



Đức Tổng Giám Mục: Joe S. Vásquez
Đức Giám Mục Phụ Tá: Italo Dell'Oro, CRS

Lm. Gioan Viannê Nguyễn Ngọc Thụ
Đại Diện Đức Tổng Giám Mục
Chủ Tịch Cộng Đồng Công Giáo VN
281-495-8133

Hội Đồng Giáo Dân, TGP Galveston-Houston

Chủ Tịch: Ô. Phêrô Đình Đức Hiệp
GX. Đức Mẹ Lộ Đức - (346) 280-0791

Phó CT Nội Vụ: Ô. Giuse Ngô Quang Tuyền
GX Đức Mẹ La Vang - (713) 897-9222

Phó CT Ngoại Vụ: Ô. Giuse Ng. Thanh. Xuân
GX Các Thánh Tử Đạo Việt Nam
(832) 260-5016

Tổng Thư Ký: Ô. Phêrô Nguyễn Phương Kevin
GX Đức Kitô Ngôi Lời NT - (832) 451-0591

Thành viên: CT HĐMV các giáo xứ và cộng đoàn

Thánh lễ cuối tuần

GX. CÁC THÁNH TỬ ĐẠO VIỆT NAM

TB: 6:00 pm - CN: 7:00; 9:00; 11:00 am; 1:00 pm

Lm. Gioan Trần Đình Khả
Lm. Giuse Phan Đình Lộc
Pt. Anthony Tú Nguyễn
Pt. Victor Tú Tăng
Pt. Thomas Thanh Hồ

10610 Kingspoint Rd. - Houston, TX 77075
713-941-0521

GX. ĐỨC KITÔ NGÔI LỜI NHẬP THỂ

TB: 6:00 pm - CN: 7:00 am; 9:00 am; 11:00 am;
2:00 pm; 7:00 pm

Lm. Gioan Viannê Nguyễn Ngọc Thụ
Lm. Giuse Bùi Phương Tiến
Pt. Vincent Đoàn Hồng Phúc
Pt. Giuse Maria Phạm Harry Hưng
8503 S. Kirkwood Rd. - Houston, TX 77099
281-495-8133

GIÁO XỨ ĐỨC MẸ LA VANG

TB: 6:00 pm - CN: 7:30; 9:15; 11:00 am; 6:00 pm

Lm. Giuse Đình Văn Nghi, OP.
Lm. Giuse Trần Trung Liêm, OP.
Lm. Đaminh Nguyễn Trinh Quang, OP.
12320 Old Foltin Rd. - Houston, TX 77086
281-999-1672

GIÁO XỨ ĐỨC MẸ LÔ ĐỨC

Thứ Bảy: 6:00 pm (Bilingual)
CN: 7:00am; 9:00am; 11:00am;
4:00pm (English); 6:00pm

Lm. Gioan Baotixita Nguyễn Minh Đức, OP.
Lm. Phêrô Phạm Duy Khánh, OP.
Lm. Vincent Nguyễn Hoàng, OP.
Pt. Gioan B. Đào Đình Ân
Pt. Vincent Nguyễn Tri Lý
6550 Fairbanks N. Houston, Houston, TX 77040
713-939-1906

CỘNG ĐOÀN THÁNH TÂM

Giáo Xứ Chánh Tòa Thánh Tâm
CN: 9:00 am

Lm. Phaolô Hoàng Lê Phong, SCJ.
1701 San Jacinto St. - Houston, TX 77002
713-659-1561 ext. 134

CỘNG ĐỒNG CÔNG GIÁO VIỆT NAM TỔNG GIÁO PHẬN GALVESTON-HOUSTON VIETNAMESE CATHOLICS OF THE ARCHDIOCESE OF GALVESTON-HOUSTON

DỪNG LẠC

8503 S. Kirkwood Rd. - Houston, Texas 77099 - Phone: 281-495-8133
www.cgvnhouston.org

Chúa Nhật XXVI Thường niên - Năm A, Ngày 27-09-2026

*** Ed 18: 25-28; * Pl 2: 1-11; * Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu 21: 28-32**

SUY NIỆM LỜI CHÚA

SÁM HỐI LÀ KHỞI ĐIỂM

Nói và làm đó là hai thái độ khác nhau. Có người nói mà không làm. Có người không nói nhưng lại làm. Đó chính là hai thái độ mà Chúa đề cập đến trong bài dụ ngôn hôm nay. Hạng người nói mà không làm đó là những người biệt phái và luật sĩ. Họ tự cho là mình đạo đức, nhưng khi Chúa

Giêsu rao giảng, họ không những không tin mà còn phê phán chỉ trích những người tin Chúa, chỉ trích chính Chúa đã đón tiếp người tội lỗi. Hạng người không nói mà làm đó là những người thu thuế và những người tội lỗi. Tuy sống tội lỗi, nhưng khi nghe Chúa rao giảng, họ đã ăn năn sám hối và tin vào Chúa. Qua dụ ngôn này Chúa muốn dạy ta những bài học sau.

Bài học thứ nhất: Việc làm trọng hơn lời nói. Trọng đời sống, chúng ta gặp không ít những người nói hay, nói nhiều, nhưng làm chẳng bao nhiêu. Tục ngữ Việt Nam có câu “Mười voi không được bát nước sáo” là thế. Nhưng trái lại có những người không nói giỏi, có khi không nói gì cả, nhưng lại làm rất nhiều. Nhất thời ta có thể thích những người nói hay. Nhưng sống càng lâu, ta càng mến những người nói ít làm nhiều. Trong đời sống thiêng liêng cũng thế. Chúa yêu chuộng những người làm việc hơn là những người chỉ biết nói suông. Có lần Chúa đã vạch rõ những giả dối này: “Không phải những ai nói rằng: Lạy Chúa, lạy Chúa mà được vào Nước Trời, nhưng là những kẻ làm theo ý Cha Ta trên trời” (Mt 7, 21). Đức tin phải biểu lộ bằng việc làm mới là đức tin sống động. Như Thánh Giacôbê dạy: “Đức tin không có việc làm là đức tin chết” (Gc 2, 17). Tình yêu cũng phải có việc làm. Việc làm minh chứng tình yêu đích thực. Tin yêu Chúa phải được biểu lộ bằng việc làm.

Bài học thứ hai: Con người có thể thay đổi. Con người còn sống ở trần gian là còn thay đổi. Đó là một điều ta phải cảnh giác. Biết đâu ta đang tốt bỗng trở nên xấu. Cũng như các biệt phái và luật sĩ tự hào mình tốt, nhưng khi Chúa Giêsu đến, họ đã trở nên xấu vì không tin vào Chúa, không hoán cải đời sống. Con người có thể thay đổi. Đó là điều làm cho chúng ta hy vọng. Vì nếu ta tội lỗi yếu hèn, ta vẫn có cơ hội ăn năn trở lại. Ta không bị kết án trong tội lỗi của ta. Chúa còn cho ta có thời giờ trở lại với Chúa. Miễn là ta nhận biết mình và quyết tâm đổi mới cuộc đời.

Bài học thứ ba: Sám hối là việc cần thiết của mọi người. Đã là người ai cũng có sai lầm. Vì con người yếu đuối bất toàn. Chúa không đòi ta phải hoàn hảo không bao giờ sai lỗi. Nhưng Chúa đòi ta mỗi khi sai lỗi phải biết sám hối ăn năn. Sám hối thật cần thiết vì có sám hối ta mới được Chúa thứ tha. Chúa yêu thương và sẵn sàng tha thứ cho những tâm hồn sám hối như lời Thánh Vịnh: “Một tấm lòng tan nát dày vò, Chúa sẽ chẳng khinh chê” (Tv 50). Ta hãy xem Chúa đã tha thứ cho bà Madeleine. Nhất là Chúa đã tha thứ cho người trộm lành, để thấy Chúa nhân từ thương xót biết bao. Nhưng Chúa lại ghét những tâm hồn kiêu căng cứng cỏi không chịu ăn năn sám hối. Trong Phúc Âm ta thấy Chúa chỉ mắng nhiếc những người tự xưng mình đạo đức nên kiêu căng khinh miệt người khác và không nghe lời Chúa. Nhưng Chúa luôn nhân từ, khoan dung, tha thứ cho những tội lỗi thật lòng ăn năn. Sám hối thật cần thiết vì tất cả chúng ta ai cũng có làm lỗi trước mặt Chúa, cần được Chúa khoan hồng thứ tha. Sám hối thật cần thiết vì đó là khởi điểm để nên tốt, nên thánh



CỘNG ĐOÀN HOLY ROSARY

CN: 3:15; 6:30

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng, OP
3617 Milam St. - Houston, TX 77002
713-518-2319

CỘNG ĐOÀN ST. CHRISTOPHER

CN: 4:30

Lm. Giuse Lê Thu
8150 Park Place - Houston, TX 77017
713-645-6614

CD. ST. JUSTIN TỬ ĐẠO

CN: 12:00

Lm. Giuse Phêrô Nguyễn Ngọc Linh
Pt. Son (Sean) Nguyễn
13350 Ashford Point Dr. Houston, TX 77082
281-556-5116

Giáo xứ Mỹ

có thánh lễ Việt ngữ cuối tuần

TB: 8:00 pm

St. Elizabeth Ann Seton
6646 Addicks Satsuma Rd. Houston, TX 77084
281-463-7878

TB: 7:00 pm

St. Francis de Sales
8200 Roos Rd. Houston, TX 77036
713-774-7475

LIÊN ĐOÀN THIẾU NHI THÁNH THỂ

Linh Hướng: Lm. JB. Trương Hoàng Hải, CSSR.
206-888-0106
Trưởng Phêrô Võ Khanh Tony (GX/CTTĐVN)
832-455-5961

