



CỘNG ĐỒNG CÔNG GIÁO VIỆT NAM
TỔNG GIÁO PHẬN GALVESTON-HOUSTON
VIETNAMESE CATHOLICS OF THE ARCHDIOCESE OF GALVESTON-HOUSTON

DŨNG LẠC

1701 San Jacinto Street - Houston, Texas 77002
www.cgvnhouston.org

Tổng Giám Mục: Hồng Y Daniel DiNardo
Giám Mục Phụ Tá: GM. George A. Sheltz

Lm. Gioan Viannê Nguyễn Ngọc Thu
Đại Diện Đức Tổng Giám Mục
Chủ Tịch Cộng Đồng Công Giáo VN
281-495-8133

Hội Đồng Giáo Dân, TGP Galveston-Houston

Chủ Tịch: Ô. Phêrô Vũ Đức Phú
Giáo Xứ Đức Mẹ Lộ Đức
281-777-2229

Phó CT Nội Vụ: Ô. Phêrô Nguyễn Tài (GXĐMLV)
281-932-4655

Phó CT Ngoại Vụ: Phêrô Võ Tiến Đạt (GXNLNT)
281-827-9571

Tổng Thư Ký: Giuse Nguyễn Văn Hùng (CDSJ)
832-403-7871

Thành viên: CT HĐMV các giáo xứ và cộng đoàn

Thánh lễ cuối tuần

GX. CÁC THÁNH TỬ ĐẠO VIỆT NAM

TB: 6:00 pm - CN: 7:00; 8:30; 10:30 am; 6:00 pm

Lm. Giuse Vũ Thành
Pt. Giuse Nguyễn Phẩm
Pt. Giuse Lê Văn Rô

10610 Kingspoint Rd. - Houston, TX 77075
713-941-0521

GX. ĐỨC KITÔ NGÔI LỜI NHẬP THỂ

TB: 6:00 pm - CN: 7:00 am; 9:00 am; 11:00 am;
2:30 pm; 7:00 pm

Lm. Gioan Viannê Nguyễn Ngọc Thu
Lm. Giuse Bùi Phương Tiến
Pt. Giuse Nguyễn Sĩ Bạch
Pt. Phêrô Nguyễn Cường

8503 S. Kirkwood Rd. - Houston, TX 77099
281-495-8133

GIÁO XỨ ĐỨC MẸ LA VANG

TB: 6:00 pm - CN: 7:30; 9:15; 11:00 am; 6:00 pm

Lm. Thomas Trần Thiên Ân, OP.
Lm. Đaminh Trịnh Thế Huy, OP.
Lm. Phêrô Phạm Duy Khánh, OP.
Pt. Micae Nguyễn Kim Khánh

12320 Old Foltin Rd. - Houston, TX 77086
281-999-1672

GIÁO XỨ ĐỨC MẸ LÔ ĐỨC

TB: 6:00 pm - CN: 7:00; 9:00; 11:00; 1:15; 6:00

Lm. Anthony Đình Minh Tiên, OP.
Lm. Giuse Maria Đỗ Cao Nhân, OP.
Pt. Giuse Đỗ Nguyễn Chương

6550 Fairbanks N. Houston, Houston, TX 77040
713-939-1906

CỘNG ĐOÀN THÁNH TÂM

TB: 7:00 pm - CN: 1:00

Lm. An Phong Sô Trần Đạt Nhân

1701 San Jacinto St. - Houston, TX 77002
713-659-1561 ext. 135

CỘNG ĐOÀN HOLY ROSARY

CN: 3:15; 6:30

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng, OP
3617 Milam St. - Houston, TX 77002
713-518-2319

Chúa Nhật XXI Thường niên, Năm B, Ngày 26-08-2018
Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan 6, 60-69

SUY NIỆM LỜI CHÚA

CHỌN LỰA VÀ TRUNG THÀNH



Thánh Thể là mối dây liên kết các tín hữu và là biểu tượng của tình hiệp thông trong Giáo Hội. Tuy vậy, trong lịch sử, do sự ích kỷ của con người, nên đã có những ý kiến bất đồng về Thánh Thể và làm cho Bí Tích này trở nên một trong những nguyên nhân gây chia rẽ nghiêm trọng giữa các Kitô hữu. Phải chăng vấn đề bất đồng ý kiến này đã có từ thời ban đầu do việc có những người khước từ giáo huấn của Chúa Giêsu về Bánh hằng sống? Trong thực tế, vẫn còn đó những người tin và những người không tin vào sự hiện diện đích thực của Chúa Giêsu nơi Bí Tích này.

Đoạn Tin Mừng được đọc trong thánh lễ hôm nay là phần kết thúc cuộc tranh luận giữa Chúa Giêsu và người Do Thái về đệ tử Bánh hằng sống. Chúa Giêsu đã khởi đi từ nhu cầu ăn uống để nuôi thân xác, rồi dần dần vào mâu nhiệm cao siêu là Bí Tích Thánh Thể, tức là Thịt và Máu Người. Xem ra kết thúc cuộc đối thoại này không khả quan. Bởi lẽ, trước những lời tuyên bố của Chúa Giêsu, một số người thấy chói tai và dần dần bỏ đi. Phần lớn những người này đến với Chúa với ước mong được nhận lãnh bánh nuôi sống thể xác, giống như phép lạ ngoạn mục Người mới làm cách đó vài ngày. Ở đây, Chúa lại nói về một thứ bánh thiêng liêng. Ai lãnh nhận Bánh này sẽ được sự sống đời này và sự sống vĩnh cửu đời sau. Khá nhiều người bỏ đi vì họ coi những điều Chúa Giêsu đang nói là ảo tưởng, phi thực tế. Niềm tin vào Bánh hằng sống cũng vấp phải phản ứng của chính một số môn đệ. Thánh Gioan đã viết một cách buồn bã: “*Từ lúc đó, nhiều môn đệ rút lui, không còn đi theo Người nữa*”. Họ đã ra đi trong thất vọng, vì hình ảnh của họ vốn có vẻ Đấng Thiên Sai hoàn toàn khác biệt với sứ mạng và giáo huấn thực sự của Chúa Giêsu. Khi đối diện với những thử thách gian truân, người tín hữu được mời gọi bày tỏ lòng trung thành với Người. Lòng trung thành cần phải có để đón nhận những chân lý cao siêu mặc dù chưa lý giải thỏa đáng.

Thánh Phêrô, vị Tông đồ trưởng, đã chứng tỏ lòng trung thành ấy, trong bối cảnh có nhiều người bỏ đi. Người ta thường nói ở đời “phù thịnh chứ không ai phù suy”. Phêrô là một người can đảm. Ông đã “phù suy” khi tuyên thệ theo Chúa và vào lúc dường như mọi người đã bỏ Người. Ông đã tìm được sự chọn lựa tốt nhất cho đời mình. Thế Chúa là lý tưởng và là sự sống còn của ông, như lời ông nói: “*Bỏ Thầy thì chúng con biết đến với ai? Thầy mới có những lời ban sự sống đời đời*”. Có lẽ ông cũng đã đắn đo cân nhắc xem theo Chúa thì được những gì và mất những gì, như có lần ông đã đặt câu hỏi với Thầy mình. Giờ đây, Phêrô như một người từng trải kinh nghiệm chắc chắn trong cuộc đời, Ông khẳng khái tuyên xưng Đức tin vào Chúa, dù mọi người rút lui. Sau này, chúng ta còn được nghe lời tuyên bố của Phêrô trong bữa tiệc ly: “*Lạy Chúa, dầu có phải vào tù hay phải chết với Chúa đi nữa, con cũng sẵn sàng!*” (Lc 22, 33). Lời tuyên bố này về sau không được tuân giữ, do việc Phêrô chối thầy mình ba lần, nhưng không vì thế mà làm giảm lòng nhiệt thành, hăng say và tâm huyết của vị Tông đồ trưởng.

Đời sống Kitô hữu là một lựa chọn. Chúng ta chọn Chúa là lý tưởng của đời sống chúng ta. Do biết bao cám dỗ trong cuộc bon chen vì cơm áo gạo tiền, có những lúc chúng ta quên mất sự lựa chọn ấy. Bài đọc I (Gs 24, 1-2a. 15-17. 18b) kể với chúng ta, sau khi vào Đất hứa, ông Giôsue đã tập hợp dân Do Thái ở một nơi gọi là Sikhem để cùng nhau nhìn lại hành trình sa mạc kéo dài 40 năm. Trong hành trình này, người Do Thái gặp nhiều gian nan thử thách. Có nhiều người phạm lỗi với Chúa do kiêu ngạo, ích kỷ và phạm các giới răn. Họ còn thờ lạy thần linh của các dân ngoại. Tại Sikhem, ông Giôsue kêu gọi một cuộc thanh tẩy toàn dân, để dứt bỏ quá khứ, bước sang một trang sử mới. Vị thủ lãnh mời gọi dân hãy chọn lựa Chúa và sống theo giới luật Ngài đã truyền

CÔNG ĐOÀN ST. CHRISTOPHER

CN: 4:30

Lm. Giuse Lê Thu
8150 Park Place – Houston, TX 77017
713-645-6614

CD. ST. JUSTIN TỬ ĐẠO

CN: 12:00

Lm. Phêrô Nguyễn Hữu Thăng
Pt. Giuse Trần Văn Nhật
13350 Ashford Point Dr. Houston, TX 77082
281-556-5116

CÔNG ĐOÀN FATIMA

CN: 9:00

Lm. Đaminh Trịnh Thế Huy, OP.
1003 Gulf Bank-Houston, TX 77037
713-732-0132

Giáo xứ Mỹ có thánh lễ Việt ngữ cuối tuần

TB: 8:00 pm

St. Elizabeth Ann Seton
6646 Addicks Satsuma Rd. Houston, TX 77084
281-463-7878

TB: 7:00 pm

St. Francis de Sales
8200 Roos Rd. Houston, TX 77036
713-774-7475

LIÊN ĐOÀN THIẾU NHI THÁNH THỂ

Tổng Tuyên Ủy: Lm. Giuse Lê Thu
Trưởng Phêrô Võ Khanh Tony (GX/CTĐVN)
832-455-5961

LIÊN HỘI CÁC BÀ ME CÔNG GIÁO

Tổng Linh Hướng: Lm. Giuse Bùi Phương Tiến
Lucia Nguyễn Ngọc Thủy
281-948-2757

LIÊN ĐOÀN LIÊN MINH THÁNH TÂM

Tổng Linh Hướng: Lm. Giuse Vũ Thành
Ông Trần Duy Lang (Giáo Xứ CTTĐ) 832-465-5418

LIÊN ĐOÀN TÔNG ĐỒ FATIMA

Tổng Linh Hướng: Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng
713-518-2319
Ông Phêrô M. Nguyễn Văn Triệu (Gx. CTTĐ)
281-484-3157

ĐẠO BINH ĐỨC ME (LEGIO MARIE)

Tổng Linh Hướng: Lm. Gioan Nguyễn M. Hùng
Trưởng Curia Giuse Nguyễn Ngọc Thiên
832-433-2198

PHONG TRÀO CURSILLO

Tổng Linh Hướng:
Lm. Anthony Phạm Hữu Tâm, ICM.
Trưởng Lãnh Đạo: Maria Nguyễn Thu Trang
713-303-7982

LH. ĐOÀN DÒNG BA ĐA MINH

Tổng Linh Hướng: Lm. Đinh Minh Tiên, OP
Ông Cao Văn Thuận (Giáo Xứ Lộ Đức)
281-859-8268

TUYÊN ÚY NHÀ THƯƠNG

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng
713-757-1000 ext. 1624

PHÁT THANH TIN YÊU

Tuyên Ủy: Lm. Gioan Trần Đình Khả
10135 West Rd.
Houston, TX 77064
281-955-7328

Website Cộng Đồng Công Giáo VN - Houston

www.cgvnhouston.org
Phụ Trách: Pt. Giuse Trần Văn Nhật
nth@nguoinhuvu.org
713-870-8955

ban cho các bậc tổ tiên. Lời tuyên xưng của dân chúng thật mạnh mẽ quyết liệt, thể hiện sự gắn bó trung thành với Đấng đã cứu họ khỏi Ái Cập và dẫn đưa họ vào Đất hứa.

