thông, chia sẻ phận người với nhân loại. Là sự thính lặng sâu thẳm để từng giọt máu giọt nước từ thánh thể Ngài thấm sâu vào tận cõi lòng của nhân gian, là để gột sạch và tẩy rửa mọi ô nhiễm, tội lỗi của con người.

Thính lặng của Thiên Chúa, là để chạm vào từng nỗi đau, từng vết thương đang rên rỉ than khóc của nhân loại, là để từng giọt nước mắt còn lăn trên gò má Ngài xoa dịu những nóng rát, còn cào trong cõi lòng con người và để chữa lành những thương đau của kiếp người.

Thính lặng của Thiên Chúa, là để máu và nước từ cạnh sườn Con Thiên Chúa trào tràn đổ xuống và thấm vào lòng nhân loại, để xoa dịu những cơn đói khát đang quằn quại rên siết và để ân sủng Thiên Chúa khỏa lấp sự trống rỗng trong cõi lòng con người.

Thính lặng của Thiên Chúa, là để trở nên sức mạnh cho ơn cứu độ và để giải thoát con người khỏi cảnh trầm luân của sự chết, mang lại sự sống và hạnh phúc vĩnh cửu cho nhân loại.

Thính lặng của Thiên Chúa, là để mở ra một cánh cửa mới, một lối đi mới cho con người, là khai thông ngõ cụt cho con người và để con người được tìm đến cùng đích là hạnh phúc cứu độ.

Thính lặng của Thiên Chúa, là từ cao trên Thập Giá Ngài với xuống và đoái trông đến thân phận hèn yếu, tội lỗi của con người. Là dang cánh tay ôm lấy trọn vẹn kiếp người và để cho con người được đi vào, được nên một và được kết hiệp vào thân tính với Thiên Chúa.

Thính lặng của Thiên Chúa, là để cho Thiên Chúa có cơ hội và tự do đến với con người, chạm lấy trọn vẹn cùng khổ của con người và để con người được cảm nếm sự êm ái, dịu ngọt của Thiên Chúa.

Thính lặng của Thiên Chúa, là để con người được lên núi và đi vào cô tịch, thoát ra những ồn ào của thế sự và buông bỏ những thứ không cần thiết, để làm no thỏa cơn đói sự thánh thiện của nhân loại.

Thính lặng của Thiên Chúa, là giúp con người lộ rõ được bản chất và sự trần trụi của chính mình, và cảm nhận được lòng thương xót bao la của Thiên Chúa. Để con người được sống vô biên vô diệt và đạt tới sự tự do bất diệt của chính Thiên Chúa.

Thính lặng của Thiên Chúa, là để giao hòa Trời Cao với Đất Thấp, để nối kết lại tương quan giữa Trời với Đất-tương quan bị phá đổ bởi Adam cũ và nhờ Adam Mới, kéo Trời Cao

xuống gần với Đất hơn, để Trời nhập thể và nhập thế, sống đồng kiếp phàm nhân với con người.

Ngược nhìn Thập Giá, và Ngài vẫn lặng thính – đó là câu trả lời cho mỗi chúng ta. Ngài muốn ta chìm đắm trong cô tịch, cúi sâu lòng mình để khám phá giá trị và ý nghĩa qua từng biên cô của cuộc sống. Ngài muốn ta học lấy sự thính lặng và học cách đón nhận mọi sự trong thính lặng để tìm đến cùng đích của kiếp người. Bởi thính lặng không có nghĩa là vô nghĩa, vô vọng; không là thất vọng, thất bại; không là chằm chằm, kết thúc; nhưng là câu trả lời mở ra cho ta vô vàn lối thoát, cho ta sức mạnh để lớn lên trong ân sủng với Thiên Chúa.