LIÊN HỘI CÁC BÀ MẸ CÔNG GIÁO

Tổng Linh Hướng: Lm. Giuse Bùi Phương Tiến
Bà Nguyễn Thị Anna (GX/Đ. Kitô NLNT)
713-517-1621

LIÊN ĐOÀN LIÊN MINH THÁNH TÂM

Tổng Linh Hướng: Lm. Nguyễn J. Phong
Ông Nguyễn Thanh Xuân
832-260-5016

LIÊN ĐOÀN TÔNG ĐỒ FATIMA

Tổng Linh Hướng: Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng
713-518-2319
Ông Nguyễn Quang Hưng (GX Ngõ Lối)
713-894-7411

ĐẠO BINH ĐỨC MẸ (LEGIO MARIE)

Tổng Linh Giám Curia:
Lm. Phêrô Phạm Duy Khánh, OP.
Trưởng Curia Giuse Nguyễn Ngọc Thiên
832-433-2198

PHONG TRÀO CURSILLO

Linh Hướng: Lm. Đaminh Trịnh Thế Huy, OP.
713-459-4018
Trưởng Lãnh Đạo: Maria Nguyễn Thu Trang
713-303-7982

LH. ĐOÀN DÒNG BA ĐA MINH

Tổng Linh Hướng:
Lm. Đa Minh Nguyễn Trinh Quang, OP
Anna Trương Nguyễn Yến
832-616-1355

TUYÊN UỶ NHÀ THƯƠNG

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng
713-757-1000 ext. 1624
Lm. Gioan Nguyễn Mạnh Hùng
832-425-5116

PHÁT THANH TIN YÊU

Tuyên Ủy: Lm. Gioakim Nguyễn Duy Lộc, C.S.s.R.
832-867-5741

Văn Phòng Ôn Gọi Linh Mục và Tu Sĩ
713-652-8239

Đại Chủng Viện St. Mary
713-686-4345

thiện. Có sám hối ta mới biết từ bỏ nếp sống cũ. Có sám hối ta mới bắt đầu một nếp sống mới đẹp lòng Chúa.

Như thế, ta đừng chỉ nói suông mà không làm, nhưng hãy biết thực hành điều Chúa dạy. Ta đừng tự hào vì mình tốt lành mà phê bình chỉ trích người khác. Hãy tự xét mình để thấy mình tội lỗi. Và khi biết mình tội lỗi, hãy ăn năn sám hối ngay. Có sám hối ta sẽ được Chúa tha thứ. Có sám hối sẽ được anh chị em yêu thương. Nhất là có sám hối ta mới khởi sự tiến lên trên con đường thánh thiện.

Lạy Chúa xin tha thứ tội con đã phạm đến Chúa và đến anh em. Amen

GỢI Ý CHIA SẺ:

- 1) Nói và làm, việc nào cần hơn và tốt hơn?
- 2) Có nhiều chương trình tốt đẹp nhưng không thực hiện, có ích gì không?
- 3) Biết nhận lỗi, xin lỗi và sửa lỗi. Điều này đáng trọng hay đáng chê trách?



Vì ông Gio-an đã đến chỉ đường công chính cho các ông, mà các ông không tin ông ấy; còn những người thu thuế và những cô gái điếm lại tin.

không áp dụng câu tục ngữ: “Thương con cho roi cho vọt”.

Vào ngày 6 tháng 7 năm 1992, anh thợ sửa xe ô tô tên là Kê-nê Ar-gut đã đệ đơn tại tòa sơ thẩm đề thưa mẹ anh và đòi tòa ra lệnh cho bà thanh toán hóa đơn 2,613 đô la tiền sửa xe mà bà đã từ chối không chịu trả cho anh.

Trả lời cho đơn người con trai kiện mình, bà An-sen Ar-gut đã viết như sau: “Nguyên cáo đã mắc nợ bị cáo 40 năm phục dịch của một bà mẹ, một người giữ em, một người giúp việc nhà, nấu ăn, giặt giũ, y tá, một nhà tâm lý để cô vắn, khuyên nhủ, an ủi, v.v... Tất cả những dịch vụ trên, nguyên cáo đã không trả tiền công bị cáo”. Bà Ar-gut còn viết tiếp:

“Như một bà mẹ, nếu luật pháp cho phép, tôi sẽ công khai đánh đòn con tôi, những cú roi rất cần thiết cho nó mà tôi đã thất bại không cho nó lúc nó còn bé. Nếu pháp luật không cho phép mẹ đánh con thì xin tòa hãy cử một nhân viên ngành tư pháp đánh đòn để sửa trị con tôi”.

Đó là nỗi đau của một bà mẹ bị con khước từ. Nó đã không còn nhận bà là mẹ. Nó đòi bà phải trả tiền như bao khách hàng khác. Chính trong nỗi đau đó, Bà mẹ Argus hối tiếc vì đã không dạy con từ nhỏ nên mới lãnh lấy hậu quả hôm nay.

Và hôm nay trong số những người trẻ si ke ma túy, ăn chơi thác loạn, rửa tiền của cha mẹ đều thuộc diện cha mẹ lo làm ăn, thiếu quan tâm giáo dục con cái, và điều tệ hại nhất là nuông chiều con cái quá mức đến hư thân. Sinh con ra ai cũng mong con mình tài đức, hiếu thảo hiền ngoan, nhưng để được vinh dự đó, không thể



+ĐTGM. Giuse Ngô Quang Kiệt

NGÔN HÀNH NHƯ NHẤT

Vào năm 1992, tại tiểu bang Georgia – Hoa Kỳ. Xảy ra một câu chuyện có thể gọi được là “cười ra nước mắt”.

Một bà mẹ 73 tuổi bị chính đứa con trai của mình kiện vì bà không trả cho anh ta tiền công sửa chiếc xe tải của bà. Sau đó, bà mẹ đã đệ đơn tố cáo ngược lại con mình với lời đề nghị là anh ta phải bị đánh đòn vì lúc anh ta còn nhỏ bà đã

Ban Điều Hành Bản Tin Dững Lạc

Ô. Nguyễn Văn Mẫu	713-231-6242 - mauvnguyen@yahoo.com
Ô. Nguyễn Đức Chính	713-269-0554 - chinhandhuong@gmail.com
Ch. Hiền Lê	281-495-8133 - dunglacad@gmail.com

Muốn nhận Bản Tin Dững Lạc qua email xin gửi điện thư yêu cầu về:
mauvnguyen@yahoo.com

Chương Trình Phát Thanh Tin Yêu: Saigon-Houston lần sóng 900 AM
từ 4:00 đến 4:45 chiều Chúa Nhật

Phụ Trách

AC. Trần Tú - Mai Dung	281-467-5223 - Traneight1117@sbcglobal.net
A. Đỗ Minh Tân	281-736-7970 - tanm1000@gmail.com

ĐẶC TRÁCH:

MUC VỤ GIỚI TRẺ

Lm. Nguyễn Cao Trường Sơn
832-788-1636

MUC VỤ GIA ĐÌNH

Lm. Gioa Kim Nguyễn Duy Lộc
832-867-5741

PHUNG VỤ

Lm. Gioan Nguyễn M. Hùng
832-425-5116

THÁNH NHẠC

Lm. Giuse Phan Đình Lộc
(281) 414-8334

GIÁO LÝ

Lm. Đình Văn Nghị, OP
281-999-1672

BÁC ÁI, XÃ HỘI - LIÊN TÔN

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng, OP
713-529-4854

DÒNG CHÚA CỨU THẾ

3417 W. Little York Road
Houston, TX 77091
713-681-5144

DÒNG NỮ ĐA MINH

5250 Gasmer Drive
Houston, Texas 77035
713-723-8250

DÒNG NỮ ĐA MINH Gò Vấp

14639 Bellaire Blvd.
Houston, Texas 77083
346-592-7504

TU VIỆN THÁNH ĐA MINH

12505 Ann Louise Rd.
Houston, TX 77086
(huytrinh <domhuy616@yahoo.com>)

DÒNG NỮ LA SAN

14562 Cypress N. Houston
Cypress, TX 77429
281-894-7756

DÒNG MẸN THÁNH GIÁ

8138 Lynn St.
Houston, TX 77017
346-571-5116

DÒNG CHÚA THÁNH THÂN

4410 Yoakum Blvd.
Houston, TX 77006
713-529-0405

TU HỘI TÂN HIẾN

20303 Kermier Road
Waller, TX 77484-8743
832-923-7784

TU HỘI GIA ĐÌNH MÊ MARIA THÁM VIÊN

11663 Quinn Ridge Way
Houston, TX 77038
713-518-2977

Website

Cộng Đồng Công Giáo VN - Houston
www.cgvnhouston.org
Phụ Trách: Pt. Giuse Trần Văn Nhật
nth@nguoinhieu.org
713-870-8955

cho nó lớn lên một cách tự nhiên, cầu thả lười biếng và vô độ ngay từ nhỏ, mà con cái chỉ có thể lớn lên thành người từ sự giáo dục cần trọng của cả cha lẫn mẹ.

Có lẽ, nỗi đau lớn nhất của cha mẹ là con cái không vâng lời cha mẹ. Nỗi bất hạnh tốt cùng nhất của cha mẹ là con cái bất hiếu và phản loạn đối với công ơn dưỡng dục sinh thành. Kinh nghiệm của cha ông ta vẫn thường nói: “Uôn cây uốn thước còn non – Dạy con dạy thước còn còn ngây thơ”. Con cái cần được dạy cho biết sống vâng lời ngay từ thuở nhỏ, lớn lên mới có hy vọng biết sống theo lời hay lẽ phải. Có những bậc cha mẹ nuông chiều con cái đến độ thay vì dẫn dắt con cái theo ý mình, họ lại luôn chiều theo ý con. Có những bậc cha mẹ quá dễ dãi, thường hay xá xóa những thói hư tật xấu của con, tưởng rằng lớn lên nó tự biết sửa đổi. Có những bậc cha mẹ giáo dục con cái nhưng “ngôn hành bất nhất”, khiến con cái học đòi tính “nói một đằng làm một nẻo”, thất hứa, thất tín với gia đình và với xã hội.