Trong suốt 5 Chúa nhật vừa qua, Phụng vụ giúp chúng ta suy tư về ý nghĩa của Bí Tích Thánh Thể ở nhiều khía cạnh khác nhau, và mời gọi chúng ta sống mẫu nhiệm Thánh Thể trong cuộc sống hằng ngày. Nhờ Thánh Thể, chúng ta tìm được sức mạnh để dân thân. Mẹ Têrêsa đã viết: “*Một số người hỏi: ‘Các sơ tìm đâu ra sức mạnh và niềm vui để phục vụ?’ – Niềm vui chúng tôi có được là nhờ Thánh Thể mà chúng tôi nhận lãnh hằng ngày*”. Nhờ Thánh Thể, chúng ta kiên định trong Đức tin vào Chúa và làm cho Đức tin ấy mỗi ngày một tỏa sáng trong cuộc sống hôm nay.

Có thể vào những lúc đen tối của cuộc đời, Chúa hỏi chúng ta: “Con có muốn bỏ Thầy mà đi không?”. Xin cho chúng ta có đủ can đảm để thưa như thánh Phêrô: “*Bỏ Thầy thì chúng con biết đến với ai? Thầy mới có những lời ban sự sống đời đời*” (Ga 6, 68). Được như vậy thì thật hạnh phúc cho chúng ta.

+Gm. Giuse Vũ Văn Thiên



HÀNH TRÌNH ĐỨC TIN

Đức tin là một con đường: con đường dẫn ta tới Chúa. Đây là một con đường dài. Vì ta sẽ phải đi suốt cuộc đời mới hết. Đường đức tin có những quãng đầy hoa thơm cỏ lạ và tiếng chim hót véo von. Đó là những khi niềm tin dâng đầy. Ta cảm thấy phấn khởi vì được gặp gỡ Chúa, được Chúa an ủi, mọi sự diễn ra êm xuôi tốt đẹp. Nhưng đức tin sẽ phải trải qua những quãng đường gian nan đầy chông gai sỏi đá. Ta gặp khó khăn thử thách. Ta gặp đau khổ thất bại. Ta không tìm đâu ra lối thoát. Ta như chìm trong đêm tối mênh mông chẳng có ánh sáng nào soi đường dẫn lối. Đó là khi niềm tin bị thử thách, bị nghiêng ngả chao đảo. Ta cảm thấy mệt mỏi chán chường. Ta muốn bỏ cuộc, rẽ sang đường khác. Ta bị cám dỗ tìm con đường dễ dàng hơn, rộng rãi hơn, thoải mái hơn.

Đó là trường hợp của những người Do Thái và một số môn đệ hôm nay.

Khi Đức Giêsu hóa bánh và cá ra nhiều nuôi năm nghìn người, niềm tin của đám đông dâng lên cao vợi vợi. Họ phấn khởi mừng vui. Họ tin tuyệt đối rằng Người chính là Đấng Cứu Thế đến cứu dân tộc Do Thái. Niềm tin của họ mạnh mẽ đến nỗi khi Đức Giêsu trốn đi, họ vẫn đuổi theo sát nút với ý định tôn Người lên làm vua cai trị họ.

Thế mà hôm nay, khi Đức Giêsu tuyên bố: “*Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì được sống muôn đời*”, đám đông đã bỏ Chúa. Một số môn đệ cũng bỏ Chúa mà đi. Đức tin bỗng bột tường chừng như không gì đập tắt nổi của những ngày hôm trước nay đã tan tành như mây khói. Sự gắn bó tường chừng như không gì chia cắt nổi bỗng trở nên nhạt nhẽo lạnh lùng. Đức tin gặp thử thách và họ đã không đủ mạnh tin để vượt qua thử thách. Họ đã thất vọng bỏ cuộc. Nhưng Đức Giêsu vẫn bình tĩnh chấp nhận sự quay lưng trở gót của những người thân tín. Người không vì thế mà nói những lời nhẹ nhàng hơn. Đức tin phải trải qua thử thách. Lửa thử vàng, gian nan thử lòng trung tín. Chỉ có những người bạn trung thành qua những khó khăn mới là những người bạn đích thực. Chỉ có niềm tin kiên vững bất chấp mọi thử thách mới là niềm tin đúng nghĩa.

Giữa cơn khủng hoảng ấy, Thánh Phêrô đã đại diện nhóm 12 tuyên xưng niềm tin sắt đá vào Đức Kitô. Dù chưa hiểu những điều Đức Giêsu nói, nhưng các ông vẫn đặt

Ban Điều Hành Bản Tin Dừng Lạc

Ô. Nguyễn Văn Mẫu	713-231-6242 - mauvnguyen@yahoo.com
Ô. Nguyễn Đức Chính	713-269-0554 - chinhandhuong@gmail.com
Ô. Nguyễn Văn Thắng	832-661-3076 - thangnguyen031464@gmail.com
Ch. Hiền Lê	281-495-8133 - dunglacad@gmail.com

Muốn nhận Bản Tin Dừng Lạc qua email xin gửi điện thư yêu cầu về:
mauvnguyen@yahoo.com hay BTDL_Gal_Houston-subscribe@yahoogroups.com

Chương Trình Phát Thanh Tin Yêu: Saigon-Houston làn sóng 900 AM
từ 4:00 đến 4:45 chiều Chúa Nhật

Phụ Trách

AC. Trần Tú - Mai Dung	281-467-5223 - Traneight117@sbcglobal.net
AC. Nguyễn Lập - Huệ	281-253-9761 - lap.nguyen@yahoo.com
A. Đỗ Minh Tân	281-736-7970 - tanm1000@gmail.com
AC. Nguyễn Lương - Anna Phương	832-816-3402 - lnguyen999@yahoo.com

Văn Phòng Ôn Gọi Linh Mục và Tu Sĩ
713-652-8239

Đại Chủng Viện St. Mary
713-686-4345

MUC VỤ GIỚI TRẺ
Lm. JBA Trần S. Steven, CSSR
713-433-9836
Lm. Nguyễn Cao Trường Sơn
832-788-1636

MUC VỤ GIA ĐÌNH
Lm. Giuse Châu Xuân Báu, CSSR
713-681-5144 ext. 107

ỦY BAN PHUNG VỤ
Lm. Gioan Hoàng Đạt
713-652-8239

ỦY BAN THÁNH NHẠC
Lm. Christopher Nguyễn Cường
281-356-2000

ỦY BAN GIÁO LÝ
Lm. Đinh Minh Tiên, OP
713-732-0132

ỦY BAN CÔNG LÝ - HÒA BÌNH - LIÊN TÔN

Lm. Anthony Phạm Hữu Tâm, ICM
281-575-7246
Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng, OP
713-529-4854

DÒNG CHÚA CỨU THÊ
3417 W. Little York Road
Houston, TX 77091
713-681-5144

DÒNG NỮ ĐA MINH
5250 Gasmer Drive
Houston, Texas 77035
713-723-8250

TU XÁ THÁNH ĐA MINH
12314 Old Foltin Road
Houston, TX 77086
281-999-4928

DÒNG NỮ LA SAN
14562 Cypress N. Houston
Cypress, TX 77429
281-894-7756

DÒNG MẾN THÁNH GIÁ
8138 Lynn St.
Houston, TX 77017
713-643-3694

DÒNG CHÚA THÁNH THẦN
4410 Yoakum Blvd.
Houston, TX 77006
713-529-0405

TU HỘI TÂN HIẾN
20303 Kermier Road
Waller, TX 77484-8743
832-923-7784

**TU HỘI GIA ĐÌNH
MÈ MARIA THẨM VIẾNG**
11663 Quinn Ridge Way
Houston, TX 77038
713-518-2977



trọn niềm tin vào Người. Thế mới gọi là tin. Vì chưa thấy nên mới cần tin. Đã thấy rõ, đã biết rõ thì đâu cần tin nữa. Tuy nhiên niềm tin không phải là cái gì vô lý. Sau khi thầy Đức Giêsu làm phép lạ hóa bánh ra nhiều và sau khi chúng kiên Người đi trên mặt nước, các ông hoàn toàn có cơ sở để đặt niềm tin nơi Người. Đó là hai khía cạnh trái ngược của niềm tin. Tin là một ngọn đèn soi cho ta bước đi trong đêm tối. Ngọn đèn chỉ sáng đủ cho ta bước đi từng bước nhỏ trong niềm tin. Nhưng màn đêm vẫn tăm tối đủ cho ta nghi ngại. Chính vì thế mà niềm tin mới có giá trị và cần thiết.

Lời tuyên xưng của Thánh Phêrô lại càng có giá trị trong lúc mọi người gặp khủng hoảng và bỏ Chúa. Tin tưởng khi thời cơ thuận lợi thì thật dễ dàng. Nhưng vẫn tin tưởng gắn bó với Chúa trong những lúc gặp khó khăn thử thách đó mới thật sự là niềm tin chân chính.

Hành trình đức tin của chúng ta chắc chắn sẽ không khác hành trình đức tin của các Tông đồ. Có những thời gian thuận lợi, ta thấy niềm tin dâng cao mãnh liệt. Khi ấy Lời Chúa là những lời êm ái ngọt ngào làm phấn chấn lòng ta. Lời Chúa mang đến cho ta niềm vui, niềm bình an, niềm hy vọng. Lời Chúa đem đến cả thành công và may mắn nữa.

Nhưng rồi tới những ngày u ám tăm tối, ta cảm thấy niềm tin lung lay chao đảo.



Đó là khi ta gặp khó khăn thử thách. Lúc ấy Lời Chúa làm cho cuộc đời ta mất bình an. Lời Chúa gõ vào tính tự ái, tự cao, tự đại của ta. Lời Chúa gõ vào sức khoẻ ta. Lời Chúa gõ vào gia sản ta. Lời Chúa như lưỡi gươm đâm thấu tâm hồn ta, tạo ra những vết thương sâu thẳm không bao giờ ngưng rỉ máu. Những lúc ấy, ta dễ bị cám dỗ từ bỏ Chúa như những người Do Thái trong bài Tin Mừng hôm nay.

Trong những giờ phút gặp gian nan thử thách như thế, ta hãy nhớ đến những lời tuyên xưng của Thánh Phêrô. Niềm tin tuyên xưng trong đau đớn thử thách mới là niềm tin đúng nghĩa. Sự trung tín vượt qua được những cơn khủng hoảng mới minh chứng một tình yêu chân thực.

Trong những giờ phút tăm tối nhất, hãy mạnh dạn thưa với Chúa như Thánh Phêrô: *“Lạy Thầy, bỏ Thầy con biết đi theo ai. Chỉ có Thầy mới có lời ban sự sống đời đời”*. Amen.

KIỂM ĐIỂM ĐỜI SỐNG

1- Đã có khi nào bạn cảm thấy niềm tin chao đảo, lung lay? Bạn đã làm gì để vượt qua những giờ phút khó khăn đó?

2- Lừa thử vàng, gian nan thử đức. Bạn có xác tín điều đó không?

3- Sau khi những khó khăn qua đi, bạn nhìn thấy tất cả đều là ơn Chúa. Bạn có kinh nghiệm đó không?

+Tgm. Giuse Ngô Quang Kiệt

Điều Ít Biết Về Đức Mẹ

Bạn có biết rằng bất cứ ai cũng bị cám dỗ, nhất là trong thế giới internet ngày nay? Thiên Chúa cấm làm hại mối quan hệ của chúng ta với Đức Mẹ, cấm hiểu sai về sự thánh thiện.

Tầm quan trọng của Đức Mẹ trong đời sống đức tin Kitô giáo rất rõ ràng khi bạn nhìn vào các kinh nguyện của Giáo Hội, các bài thánh ca, các ngày lễ Đức Mẹ và các danh xưng trong Giáo Hội. Ai đọc các văn bản của Thiên Chúa có vai trò ủng hộ trong câu chuyện về Đức Kitô. Nghiên cứu Cựu Ước cho thấy rằng Đức Mẹ là trung tâm đối với các mẫu nhiệm liên quan đức tin của chúng ta, vì chúng ta thấy Đức Mẹ được tiên báo trong các sách.

Chắc chắn rằng các Kitô hữu phải noi gương Đức Mẹ để biết cách sống. Tìm hiểu Thánh Mẫu học (Mariology), chúng ta biết về các lần Đức Mẹ hiện ra và cầu xin Đức Mẹ ở gần chúng ta. Nhưng khi chúng ta đọc Kinh Thánh về Đức Mẹ, say mê lời nói của Đức Mẹ thay vì những ngôn từ được đặt vào miệng lưỡi của Đức Mẹ, chúng ta thấy Đức Mẹ nói rất ít. Đối với tầm quan trọng của Đức Mẹ trong truyền thống Công Giáo, Đức Mẹ không xuất hiện nhiều trong Kinh Thánh. Thật vậy, sau thời thợ ấu của Chúa Giêsu, Đức Mẹ chỉ nói một lần tại tiệc cưới Cana. Vài lần khác chúng ta thấy Đức Mẹ với Chúa Giêsu, hoặc với các tông đồ sau khi Chúa Giêsu sống lại, nhưng rồi chúng ta được biết rất ít.