Trong những nghịch cảnh tưởng chừng như bế tắc nhất, nghiệt ngã nhất, tuyệt vọng nhất mà con người phải đối diện, thì thính lặng dường như là câu trả lời ý nghĩa hơn cả cho mỗi chúng ta. Mọi sự rồi sẽ qua đi, chỉ còn lại Chúa đó, Ngài vẫn ở đó và kiên trì chờ đợi ta. Một Giêsu trần trụi trên Thập Giá vẫn âm thầm và lặng lẽ tiếp bước trong ta. Lặng thính trên Thập Giá, Đức Giêsu Kitô muốn ta tiếp tục khám phá chính mình, khám phá và cảm nếm sự ngọt ngào, tươi mát hòa lẫn sự bình an sâu thẳm trong thính lặng. Ngài mời gọi ta tiếp tục đi tìm ý nghĩa câu trả lời “Thính Lặng” cả hôm nay, ngày mai và suốt cuộc đời ta.

Cùng với Ngài bước lên đồi Gôngôtha của đời mình trong thính lặng, để trên đỉnh đồi, ta được Ngài biểu lộ vinh quang phục sinh của Ngài cho cuộc đời ta.

Phaolô Nguyễn Văn Cầu C.P.

Tội lỗi trong đời con



Giờ đây, đã đến lúc chúng ta cần can đảm nhìn sâu hơn vào lòng mình. Mặc dù bước đầu có thể mang lại chút xót xa, bạn hãy lắng lòng dâng lên Chúa một lời nguyện xin nhỏ bé: Xin Ngài ban ơn trợ lực, để bạn dám nhìn thẳng vào mọi tội trọng mà mình đã từng vấp phạm. Bạn đã dành

thời gian xét mình qua Bảy Mối Tội Đầu. Giờ đây, hãy để không gian hoàn toàn lắng đọng, thính lặng đối diện với từng tội trọng mà bạn đã vấp ngã. Hãy ngược dòng thời gian, nhớ lại từng chặng đường, từng nơi chốn bạn đã đi qua. Nghĩ về những mối tương quan bạn từng gắn bó và cả những quyết định bạn từng đưa ra. Hãy dành ít phút - hoặc lâu hơn nữa - để nhìn lại những vết thương tội lỗi ấy. *(Thính lặng phản tỉnh)* —→

Hãy nghiền ngẫm sự tội tệ của tội lỗi và nhìn lại xem mình đã yêu đuối, sa ngã biết bao. Điều duy nhất đọng lại sau giờ phút suy niệm này là một sự thật trần trụi: Tôi là một tội nhân. Chẳng có lỗi nào để trốn chạy thực tế ấy. Tôi là một tội nhân và tôi hoàn toàn đáng với án phạt trầm luân nơi hỏa ngục đời đời. Hãy để cho thực tế phủ phàng ấy thấm sâu vào trong góc tâm khảm. Hãy nghĩ

xem, các Thiên Thần sa ngã và biết bao linh hồn khác đang phải hư mất đời đời chỉ vì một tội trọng duy nhất. So với họ, bản thân tôi còn đáng phải chịu số phận nghiệt ngã ấy biết bao. **(Thỉnh lạy phần tĩnh)**

Nếu lúc này, bạn cảm thấy lòng mình trĩu nặng, hoang mang, hay có chút ghen ngạo, xót xa... thì đó lại là một dấu hiệu lành thánh. Điều đó có nghĩa là những rào cản tự mãn trong tâm trí bạn đang bị phá vỡ. Hãy cứ ở lại trong tâm tư ấy, can đảm đón nhận những sự thật đón đầu trước khi bước tiếp. **(Thỉnh lạy phần tĩnh)**

Link bài viết: [Personal Sin - In the Light of the Divine Sun - My Catholic Life!](#)
 Nguồn: My Catholic Life!
 Chuyển ngữ: Têrêsa Hồng Yến | CTV JESCOM - Truyền Thông Dòng Tên



Đến Những Nơi Thanh Vắng

CẦN BÁN 4 LÔ ĐẤT NGHĨA TRANG

Memorial Oaks Cemetery
 13001 Katy Fwy, Houston, TX 77079

- 4 lô liền kề nhau – vị trí đẹp, rất sang trọng, khu riêng tư hiếm có.
- Một trong những nghĩa trang uy tín và trang trọng nhất tại Houston

Liên hệ: **Cô Thu 832-403-6281**

Hành Hương cùng Fatima Tour: Các Linh Mục:

Ba Lan và Czestochowa: Nhà thờ Đức Bà Đen; Nơi Đức Mẹ hiện ra tại; Vô nhiễm Nguyên tội; Thánh Maximilian Kolbe; Quê hương của Đức Giáo hoàng Gioan Phaolô II; Đền thờ Lòng Thương Xót; Thánh Faustina; Viếng Đền thờ Faustina tại VCTD, Mộ Muối Wieliczka; Praha; Thủ đô Cộng hòa Séc và Chúa Giêsu Hải Đông...