Nỗi lòng của cha mẹ đau khổ vì con cái thế nào, thì nỗi lòng của Thiên Chúa đối với nhân loại cũng vậy. Thiên Chúa sẽ không vui khi thấy con người chối bỏ tình yêu của Thiên Chúa. Thiên Chúa sẽ rất buồn khi con người sống buông mình trong những đam mê thấp hèn mà đánh mất nhân tính của con người. Thiên Chúa sẽ rất đau khổ khi thấy con người bỏ Chúa để tôn thờ thụ tạo thấp hèn hơn con người.

Hôm nay Chúa Giêsu đưa ra dụ ngôn hai người con. Cả hai đều không phải là người con ngoan thực sự. Người con thứ nhất tuy lúc đầu cãi lời cha mẹ nhưng sau hối hận lại đi làm ngay. Người con thứ hai thuộc diện “ba phải”, dạ vâng rồi lại không làm.

Người con đầu là hình ảnh anh em lương dân. Họ không theo đạo nhưng họ lại sống ăn ngay ở lành. Họ sống theo lẽ luật của Thượng Đế được ghi khắc trong lương tâm. Họ là người ngoại đạo “nhưng tin có Chúa ở trên cao”. Họ làm điều thiện và tránh điều ác vì tin rằng “Ông Trời có mắt”.

Người con đầu cũng là hình ảnh người tội lỗi được ơn trở về cùng Chúa. Họ sám hối và làm lại cuộc đời của mình bằng việc sống và thực thi giới răn của Chúa.

Người con thứ hai có thể là hình ảnh của chính chúng ta. Tuy môi miệng vẫn xưng mình là con Thiên Chúa nhưng lại không sống theo giáo huấn của Chúa. Vẫn ngoại tình, trộm cắp, cờ bạc, rượu chè. Sống thiếu công bình và bác ái trong lời nói lẫn hành động. Có những người nói rất hay nhưng lại không thực hiện những điều mình nói. Có những người bề ngoài rất đạo đức nhưng trong lòng lại chất chứa đầy tính gian tham, lừa đảo...

Đã có một lần Chúa Giêsu từng nói: “không phải những ai thưa lạy Chúa, lạy Chúa mà được vào Nước Trời đâu, mà chỉ có những ai biết lắng nghe và thực thi lời Chúa mới xứng đáng hưởng Nước Trời.

Xin Chúa giúp chúng ta biết “ngôn hành như nhất” để lời nói và việc làm của chúng ta luôn đẹp lòng Chúa và đẹp lòng mọi người. Amen.

Lm. Giuse Tạ Duy Tuyền



SỰ VÔ TẬN CỦA THIÊN CHÚA

trong các Đan Sĩ đó, thầy Christophe Lebreton. Được xuất bản với tựa đề, ‘Sinh ra từ Ánh mắt Thiên Chúa, Nhật ký của một Tu Sĩ Từ Đạo,’ nhật ký của thầy ghi lại ba năm cuối đời và cho chúng ta một thấu suốt về thầy, về cộng đoàn của thầy, và về quyết định ở lại Algeria bất chấp phải đối diện với cái chết.

Trong một trang nhật ký, thầy Christophe chia sẻ một lần, giữa tình cảnh bị thù ghét và đe dọa, giữa một bên là những người Hồi Giáo cực đoan và bên kia là chính quyền tham nhũng, khi tìm kiếm lý do để hy vọng, thầy tìm được bài thơ Cái Giếng của nhà thơ Pháp Jean-Claude Renard:

Đọc tiếp trang 14 —>



Tiếp kiến chung (16/09):

Con người phải là chủ thể và mục đích của mọi định chế xã hội

Sáng thứ Tư ngày 16/9, Đức Thánh Cha đã có buổi tiếp kiến chung hằng tuần với các tín hữu hiện diện tại Quảng Trường Thánh Phêrô. Trong bài giáo lý về chương II Hiến Chế *Gaudium et spes*, Đức Thánh Cha nhấn mạnh nhân loại là cộng đồng các ngôi vị, được xây dựng trên phẩm giá, tình huynh đệ và công ích. Ngài mời gọi vượt qua chủ nghĩa cá nhân, sử dụng công nghệ cách nhân bản, tôn trọng sự sống, thực thi công bằng xã hội và cùng nhau xây dựng một thể giới nhân bản hơn.

Trước khi Đức Thánh Cha bắt đầu bài giáo lý, mọi người cũng nghe đoạn Sách Thánh được trích từ sách Sáng Thế (1, 27-28): *Thiên Chúa sáng tạo con người theo hình ảnh mình, Thiên Chúa sáng tạo con người theo hình ảnh Thiên Chúa, Thiên Chúa sáng tạo con người có nam có nữ. Thiên Chúa ban phúc lành cho họ, và Thiên Chúa phán với họ: “Hãy sinh sôi nảy nở thật nhiều, cho đầy mặt đất, và thống trị mặt đất. Hãy làm bá chủ cả biển, chim trời, và mọi giống vật bò trên mặt đất.”*

Bài giáo lý của Đức Thánh Cha.

Anh chị em thân mến, chào anh em và chào mừng tất cả anh chị em!

Khi dành chương II cho “cộng đồng nhân loại”, Hiến Chế *Gaudium et spes* (GS) mời gọi xem xét “việc gia tăng các mối tương quan giữa con người” như là “một trong những khía cạnh quan trọng nhất của thể giới ngày nay” (số 23). Tuy nhiên, thực tại này cần được kiện toàn “sâu xa hơn trong cộng đồng các ngôi vị”, điều không thể thiếu nếu không có “sự tôn trọng lẫn nhau đối với phẩm giá thiêng liêng trọn vẹn của họ” (*ibid.*).

Đây là những khẳng định mà ngày nay càng trở nên cấp thiết. Một mặt, sự phát triển công nghệ, việc phổ biến các phương tiện truyền thông đại chúng và mạng xã hội, cùng với việc sử dụng trí tuệ nhân tạo ngày càng nhiều, mở ra những khả năng mới, phá bỏ các rào cản và khoảng cách; nhưng mặt khác, các mối tương quan lại có xu hướng ngày càng ít mang tính cá vị, trở nên ảo hơn, và người ta có nguy cơ quen với việc giao cho các thuật toán những quyết định chỉ thuộc về lương tâm con người. Làm cho các tương quan xã hội có độ dày thực sự và chiều sâu cá nhân chính là đóng góp mà cộng đoàn Kitô hữu mong muốn thực hiện.

Cộng Đồng mời gọi kín múc các tiêu chuẩn và sức mạnh từ kế hoạch sáng tạo của Thiên Chúa, Đấng muốn

“mọi người hợp thành một gia đình duy nhất và đối xử với nhau như anh chị em”; vì thế, “tình yêu Thiên Chúa và tha nhân là điều răn thứ nhất và lớn nhất”, điều răn đã được mặc khải trọn vẹn và thành toàn nơi Đức Kitô (x. GS, 24).

Sự hoàn thiện của con người và sự phát triển của xã hội phải được xem là tương thuộc mật thiết với nhau: đặt chúng đối lập hoặc tách biệt sẽ làm chúng trở nên vô hiệu. Lịch sử, kể cả lịch sử gần đây, đã xác nhận chân lý này một cách rõ ràng. Vì thế, không được mội lặp lại với các Nghị Phụ Công Đồng Vatican II rằng “con người, tự bản tính hết sức cần đời sống xã hội, là và phải là nguyên tắc, chủ thể và mục đích của mọi định chế xã hội” (GS, 25).

Trong viễn tượng này, *Gaudium et spes* khẳng định rằng sự khác biệt giữa các cá nhân và các dân tộc trên thế giới không nên được coi là nguy hiểm hoặc đe dọa, nhưng là tiềm năng làm phong phú và phát triển. Sự đối nghịch, đôi khi thoái hóa thành bạo lực, là kết quả của sức mạnh tội lỗi và cách tội lỗi chi phối náo trạng cũng như hành động ở mọi cấp độ, gây nên sự hủy diệt và chết chóc. Cần ngày càng mở lòng hơn với logic của sự hỗ tương, chia sẻ và chăm sóc, như cũng xảy ra giữa các chi thể khác nhau của thân thể con người (x. 1 Cr 12, 21-25).

Ở điểm này, Hiến Chế Mục Vụ cũng đưa ra một định nghĩa ngắn gọn về “công ích”, khi nhắc rằng công ích là “tổng hòa những điều kiện của đời sống xã hội, nhờ đó các tập thể cũng như từng thành viên có thể đạt tới sự hoàn thiện riêng của mình cách đầy đủ và dễ dàng hơn” (GS, 26). Đồng thời, khi nhìn nhận sự tương thuộc giữa các dân tộc, Hiến chế khẳng định rằng “mỗi nhóm phải lưu tâm đến các nhu cầu và những khát vọng chính đáng của các nhóm khác, hơn nữa đến công ích của toàn thể gia đình nhân loại” (GS, 26).

Từ cách tiếp cận này, các Nghị Phụ Công Đồng nêu lên một số “hệ quả thực hành cấp bách hơn cả” (GS, 27). Trước hết là sự tôn trọng con người. *Gaudium et spes* viết: “Tất cả những gì chống lại sự sống, như mọi kiểu giết người, diệt chủng, phá thai, an tử và cả tự sát có chủ ý; tất cả những gì xâm phạm đến sự toàn vẹn của con người, như cắt xén bộ phận cơ thể, tra tấn thể xác và tinh thần, cưỡng bức tâm lý; tất cả những gì xúc phạm đến phẩm giá con người, như những điều kiện sống dưới mức con người, giam giữ tùy tiện, lưu đày, nô lệ, mai dâm, buôn bán phụ nữ và thanh thiếu niên, hoặc những điều kiện lao động ô nhục khiến người lao động bị đối xử như những công cụ kiếm lợi đơn thuần, chứ không phải là những con người tự do và có trách nhiệm: tất cả những điều này và những điều tương tự đều thực sự là ô nhục” (*ibid.*).