Đức Mẹ nhìn như thế nào? Trang phục của Đức Mẹ thế nào? Đức Mẹ hay nói hay kín đáo? Đức Mẹ có thường nói không? Đức Mẹ có cười nhiều không? Đức Mẹ có dễ bị tổn thương không? Đức Mẹ sôi nổi hay cách cư xử dịu dàng? Đức Mẹ kể chuyện có hay không? Đức Mẹ có dễ giận mình không? Đức Mẹ có yêu thương người nghèo không? Đức Mẹ có ra ngoài nhiều hay chỉ thích ở nhà? Chúng ta không biết.

Nhưng chúng ta biết rằng Đức Mẹ đã xin vâng Thánh Ý Chúa, chúc tụng Chúa, khuyên người ta làm theo ý Chúa, và luôn theo sát Chúa Giêsu. Chúng ta biết rằng Đức Mẹ không phạm tội, chịu đau khổ nhiều, và can thiệp cho con cái của Mẹ ở khắp nơi.

KHAI GIẢNG CÁC LỚP THÁNH KINH VÀ THẦN HỌC KHOÁ MÙA THU 2018:

Các lớp Kinh Thánh và Thần Học của Ủy Ban Giáo Lý sẽ được khai giảng vào ngày 4 tháng 9/2018, với các khoá học như sau:

1/ **Dẫn Nhập vào Cựu Ước:** Khai giảng ngày Chúa Nhật, 9 tháng 9 năm 2018, tại Trường Mẫu Tâm, GX. Đức Kitô Ngôi Lời Nhập Thể, từ 10:30-12:30 PM. Lớp sẽ tiếp tục học ngày Chúa Nhật mỗi tuần cho đến giữa tháng 12/2018. Xin ghi danh với cô Hiền, văn phòng Giáo Xứ: (281) 495-8133 hay email: hien.t.le73@gmail.com hoặc Phạm X. Khôi: giaolygh@gmail.com.

2/ **Dẫn Nhập vào Tân Ước:** khai giảng ngày Thứ Ba, 4 tháng 9 năm 2018, tại Trung Tâm Giáo Dục, GX Đức Mẹ Lộ Đức, từ 7-9 PM. Lớp sẽ tiếp tục học tối Thứ Ba mỗi tuần cho đến giữa tháng 12/2018. Xin ghi danh với Chị Dung, Thư Ký của GX tại số (713) 939-1906. Lớp do Thầy Khôi hướng dẫn.

3/ **Văn Chương Khôn Ngoan trong Cựu Ước:** Khai giảng Thứ Ba, 4 tháng 9 năm 2018, tại Trung Tâm Giáo Dục GX Đức Mẹ Lộ Đức, từ 7-9 PM. Lớp sẽ tiếp tục học tối Thứ Ba mỗi tuần cho đến giữa tháng 12/2018. Xin ghi danh với Chị Dung, Thư Ký của GX tại số (713) 939-1906. Lớp do cha Tiên hướng dẫn.

4/ **Các thói quen (tội và nhân đức) và Luật theo thánh Thomas Aquinas:** Khai giảng Thứ Hai, 3 tháng 9 năm 2018, tại Tu Xá Thánh Đa-minh, từ 7-9 PM. Lớp sẽ tiếp tục học tối Thứ Hai mỗi tuần cho đến giữa tháng 12/2018. Xin ghi danh với Chị Dung, Thư Ký của GX tại số (713) 939-1906. Lớp do cha Tiên hướng dẫn. Khóa này đòi kiến thức của các lớp trước.

5/ **St. Thomas Aquinas On the Soul:** Khai giảng Thứ Ba, 4 tháng 9 năm 2018, tại Trung Tâm Giáo Dục GX Đức Mẹ Lộ Đức, từ 7-9 PM. Lớp sẽ tiếp tục học tối Thứ Ba mỗi tuần cho đến giữa tháng 12/2018. Xin ghi danh với Chị Dung, Thư Ký của GX tại số (713) 939-1906. Lớp do Sr. Anne Frances Ai Le, OP, PhD, MATS hướng dẫn. Chỉ cho các học sinh biết tiếng Anh mà thôi.



Trường Lãnh Đạo – Ngành Việt Nam Giáo Phận Galveston – Houston

Thư mời Tham dự Orientation ngày 9 tháng 9 năm 2018

Kính mời quý Cha, quý Thầy Phó Tế, quý Tu Sĩ Nam Nữ, và quý anh chị Cursillistas đến tham dự Orientation cho tham dự viên của khoá Nam và khoá Nữ vào tháng 10 năm 2018 sẽ được tổ chức vào:

**Chúa Nhật ngày 9 tháng 9 năm 2018, lúc 3:00 PM tại
Linh Đài Giáo Xứ Đức Mẹ La Vang
12320 Old Foltin Road
Houston, TX 77086**

Thành Lễ sẽ bắt đầu vào lúc 3:00 giờ chiều. Sau Thành Lễ sẽ có Phần hướng dẫn các tham dự viên muốn tìm hiểu về phong trào Cursillo.

Xin quý anh chị Điều Hợp Viên của các Liên Nhóm, Nhóm và Ultreya tiếp tay mời gọi tất cả các Cursillistas tham dự đông đủ, để cùng nhau dâng lên Thầy Chí Thánh những người bạn mới tham gia vào Phong Trào Cursillo.

Trân trọng kính mời
PT Cursillo GP Galveston-Houston
Ngành Việt Nam

Chúng ta biết chắc như thế.

Tuy nhiên, chúng ta không biết một điều về tính cách của Đức Mẹ. Về vấn đề này, Kinh Thánh không nói tới. Hãy cảm tạ Chúa về điều đó.

Nêu Kinh Thánh mô tả Đức Mẹ im lặng và hiền dịu, cười hiền trong mọi tình huống, chúng ta nghĩ rằng cách duy nhất để nên thánh là noi gương Đức Mẹ. Chúng ta cố gắng sống theo tính cách của Đức Mẹ, mặc dù chúng ta sinh ra khác và được giáo dục khác.

Trung tự, nếu Kinh Thánh mô tả Đức Mẹ là chiến binh cầu nguyện, sẵn sàng đối mặt với cái xấu và nói thẳng nói thật với các tội nhân, có thể chúng ta nghĩ rằng sự thánh thiện phải giống như cái lều cắm trại và đi xuyên bên này qua bên kia, cũng khó khăn và căng thẳng như quân trường vậy.

Chẳng có cách mô tả nào đúng về Đức Mẹ của 2.000 năm trước. Thật vậy, cũng có thể các cách mô tả đó về những lúc khác trong cuộc đời của Đức Mẹ. Nhưng chúng ta không hề biết chi tiết.

Chi tiết về cuộc đời và tính cách của Đức Mẹ đã bị bỏ qua nếu chúng ta không tập trung vào các đặc điểm về tính khí của Đức Mẹ và ơn gọi nên thánh. Chúng ta không được yêu cầu phải bắt chước tính cách của Đức Mẹ – cũng dễ mà cũng khó. Thay vì “vật lộn” với những thứ phức tạp theo xu hướng của chúng ta, chúng ta hãy mang “mặt nạ Đức Mẹ” và hy vọng chúng ta có thể kiên trì đủ để thoát Luyện Hình. Thay vì tận hưởng những gì Thiên Chúa đã trao ban, chúng ta hãy ghê tởm chính mình vì đã không vừa khuôn đúc.

Nhưng Thiên Chúa không muốn hàng tỷ các thánh không thể phân biệt, những điểm giống nhau và khả dĩ thay thế lẫn nhau như những cái răng bánh xe trong máy móc; Ngài tìm kiếm con cái Ngài, khác nhau nhưng hoàn hảo. Chúng ta phải theo cách duy nhất mà Thiên Chúa đã tạo nên chúng ta khi cố gắng tin tưởng như Đức Mẹ, làm môi giới như Đức Mẹ, và phục vụ như Đức Mẹ.

Đức tin của Đức Mẹ khác với một phụ nữ lo lắng, một người con được người cha sắp xếp sẵn, và một người tự kỷ. Tình Mẫu Tử của Đức Mẹ có vẻ như nóng nảy đối với người nóng tính, và lạnh lùng đối với người dửng dưng. Đau khổ của Đức Mẹ khác khi thập giá của bạn là căn bệnh mãn tính, là cuộc hôn nhân không hạnh phúc, hoặc cuộc sống cô đơn buồn tẻ.

Đó là lý do chúng ta cảm thấy thất vọng về Đức Mẹ được trao ban cho chúng ta: chúng ta có thể theo Đức Mẹ trong sự tự do để hoàn thiện chính mình. Đức Mẹ là Nữ Vương các thánh, xung quanh Đức Mẹ có những thánh nhân, họ cũng có cuộc sống, tính cách, bản năng, thú vui, niềm vui và nỗi sợ chẳng khác Đức Mẹ. Nhưng họ noi gương Đức Mẹ sống trọn đức tin, đức cậy và đức mến. Thế thôi!

TRÂM THIÊN THU (chuyển ngữ từ Aleteia.org)



ĐTC Phanxicô: Các ngẫu tượng luôn luôn nô lệ hóa con người

Khi không để cho Thiên Chúa có quyền tối thượng, người ta dễ rơi vào việc tôn thờ ngẫu tượng và bằng lòng với những trấn an bản cùng. ĐTC Phanxicô đã nói như thế với 8.000 tín hữu và du khách hành hương năm châu trong buổi tiếp kiến sáng thứ Tư 08/08/2018.

Trong bài huấn dụ ĐTC đã khai triển đề tài tôn thờ ngẫu tượng. Ngài đã giải thích văn bản chương 32 sách Xuất Hành viết rằng: “Khi đó Gia về phán

với ông Môsê: 'Hãy đi xuống, vì dân ngươi đã hư hỏng rồi, dân mà ngươi đã đưa lên từ đất Ai-cập. Chúng đã vội đi ra ngoài con đường Ta truyền cho chúng đi. Chúng đã đúc một con bê, rồi sụp xuống lạy nó, tể nó và nói: 'Hỡi Ít-ra-en, đây là thần của ngươi đã đưa ngươi lên từ đất Ai-cập.' (Xh 32, 7-8). ĐTC nói: giai thoại con bò vàng có một bối cảnh chính xác là sa mạc, nơi dân chúng đợi ông Môsê khi ông lên núi để nhận các huấn lệnh của Thiên Chúa.

Trong sa mạc dân chúng tìm các ngẫu tượng.

ĐTC giải thích: Sa mạc là một nơi, trong đó thông trị sự tạm bợ và bất an - trong sa mạc không có gì hết - trong đó thiếu nước, thiếu thực phẩm và thiếu nơi trú ngụ. Sa mạc là hình ảnh của cuộc sống con người, mà điều kiện là không chắc chắn và không có các bảo đảm không thể vi phạm. Sự bất an này làm nảy sinh ra nơi con người các âu lo đầu tiên, mà Chúa Giêsu nhắc tới trong Phúc Âm: "Chúng ta sẽ ăn gì, uống gì, mặc gì?" (Mt 6, 31). Chúng là các lo lắng đầu tiên. Và sa mạc khơi dậy các âu lo đó.

Trong sa mạc ấy xảy ra điều gì đó khơi dậy việc tôn thờ ngẫu tượng: "Ông Môsê lâu quá không xuống núi" (Xh 32, 1). Ông đã ở trên đó 40 ngày, và dân chúng mất kiên nhẫn. Thiếu điểm tham chiếu, là ông Môsê: vị lãnh đạo, thủ lĩnh; thiếu sự hướng dẫn trấn an, và điều này trở thành không chịu nổi. Khi đó dân chúng xin một vị thần hữu hình - đây là cái bẫy dân chúng rơi vào để có thể tự nhận diện và định hướng.