Do Thái: Jerusalem, bức tường than khóc, Biển hồ Galile, Làng Nazareth, Tiệc Cưới Cana, Jericho Núi cấm Dỏ, Núi Tabor, Núi Sion, Núi Olive (Chúa Thăng Thiên), Sông Jordan, Bữa tiệc Ly, Vườn Cây Dầu, Chặng Đàng Thánh Giá, Mộ Mẹ Maria, Biển Chết.

Bồ Đào Nha: Thăm viếng linh địa Đức Mẹ Fatima, thăm mộ Nhà Xưa 3 Thánh Trẻ Lucia, Jacinta, Francisco. Viếng nhà thờ chính Tòa ở Lisbon, 3 tu viện: Geronimo, Baitalva, Alcobaca, phép lạ Thánh Thể tại nhà thờ Thánh Stephano, Tháp Belem.

Tây Ban Nha: Tham quan Barcelona; Đền thờ Đức Mẹ Đen, Đền Thánh Iscon Đường Thánh Giacobe, Đền Thánh St. Ignatio (Y Nhã).

Pháp: Thăm viếng Đức Mẹ Lộ Đức & thăm suối, tham dự rước kiệu quốc tế Mẹ Lộ Đức, Thánh Đường Đức Mẹ Mân Côi, Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội, Tham Dự Bí Tích Sức Dầu.

Nam Tư: Thăm viếng và khấn nguyện tại linh địa Đức Mẹ Medjugorje, Đồi Pobređo nơi Đức Mẹ Hiện Ra, Nhà thờ Thánh Giacobe có Đức Mẹ Maria đẹp nhất thế giới, Tượng đồng chúa chảy dầu quanh năm.

Các Tour trong năm:

Chuyến 1: Ngày 11 Đến 25 Tháng 5, 2026: 15 Ngày \$3,999+tip Land Tour
 Airline: Estimate \$1,199 Cha Linh Hướng: Ca sĩ LM: Christopher Pham Quoc Tuan

Chuyến 2: Ngày 15 đến 29 tháng 06, 2026: 15 Ngày \$3,999 +tip Land Tour
 Airline: Estimate \$1,199 Cha Linh Hướng: Nhạc sĩ, ca sĩ LM: Joseph Trinh Ngoc Danh

Chuyến 3: Ngày 14 Đến 29 Tháng 09, 2026: 16 ngày \$4,299 +tip Land Tour
 Airline: Estimate \$1,199 Cha Linh Hướng: Nhạc sĩ, ca sĩ LM: Joseph Trinh Ngoc Danh

Chuyến 4: Ngày 05 Đến 19 Tháng 10, 2026: 15 Ngày \$3,999+tip Land Tour
 Airline: Estimate \$1,199 Cha Linh Hướng: LM: Nam Doan

LM: Trinh Danh

LM: Pham Tuan

LM: Nam Doan

Xin Liên lạc để biết thêm chi tiết:
 Fatima Tour- ITA# 10623900
 9450 Carnation Dr. Westminster, CA 92683
 Email: fatimatour135@gmail.com
 Phone office: (714)400-1796 Cha Danh: 714-507-8856

Dignity Memorial ~ Funeral Homes & Cemetery Parks

Khu vườn an nghỉ:

- *Đức Mẹ LaVang - *Đức Mẹ Lộ Đức
- *Tobia - *Các Thánh Tử Đạo Việt Nam - *Vinh Cứu
- Và nhiều vườn an nghỉ ngàn thu trong nghĩa trang
- *Memorial Oaks - *Forest Park Westheimer - *F P Lawndale
- *F P Woodlands - *Brookside - *Earthman Reshavem.