Hệ quả thứ hai là tôn trọng và yêu thương cả những người đối nghịch hoặc những người có cách suy nghĩ và hành động khác với mình (x. GS, 28).

Thứ ba là sự bình đẳng căn bản của mọi người, đòi hỏi công bằng xã hội. Văn kiện viết: “Mọi hình thức kỳ thị liên quan đến các quyền căn bản của con người, dù trong lĩnh vực xã hội hay văn hóa, dựa trên giới tính, chủng tộc, màu da, điều kiện xã hội, ngôn ngữ hay tôn giáo, đều phải được khắc phục và loại trừ, vì trái với ý định của Thiên Chúa” (GS, 29).

Sau cùng, các Nghị Phụ Công Đồng khuyến khích vượt qua nỗi trạng cá nhân chủ nghĩa và có thái độ trách nhiệm cũng như tham gia (x. GS, 30-31).

Anh chị em thân mến, quan niệm về nhân loại như “cộng đồng các ngôi vị” là một di sản quý giá mà Công Đồng Vatican II đã để lại. Quan niệm ấy giúp mỗi người thực hiện sự phân định cá nhân và cộng đoàn, để đánh giá một cách có trách nhiệm các dự án

Đọc tiếp trang 14 —>



ĐỨC GIÊ-SU KI-TÔ ĐƯỜNG KIẾN TOÀN TỰ DO

Tác giả:
Gm. Phê-rô Nguyễn Văn Viên

Giám mục Phê-rô Nguyễn Văn Viên

Dẫn Nhập.

Tự do là một trong những đặc tính căn bản để phân biệt con người với vạn vật trong vũ trụ. Đồng thời, tự do là chủ đề liên quan đến nhiều lĩnh vực trong đời sống con người từ truyền thông đến văn hóa, từ xã hội đến pháp luật, từ tâm linh đến tôn giáo, từ triết học đến thần học. Trong khi ai cũng ý thức rằng tự do gắn liền với con người thì việc nhận thức và thực thi tự do luôn là chủ đề gây nhiều tranh luận. Ai cũng muốn được giải thoát khỏi mọi bất công, bất bình đẳng cũng như mọi hình thức áp bức trong đời sống của mình nhưng những quan điểm về cách thức giải quyết các vấn đề ấy lại rất khác nhau.

Mặc khai Kitô Giáo giúp chúng ta nhận biết rằng Thiên Chúa hoàn toàn tự do trong việc sáng tạo vạn vật và con người. Đồng thời, Thiên Chúa ban tặng tự do như là ân huệ gắn liền với phẩm giá con người, được tạo dựng theo hình ảnh Người. Chúng ta có thể nêu năm điểm quan trọng về sự tự do của con người trong tương quan với Thiên Chúa: (1) Thiên Chúa dựng nên vạn vật và con người; (2) Thiên Chúa ban cho con người tự do để đáp lại tình thương của Người bằng sự vâng phục; (3) con người đã lạm dụng tự do để bất tuân Thiên Chúa; (4) hậu quả của sự bất tuân ấy là tội lỗi và sự chết đã xâm nhập trần gian; (5) Thiên Chúa không bỏ rơi con người nhưng đã khai mở kế hoạch cứu độ hầu đem lại tự do đích thực cho con người trong hành trình hướng về Quê Hương Vĩnh Cửu.

Bài viết 'Đức Giêsu Kitô – Đường Kiến Toàn Tự Do' gồm bốn đề mục chính sau đây: (1) Khái Niệm Tự Do, (2) Tự Do Trong Cựu Ước, (3) Tự Do Trong Tân Ước và (4) Theo Đường Kiến Toàn Tự Do Của Đức Giêsu. Việc tìm hiểu chủ đề tự do dưới nhãn quan Kitô Giáo giúp chúng ta hiểu biết hơn về tầm quan trọng của tự do

đối với mỗi cá nhân, các cộng đoàn cũng như toàn thể gia đình nhân loại. Việc ý thức đầy đủ hơn về tự do và cách thực thi tự do có trách nhiệm sẽ góp phần quan trọng vào sự phát triển con người toàn diện. Đồng thời, điều đó cũng giúp con người biết góp phần xây dựng ngôi nhà chung của gia đình nhân loại.

1. KHÁI NIỆM TỰ DO.

Thuật ngữ 'tự do' không xuất hiện ngay trong những chương đầu Kinh Thánh. Tuy nhiên, thực tại tự do đã được diễn tả cách sống động và rõ nét trong những trình thuật tạo dựng và sa ngã của con người. Trong Kinh Thánh Hípri, một trong những từ ngữ diễn tả tình trạng tự do là tính từ 'חֲפִזִּי' (hopšî) với nghĩa là được giải thoát khỏi cảnh nô lệ hay một nghĩa vụ nào đó. Từ này xuất hiện lần đầu tiên trong sách Xuất Hành: "Nếu người mua một người nô lệ Hípri, người đó sẽ hầu hạ sáu năm; đến năm thứ bảy, người đó sẽ được tự do ra đi, mà không phải trả tiền" (Xh 21, 2). Trong bối cảnh này, tự do trước hết được hiểu cách cụ thể như là thoát khỏi tình trạng nô lệ. Một danh từ Hípri khác là 'דֶּרֶר' (dêrôr), thường mang nghĩa 'tự do', 'giải phóng' hay 'ân xá'. Theo nghĩa xã hội và pháp lý, từ này diễn tả việc công bố sự phóng thích cho những người đang bị lệ thuộc hay mất quyền tự do. Lần đầu tiên từ này xuất hiện trong bối cảnh Năm Toàn Xá: "Các người sẽ công bố năm thứ năm mươi là năm Thánh và sẽ tuyên cáo trong xứ lệnh ân xá cho mọi người sống tại đó" (Lv 25, 10). Ở đây, tự do không chỉ là tình trạng của một cá nhân mà còn gắn với việc phục hồi tương quan xã hội, gia đình và quyền sở hữu theo trật tự của giao ước.

Ai cũng có thể nhận thức và cảm nghiệm được tự do nhưng việc trả lời cho câu hỏi 'tự do là gì?' không phải là chuyện dễ dàng. Đối với một số người, tự do là được suy nghĩ điều

minh muốn, nói điều mình muốn và làm điều mình muốn mà không bị bất cứ sự ngăn trở nào. Cũng có người cho rằng tự do nghĩa là không lệ thuộc bất cứ ai hay bất cứ điều gì. Đối nghịch với tự do là tình trạng nô lệ hay bị cản trở, tức là tình trạng khiến con người không thể thực hiện điều mình mong muốn. Quả thật, con người luôn phải đối diện với nhiều nghịch lý liên quan đến tự do của mình bởi vì những điều con người mong muốn thường vượt quá khả năng thực hiện trong cuộc sống. Hơn nữa, tự do của con người không phải là khả năng tuyệt đối muốn làm gì cũng được nhưng luôn gắn với thân phận hữu hạn, tương quan với tha nhân và trách nhiệm đối với những chọn lựa của mình.

Người ta thường phân biệt tự do theo hai hình thức chính yếu là tự do tiêu cực và tự do tích cực: (1) Tự do tiêu cực là tự do khỏi những áp đặt, cưỡng chế hay ràng buộc khiến con người không thể thực hiện điều mình mong muốn. Điều này có nghĩa là con người được tự do khỏi những cản trở đối với việc thực thi ý muốn của mình, chứ không có nghĩa là không còn phải đối diện với thử thách hay nghịch cảnh. (2) Trong khi đó, tự do tích cực là tự do hướng đến và thực hiện những mục đích mà con người nhận biết và chọn lựa, chẳng hạn như tự do để hướng về Thiên Chúa, sống theo sự thật (chân lý), thực thi tình yêu và vun đắp tình bạn. Điều này có nghĩa là bản thân có khả năng tự chủ, phân định, chọn lựa, quyết định và thực hiện những điều tốt đẹp, đem lại thiện ích cho bản thân cũng như cho người khác. Theo nhãn quan Kitô Giáo, hai chiều kích này không loại trừ nhưng bổ túc cho nhau: Con người được giải thoát khỏi những gì làm mình mất tự do để có thể tự do hướng tới sự thật, sự thiện và tình yêu.

Đọc tiếp trang 12 —>

ĐỨC GIÊSU KITÔ

- ĐƯỜNG KIẾN TOÀN TỰ DO

WHĐ (10/9/2026) – Bài viết 'Đức Giêsu Kitô – Đường Kiến Toàn Tự Do' gồm bốn đề mục chính sau đây: (1) Khái Niệm Tự Do, (2) Tự Do Trong Cựu Ước, (3) Tự Do Trong Tân Ước và (4) Theo Đường Kiến Toàn Tự Do Của Đức Giêsu. Việc tìm hiểu chủ đề tự do dưới nhãn quan Kitô Giáo giúp chúng ta hiểu biết hơn về tầm quan trọng của tự do đối với mỗi cá nhân, các cộng đoàn cũng như toàn thể gia đình nhân loại. Việc ý thức đầy đủ hơn về tự do và cách thực thi tự do có trách nhiệm sẽ góp phần quan trọng vào sự phát triển con người toàn diện. Đồng thời, điều đó cũng giúp con người biết góp phần xây dựng ngôi nhà chung của gia đình nhân loại.

CÁM ĐỒ THỜI HIỆN ĐẠI

Lm. Giuse Phạm Đình Ngọc, SJ

WHĐ (21/7/2026) – Có thể gọi ba cám dỗ lớn bằng ba chữ P: *Pleasure, Power, Prestige*, nghĩa là khoái lạc, quyền lực và danh vọng.