Họ nói với ông Aharon: "Hãy làm cho chúng tôi một vị thần để dẫn đầu chúng tôi". "Hãy làm cho chúng tôi một thủ lĩnh, một người hướng dẫn". Để trốn chạy sự bấp bênh - sự bấp bênh là sa mạc - bản tính con người kiếm tìm một tôn giáo "tự làm lấy": nên Thiên Chúa không tự cho trông thấy, chúng ta hãy làm cho mình một vị thần phù hợp. Trước ngẫu tượng người ta không liều khả thể của một tiếng gọi khiến ra khỏi các an ninh của mình, bởi vì các ngẫu tượng "có miệng nhưng không nói" (Tv 115, 5). Khi đó chúng ta hiểu rằng thần tượng là một cơ để đặt để chính mình vào trung tâm thực tại, trong việc thờ lạy công trình tay mình làm ra" (Lumen fidei, 13).

Thành công, tiền bạc, của cải - luôn là những cám dỗ.

Ông Aharon không chống lại lời xin của dân chúng và tạo ra con bò vàng. Trong vùng Trung Đông Cổ con bò có hai ý nghĩa: một đấng nó diễn tả sự phong phú và thịnh vượng, đấng khác nó diễn tả năng lực và sức mạnh. Nhưng trước hết nó bằng vàng, vì thế nó là biểu

tượng của sự giàu có. Thành công, quyền lực và tiền bạc. Các điều này là các thần tượng lớn: thành công, quyền bính và tiền bạc.

Chúng là các cám dỗ muôn thuở! Đó, con bò vàng là gì? Nó là biểu tượng của tất cả mọi ước muốn cho ảo tưởng của sự tự do, nhưng trái lại chúng nô lệ hóa, bởi vì thần tượng luôn luôn nô lệ hóa. Có sự hấp dẫn, và bạn đi tới. Sự hấp dẫn của con rắn nhìn con chim con, và con chim con không thể động đậy, và con rắn bắt nó. Ông Aharon đã không biết chống cự lại.

ĐTC nói tiếp trong bài huấn dụ: nhưng mọi sự này sinh từ việc không có khả năng tin thác nơi Thiên Chúa, đặt để nơi Ngài các an ninh của chúng ta, để cho Ngài trao ban sự sâu xa đích thực cho các ước mong của con tim chúng ta. Điều này cho phép nâng đỡ cả sự yếu đuối, bất an và bấp bênh của chúng ta nữa. Việc quy chiếu Thiên Chúa khiến cho chúng ta mạnh mẽ trong yếu đuối, trong bất an và cả trong sự bấp bênh nữa. ĐTC nói tiếp như sau:

Không có quyền tối thượng của Thiên Chúa thì người ta dễ rơi vào việc tôn thờ ngẫu tượng, và hài lòng với các trấn an bản cùng. Nhưng đây là một cám dỗ mà chúng ta đọc thấy trong Thánh Kinh.

Và anh chị em hãy nghĩ kỹ điều này: giải phóng dân khỏi Ai Cập đã không tôn công đối với Thiên Chúa; Ngài đã làm điều đó với các dấu chỉ quyền năng và tình yêu thương. Nhưng công việc lớn lao của Thiên Chúa đã làm đó là lấy "Ai Cập" khỏi trái tim của dân chúng, nghĩa là lấy đi việc tôn thờ thần tượng khỏi trái tim của dân. Và Thiên Chúa vẫn tiếp tục làm việc để lấy nó khỏi ra trái tim của chúng ta. Đó là công việc vĩ đại của Thiên Chúa: lấy đi "Ai Cập" mà chúng ta mang trọng mình, là sự hấp dẫn của việc thờ tà thần.

Yếu đuối không phải là một tai ương bất hạnh.

Khi chúng ta tiếp nhận Thiên Chúa của Đức Giêsu Kitô, là Đấng giàu sang nhưng đã trở thành nghèo nàn vì chúng ta (x. 2 Cr 8, 9), thì khi đó chúng ta khám phá ra rằng thừa nhận sự yếu đuối của mình không phải là một tai ương của cuộc sống con người, nhưng là điều kiện để rộng mở chính mình cho Đấng thật sự mạnh mẽ. Khi đó ơn cứu độ của Thiên Chúa vào qua cánh cửa của sự yếu đuối (x. 2 Cr 12, 10). Chính trong sức mạnh của sự không đủ đó của mình mà con người rộng mở cho tình hiền phụ của Thiên Chúa. Sự tự do của con người nảy sinh từ việc để cho Thiên Chúa thật là Chúa duy nhất của đời mình. Điều này cho phép chấp nhận sự giòn mỏng của mình và khước từ các

thần tượng của con tim.

Nơi Chúa Kitô bị đóng đinh không phải là sự lừa dối rực rỡ nhưng là tình yêu.

Là Kitô hữu chúng ta ngược nhìn lên Chúa Kitô chịu đóng đinh (x. Ga 19, 37), yếu đuối, bị khinh rẻ và lột trần khỏi mọi chiếm hữu. Nhưng nơi Ngài được vén mở gương mặt của Thiên Chúa thật, niềm vui của tình yêu chứ không phải của sự lừa dối lộng lánh. Ngôn sứ Isaia nói: "Vì các vết thương của Người chúng ta được chữa lành" (Is 53, 5). Chúng ta đã được chữa lành chính bởi sự yếu đuối của một người đã là Thiên Chúa, bởi các vết thương của Ngài. Và từ các yếu đuối của mình chúng ta có thể rộng mở cho ơn cứu độ của Thiên Chúa.

Sự chữa lành của chúng ta đến từ Đấng đã trở thành nghèo nàn, Đấng đã chấp nhận sự thất bại, Đấng đã nhận lấy sự bấp bênh của chúng ta cho đến cùng để làm cho nó được tràn đầy tình yêu và sức mạnh. Ngài đến để mạc khải cho chúng ta tình hiền phụ của Thiên Chúa. Nơi Chúa Kitô sự giòn mỏng của chúng ta không phải là một sự chực dữ nữa, nhưng là nơi gặp gỡ với Thiên Chúa Cha và suối nguồn của một sức mạnh mới đến từ trên cao.

Linh Tiến Khải - Vatican



Những Lời Cầu Nguyện xin bình an cho Tâm Hồn và tăng sức mạnh Tinh Thần

Cuộc sống trên trần gian này luôn luôn làm cho người ta căng thẳng. Những sự đe dọa đối với sự sống còn và sự hiện hữu của chúng ta, hoặc từ thế giới tự nhiên hoặc từ những gì chúng ta nhận thức là nguy hiểm, vẫn tồn tại ở mọi nơi mọi thời đại.

Trong những tình huống như thế, kỹ thuật đối phó bẩm sinh của chúng ta được khởi động và đi vào sự vận hành. Câu trả lời trọng điểm của chúng ta là khả năng bẩm sinh, lành mạnh để cung ứng cho chúng ta những gì chúng ta cần để giúp chúng ta giải quyết những mối đe dọa trong cuộc sống của chúng ta. Tuy nhiên, chúng ta gặp rắc rối khi con số hay loại những mối đe dọa này lấn át khả năng giải quyết của chúng ta đối với chúng, hoặc khi lời đáp trả của chúng ta

kéo dài hoặc không thích đáng với vai trò của chúng ta.

Ngày hôm nay chúng ta sống trong một thế giới ngày càng có nhiều nguyên nhân gây ra sự căng thẳng. Trái lại, tổ tiên của chúng ta hầu hết bị đe dọa trực tiếp ở sự sống còn của họ. Trong kỷ nguyên hiện đại hôm nay nhiều tình huống tâm lý và cả niềm tin cũng ảnh hưởng như yếu tố gây căng thẳng trong cuộc sống của chúng ta. Những gì chúng ta cảm nhận như những sự đe dọa duy nhất đối với mỗi người chúng ta: một tình huống nhất định có thể được một người nhìn nhận như thể là sự căng thẳng cao độ, trong khi một người khác lại xem đó như một thách thức hào hứng.

Sự căng thẳng đã được diễn tả như nguồn gốc tiềm năng của nhiều những bệnh tật thể lý và tinh cảm. Chúng ta thấy nó đóng một vai trò trong những mối tương quan và trong những kinh nghiệm nghề nghiệp của chúng ta. Chúng ta cũng nhận thấy chính chúng ta bị sao lãng và bị quấy rầy trong đời sống tinh thần của chúng ta bởi quá nhiều sự căng thẳng và những lo lắng của chúng ta. Bình an sự tương phản của sự căng thẳng, là một đề tài chung của Chúa Giêsu trong những sự ảnh hưởng của Ngài với những người xung quanh. Nhiều lần Ngài nói đến sự bình an trong những hạn từ mang phúc lành đến cho chúng ta.

Trong hành trình đức tin của chúng ta, cầu nguyện và sự suy gẫm tâm linh có thể cho chúng ta những cơ hội tuyệt vời qua đó có thể dàn xếp những nỗi căng thẳng và công việc của chúng ta. Việc liên kết với Thiên Chúa trong cầu nguyện và Thánh Kinh có thể cho phép chúng ta kiểm tra và xem xét cuộc sống riêng của chúng ta, đồng thời xác định những yếu tố gây căng thẳng hoặc phản ứng của chúng ta với những căng thẳng ấy. Biệt thống nhất và xác định những vấn đề của chúng ta là gì, và những phản ứng của chúng ta hướng đến điều gì, có thể giúp chúng ta tìm được sự bình an mà chúng ta nài xin. Chúng ta có thể khám phá ra rằng chúng ta có những khuynh hướng phản ứng quá mạnh mẽ với những tình huống nhất định, hoặc không quan tâm đủ đến những vấn đề chúng ta đang có. Có lẽ chúng ta nhìn thấy một sự đe dọa nơi không có gì tồn tại. Càng nhận thức về vai trò của sự căng thẳng trong cuộc sống của chúng ta, và việc cầu nguyện qua những cuộc chiến đấu của chúng ta với sự căng thẳng, có thể giúp chúng ta tìm thấy sự bình an mà chúng ta đang tìm kiếm và cũng giúp chúng ta sống cuộc sống lành mạnh và tốt lành hơn...

Những suy gẫm sau đây có thể được sử dụng bất cứ lúc nào hoặc bất cứ

ở đâu. Chúng bắt đầu bằng một hay hai đoạn Kinh Thánh, chuyển thành một suy niệm ngắn và kết thúc bằng một lời cầu nguyện. Cầu nguyện nghĩa là chúng ta dẫn mình vào trong một cuộc trò chuyện riêng với Chúa. Tuy nhiên, nếu chúng ta cảm thấy bị căng thẳng cách đặc biệt, nó có thể là lời cầu nguyện duy nhất mà chúng ta có thể làm lúc đó. Điều quan trọng là chúng ta quay về với Thiên Chúa, Đấng là Người Yêu của chúng ta, là đá tảng của chúng ta, là khiên thuẫn và là người giải thoát chúng ta khỏi mọi nỗi trắc trở. Ngoài Chúa ra, còn ai khác chúng ta có thể tìm được tình yêu, sự an toàn và bình an?

Hãy quăng mọi lo lắng của bạn vào tay Chúa.

Mọi âu lo, hãy trút cả cho Người, vì Người chăm sóc anh em (1 Pr 5, 7)

Chúng ta thường cảm thấy những áp lực cuộc sống đè nặng trên chúng ta. Dường như chẳng có ai hiểu chúng ta và hầu hết mọi người đơn giản nói chúng ta đừng lo lắng - điều đó cho chúng ta thấy rằng họ thực sự không hiểu. Nhưng ở đây Phêrô nói với chúng ta rằng tất cả những xao xuyến mà chúng ta đang chiến đấu có thể được dâng trao cho Thiên Chúa, bởi vì Thiên Chúa hiểu và Người chăm sóc chúng ta, Người muốn khuyến khích và giúp đỡ chúng ta cùng chiến đấu. Thực tế nhiều lần chỉ cần biết rằng có ai đó thấu hiểu những gì chúng ta đang bận tâm thì có thể đủ làm nhẹ bớt gánh nặng của chúng ta.

“Đây là những lo lắng của con, Thiên Chúa của con hằng chăm sóc con. Con liệt kê chúng cho Chúa, từng nỗi lo lắng một. Chỉ cần đem danh chúng thôi đã làm thay đổi cách con cảm nhận và cho con một viễn tượng mới. Con đặt từng nỗi muộn phiền của con vào bàn tay Chúa, và con tin rằng Chúa sẽ giúp con giải quyết chúng. Khi con liệt kê những lo lắng của con, con nhận ra rằng con đang lo lắng nhiều hơn điều con cần, vì thế con hoàn toàn quay chúng về với Chúa. Những vấn đề khác có thể cần phải quan tâm nhiều hơn và việc nói chuyện với Chúa có thể giúp con có những nhận thức mới về cách giải quyết chúng. Điều đó thực sự giúp con nhận biết rằng những vấn đề của con cũng là của Chúa. Xin đừng để con cô loay hoay giải quyết chúng một mình. Cảm ơn Chúa vì hằng chăm sóc con”.