Tiffanie Thu Nguyen
 Chuyên Viên Tư Vấn Thủ Tục An Táng & Hỏa Táng

Xin Liên Lạc: **832-566-6321**
 Email: tiffanie.nguyen@dignitymemorial.com

- Địa táng * Hỏa Táng * Lăng Mộ
- Nhà Quàn * Nghĩa Trang
- Quan Tái * Bình Dung Tro
- Viếng Xác * Lễ Phát Táng
- Đào Mộ/ Lấp Mộ * Kim Tinh
- Mộ Bia * Bia Đứng * Bia Nằm

- Đặt trước được giảm giá và khóa giữ giá lại
- Đặt trước không phải trả tiền lời
- Đặt trước được trả góp 3 năm hoặc 5 năm
- Đùng để quá trẻ sẽ mất nhiều quyền lợi và discounts
- Đùng để gánh nặng và lo lắng cho gia đình

www.prepaidfunerals.texas.gov
<http://www.dignitymemorial.com/en-us/index.page>

Dignity
 LIFE WELL CELEBRATED

ĐẠY LẠI XE

AN TOÀN - KINH NGHIỆM - TẬN TÂM

HỌC VÀ THI BẰNG VIẾT TIẾNG VIỆT

NHẬN ĐUA ĐÓN PHỤ TRƯỞNG

XE CÓ HAI THÁNG

XIN LIÊN LẠC: 346-714-6717

CẦN MUA

TẤT CẢ CÁC LOẠI XE HƯ

XE CŨ KHÔNG ĐUNG, XE ĐUNG

KHÔNG CHẠY ĐƯỢC CẦN BÁN

MUA GIÁ CAO.

XIN GỌI: **713-482-9267**

VAN HOUSTON ACADEMY
 TRƯỜNG TƯ THỰC VIỆT NAM ĐẦU TIÊN TẠI HOUSTON

- CHÀO ĐÓN HỌC SINH TỪ MẪU GIÁO ĐẾN LỚP 12
- TỶ LỆ TRUNG BÌNH GIỮA GIÁO VIÊN HỌC SINH LÀ 1:10
- CẤP 1-12 - NHẬN HỒ SƠ ĐU HỌC TỬ ĐU HỌC SINH VIỆT NAM ĐẾN TOÀN THẾ GIỚI
- TRƯỜNG TƯ THỰC ĐƯỢC CHỨNG NHẬN VỚI ĐẦY ĐỦ ĐIỀU KIỆN TỰ TIÊU BANG TEXAS VÀ LIÊN BANG HOA KỲ
- MIỄN PHÍ CHƯƠNG TRÌNH AFTER SCHOOL

13018 Barbara Blvd Ste E3, Houston, TX 77055 | 832-308-3407
 Facebook.com/VanHoustonAcademy

AIR VANGARD

(832) 279-8839

Chuyên: Sửa chữa, bảo trì, thay mới máy lạnh & Sưởi, walk-in Freezer & Cooler cho nhà và cơ sở thương mại

THẬT THÀ - TẬN TÂM - UY TÍN
 GIÁ CẢ PHẢI CHĂNG

VĂN NGUYỄN
 TACLA87904C

More Choice Insurance
THÁI PHẠM
AGENCY
 281-581-9999
 AUTO-HOME-LIFE-COMMERCIAL
 và Lớp Xóa Ticket
 (không có ticket cũng nên học lớp này)
 * Tại Đây có bán điện thoại
V 247
 13236 Bellaire Blvd. @ Synod, Houston, TX 77063

JANET THUY BUI
 Chuyên Nghiệp & Tận Tâm
 Realtor & Mortgage - Loan Originator
 Direct Lender
713-569-1558
 email: janetthuibui@yahoo.com
 R.E. 543438 RMLO-NMLS 311921

Đức Thành - Khô Bò
 11360 Bellaire Blvd, Suite 850 - Houston, TX 77072
 Điện thoại: 281.564.8899

Các loại mứt khô
 Tôm khô Louisiana
 Cà rốt một nắng
 Các loại nước mắt
 Khô gà lá chanh
 Khô heo chảy tỏi
 Trên 200 mặt hàng bán tại tiệm