Nguyên văn[1]: Mt 4, 1-11

Tin Mừng Mattheu kể rằng: sau khi chịu Phép Rửa, Đức Giêsu “được Thần Khí dẫn vào hoang địa để chịu quỷ cám dỗ” (Mt 4, 1). Người ăn chay bốn mươi ngày đêm, rồi thấy đói. Chính trong lúc Người đói, tên cám dỗ đến gần. Chi tiết này rất hiện sinh. Cám dỗ thường không đến khi ta mạnh mẽ, sáng suốt, đầy ơn thánh và đầy lý tưởng. Nó đến khi ta mệt mỏi, cô đơn, hụt hẫng, bị tổn thương, mất phương hướng.... Nó không gõ cửa lúc tâm hồn ta đang hát thánh ca, nhưng len vào khi ta thấy đời mình “sao mà chán quá”, “sao mình thua người ta quá”, “sao chẳng ai hiểu mình”...

Sa mạc trong Tin Mừng không chỉ là một nơi đầy cát đá. Sa mạc còn là một tình trạng nội tâm. Có khi một sinh viên đang ở giữa thành phố đông người, ở ký túc xá đông bạn bè, ở quán cà phê đầy tiếng nhạc, ở lớp học đầy ánh đèn, nhưng trong lòng lại trống vắng khô cằn. Không ai biết em ấy đang hoang mang. Không ai thấy em đang so sánh mình với người khác. Không ai nghe tiếng em thở dài sau một bài thi rớt, một tình yêu tan vỡ, một lần bị gia đình trách mắng, một đêm nằm lướt điện thoại đến hai giờ sáng mà lòng vẫn trống trơn.

Cám dỗ thời hiện đại nguy hiểm ở chỗ nó không còn xuất hiện như điều gì xấu xa rõ rệt. Nhiều khi nó khoác lên chiếc áo đẹp, nói năng văn minh, được quảng cáo rầm rộ, được nhiều người vỗ tay. Có những điều ngày xưa người ta còn ngại gọi tên, hôm nay lại trở thành trào lưu. Có những điều đáng lẽ phải cảnh giác, hôm nay lại được xem như mục tiêu phấn đấu. Một người trẻ dễ nghe thế này: phải hưởng thụ đi, đời chỉ có một lần; phải có quyền trong tay mới không bị ai coi thường; phải nổi tiếng, phải có hình ảnh, phải có vị trí, phải có người biết đến mình. Thế rồi cám dỗ không còn bị xem là cám dỗ nữa. Nó trở thành “bình thường”. Tệ hơn, nó trở thành “tiêu chuẩn thành công”.

Có thể gọi ba cám dỗ lớn ấy bằng

ba chữ P: *Pleasure, Power, Prestige*, nghĩa là khoái lạc, quyền lực và danh vọng. Ba chữ này không phải lúc nào cũng xấu. Niềm vui thân xác không xấu nếu được sống trong tình yêu chân thật và trách nhiệm. Quyền lực không xấu nếu là khả năng phục vụ. Danh dự không xấu nếu là hoa trái của đời sống tử tế. Nhưng khi khoái lạc trở thành ông chủ, quyền lực trở thành thần tượng, danh vọng trở thành căn tính, thì con người bắt đầu đánh mất linh hồn mình.

Thử nhìn lại ba cơn cám dỗ của Đức Giêsu trong sa mạc.

1. Cám dỗ thứ nhất.

Con cám dỗ thứ nhất là biến đá thành bánh. “Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì truyền cho những hòn đá này hóa bánh đi!” (Mt 4, 3). Đây là cám dỗ của nhu cầu vật chất. Đói thì cần bánh. Điều ấy rất thật. Đức Giêsu không khinh thường cái đói. Người không dạy ta sống như Thiên Thần không cần đến cơm ăn áo mặc. Người từ chối để cái đói điều khiển căn tính của mình. Người đáp: “Người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh, nhưng còn nhờ mọi lời miệng Thiên Chúa phán ra” (Mt 4, 4).

Với sinh viên hôm nay, “bánh” có thể là điểm số, học bổng, việc làm, tiền bạc, điện thoại mới, quần áo đẹp, chuyến du lịch, một bữa ăn sang, một hình ảnh long lanh đăng lên mạng. Những điều ấy không xấu. Người trẻ cần học, cần làm, cần sống, cần phát triển. Nhưng cám dỗ bắt đầu khi ta tin rằng chỉ cần có những thứ ấy là đủ. Có em học để có bằng, có bằng để có việc, có việc để có tiền, có tiền để chứng minh mình không thua ai. Cả một đời quay như con vù trong tay xã hội tiêu thụ. Cuối cùng, em có thể có nhiều thứ, nhưng không biết mình sống để làm gì.

Một số gia đình thương con đến mức vô tình biến con thành “dự án thành công” của cha mẹ. Con phải học trường tốt, ngành tốt, lương tốt, ngoại ngữ tốt, quan hệ tốt. Người trẻ bị ép phải “biến đá thành bánh” liên tục. Đá của áp lực phải thành bánh của thành tích. Đá của mệt mỏi phải thành bánh

CÁM ĐỒ THỜI HIỆN ĐẠI

Tác giả: Lm. Giuse Phạm Đình Ngọc SJ



của nụ cười. Đá của cô đơn phải thành bánh của hình ảnh “con vẫn ổn”. Chúa Giêsu nhắc ta rằng con người không sống chỉ nhờ bánh. Một sinh viên Công Giáo không chỉ hỏi: “Tôi sẽ kiếm được bao nhiêu?” nhưng còn phải hỏi: “Tôi đang trở thành người như thế nào?” Không chỉ hỏi: “Tôi có thành công không?” nhưng còn hỏi: “Thành công ấy có làm tôi gần Chúa hơn, gần con người hơn, nhân bản hơn không?”

2. Cám dỗ thứ hai.

Con cám dỗ thứ hai là nhảy xuống từ nóc Đền thờ. Tên cám dỗ dùng cả Kinh Thánh để nói với Đức Giêsu: nếu ông là Con Thiên Chúa, cứ gieo mình xuống đi, vì thiên thần sẽ nâng đỡ ông. Cám dỗ này rất tinh vi, vì nó mang màu sắc tôn giáo. Nó không bảo Đức Giêsu bỏ Thiên Chúa. Nó bảo Người dùng Thiên Chúa để biểu diễn. Đức Giêsu đáp: “Người chớ thử thách Đức Chúa là Thiên Chúa của ngươi” (Mt 4, 7).

Đây là cám dỗ của danh vọng, của sự nổi bật, của cái tôi muốn được nhìn thấy. Người trẻ hôm nay sống trong một thời đại mà hình ảnh có sức mạnh khủng khiếp. Một bức ảnh có thể làm lòng vui cả ngày. Một lời chê có thể khiến người ta mất ngủ. Một video nhiều lượt xem có thể làm người trẻ thấy mình có giá trị. Một tài khoản mạng xã hội trở thành chiếc gương mà người ta soi vào mỗi sáng. Có người không còn sống trước mặt Chúa, nhưng sống trước mặt khán giả vô hình.

Cám dỗ ở đây không chỉ là muốn nổi tiếng. Sâu hơn, đó là muốn người khác xác nhận rằng mình đáng yêu, đáng trọng, đáng tôn tại. Một sinh viên có thể học ngành mình không thích chỉ vì ngành ấy sang. Có thể tham gia hoạt động không phải để phục vụ, nhưng để có hình ảnh đẹp. Có thể làm việc bác ái mà trong lòng

mong có người chụp hình. Có thể đi lễ, đi nhóm, tham gia mục vụ, nhưng lại âm thầm hỏi: “Có ai thấy tôi không?” Nóc Đền thờ ngày xưa có thể là nơi cao của Giêrusalem. Nóc Đền thờ hôm nay có thể là màn hình điện thoại.

Đức Giêsu không nhảy xuống. Người không cần gây ấn tượng để chứng minh mình là Con Thiên Chúa. Đây là bài học rất lớn. Người trẻ trưởng thành khi không còn phải diễn liên tục. Trưởng thành là biết có những điều đẹp nhất không cần đăng lên. Có những hy sinh không ai biết nhưng Chúa biết. Có những giọt nước mắt không ai thấy nhưng Chúa thấy. Có những lần trung tín rất nhỏ, như học bài nghiêm túc, giữ mình trong sạch, nói không với gian lận, không nói xấu bạn, không bỏ lễ vì lười, không khoe khoang việc tốt, lại là những viên gạch âm thầm xây nên một con người có chiều sâu.

3. Cám dỗ thứ ba.

Con cám dỗ thứ ba là quyền lực. Tên cám dỗ chỉ cho Đức Giêsu thấy mọi nước thế gian và vinh hoa lợi lộc, rồi nói: “Tôi sẽ cho ông tất cả những thứ đó, nếu ông sấp mình bái lạy tôi” (Mt 4, 9). Đức Giêsu đáp rất dứt khoát: “Người phải bái lạy Đức Chúa là Thiên Chúa của người, và phải thờ phượng một mình Người mà thôi” (Mt 4, 10).

Quyền lực không chỉ nằm ở chính trị. Nó nằm trong lớp học, nhóm bạn, gia đình, giáo xứ, công ty, mạng xã hội... Có người muốn quyền lực bằng chức vụ. Có người muốn quyền lực bằng tiền. Có người muốn quyền lực bằng sắc đẹp. Có người muốn quyền lực bằng trí thức. Có người muốn quyền lực bằng khả năng thao túng cảm xúc người khác. Một sinh viên có thể chưa có chức vị gì, nhưng đã biết dùng điểm mạnh của mình để làm người khác lệ thuộc. Đó là quyền lực nhỏ, nhưng nếu không được Tin Mừng thanh luyện, sau này nó có thể thành một thứ bạo lực tinh vi.