Lạy Thiên Chúa xin Hãy Cứu Con khỏi những Nỗi Ngặt Nghèo.

Người công chính được Chúa thương cứu độ và bảo vệ chờ che trong buổi ngặt nghèo (Tv 37, 3).

Chúng ta có khuynh hướng quay về đau khi chúng ta biết mình đang gặp rắc rối? Và chúng ta có tìm kiếm sự trợ giúp không? Đôi khi chúng ta hướng về những

thứ chỉ có thể làm tăng hay phức tạp thêm vấn đề của mình. Nếu chúng ta dùng ma túy hay rượu để làm giảm đi sự nhận thức vấn đề của chúng ta, thì khi chúng ta tỉnh lại, chúng sẽ nhận thấy rằng chúng ta đã làm cho vấn đề càng thêm trầm trọng hơn. Việc cố tình lờ đi vấn đề cũng chỉ có thể làm cho nó tệ hơn. Việc giả vờ điều rắc rối không có ở đó càng kéo dài thêm hành trình chữa lành. Nó có thể hữu ích cho chúng ta khi suy nghĩ về những cách phản ứng thông thường của chúng ta. Chúng có ích lợi không?

“Lạy Thiên Chúa, Đấng phù trợ, xin hãy đến giải thoát con, bất cứ khi nào con gặp nỗi ngặt nghèo. Xin giúp con đừng có khuynh hướng chặn đứng hay tránh né những nỗi khó khăn. Có Chúa ở bên con, con có thể nhìn vấn đề cách sáng suốt và tìm kiếm những cách thức lành mạnh để giải quyết chúng. Con thậm chí có thể lớn lên qua những gian khổ ấy. Ước gì con luôn luôn hướng về Chúa trước hết”.

Hãy phóng thích nỗi đau buồn.

Lạy Chúa, con người có là chi, mà Chúa cần nhớ đến?

Phàm nhân đáng là gì, mà Chúa phải lưu tâm?

Ấy con người khác chi hơi thở, vụn vụn tuổi đời tựa bóng cầu” (Tv 144, 3-4)

Đôi khi chúng ta làm quá nhiều thứ. Ai đó sỉ nhục chúng ta và chúng ta thổi phồng tình huống thái quá không đúng với những gì thực sự xảy ra. Chúng ta có lẽ trải qua những chuỗi ngày cảm thấy bực mình và bị tổn thương. Bạn bè và các thành viên trong gia đình không nói chuyện với nhau, người này đợi chờ người kia xin lỗi. Tình yêu và sự tha thứ cứ lớn vồn bên rìa và chúng ta để mặc chúng như không hề biết. Thật buồn biết bao cho những người có liên hệ, những ngày tháng đang trôi qua “tựa bóng cầu”. Ước gì chúng ta đừng hoang phí những tháng ngày đời mình bằng việc đắm mình vào những đau khổ.

“Lạy Thiên Chúa của con, cuộc sống của con thì quá ngắn ngủi. Xin thương giúp con đừng lãng phí nó vào những cảm giác nặng nề. Con là người cần phải lựa chọn để trở nên một người đáng yêu. Không ai khác có thể làm cho con thành người đáng yêu hay làm cho con hành xử như người không có tình yêu, không quan trọng người khác nói hay làm gì. Khi con làm sai hay cảm thấy thất vọng, xin hãy cho hít thở sâu và quyết định đáp trả trong tình yêu thương”.

Theo the Word Among us

Chuyên ngữ:

Sr. Maria Trần Thị Ngọc Hương, OP

Hoa Kỳ và Tòa Thánh dưới mắt tân đại sứ Mỹ Callista Gingrich

Giải thích tại sao Hoa Kỳ cần một Tòa Đại Sứ bên cạnh Tòa Thánh, tân Đại Sứ Callista Gingrich nhận định rằng “Vatican là một siêu cường của quyền lực mềm”. Bài sau đây Đại Sứ viết trong DIPNote, trang blog chính thức của Bộ Ngoại Giao Hoa Kỳ, ngày 14 tháng 5 năm 2018, tựa là “The United States and the Holy See: An Enduring Vision for Peace and Freedom.”



Từ ngày tôi đảm nhiệm chức vụ Đại Sứ Hiệp Chúng Quốc cạnh Tòa Thánh ngày 22 tháng 12 năm 2017, tôi thường được người ta yêu cầu giải thích ích lợi của việc duy trì một tòa đại sứ cạnh Vatican. Dù gì, lãnh thổ của Tòa Thánh, chính quyền của Giáo Hội Công Giáo Rôma, chỉ chiếm chưa tới 1 phần tư dặm vuông. Thành thử không biết tại sao cần đến một tòa đại sứ?

Câu trả lời có gốc rễ trong lịch sử. Khi Đức Giáo Hoàng Gioan Phaolô II tới Ba Lan ngày 5 tháng 6 năm 1979, trong chuyến tông du đầu tiên trở lại quê hương của Ngài, Ngài tuyên bố rằng “không thể có một Âu Châu công chính nếu không có nền độc lập của Ba Lan ghi trên bản đồ của nó”.

Tổng thống Reagan, cảm hứng bởi thông điệp của Đức Giáo Hoàng rằng Đông Âu không bao lâu nữa sẽ thoát khỏi sự thống trị của Xô Viết, đã yêu cầu được gặp Đức Giáo Hoàng Gioan Phaolô II. Khi hai nhà lãnh đạo gặp nhau tại Thành Vatican năm 1982, Tổng Thống Reagan đặt câu hỏi: “Thưa Đức Thánh Cha, chuyên ấy bao giờ sẽ có?”. Khi Đức Giáo Hoàng đáp lại “trong lúc chúng ta còn sống”, thì Tổng Thống nắm lấy tay Ngài và thưa, “chúng ta hãy cùng nhau làm việc”.

Sau cuộc hội kiến trên, Tổng thống Reagan trở lại Hiệp Chúng Quốc và chỉ thị cho Bộ Ngoại Giao làm việc chặt chẽ với Vatican. Ông ra lệnh “Tôi muốn một tòa đại sứ toàn quyền”. Hai năm sau, năm 1984, Tòa Đại Sứ Hiệp Chúng Quốc cạnh Tòa Thánh đã được thiết lập.

Sứ mệnh của Tòa Đại Sứ là làm việc tay trong tay với Tòa Thánh để phản công tác phong phá hoại và gây bất ổn của Liên Bang Xô Viết. Chúng ta đã thành công nhờ tài lãnh đạo của Tổng thống Reagan và Đức Giáo Hoàng Gioan Phaolô II, và sự mềm dẻo của nhân dân

Hoa Kỳ. Ngày nay, chúng ta đang đương đầu với các thách đố khác, nhưng cũng lớn lao và nguy hiểm như thế.

Như Đức Hồng Y Theodore McCarrick, Tổng Giám Mục Hưu Trí của Washington, D.C., đã nhận định “Tổng Thống Reagan không những tạo được một liên hệ bản thân mạnh mẽ với Đức Thánh Cha Gioan Phaolô II, nhưng còn là một sự hiệp lực (synergy) quan trọng giữa Hiệp Chúng Quốc và Tòa Thánh”.

Sự hiệp lực trên tồn tại tới tận ngày nay. Sự cần thiết của hiệp lực này không chấm dứt với việc sụp đổ của Bức Tường Bá Linh. Nó vẫn còn chủ yếu đối với các ưu tiên an ninh quốc gia Hiệp Chúng Quốc, từ việc đáp ứng các cuộc khủng hoảng nhân đạo và bảo vệ nhân quyền tới việc phản công tác phong gây hấn của nhiều nhà nước và ngăn cản cũng như làm trung gian cho các cuộc tranh chấp.

Và lý do thật đơn giản: Vatican là một siêu cường của quyền lực mềm. Tác động của nó, dưới quyền lãnh đạo của Đức Giáo Hoàng Phanxicô, có thực chất và được tôn trọng khắp thế giới. Giáo Hội dân thân vào mọi châu lục, thăng tiến nhân quyền và tự do tôn giáo, làm trung gian giải quyết xung đột và ngăn chặn bạo lực, kim hãm việc lan tràn các dịch bệnh như HIV/AIDS và Ebola, và chiến đấu chống chủ nghĩa khủng bố. Tòa Thánh cũng có sự hiện diện ngoại giao lớn thứ nhì sau Hiệp Chúng Quốc, với 183 đối tác ngoại giao.

Vatican, nhờ một mạng lưới vô địch các tiếp xúc địa phương, đang đóng một vai trò tích cực tại nhiều quốc gia nơi nhiều chính phủ gặp khó khăn trong lúc điều hành, từ Cộng Hòa Trung Phi và Nam Sudan tới Syria. Khắp phần lớn Châu Phi, Giáo Hội Công Giáo phục vụ ở tuyến đầu như là định chế duy nhất có thể sống còn trong xã hội. Tại Cộng Hòa Dân Chủ Congo, Giáo Hội Công Giáo tiếp tục đóng vai trò chủ chốt trong việc nâng đỡ cuộc đối thoại chính trị và cung cấp trợ giúp nhân đạo. Tại Cộng Hòa Trung Phi, Tòa Thánh đã và vẫn còn là lực lượng trung gian chủ chốt, đem các phe chống đối lại với nhau và đạt các kết quả. Cuộc viếng thăm của Đức Giáo Hoàng Phanxicô năm 2015, chẳng hạn, đã đem người Hồi Giáo và người Kitô Giáo đến với nhau, giúp dọn đường cho

một cuộc bầu cử tổng thống hòa bình và dân chủ.

Khả năng độc đáo của Vatican trong việc phát triển lòng tin, làm việc với cộng đồng địa phương, và chuyển giao các thông điệp là vô sánh so với bất cứ nhà nước quốc gia nào. Và Giáo Hội Công Giáo là một trong những định chế lớn nhất thế giới trong lãnh vực cung cấp giáo dục, chăm sóc y tế và trợ giúp nhân đạo. Mạng lưới sâu rộng các nhân viên cứu trợ và cung cấp dịch vụ của nó lui tới được và có uy tín với những khu vực gặp nhiều rắc rối nhất thế giới. Hoa Kỳ được hưởng nhờ từ việc nối vòng tay lớn và ảnh hưởng quyền lực mềm vĩ đại này.

Nói tóm lại, Tòa Đại Sứ Hiệp Chúng Quốc cạnh Tòa Thánh phục vụ như một nhiệm sở nối kết hoàn cầu. Chúng ta làm đòn bẩy cho tác động và mạng lưới hoàn cầu của Vatican, trải dài tới hơn 1.3 tỷ người Công Giáo và cả hàng triệu người không phải là Công Giáo nữa, để cổ vũ các ưu tiên chung ở mọi vùng trên thế giới.

Vatican cũng là một đối tác quan trọng của Hiệp Chúng Quốc trong cuộc chiến đấu chống nạn nô lệ hiện đại, phát huy dân chủ, và bảo vệ nhân quyền, đặc biệt đối với tự do tôn giáo.

Thí dụ, Hiệp Chúng Quốc và Tòa Thánh có cùng một cam kết chiến đấu chống tội ác buôn bán người khắp thế giới. Tổng Thống Trump đã đoan hứa sẽ đem “toàn bộ lực lượng và trọng lượng” của chính phủ Hoa Kỳ vào cuộc chiến đấu này.

Hai chính phủ của chúng ta cũng cam kết bảo vệ và phát huy tự do tôn giáo ở khắp nơi trên thế giới. Như đã chỉ ra trong “Phúc Trình Tự Do Quốc Tế năm 2016”, quyền căn bản này bị bác bỏ, thì “sự bất ổn, các lạm dụng nhân quyền, và chủ nghĩa quá khích đẩy bạo lực sẽ có cơ hội lớn lao để đâm rễ”. Tòa Đại Sứ của chúng ta làm việc mật thiết với Tòa Thánh để bảo đảm tương lai không những của các thiểu số Kitô Giáo mà của mọi thiểu số tôn giáo đang bị bách hại chỉ vì tuyên xưng đức tin của họ.