LỚP HỌC THI BẢNG LẠI XE
 Lớp BẢNG VIẾT tiếng VIỆT: Thư Tự và Thư Bảy
THI LẠI XE TIẾNG VIỆT từ thư Hai đến thư Bảy
 TẬP LẠI XE KHÔNG ĐAU SẼ HOÀN TIỀN LẠI 100%
 Trong khu Lee Sandovich, đối diện Hồng Kông 4
 Tập xe an toàn, kinh nghiệm, uy tín, xe 2 tháng
 Giá cả phải chăng
 Xin liên lạc: **TRUNG 832-275-0950**
THẮNG 713-391-4573

LUCKY STAR
 DECORATING & DESIGNS
281-902-8888

*Đại hạ giá gỗ Laminate
 dày 12.3mm / \$ 1.29 sqf
 *Tiền công chỉ có \$1 / 1sqf
 *Định giá & giao vật liệu free
 *Sẽ đem mẫu tới tận nhà
 *Đặc biệt làm cầu thang \$59.00
 cho một bậc (tiền công + vật liệu)
 *Chúng tôi làm overnight cho
 những cơ sở thương mại
 www.luckystarflooring.com

NGHĨA TRANG VIỆT NAM
 FOREST PARK EAST FUNERAL HOME
 21620 Gulf Freeway - Webster - TX 77598
 ĐẤT NGHĨA TRANG * NHÀ QUẦN * AN TẮNG * HOA * MỘ BIA
 L/L Kim Ghi: 713-391-4708

Phong Construction
 Chuyên lắp mái nhà
 Build: tiệm, xây thêm phòng, làm sheetrock
 Sơn sửa, lát gạch- gỗ laminate
 Làm ống nước, thay bình nước nóng
 Thay cửa sổ, đồ xi măng
 Làm đá Granite countertop
 Xin Liên Lạc Phong: (832)790-1518
 (Định giá miễn phí)

Plumbing Service
 Thợ ống nước
 Có License and Insured
 Sửa Chữa
 và Lắp ráp hệ thống nước nhà
 A/C Installation & Repair
 CERTIFIED BACKFLOW TESTER.
 Xin gọi cho Tuấn Đình # 832-654-6727

ĐỨC HƯƠNG
 GIÒ CHẢ
 CHUYÊN SẢN XUẤT
 GIÒ CHẢ NÓNG
 MỖI NGÀY:
 Giò Lụa
 Giò Bò Thi Lả
 Giò Huế
 Giò Thủ
 Giò Bì
 Giò Gà Nấm Hương
 Chả Quế, Chả Chiên
 Nem Chua
 Chả Bông
 Bánh Dầy, Bánh Giò
 Giá mở cửa: 7am - 7pm • 6 ngày 1 tuần nghỉ thứ 4

Tiệm Chính Gốc Của Đức Hương Cali
 11360 Bellaire Blvd., #950 - Houston, TX 77072
 (thông qua tương đối Chiên B, đối diện nhà hàng A 1)
 281.988.6155

ĐỨC HƯƠNG
 GIÒ CHẢ
 CHUYÊN SẢN XUẤT
 GIÒ CHẢ NÓNG
 MỖI NGÀY:
 Giò Lụa
 Giò Bò Thi Lả
 Giò Huế
 Giò Thủ
 Giò Bì
 Giò Gà Nấm Hương
 Chả Quế, Chả Chiên
 Nem Chua
 Chả Bông
 Bánh Dầy, Bánh Giò
 Giá mở cửa: 7am - 7pm • 6 ngày 1 tuần nghỉ thứ 4

ĐỨC HƯƠNG
 GIÒ CHẢ
 CHUYÊN SẢN XUẤT
 GIÒ CHẢ NÓNG
 MỖI NGÀY:
 Giò Lụa
 Giò Bò Thi Lả
 Giò Huế
 Giò Thủ
 Giò Bì
 Giò Gà Nấm Hương
 Chả Quế, Chả Chiên
 Nem Chua
 Chả Bông
 Bánh Dầy, Bánh Giò
 Giá mở cửa: 7am - 7pm • 6 ngày 1 tuần nghỉ thứ 4