Người trẻ lớn lên giữa nhiều ước mơ tốt đẹp, nhưng cũng giữa không ít áp lực âm thầm: phải “có chỗ đứng”, phải “có quan hệ”, phải “biết điều”, phải “khôn khéo”, phải “đừng đại mà thật quá”. Đôi khi xã hội dạy người trẻ rằng người hiền là người thua thiệt, người ngay thẳng là người không biết sống, người có lương tâm là người khó thành công. Đây là một cám dỗ rất đau. Vì nó không lộ mặt như tội

lỗi, nhưng xuất hiện như “kính nghiệm sống”. Nó nói: Muốn sống được thì phải biết cúi đầu trước những thân tượng nhỏ: tiền, phe nhóm, ích lợi, tiếng khen, ghế ngồi...

Chúa Giêsu thắng con cám dỗ này bằng việc chỉ thờ phượng Thiên Chúa. Khi chỉ thờ phượng Thiên Chúa, con người được tự do trước mọi ngai vàng khác. Người trẻ nào chỉ thờ phượng Thiên Chúa thì có thể nghèo hơn một chút, chậm hơn một chút, ít hào nhoáng hơn một chút, nhưng không bán linh hồn. Em có thể không phải là người “lạnh” nhất, nhưng là người thật nhất. Không phải người leo nhanh nhất, nhưng là người bước chắc nhất. Không phải người được vỗ tay nhiều nhất, nhưng là người ngủ bình an nhất.

4. Chúng ta cần thử thách.

Ở đây cần phân biệt cám dỗ và thử thách. Cám dỗ kéo ta xa Chúa. Thử thách, nếu được sống trong đức tin, có thể làm ta trưởng thành. Cám dỗ nói dối bằng một vẻ ngoài hấp dẫn. Thử thách phơi bày sự thật trong lòng ta. Cám dỗ làm ta nhỏ lại, ích kỷ hơn, giả hình hơn. Thử thách làm ta sâu hơn, khiêm nhường hơn, thật hơn. Một kỳ thi khó là thử thách. Gian lận để qua kỳ thi là cám dỗ. Một tình yêu có xung đột là thử thách. Lợi dụng thân xác người khác để lập cô đơn là cám dỗ. Nghèo là thử thách. Bán rẻ lương tâm vì tiền là cám dỗ. Bị hiểu lầm là thử thách. Trả thù bằng nói xấu là cám dỗ.

Sách Khải Huyền nói đến con số 666 như “số của con thú” (Kh 13, 18). Theo chú giải Kinh Thánh, nhiều cách giải thích đã được nêu ra, nhưng cách giải thích có sức nặng là liên hệ con số này với Hoàng Đế Nêrô, biểu tượng của quyền lực bách hại và tự tôn chống lại Thiên Chúa. Ta không nên dùng số 666 cách mê tín, cũng không nên gán bừa cho người này người nọ. Chúng ta có thể hiểu theo nghĩa thiêng liêng rằng khi dục lạc, quyền lực và danh vọng liên kết với nhau, chúng tạo nên một “con thú” trong lòng người. Con thú ấy không gầm rú ngoài rừng. Nó sống trong cái tôi khi cái tôi không còn biết quỳ xuống trước Chúa.

Làm sao thoát khỏi cám dỗ để vượt qua thử thách?

Trước hết, hãy gọi đúng tên nó. Nhiều người thua cám dỗ vì không dám nhận đó là cám dỗ. Ta gọi nó là “giải trí thôi mà”, “ai cũng vậy”, “thời nay phải thế”, “không làm thì thiệt”,

“mình còn trẻ mà”. Gọi sai tên là bước đầu của sa ngã. Người trẻ cần can đảm nói: đây là cám dỗ của khoái lạc, đây là cám dỗ của quyền lực, đây là cám dỗ của danh vọng, đây là cám dỗ muốn được chú ý, đây là cám dỗ muốn bỏ cuộc...

Thứ hai, hãy dùng Lời Chúa. Chúa Giêsu không tranh luận dài với tên cám dỗ. Người đáp bằng Kinh Thánh. Lời Chúa không phải là câu thần chú, nhưng là ánh sáng giúp ta nhìn đúng sự thật. Một sinh viên Công Giáo nên có vài câu Lời Chúa như chiếc neo trong lòng. Khi bị cuốn vào tiêu thụ, nhớ: Người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh. Khi muốn biểu diễn, nhớ: Đừng thử thách Thiên Chúa. Khi bị quyền lợi mua chuộc, nhớ: Chỉ thờ phượng một mình Thiên Chúa.

Thứ ba, hãy sống kỷ luật nhỏ. Không ai thắng cám dỗ lớn nếu mỗi ngày thua những buồn thả nhỏ. Tắt điện thoại đúng giờ. Học bài đúng lúc. Đi lễ không mặc cả với sự lười. Xưng tội khi cần. Chọn bạn tốt. Tránh nơi dễ sa ngã. Biết nói không. Biết xin giúp đỡ. Đời sống thiêng liêng không phải lúc nào cũng bay bổng. Nhiều khi nó bắt đầu bằng việc đi ngủ sớm, bớt lướt mạng, thành thật với cha mẹ, nghiêm túc với bài vở, và cầu nguyện năm phút thật lòng.

Thứ tư, hãy có cộng đoàn. Một người trẻ một mình rất dễ bị cám dỗ nuốt chửng. Cộng đoàn mục vụ, nhóm sinh viên Công Giáo, linh hướng, bạn đạo, giáo xứ, những người biết lắng nghe và không vội kết án, tất cả là những “ốc đảo” trong sa mạc. Đừng đợi mình thánh thiện mới đến với cộng đoàn. Chính khi yếu, ta càng cần anh chị em.

Sau cùng, hãy nhớ rằng Chúa Giêsu không vào sa mạc để trình diễn sức mạnh. Người vào đó để đi trước chúng ta. Người đã đói. Người đã bị cám dỗ. Người đã phải chọn. Vì thế, khi người trẻ bị cám dỗ, đừng vội nghĩ mình hư hỏng. Bị cám dỗ chưa phải là sa ngã. Điều quan trọng là ta làm gì với con cám dỗ ấy. Nếu đem nó đến với Chúa, nó có thể trở thành nơi ta trưởng thành.

Sa mạc của người trẻ hôm nay có thể là áp lực học hành, thất nghiệp, gia đình đổ vỡ, tình yêu mong manh, mạng xã hội, lối sống hưởng thụ, những lời mời gọi kiếm tiền nhanh, những con đường tắt, những nỗi cô đơn không biết nói với ai. Nhưng ngay trong sa mạc ấy, Thần Khí vẫn

hiện diện. Thiên Chúa không bỏ người trẻ một mình giữa cát nóng. Ngài không lấy đi mọi thử thách, nhưng ban sức mạnh để ta đi qua. Ngài không hứa đời sẽ dễ dàng, nhưng hứa rằng ai ở lại với Ngài sẽ không đánh mất linh hồn mình.

Có lẽ trưởng thành là như thế: không phải không còn cảm dỗ, nhưng biết cảm dỗ nào đang đến; không phải lúc nào cũng mạnh, nhưng biết chạy về với Chúa khi yếu; không phải tránh hết sa mạc, nhưng học cách gặp Chúa trong sa mạc. Và khi đã đi qua một cơn cám dỗ với Chúa, người trẻ sẽ thấy mình không còn như trước. Ít hoang tưởng hơn. Ít kiêu ngạo hơn. Ít dễ bị mua chuộc hơn. Ít sống vì ánh mắt người đời hơn. Nhưng tự do hơn, sâu hơn, thật hơn.

Đức Giêsu đã thắng cám dỗ không bằng phép màu, không bằng quyền lực, không bằng tiếng vỗ tay. Người thắng bằng lòng vâng phục Chúa Cha, bằng Lời Chúa, bằng sự tự do nội tâm. Đó cũng là con đường của chúng ta. Trong một thời đại xem dục lạc là hạnh phúc, quyền lực là thành công, danh vọng là giá trị, người Kitô hữu trẻ được mời gọi sống khác: vui nhưng không buông thả, mạnh nhưng không thông trị, có giá trị nhưng không cần phô trương.

Nếu làm được như thế, mỗi sa mạc của đời sinh viên sẽ không chỉ là nơi thử thách, nhưng còn là nơi trưởng thành. Và sau những ngày cát nóng, người trẻ sẽ hiểu rằng: Thiên Chúa không chỉ gặp ta trong nhà thờ, trong giờ cầu nguyện, trong những ngày bình an. Ngài còn gặp ta ngay trong cơn đói, trong lựa chọn khó, trong lúc cô đơn, trong giây phút ta muốn buông xuôi nhưng vẫn thì thầm: “Lạy Chúa, xin cứu con khỏi cám dỗ này.”

Lm. Giuse Phạm Đình Ngọc, SJ

[1] Đức Giêsu chịu cám dỗ.