Ảnh hưởng hoàn cầu rộng lớn của Tòa Thánh biến Tòa Thánh thành một định chế hợp tác chủ chốt để giải quyết hàng loạt các vấn đề to lớn. Cùng làm việc với Vatican, Tòa Đại Sứ Hiệp Chúng Quốc cạnh Tòa Thánh sẽ tiếp tục cổ vũ hòa bình, tự do, và nhân phẩm khắp thế giới.

Vũ Văn An (15/May/2018)

Links với bài này: <https://blogs.state.gov/stories/2018/05/14/en/united-states-and-holy-see-enduring-vision-peace-and-freedom>
<https://medium.com/statedept/the-united-states-and-the-holy-see-an-enduring-vision-for-peace-and-freedom-456ff534d5e>



“Chúng ta hãy sử dụng những đặc sủng khác nhau, tùy theo ân sủng Thiên Chúa ban cho mỗi người” (Rm 6,12).

1. Thế nào là sự sáng tạo?

Bạn là một thụ tạo mới. Không ai trên thế giới này giống như bạn. Bạn sở hữu những phẩm chất và những tài năng đặc biệt. Sự sáng tạo là cách bạn sử dụng những khả năng riêng để mang đến những điều mới lạ cho thế giới này. Bạn sử dụng những ân huệ của Thiên Chúa tiềm tàng nơi bạn để phục vụ thế giới.

Sự sáng tạo là cách thức bạn diễn tả những ý tưởng, những phát minh mới, những sáng tác âm nhạc mới, cũng như mọi loại nghệ thuật. Đó là cách bạn chiếu tỏa ánh sáng độc đáo tiềm ẩn nơi mình để mưu cầu ích lợi cho người khác. Như thế, sự sáng tạo nối kết mỗi người với cái đẹp.

Sáng tạo là sức mạnh của sự tưởng tượng. Đó là cách chúng ta nhìn cái cũ với ánh mắt mới, thực hiện công việc theo cách chưa từng được thực hiện trước đây.

2. Tại sao cần thực hành sự sáng tạo?

Nếu không có sự sáng tạo, thế giới này sẽ không thể phát triển. Mọi thứ chỉ dậm chân tại chỗ. Nếu không có những ý tưởng lớn thì sẽ không có gì được phát minh. Chúng ta sẽ chỉ làm việc theo cùng một cách thức đã được thực hiện từ bao đời nay. Nếu như thế, con người vẫn đi chuyển từ nơi này tới nơi khác bằng lừa, bằng ngựa, chứ không có những phương tiện hiện đại như tàu điện, xe hơi, máy bay...

Nếu không có âm nhạc, văn chương, nghệ thuật, ..., cuộc sống thật buồn tẻ. Lắng nghe một bản nhạc hay giúp chúng ta nâng cao tâm hồn. Những điệu nhảy đẹp, những bức tranh và tác phẩm điêu khắc cũng cho chúng ta cùng một cảm xúc như vậy. Như vậy, khi các nghệ sĩ sáng tác những tác phẩm mới, họ mang đến cho thế giới niềm vui.

Khi chia sẻ ý tưởng với người khác, mọi thứ sẽ được cải thiện. Khi các nhà khoa học có những phát kiến mới, họ tìm ra những phương pháp mới để chữa bệnh tật.

Mọi người có thể phục vụ thế giới bằng chính nghệ thuật và khoa học. Chúng ta làm vui lòng Thiên Chúa khi

chúng ta sử dụng món quà sáng tạo Ngài trao.

3. Cách thức thực hành.

Bạn thực hành sự sáng tạo bằng việc nỗ lực phát triển những khả năng riêng.

Trước tiên, bạn thử tìm hiểu xem bạn có những khả năng nào. Bạn hãy chú ý đến những điều bạn thích thực hiện. Bạn dành thời gian cho ước mơ của mình. Sau đó, bạn học cách phát triển tài năng trong mình tốt hơn và hoàn thiện hơn.

Sáng tạo là cách kỷ luật bản thân trong khi thực hiện ước mơ. Khi bạn có ý tưởng về một điều gì đó và muốn tạo ra nó thì bạn phải cố gắng để biến nó thành sự thật. Học cách để vẽ, học cách chơi các nhạc cụ, học cách khiêu vũ và hãy rèn luyện để sáng tạo trong chính những bài học này.

Sáng tạo cũng thể hiện trong chính cách bạn thực hiện công việc. Ví dụ, bạn làm việc trong một quầy bánh, bạn tìm cách tạo ra những loại bánh có vị ngon hơn. Đó là cách bạn làm cùng một công việc với những cách thức khác tốt hơn. Do đó, sáng tạo dẫn đến sự cải thiện.

Thực hành sáng tạo là làm việc bằng chính cách thức của bạn hơn là theo cách của người khác. Sáng tạo là cách sử dụng những món quà được Chúa trao khi Ngài gửi bạn vào trong thế giới này.

Sự sáng tạo sẽ như thế nào nếu:

- Bạn ước rằng mình có thể được chơi trong ban nhạc?
- Bạn có ý tưởng tạo ra một vật gì đó mới?
- Bạn làm việc nhà mất nhiều thời gian?
- Bạn băn khoăn không biết mình có thể viết được một bài thơ hay không?
- Sắp đến sinh nhật của một người bạn và bạn không muốn dùng nhiều tiền cho món quà này?

4. Dấu hiệu của sự thành công

Chúc mừng bạn khi:

- Khám phá ra tài năng của bản thân.
- Sử dụng sự hiểu biết và học thức để phát triển khả năng.
- Nghĩ ra những cách thức mới để làm công việc tốt hơn.
- Biết sử dụng trí tưởng tượng.
- Làm việc theo cách của riêng mình.
- Dành thời gian cho những ước mơ.

Hãy cố gắng khi:

- Không tin là mình có những khả

năng đặc biệt.

- Bỏ phí tài năng của mình.
- Không chịu rèn luyện, và giữ kỷ luật khi học những môn khoa học hay nghệ thuật.
- Luôn làm theo những cách thức của người khác đã làm.
- Dùng khả năng của mình chỉ cho riêng mình.

Khẳng định:

Tôi là người có khả năng sáng tạo. Tôi có những tài năng đặc biệt nên tôi sẵn lòng để khám phá chúng. Tôi dành thời gian để truyền cảm hứng cho đời và tìm những cách thức mới cho công việc. Tôi hạnh phúc vì tôi là chính tôi.

Nguyên bản: The Family Virtues Guide: Simple Ways to Bring Out the Best in Our Children and Ourselves

Tác giả: **Linda Kavelin Popov**
Dịch giả: **Hương Dương**



Năm cách vượt qua đau khổ

Tôi học cách sao chép cùng với nỗi đau từng phút giây, cố gắng từng ngày với những khó khăn, lúc tiên lúc lùi. Đây là vài điều trong lúc đau khổ vẫn giữ tôi tiên lên phía trước và giúp tôi vượt qua và biến đổi.

Trong lúc đau khổ, người ta khó có thể nghĩ rằng sẽ có điều tốt lành ẩn khuất phía sau. Cũng như nhiều điều khác trong cuộc sống, đau khổ có sức mạnh phân đôi; sức mạnh để làm nô lệ và sức mạnh để giải thoát; sức mạnh để chán nản và sức mạnh để hưng phấn; sức mạnh để chai cứng và sức mạnh để mềm mại; sức mạnh để hủy diệt và sức mạnh để đổi mới.

Nếu cứ mặc nó, đau khổ có thể làm cho chúng ta thành người không thể nhận ra - đó là con người cứng cõi, xa cách và cay đắng. Tuy nhiên, cùng với Đức Kitô, đau khổ có thể biến đổi chúng ta nên mới, thanh tẩy chúng ta, và làm cho tâm hồn chúng ta mở để mến Chúa và yêu người. Đôi khi chúng ta tán tỉnh với cả cái tốt và cái xấu, tôi thấy cũng được. Tôi học cách sao chép cùng với nỗi đau từng phút giây, cố gắng từng ngày với những khó khăn, lúc tiên lúc lùi. Đây là vài điều trong lúc đau khổ vẫn giữ tôi tiên lên phía trước và giúp tôi vượt qua và biến đổi. —>

1/ CẦU NGUYỆN VÀ HÀNH ĐỘNG.

Sau khi bác sĩ chẩn đoán con gái tôi bị bệnh nứt đốt sống (spina bifida) và có thể bị rối loạn gen khi siêu âm thai 19 tuần, tôi không biết phải làm gì đến cuối thai kỳ và sau đó. Làm sao tôi có thể cười với con cái của tôi? Làm sao tôi không chìm đắm trong đau khổ? Chồng tôi nói với tôi: “*Hãy cầu nguyện, và hành động, cứ thế rồi mọi thứ sẽ ổn*”. Tôi khóc lóc và lo lắng, cố gắng làm theo lời chồng: “*Hãy cầu nguyện và hành động*”. Đó là điều tôi có thể làm. Tôi cầu nguyện: “*Lạy Chúa, Ngài làm được mọi sự...*”. Và tôi tiếp tục sống: Hoạch định công việc, giặt giũ, lau nhà, rồi cầu nguyện và hành động...

2/ MỖI NGÀY MỘT LẦN.

Điều này có thể gây nhầm lẫn, nhưng mặc dù vậy, nó vẫn làm cho tôi dễ chịu. Tương lai đối với tôi không thể có quá nhiều sợ hãi, thế nên tôi quyết định sống với hiện tại. Thiên Chúa ban bình an cho tôi hôm nay, và Ngài ở với tôi lúc này, không chỉ trong quá khứ và tương lai. “*Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày...*” trở nên bài tập luyện: Thiên Chúa sẽ ban cho chúng ta mọi thứ chúng ta cần để vượt qua hôm nay, và tôi sẽ cố gắng vượt qua chính mình. Mỗi ngày cứ như thế...

3/ THỰC HÀNH PHÓ DÂNG.

Tôi nói “*thực hành*” bởi vì nói để

hơn làm, và tôi phải thực hành cầu nguyện: “*Lạy Chúa Giêsu, con tin thác vào Ngài. Lạy Chúa Giêsu, con phó dâng điều này cho Ngài*”. Nhiều lần, có thể đa số khi bắt đầu, chúng ta cảm thấy miễn cưỡng và không thật lòng, nhưng hãy cứ tiếp tục phó dâng đau khổ cho Chúa. Cuối cùng, lời cầu nguyện sẽ trở nên chân thật hơn, tâm hồn sẽ bình an và thanh thản, mặc dù niềm vui đó đến từ việc phó dâng đau khổ nhỏ mọn này, tôi lại tiếp tục phó dâng cho Chúa. Tôi cảm thấy điều thật nhất mà tôi đã làm được là tặng phẩm thực sự, là điều mà tôi muốn duy trì trong tâm hồn tôi. Tôi dâng cho Chúa, và Ngài thánh hóa điều đó.

4/ ĐỪNG HỎI TẠI SAO.

Chúng ta có thể chìm đắm trong các lý do và không bao giờ có được câu trả lời cần có, khoảng trông hy vọng có câu trả lời đó vì chúng ta là con người quen lấp đầy bằng sự hoài nghi và thất vọng. Khi nhìn lên Thiên Chúa, tại sao chúng ta muốn biết cách hoạt động của Thánh Ý Ngài hoặc muốn hiểu sự quan phòng của Ngài? Lm. Jacque Phillipe cho chúng ta biết rằng mặc dù có những câu hỏi khó hiểu, chúng ta vẫn phải can đảm mà đừng hỏi “*Tại sao?*”, nhưng hãy hỏi “*Cái gì?*”. Lạy Chúa, lúc này Chúa muốn gì nơi con? Bên trong sẽ lộ ra bên ngoài, và thất vọng sẽ biến thành yêu thương.

5/ HƯỚNG VỀ ĐỨC MẸ SÂU BI.

Khi vợ chồng tôi thảo luận về việc bắt đầu một ngày mới bằng việc sùng kính Đức Mẹ Sâu Bi, chúng tôi thắc mắc rằng chúng tôi sẽ được gì trong những nỗi buồn chồng chất, chúng tôi lại cười gượng, và cảm thấy “*chẳng có gì xảy ra*”

Khi chúng tôi sống trong nỗi đau buồn của Đức Mẹ, có thể đây chúng tôi tới bờ vực thẳm. Vài tuần trôi qua, chúng tôi ngạc nhiên về sự bình an mà chúng tôi cảm thấy, Đức Mẹ đã nâng đỡ sức nặng nơi tâm hồn chúng tôi. Khi kết hiệp đau khổ của chúng tôi với đau khổ của Đức Mẹ, Đức Mẹ không làm tăng đau khổ, mà giúp chúng tôi mang đau khổ, chúng tôi thực sự cảm thấy như vậy. Đức Mẹ không đau khổ sao? Đức Mẹ là người mẹ nên cũng muốn giúp chúng ta mang gánh nặng của chúng ta.