T-N DENTAL CENTER
 14360 Bellaire Blvd, Suite 104
 Houston, TX 77063
 Đối diện Fiesta, gần xa lộ 6
281-575-8008
 Nữ Bác Sĩ Nha Khoa
NGUYỄN THU NGUYỆT DDS
 Doctor of Dental Surgery
 Tốt nghiệp: Marquette University, Milwaukee, WI
 Bằng hành nghề tại Texas, California, Wisconsin
 Và 9 tiểu bang thuộc Central Regional USA
 Hiện là Bác sĩ điều trị của Harris County
 Hospital District, Houston, Texas
 Đảm trách **NHA KHOA TỔNG QUÁT**
NHA KHOA THẨM MỸ
NHA KHOA NHI ĐỒNG

AB REALTY & MORTGAGE
 11662 Bellaire Blvd Suite C Houston TX 77072
 Mua - Bán - Thuê - Mướn - Quản Trị
 Vay Tiền - Nhà - Đất và Cơ Sở Thương Mại
281-568-9988
 CỔ CHƯƠng TRÌNH PRIVATE LENDER
 "Không cần chứng minh
 lợi tức hoặc credit xấu"
 ĐẶC BIỆT VAY TIỀN FHA
 CHỈ CẦN DOWN 3.5%
 Christine Quỳnh NMLS 268981
 www.ABRealtyMortgage.com

TWFG Insurance Services, Inc.
 Đại diện nhiều hãng bảo hiểm
 danh tiếng như:
 Safeco, Hartford, Progressive,
 Metlife Auto, Travelers...
 Xin L/L để mua bảo hiểm tốt & rẻ.
281-444-9300
 Joseph Vu
 14888 Veterans Memorial Dr., Suite 104, Houston, TX 77064

Allstate
 You are in good hands
 11110 Bellaire #105
 Houston, TX 77072
281-495-5803
 Nguyễn Văn Thọ
 (Vietnam Agent)
 UY TÍN
 * Bảo Hiểm
 * XE
 * NHÀ
 * NHẬN
 THO
 * THƯỜNG
 MAI

Thủy Nguyễn
 REALTOR
281-774-8047
 thuynguyen123@yahoo.com
 Mua, bán, thuê nhà hay có
 nhu cầu liên quan đến địa
 ốc, xin liên lạc Bích Thủy.
 Hãy tin rằng bên cạnh quý vị
 là một người tận tâm, chu
 đáo, làm việc hữu hiệu cho
 lợi ích của quý vị

CONG TY ĐIỆN LỰC
TPL
 TEXAS POWER & LIGHTING
ENERGY
713-552-0484
 www.tplenergy.com

NINH AIR
 Air Conditioning & Heating
 Chuyên máy lạnh, sưởi & nước nóng
832-359-8430
 www.NinhAir.com

Thợ Điện (Electrician)
 Tự Nguyễn chuyên về Điện.
 Sửa chữa và thay mới, nhận làm từ nhỏ đến lớn
 thay hộp điện từ nhân và thương mại.
 Thay bình nước nóng - Thông ống cống
 Có 25 kinh nghiệm có bằng điện
 việc làm đảm bảo.
713-240-1206 or 713-261-8095

Bác Sĩ
NGUYỄN X. CƯỜNG
 Chuyên trị và giải phẫu
TAI - MŨI - HỌNG
281-933-1700
 Đo thính lực & cấp máy trợ thính
9225 Boone Rd. Houston 77099
11914 Astoria # 555 Houston 77089

HƯƠNG XUÂN TOFU
 8388 W. Sam Houston S. Suite 134 - Houston, TX 77072
 * Hương Xuân sản xuất đậu hủ tươi (trắng) và chiên mỗi ngày
 * Đậu hủ Hương Xuân không dùng thạch cao & chất bảo quản
 Xin gọi: **832.581.5180 & 281.416.6231**

Thủy Nguyễn
 REALTOR
281-774-8047
 thuynguyen123@yahoo.com
 Mua, bán, thuê nhà hay có
 nhu cầu liên quan đến địa
 ốc, xin liên lạc Bích Thủy.
 Hãy tin rằng bên cạnh quý vị
 là một người tận tâm, chu
 đáo, làm việc hữu hiệu cho
 lợi ích của quý vị

CONG TY ĐIỆN LỰC
TPL
 TEXAS POWER & LIGHTING
ENERGY
713-552-0484
 www.tplenergy.com