¹ Bấy giờ Đức Giêsu được Thần Khí dẫn vào hoang địa, để chịu quỷ cám dỗ.² Người ăn chay ròng rã bốn mươi đêm ngày, và sau đó, Người thấy đói.³ Khi ấy tên cám dỗ đến gần Người và nói: “Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì truyền cho những hòn đá này hóa bánh đi!”⁴ Nhưng Người đáp: “Đã có lời chép rằng: *Người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh, nhưng còn nhờ mọi lời miệng Thiên Chúa phán ra.*”⁵ Sau đó, quỷ đem Người đến thành thánh, và đặt Người trên nóc đền thờ,⁶ rồi nói với Người: “Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì gieo mình xuống đi! Vì đã có lời chép rằng: *Thiên Chúa sẽ truyền cho thiên sứ lo cho bạn, và thiên sứ sẽ tay đỡ tay nâng, cho bạn khỏi vấp chân vào đá.*”⁷ Đức Giê-su đáp: “Nhưng cũng đã có lời chép rằng: *Người chớ thử thách Đức Chúa là Thiên Chúa của người.*”⁸ Quỷ lại đem Người lên một ngọn núi rất cao, và chỉ cho Người thấy tất cả các nước thế gian, và vinh hoa lợi lộc của các nước ấy,⁹ và bảo rằng: “Tôi sẽ cho ông tất cả những thứ đó, nếu ông sấp mình bái lạy tôi.”¹⁰ Đức Giêsu liền nói: “Xatan kia, xéo đi! Vì đã có lời chép rằng: *Người phải bái lạy Đức Chúa là Thiên Chúa của người, và phải thờ phượng một mình Người mà thôi.*”¹¹ Thế rồi quỷ bỏ Người mà đi, và có các Sứ Thần tiến đến hầu hạ Người.

thống thiêng liêng, đó là cơ thể có thể giúp hướng dẫn tâm trí đến sự tĩnh lặng khi chính sự tĩnh lặng dường như nằm ngoài tầm với.

Đây chính là nơi mà “cầu nguyện khi đi bộ” phát huy tác dụng. Thay vì ngồi yên và cố gắng, thường là không thành công, để làm dịu đi tâm trí, người ta bắt đầu đi bộ và quan sát, để cho lời cầu nguyện hòa quyện vào nhịp điệu của chuyển động. Sự luân phiên đều đặn giữa bước chân, hơi thở và nhận thức tạo ra một cấu trúc tĩnh lặng, nhẹ nhàng giữ sự chú ý mà không cần gượng ép.

Như đã mô tả trong [những suy ngẫm về thực hành này](#), cầu nguyện khi đi bộ thậm chí có thể giúp dễ dàng tập trung hơn, đặc biệt là trong những khoảnh khắc mà sự bồn chồn có thể lấn át.

Sống trọn vẹn từng khoảnh khắc.

Khi cơ thể chuyển động, sự chú ý bắt đầu hướng ra bên ngoài theo những cách thức nhỏ bé nhưng đầy ý nghĩa. Âm thanh của sỏi đá dưới chân, tiếng lá xào xạc, sự hiện diện của những người khác, ánh sáng vào một thời điểm cụ thể trong ngày - tất cả những điều này bắt đầu được ghi nhận rõ ràng hơn. Trong sự chú tâm đó, cầu nguyện không còn là việc nói ra những lời đúng đắn mà là việc sống trọn vẹn từng khoảnh khắc. Đây là lúc nhiều người nhận thấy Thiên Chúa dường như bớt xa cách hơn, không phải vì điều gì đó kịch tính đã xảy ra, mà vì chính họ đã sống trọn vẹn giây phút hiện tại hơn.

Sự đơn giản của phương pháp này cũng rất hấp dẫn. Cầu nguyện khi đi bộ không đòi hỏi một phương pháp hay một khung cảnh hoàn hảo. Người ta có thể mang theo một đoạn Kinh Thánh ngắn, lặp lại một lời kinh quen thuộc, hoặc đơn giản là nghĩ đến những mối bận tâm trong ngày, dâng chúng lên dần dần khi cuộc đi bộ diễn ra. Mục đích không phải là tạo ra một kết quả cụ thể, mà là giữ tâm hồn cởi mở, cho phép chính chuyển động tạo ra không gian.

Có lẽ chính cảm giác về không gian đó là điều khiến phương pháp này trở nên phù hợp hơn bao giờ hết. Cuộc sống hiện đại thường khiến con người cảm thấy căng thẳng về mặt tinh thần, bị giằng xé giữa những chiếc màn hình, nghĩa vụ và áp lực liên tục phải làm việc hiệu quả. Việc đi bộ phá vỡ guồng quay đó mà không

VÌ SAO ĐI BỘ CÓ THỂ LÀ CÁCH CẦU NGUYỆN MÀ CHÚNG TA ĐÃ LẶNG QUÊN



Cerith Gardiner

WGPVL (09/5/2026) - Từ rất lâu trước khi khoa học thần kinh (neuroscience) xác nhận những lợi ích của nó, người Kitô hữu đã hiểu rằng đi bộ có thể giúp cân bằng cả thể xác lẫn tâm hồn.

Chúng ta thường nghĩ cầu nguyện là điều cần đến sự tĩnh lặng, một chiếc ghế, một nhà nguyện, một góc yên tĩnh, và một khoảnh khắc được dành riêng ra từ một ngày vốn đã quá bận rộn. Tuy nhiên, trong nhiều thế kỷ, các tín hữu Kitô Giáo cũng đã cầu

nguyện khi đang di chuyển, đi bộ trên cánh đồng, tu viện và đường phố, khám phá ra rằng chính sự chuyển động cũng có thể trở thành một hình thức chú tâm. Điều khá kỳ lạ là chỉ đến bây giờ, khoa học mới bắt đầu xác nhận những gì trước đây chỉ đơn giản là trải nghiệm thực tế.

Theo [Pilgrimages](#), các nghiên cứu gần đây cho thấy đi bộ, đặc biệt là khi đi bộ có chủ đích, giúp điều chỉnh căng thẳng, cải thiện tâm trạng và tăng cường sự tập trung. Nhịp điệu nhẹ nhàng của bước chân dường như làm dịu đi hệ thần kinh, giúp tâm trí thoát khỏi những vòng luẩn quẩn lo lắng và hướng đến trạng thái cân bằng và dễ tiếp thu hơn.

Những gì các nhà thần kinh học hiện nay mô tả về các mô hình và sự điều chỉnh của não bộ không hoàn toàn mới; nó phản ánh một điều đã được nhận thức từ lâu trong truyền

đòi hỏi quá nhiều thứ. Nó không cần chuẩn bị, không tốn kém, không cần thiết bị đặc biệt, hay thậm chí là mục tiêu rõ ràng, nhưng lại có khả năng làm dịu đi những căng thẳng trong ngày theo cách mà các hoạt động có cấu trúc hơn đôi khi không thể làm được.

Có một niềm vui thầm lặng khi trở về với những điều cơ bản nhất. Khi đi bộ không chỉ là phương tiện để di chuyển từ nơi này đến nơi khác, nó bắt đầu mang lại một loại dưỡng chất khác. Thời gian dường như chậm lại, suy nghĩ trở nên bớt rối bời, và câu nguyện không còn cảm giác như một nhiệm vụ bổ sung. Thay vào đó, nó trở thành một phần không thể thiếu trong chuyển động, tự nhiên như hơi thở.

Ngày nay, chúng ta có xu hướng làm phức tạp hóa cả sức khỏe và đời sống thiêng liêng, vì vậy việc quay trở lại với thực hành đơn giản này dường

như là một phương thuốc. Nó cho thấy rằng chúng ta có thể không cần thêm bất cứ điều gì để cầu nguyện tốt, mà chỉ cần chú ý đến những gì đã có sẵn. Một đôi giày, một con đường quen thuộc và sự sẵn lòng chú tâm có thể là đủ để bắt đầu.

Và có lẽ đó chính là lời mời gọi thầm lặng ẩn chứa đằng sau tất cả: không phải tìm kiếm những điều kiện hoàn hảo, mà là bước ra ngoài và để cho hành động đi bộ bình thường, một lần nữa, trở thành nơi mà lời cầu nguyện có thể bén rễ.

Cuối cùng, nếu bạn có thời gian [tham gia một chuyến hành hương](#), hãy suy nghĩ, ở đó bạn sẽ tìm thấy sự kết hợp hoàn hảo giữa cầu nguyện và đích đến của sự bình yên!

Chuyển ngữ:

Lm. Phil. M. Nguyễn Hoàng Nguyễn

[Aleteia](#) (07/05/2026)

Nguồn: [giaophanvinhlong.net](#)

BÍ MẬT TÒA GIẢI TỘI:

NƠI LÒNG THƯƠNG XÓT BẢO VỆ CON NGƯỜI



WHĐ (09/6/2026) - *Nếu lâu rồi bạn chưa xưng tội, hãy can đảm trở về. Cửa vẫn mở, Chúa vẫn chờ. Điều bạn nói trong Tòa Giải Tội sẽ ở lại nơi nó thuộc về: giữa lương tâm bạn, linh mục trong tư cách thừa tác viên, và Thiên Chúa là Đấng giàu Lòng Thương Xót.*

Quốc Hội Pháp vừa rút lại dự luật buộc các linh mục báo cáo những vụ lạm dụng được nghe trong Tòa Giải Tội^[1]. Ghi chú của Tòa Án Giải Tội Cao về tầm quan trọng của Tòa Trong và tính bất khả xâm phạm của Ân Tín Bí Tích. Sau nhiều tranh cãi, cuối cùng những nhà lãnh đạo Pháp cũng trả lại quyền giữ bí mật tuyệt đối của các linh mục khi nghe hối nhân xưng tội.

Có những điều người ta không dễ nói với ai. Có những vết thương được giấu kín trong thâm sâu. Có những lỗi lầm, dù đã qua, vẫn còn như viên đá nặng trĩu trong lòng. Người trẻ hôm nay sống giữa một thế giới mạng đầy rẫy ý kiến trái chiều và cũng không thiếu những lời phản xét. Một câu chuyện riêng có thể bị tung lên mạng. Một lời tâm sự có thể bị phát tán lan truyền. Một sai lầm có thể bị biến thành nỗi ám ảnh suốt đời.... Vì thế, nhiều bạn trẻ cảm thấy khó mở lòng tin tưởng người khác và khi nói đến Bí Tích Hòa Giải, họ tự hỏi: “Con xưng tội rồi cha có kể cho ai không?”, “Cha có nhớ mặt con không?”, “Cha có nghĩ xấu về con không?”...