Thánh Faustina nói: “*Khi tôi thấy gánh nặng vượt quá sức, tôi không cân nhắc, phân tích hoặc thăm dò nó, nhưng tôi bắt chước đứa bé chạy đến bên Thánh Tâm Chúa Giêsu và nói với Ngài: “Ngài làm được mọi sự”. Rồi tôi giữ im lặng, bởi vì tôi biết rằng chính Chúa Giêsu sẽ can thiệp, và thay vì tự hành hạ mình, tôi dùng thời gian đó để yêu mến Ngài*”.

AMBER VANVICKLE

TRÂM THIÊN THU (chuyên ngữ từ NCRRegister.com)



Năm đại diện của hơn 70 ngàn lễ sinh từ 18 nước trên thế giới tham gia cuộc hành hương quốc tế đã nêu lên các câu hỏi và xin ĐTC trả lời.

Trong buổi gặp gỡ với ĐTC trong cuộc hành hương quốc tế lần thứ 12 với chủ đề là “*Hãy tìm kiếm hòa bình, và theo đuổi an bình!*” tại quảng trường Thánh Phêrô chiều 31/07/2018, 5 đại diện của hơn 70 ngàn lễ sinh từ 18 nước trên thế giới đã nêu lên các câu hỏi và xin ĐTC trả lời.

Trước hết, ĐTC chào các em, ĐTC nói:

Chúng con, các em giúp lễ thân mến.

Cha cảm thấy rất vui khi thấy chúng con tụ họp đông đảo thế này tại quảng trường Thánh Phêrô, rực rỡ nhiều màu sắc của các lá cờ của chúng con. Các con đã trao cho cha những biểu tượng đặc biệt của cuộc hành hương của các con: Cha chân thành cảm ơn các con. Cha cũng hành hương với chúng con, những người đến từ nhiều quốc gia trên thế giới. Chúng ta quy tụ trong niềm tin vào Chúa Giêsu Kitô, chúng ta cùng đi với Ngài – Đấng là bình an của chúng ta. Cha cảm ơn Đức cha

Câu hỏi các lễ sinh nêu lên cho ĐTC Phanxicô.

Nemet, chủ tịch đã thay mặt cho chúng con chào Cha. Và bây giờ cha nhường lời cho chúng con, một ít phút trò chuyện với nhau.

1. Đầu tiên, một bạn trẻ người Luxembourg đặt câu hỏi với ĐTC bằng tiếng Pháp: *xây dựng hòa bình trong gia đình, tại quốc gia và trên thế giới.*

Thưa ĐTC, là những lễ sinh và cũng là tín hữu, chúng con trao cho nhau bình an qua việc chúc bình an trong Thánh lễ. Làm thế nào để chúng con có thể đóng góp vào việc đưa hòa bình ra khỏi các bức tường các nhà thờ và là những người xây dựng hòa bình trong các gia đình, tại đất nước chúng con và trên thế giới?

ĐTC: Cảm ơn con, con đã nói rất đúng. Bình an và Thánh lễ đi cùng với nhau. Trước khi chúc bình an cho nhau chúng ta xin Chúa ban bình an và sự hiệp nhất cho cộng đoàn Giáo Hội. Bình an là quà tặng của Chúa; nó sẽ biến đổi chúng ta để chúng ta, như là các chi thể của thân mình Chúa Giêsu, chúng ta có thể có những tâm tình của Chúa Giêsu, có thể suy nghĩ như Ngài, yêu thương như Ngài. Và vào cuối Thánh lễ, chúng ta được sai đi với câu: “*Chúc anh chị em đi bình an*”. Sự dân thân cụ thể vì hòa bình là bằng chứng thực tế rằng chúng ta thật sự là môn đệ của Chúa Giêsu. Ví dụ, ở nhà, sau

một cuộc tranh cãi giữa các anh chị em, tôi khép kín chính mình và gây nên sự cộng kích, hay tôi cố gắng tiến một bước về phía người kia? Tôi có sẵn sàng tự hỏi mình trong mọi tình huống: “*Ồ vào vị thế của tôi, Chúa Giêsu sẽ làm gì?*”. Nếu chúng ta làm điều này, và cố gắng đưa nó vào thực hành với sự quyết tâm, chúng ta sẽ mang bình an của Chúa Kitô vào cuộc sống hằng ngày và chúng ta sẽ là những người kiến tạo và khí cụ của hòa bình.

2. Câu hỏi thứ hai do một lễ sinh người Bồ đào nha, nói bằng tiếng Bồ đào nha: *vừa chiêm ngắm Chúa vừa hành động cụ thể.*

Thưa ĐTC, chúng con là các lễ sinh, chúng con phục vụ Chúa ở bàn thờ và chúng con chiêm ngắm Chúa trong Thánh Thể. Làm cách nào chúng con có thể sống sự chiêm ngắm thiêng liêng theo gương của bà Maria và thực hành việc phục vụ theo gương bà Marta cách cụ thể khi nhận biết rằng điều gì Chúa Giêsu muốn trong cuộc sống của chúng con?

ĐTC: Một cách cụ thể, như là các lễ sinh, chúng con chia sẻ kinh nghiệm của hai chị em Marta và Maria. Thật là tuyệt vời nêu, bên cạnh việc giúp lễ theo phiên lượt của mình, các con biết dấn thân hơn nữa vào đời sống giáo xứ và cũng dành thời gian thỉnh lặng trước sự hiện diện của

Chúa Giêsu. Và trong sự liên kết của hành động và sự chiêm ngắm, chúng ta nhận ra kế hoạch của Chúa dành cho chúng ta: chúng ta thấy đâu là các tài năng và những ích lợi mà Chúa ban cho chúng ta và làm thế nào để phát triển chúng cách tốt nhất. Nhưng trên hết, chúng ta cần khiêm nhường đặt mình trước Chúa, với những phẩm chất tốt và những giới hạn của mình, hỏi Ngài xem cách thức để có thể phục vụ Ngài và tha nhân tốt hơn. Các con đừng sợ xin một lời khuyên tốt khi các con phân vân làm sao để có thể phục vụ tốt hơn Chúa và mọi người trên khắp thế giới, những người cần sự giúp đỡ. Các con hãy nhớ rằng càng trao tặng cho người khác nhiều thì các con càng nhận được dồi dào hơn và các con sẽ hạnh phúc!

3. *Câu hỏi thứ ba bằng tiếng Anh được một bạn trẻ đến từ Antigua và Barbuda hỏi ĐTC: đưa những người xa Chúa trở về với Chúa và Giáo Hội.*

Thưa ĐTC, như là những lễ sinh, chúng con cảm thấy buồn khi thấy ít các bạn ở lứa tuổi của chúng con tham dự Thánh lễ hay tham gia vào đời sống của các giáo xứ. Tại một số nước, vì những lý do khác nhau, Giáo Hội đang mất đi nhiều người trẻ một cách nhanh chóng. Làm thế nào chúng con và các cộng đoàn đến với những người này và mang họ trở về với Chúa Kitô và gia đình Giáo Hội?

ĐTC: Ngày nay, như những người trẻ, các con có thể là những tông đồ biết cách lôi cuốn người khác đến với Chúa Giêsu. Điều này có thể khi chính các con tràn đầy lòng nhiệt thành vì Chúa, nếu chúng con đã gặp Chúa, chính chúng con biết Chúa và chính các con phải là những người đầu tiên được Chúa chinh phục. Vì thế cha nói với các con: hãy luôn tìm cách nhận biết và yêu mến Chúa Giêsu hơn nữa bằng cách gặp Ngài trong cầu nguyện, trong Thánh lễ, trong việc đọc Tin Mừng, nơi gương mặt của những người thấp hèn nghèo khổ. Hãy tìm cách làm bạn, không điều kiện, với những người xung quanh các con, để tia sáng của Chúa Giêsu, qua trái tim yêu Chúa của các con, có thể chiếu đến họ. Không cần nhiều lời; các việc làm, sự gần gũi, phục vụ là những điều quan trọng hơn. Những người trẻ - như tất cả những người khác, họ cần tình bạn với những gương tốt, được thực hiện mà không chờ đợi được đền ơn đáp nghĩa. Và bằng cách thế này các con làm cho người ta thấy cộng đoàn các tín hữu thật đẹp bởi vì Chúa ở giữa họ, và người ta cũng thấy thật đẹp biết bao khi là một thành phần của Giáo Hội.

4. *Câu hỏi thứ tư được một lễ sinh người Đức hỏi bằng tiếng Đức: Tại sao đức tin lại quan trọng.*

Thưa ĐTC, nhiều người nói rằng không cần Chúa, không cần tôn giáo và Giáo Hội trong cuộc sống của họ. Tại sao chúng ta cần quyết định đứng đắn về đức tin Công Giáo? Điều quan trọng nhất là

gì? Và tại sao đức tin lại rất quan trọng đối với ĐTC?

ĐTC: Đức tin là điều thiết yếu, nó mạng lại cho Cha sự sống. Cha muốn nói rằng đức tin giống như không khí mà chúng ta thở. Chúng ta không nghĩ không khí cần thiết thế nào trong mỗi hơi thở chúng ta thở, nhưng khi thiếu nó hay nó không trong sạch thì chúng ta nhận ra nó thật quan trọng! Đức tin giúp chúng ta nắm bắt được ý nghĩa của sự sống: có một ai đó yêu chúng ta vô cùng, và người đó là Thiên Chúa. Chúng ta có thể nhận biết Thiên Chúa như Đấng tạo thành và cứu độ chúng ta; yêu Chúa và đón nhận sự sống của chúng ta như món quà của Ngài. Thiên Chúa muốn đi vào một tương quan sống động với chúng ta; Ngài muốn kiến tạo các mối tương quan và chúng ta cũng được mời gọi làm như thế. Một người không thể tin vào Thiên Chúa và rồi nghĩ rằng mình là đứa con duy nhất. Tất cả chúng ta đều là con Chúa. Chúng ta được kêu gọi tạo thành gia đình của Thiên Chúa, nghĩa là Giáo Hội, cộng đoàn các anh chị em trong Chúa Kitô - chúng ta là những người nhà của Chúa như Thánh Phaolô đã nói (Ep 2,19). Và trong gia đình Giáo Hội này, Chúa nuôi dưỡng các con Ngài bằng Lời và các Bí Tích của Ngài.

5. *Một bạn trẻ Serbia đặt câu hỏi cuối cùng cho ĐTC bằng tiếng Hungary: làm điều tốt cụ thể và nên thánh.*

Thưa ĐTC, việc giúp lễ thật là tuyệt vời, chúng con rất thích. Chúng con muốn phục vụ Chúa và tha nhân. Nhưng làm điều tốt không phải lúc nào cũng dễ dàng, chúng con chưa phải là các vị thánh. Làm cách nào chúng con có thể biến đổi việc phục vụ của chúng con, trong cuộc sống hàng ngày, thành những hành động bác ái cụ thể và trong một hành trình nên thánh?

ĐTC: Đúng thế, chúng ta phải vất vả nỗ lực để luôn làm điều thiện và trở nên thánh... Cha thấy là các lễ sinh chúng con đang dẫn thân trong hành trình này. Chúa Giêsu đã cho chúng ta một chương trình dọn giản để bước đi trên con đường tiến đến sự thánh thiện: giới răn yêu Chúa và yêu tha nhân. Chúng ta hãy tìm cách được đắm rề sâu trong tình bạn với Chúa, biết ơn tình yêu của Ngài và khao khát phục vụ Ngài trong tất cả, và như thế chúng ta không thể làm khác hơn là chia sẻ quả tặng tình yêu của Chúa cho người khác. Và để thực hiện giới răn yêu thương, Chúa Giêsu đã chỉ cho chúng ta các hoạt động thương xót. Đó là một con đường đòi hỏi dẫn thân nhưng mà có thể với tất cả. Chỉ cần mỗi người chúng ta bắt đầu tự hỏi mình: “Tôi có thể làm gì hôm nay để đến gặp gỡ những người nghèo khổ quanh tôi?” Không quan trọng đó là một người bạn hay một người không quen biết, người cùng quốc gia hay người ngoại quốc. Các con hãy tin Cha, khi làm như thế, các con có thể trở thành những vị thánh thật sự, những người biến đổi thế

giới bằng cách sống tình yêu Chúa Kitô.

Cha cảm ơn tất cả các con về cuộc trò chuyện này!

Hồng Thủy - Vatican



TẠI SAO VỢ CHỒNG PHẢI NÓI CHO NHAU NGHE?

Một trong những nguyên nhân dẫn đến việc gia đình đổ vỡ là vợ chồng không còn nói được với nhau, hoặc không muốn nói với nhau: hai vợ chồng sống trong im lặng. Theo văn chương chính trị là họ đang trong thời kỳ “chiến tranh lạnh”!

Nếu có dịp trao đổi và lắng nghe tâm sự của những cặp vợ chồng bất hạnh hoặc đang trên đà đổ vỡ, người ta sẽ được nghe hàng trăm câu chuyện, hàng ngàn lý do người này nói về người kia. Vợ phê bình, chê trách chồng, chồng ngược lại, cũng phê bình, chỉ trích vợ. Nhưng tất cả chỉ là một lời diễn tả độc thoại, hoặc nói trong trống, nói bóng nói gió, nói theo kiểu “nói đây mà đây động lòng”. Rất tiếc theo tâm lý học, cũng như theo sinh lý học, Thượng Đế đã sáng tạo bộ óc con người để làm nhiều việc, ngoại trừ việc phải hiểu hoặc biết được vợ hay chồng mình muốn gì!

NGUYÊN NHÂN:

Đĩ nhiên trong tất cả những lý do đưa đến việc vợ chồng khắc khẩu, không lắng nghe nhau, không muốn nói và không nói được với nhau đều có sự góp mặt của cả hai người: người chồng cũng như người vợ. Vợ chồng là hai nhân tố chính, ngoài ra còn có sự can thiệp, ảnh hưởng của cha mẹ, anh chị em, bạn hữu của hai bên.

1. Thiếu tìm hiểu tâm lý:

Nói theo tính cách chuyên môn hơn, thì cuộc sống vợ chồng thường gặp phải những khó khăn, những chuyện bất đồng là vì tâm lý khác biệt giữa nam và nữ, ảnh hưởng tâm lý giáo dục gia đình, tôn giáo, học đường, xã hội, trong đó bao gồm ảnh hưởng của công ăn việc làm, của môi trường sống và bạn bè.

Với từng ấy những phức tạp như vậy, ai dám nói mình hiểu chồng hoặc vợ 100%. Ai dám nói mình biết vợ hay chồng mình muốn gì? Người Việt Nam biểu cảm về sự hiểu biết ấy bằng một câu nói rất vô thường, vô phạt chưa nói tới là phân tâm lý: “Tôi đi guốc trong bụng ông ấy.” Cái lời “suy bụng ta ra bụng người” này rất nguy hiểm và cũng là nguyên nhân gây nên những bế tắc trong việc tìm hiểu, trao đổi giữa vợ chồng. Sigmund Freud, cha đẻ của ngành Phân Tâm Học, sau 20 năm miệt mài nghiên cứu về tâm lý cũng phải thốt lên, đại khái: “Tôi mà biết

đàn bá muốn gì, tôi chết liền!” Một cách tương tự, hiểu biết về ước muốn của đàn ông cũng không phải là việc làm dễ dàng.

2. Cái tôi quá lớn:

Bên trong những nguyên nhân thường gây ra tranh cãi, bất đồng giữa vợ chồng còn có một ngãng trở rất khó vượt qua, đó là cái tôi. Nhiều nhà tâm lý, nhiều bác sỹ tâm thần, nhiều nhà Tâm Lý Thân Kinh, nhiều Tâm Lý Gia Trị Liệu và Khảo Cứu không chỉ là những nạn nhân của sự cãi vã, tranh chấp trong gia đình, mà rất nhiều người đã phải chấp nhận đau thương của hôn nhân đổ vỡ không phải vì họ không biết tâm lý, không hiểu về sự khác biệt tâm lý nam nữ, nhưng chỉ vì cái tôi của họ quá lớn. Lớn đến độ không thể hạ mình xuống dù thấp hơn một chút, và người đối diện là vợ hay chồng dù cố gắng lắm cũng không có thể nhìn thẳng vào mắt họ để hiểu được những gì họ đang suy nghĩ trong đầu. Đó cũng là hình ảnh thông thường cho những cặp vợ chồng mà cái tôi của người này to hơn cái tôi của người kia. Hoặc cả hai cái tôi đều lớn như nhau.

Tôi phải đúng. Tôi phải vùng lên. Tôi phải cho nó biết tay. Tôi. Tôi. Và tôi. Như con cóc trong truyện ngụ ngôn của La Fontaine. Nó nhìn con bò rồi cứ phụng mang, trợn mắt hít vào cho căng phồng cái bụng đến độ nổ tung banh xác. Người có cái tôi quá lớn luôn luôn hành động như vậy cho mình hoặc cho vợ hay chồng mình. Họ phải làm sao cho đối phương phải phụng mang, trợn mắt, tức càn hông cho đến khi nổ tung ra qua tranh cãi, chửi bới nhau mọi thôi. Kết quả họ chẳng được gì, và người phối ngẫu cũng chẳng được gì ngoài trừ sự giận hờn, căm nín, và dè chừng nhau.

3. Ích kỷ trong lối sống và suy nghĩ:

Như vậy, theo phân tâm học, họ chính là người ích kỷ dù là dưới cái nhìn tự tôn, tự tin, tự ty, hay tự kỷ. Những người vợ hoặc người chồng này không một chút nhường nhịn hay ít nhất là công bằng với nhau. Họ suy nghĩ, hành động, và trong tất cả chỉ vì họ, vì cái tôi, vì tự ái cá nhân, hoặc vì những đam mê của chính họ. Họ không có can đảm nói ra những suy nghĩ ích kỷ ấy trước mặt vợ hoặc chồng. Họ cũng không chấp nhận nếu vợ hoặc chồng chỉ cho họ lợi suy nghĩ, hành động thiêu trưởng thành ấy.

Tóm lại, họ rất tự tôn nhưng lại cũng rất tự kỷ và tự ty. Họ không dám đối diện với sự thật, dù cho sự thật ấy giúp họ thoát ra khỏi lối sống ích kỷ, khỏi suy nghĩ hẹp hòi mà họ đang gây ra cho vợ, cho chồng, cho gia đình họ.

Tóm lại, họ là người ngại nghe sự thật, luôn tránh né sự thật, và phản ứng của họ trước những sự thật thường là rất tiêu cực qua ngôn ngữ cũng như hành động.

4. Tình yêu hời hợt:

Nhưng nếu bảo họ là không có tình cảm, không yêu dành cho vợ hay chồng, lập tức họ sẽ phản ứng mạnh mẽ. Họ nói họ yêu vợ, yêu chồng, yêu con. Họ sẵn sàng hy sinh tất cả vì gia đình, vì các con. Và điều này đúng một phần. Cái không đúng còn lại chính là cái mà họ dành cho mình là cái tôi: Tôi trước giờ cũng vậy. Tôi giữ vững lập trường. Yêu hay không yêu tự hành động của tôi đã nói rõ.

Khi gặp một người chồng hay người vợ như vậy, đến các nhà tâm lý và chuyên gia về hôn nhân, gia đình cũng thấy rất khó khăn. Bởi vì nếu nói họ không yêu vợ hay chồng, hoặc con cái họ, lập tức họ phản đối. Họ cho là nhà tâm lý hoặc chuyên gia không biết họ, không hiểu họ. Nhưng yêu như họ lại không phải là yêu. Đó chỉ là một sự trao ban tình cảm. Đó chỉ là một quan niệm và lối sống bình thường của một người gọi là vợ hay chồng đối với nhau. Nhưng họ cho đó là đầy đủ phận sự, và họ là người chồng hoặc người vợ tốt.

Yêu không chỉ dừng lại ở những suy nghĩ và hành động theo cảm tính, theo lối sống và quan niệm bình thường ai sao tội vậy. Yêu là phải biết hy sinh. Không phải yêu một cách mơ hồ, yêu có điều kiện, tức là lúc nào thích thì yêu, không thích không yêu. Nhưng phải yêu “cho đến chết” như Chúa đã yêu. Tuy nhiên, cái chết ở đây trong tình yêu chân thật là vợ chồng chấp nhận nhường nhịn nhau, lắng nghe nhau, và sửa đổi phần nào lối sống cho phù hợp với nhau. Cũng có thể nói: “Yêu là chết trong lòng một ít”. Và trong đời sống thường ngày vợ chồng cũng chỉ cần những cái “ít” ấy với sự quan tâm là đủ hạnh phúc.

TRỊ LIỆU:

Với những khó khăn như vậy liệu hai vợ chồng có thể hóa giải được những xung khắc để kiến tạo một gia đình hạnh phúc không? Thưa có.

1. Tâm linh:

Bạn nên tạo một nếp sống tâm linh để bù lại cho chồng hay cho vợ mình. Tóm lại, quan niệm về tâm linh luôn luôn phải có một chỗ đứng vững vàng trong đời sống tinh thần của bạn. Hãy nhớ lại dụ ngôn “Nước là hóa rượu ngon”, và bạn tự biết mình phải làm gì, cần gì trong lãnh vực tinh thần. Hãy đến với Đức Trinh Nữ Maria khi bình rượu tình yêu của các bạn cảm thấy bị vơi cạn. Và hãy nói với Mẹ: “Chúng con hết rượu rồi!”

Không chỉ Thánh Kinh mới nhấn mạnh đến tâm linh, trong cái nhìn tâm lý trị liệu, những nhà tâm lý có nội tâm cũng khám ra bí quyết hạnh phúc và chữa lành ngay trong đời sống đạo và mối tương giao với Thiên Chúa. Nếu có dịp mời bạn đọc tác phẩm "God, Faith, and Health" của Jeff Levin, Ph.D.

Tóm lại, nếu chồng bạn không nghe bạn, vợ bạn cũng không nghe bạn thì bạn vẫn còn Chúa, còn Đức Trinh Nữ Maria luôn đồng hành và sẵn sàng nghe bạn. Điều quan trọng là bạn có muốn tâm sự với các Ngài hay không? Và có muốn lắng nghe các Ngài hay không?

2. Lắng nghe nhau:

Lắng nghe nhau là một nghệ thuật trong phương pháp trị liệu hôn nhân. Đã là nghệ thuật thì bạn phải trau dồi và học hỏi không ngừng. Một trong những bài học căn bản của nghệ thuật trao đổi, tâm sự, chia sẻ giữa vợ chồng là bài học “lắng nghe”. Chỉ khi lắng nghe bạn mới hiểu được người phối ngẫu của mình đang nghĩ gì và đang mong muốn ở bạn những gì?

Nếu không lắng nghe, bạn rất dễ rơi vào võ đoán, kết án bừa bãi, tạo sự khó chịu, bức bối cho chồng hoặc vợ bạn.

Trong nghệ thuật lắng nghe, bạn cũng đừng bao giờ phớt lờ những gì vợ hoặc chồng bạn muốn nói hoặc đã nói. Hậu quả không hề nhỏ như bạn tưởng, vì từ những dồn nén tâm lý ấy sẽ nảy sinh rất nhiều điều khó lường khi mà sự chịu đựng căm nín của người ta đã đến lúc cần phải được giải tỏa.

Về phần người nói dù là vợ hay chồng cũng phải theo nguyên tắc căn bản này, đó là: “Lời nói không mất tiền mua, lựa lời mà nói cho vừa lòng nhau”, và: “Nói ngọt nó lọt đến xương”. Như vậy không phải hề mình muốn gì là nói. Nói bất cứ lúc nào? Nói với bất cứ thái độ nào? Và nội bằng bất cứ ngôn ngữ nào? Đây không phải là nói, mà là tra tấn lỗ tai, tra tấn trí tưởng tượng, và tra tấn tình cảm của chồng hoặc vợ.

TRẦN MỸ DUYỆT



NOW HIRING!

We have many new vacancies that we are recruiting for!

- *Basic English
- *Basic Computer Skills

Pay Rate: \$10 - \$12/hr

Work Hours: 8:00 am - 5:00 pm, Mon - Fri

Apply in Person at:
HTH COMMUNICATIONS
9918 Brooklet Drive
Houston, TX 77099

www.hthcomm.com - employment@hthcomm.com