Câu trả lời của Giáo Hội rất rõ ràng những gì các cha lắng nghe hối nhân trong tòa giải tội phải được giữ kín tuyệt đối. Giáo Luật gọi điều này là Ân Tín Bí Tích Tòa Giải Tội (the sacramental seal). Giáo Luật điều 983 §1 viết: “Ân Tín Bí Tích là bất khả xâm phạm”. Vì thế, “tuyệt đối cấm cha giải tội dùng những kiến thức biết được trong lúc giải tội để làm hại hối nhân, mặc dù không có nguy cơ tiết lộ

nào.”^[2] Chỉ một câu ấy thôi cũng đủ cho thấy Giáo Hội đặt phẩm giá và lương tâm của hối nhân vào nơi thánh thiêng nhất. Không phải kín một phần. Không phải giữ kín khi thuận tiện. Không phải bí mật trừ một vài trường hợp, nhưng là kín tuyệt đối.

Điều này rất quan trọng. Trong tòa giải tội, hối nhân không đến để làm một bản tường trình cho xã hội, cũng không đến để bị điều tra. Họ đến để gặp Thiên Chúa giàu Lòng Thương Xót. Linh mục ngồi đó không phải như quan tòa đời này, càng không phải như người tò mò muốn biết chuyện riêng của người khác. Linh mục hiện diện như người trung gian của Đức Kitô, Đấng đã nói với người phụ nữ tội lỗi: “Tôi không kết án chị đâu” (Ga 8, 11). Tòa giải tội vì thế không phải là căn phòng của nỗi sợ hãi, nhưng là nơi chôn của lòng thương xót. Bởi đó, sách Giáo Lý Hội Thánh Công Giáo giải thích rằng vì sự tế nhị và cao cả của thừa tác vụ này, Hội Thánh buộc mọi linh mục giải tội phải giữ bí mật tuyệt đối về các tội mà hối nhân đã xưng. Sách Giáo Lý còn nói rằng bí mật này “không chấp nhận ngoại lệ.”^[3] Nói cách khác, không ai có quyền bắt linh mục tiết lộ tội của hối nhân. Không một áp lực xã hội, pháp lý hay cá nhân nào có thể phá vỡ nơi thánh thiêng ấy. Tòa giải tội là nơi lương tâm con người mở ra trước Thiên Chúa. Mà lương tâm ấy phải được bảo vệ bằng bất cứ giá nào.

Giáo Luật còn đi xa hơn. Điều 984 §2 quy định rằng: “Người cầm quyền không thể dùng những kiến thức biết được bất cứ lúc nào do việc giải tội, để lãnh đạo ở tòa ngoài, bằng bất cứ cách nào.”³ Đây là điểm nhiều người trẻ cần biết. Do đó, Giáo Hội cấm các linh mục không được kể lại tội của ai. Nếu một người xưng một lỗi lầm nào đó, linh mục cần có lòng thương xót, vì chính Thiên Chúa đang thương xót họ. Để bảo vệ điều này, Giáo Hội đặt hình phạt rất nặng. Theo Giáo Luật điều 1388 §1, nếu cha giải tội trực tiếp vi phạm Ân Tín Bí Tích, ngài mắc vạ tuyệt thông tiền kết, dành riêng cho Tòa Thánh^[4]. Nói đơn sơ thế này: đây là một trong những vi phạm nghiêm trọng nhất trong những quy định của Giáo Luật. Điều đó cho thấy Giáo Hội không nói suông. Giáo Hội bảo vệ hối nhân không chỉ bằng lời khuyên đạo đức, mà bằng cả hệ thống giáo luật nghiêm minh.

Tòa Án Giải Tội Cao của [Tòa](#)

Thánh, trong văn kiện năm 2019 về vấn đề tòa trong và Ân Tín Bí Tích[5], nhấn mạnh rằng Ân Tín Bí Tích là điều “bất khả xâm phạm” và là bảo đảm cần thiết cho Bí Tích Hòa Giải. Văn kiện ấy cũng nhắc lại lời Đức Giáo Hoàng Phanxicô rằng Ân Tín Bí Tích là điều không thể thiếu cho sự thánh thiện của Bí Tích Giao Hòa và cho tự do lương tâm của hội nhân. Do đó, không quyền lực nhân loại nào có thẩm quyền trên bí mật ấy[6]. Câu này vừa mang tính luật lệ, vừa mang tính mục vụ: “không quyền lực nhân loại nào”. Nghĩa là giữa một thế giới thích kiểm soát, thích lưu trữ dữ liệu, thích phán xét và lời chuyện riêng tư ra ánh sáng, Giáo Hội vẫn giữ một khoảng thình lạng thánh thiêng. Trong khoảng thình lạng này, con người được là chính mình trước mặt Chúa.

Với người trẻ nói riêng và hội nhân nói chung, điều này có ý nghĩa mục vụ rất quan trọng. Nhiều bạn mang trong lòng mặc cảm. Có bạn sợ mình quá tội lỗi. Có bạn nghĩ: “Con đã phạm tội này nhiều lần rồi, xưng nữa có ích gì?” Có bạn sợ cha giải tội biết mình, rồi sau này gặp lại sẽ ngại ngùng. Có bạn vì xấu hổ mà xa dần Bí Tích Hòa Giải. Chính ở đây, ta cần nhớ rằng Tòa Giải Tội không phải là nơi Chúa ghi sổ để kết án, mà là nơi Chúa mở cửa để đón về. Hội nhân không bước vào đó như một bị cáo cô đơn, nhưng như người con trở về nhà Cha.

Đức Giáo Hoàng Phanxicô từng nói mỗi lần xưng tội là một bước mới trên đường nên Thánh, là “một vòng tay dịu dàng đầy lòng thương xót.”[7] Người trẻ có lẽ cần thấm lại điều này. Xưng tội không làm mình nhỏ bé đi, càng không làm mình xấu xí. Trái lại, dám xưng tội là một hành vi trưởng thành thiêng liêng. Người can đảm không phải là người không bao giờ té ngã, nhưng là người dám đứng lên, dám nói thật với Chúa, dám để mình được chữa lành. Do đó, bí mật Tòa Giải Tội cũng cho thấy Giáo Hội hiểu rất sâu về con người. Con người còn cần một nơi để bắt đầu lại. Trong đời thường, một lỗi lầm có thể bị người khác nhớ mãi. Trong Bí Tích Hòa Giải, Thiên Chúa không nhốt chặt ta trong quá khứ. Người mở cho ta một tương lai. Vì thế, linh mục không được giữ tội của hội nhân như một kỷ niệm, một thông tin hay một hồ sơ. Trong nghĩa thiêng liêng, tội ấy đã

được Thiên Chúa tha hoàn toàn.

Dĩ nhiên, xưng tội không phải là cách trốn tránh trách nhiệm. Nếu ai đã gây thiệt hại cho người khác, cha giải tội có thể và phải hướng dẫn họ hoàn cải, sửa sai, đền bù, xin lỗi, tìm sự trợ giúp phù hợp. Cha giải tội làm điều đó trong tòa lương tâm, bằng lời khuyên mục vụ, chứ không phản bội hay dèm pha hội nhân. Chính sự bảo mật tuyệt đối ấy giúp hội nhân có đủ tự do để nói thật, để đối diện với tội, và để bắt đầu hành trình chữa lành. Vì thế, các bạn trẻ thân mến, đừng sợ Tòa Giải Tội. Đừng để xấu hổ kéo mình ra xa lòng thương xót. Đừng nghĩ rằng Chúa mệt mỏi vì phải tha thứ cho mình. Có khi người mệt mỏi là chúng ta, vì cứ ôm mãi gánh nặng trong lòng. Còn Chúa thì không mệt khi tha thứ. Người chờ ta như người cha chờ đứa con đi xa trở về.

Bước vào Tòa Giải Tội, bạn không bước vào nơi bị người ta soi mói. Bạn bước vào nơi được bảo vệ.

Bạn không trao đời mình cho một người thích phán xét. Bạn đặt vết thương của mình vào tay Đức Kitô. Giáo Hội, bằng giáo lý, giáo luật và truyền thống mục vụ, ở đó để bảo vệ cuộc gặp gỡ ấy. Hơn nữa, Tòa Giải Tội là Bí Tích của lòng thương xót. Bí mật Tòa Giải Tội là hàng rào thánh bảo vệ lòng thương xót ấy. Ở đó, Thiên Chúa không làm nhục con người. Người nâng con người dậy. Ở đó, tội được gọi đúng tên, nhưng hội nhân không bị đóng đinh vào tội. Ở đó, quá khứ được chữa lành, hiện tại được bình an và tương lai đầy hy vọng lại được mở ra.

Nếu lâu rồi bạn chưa xưng tội, hãy can đảm trở về. Cửa vẫn mở, Chúa vẫn chờ. Điều bạn nói trong Tòa Giải Tội sẽ ở lại nơi nó thuộc về: giữa lương tâm bạn, linh mục trong tư cách thừa tác viên, và Thiên Chúa là Đấng giàu Lòng Thương Xót.

Lm. Giuse Phạm Đình Ngọc, SJ

TỪ CÔNG NGHỆ ĐẾN ĐỨC TIN:

“NGƯỜI TRẺ CÔNG GIÁO ĐỐI DIỆN NHỮNG THÁCH ĐỐ MỚI”



Gigi Duncan

WHĐ (06/6/2026) - Bài viết phản ánh những thao thức của người trẻ Công Giáo trước tác động ngày càng sâu rộng của trí tuệ nhân tạo đối với việc làm, giáo dục và tương lai xã hội. Từ những kinh nghiệm thực tế và dưới ánh sáng Thông Điệp Magnifica Humanitas của Đức Thánh Cha Lêô XIV, bài viết mời gọi nhìn nhận công nghệ dưới lăng kính phẩm giá con người, đồng thời khẳng định rằng giá trị đích thực của mỗi người không hệ tại ở năng suất lao động, nhưng nơi căn tính là con cái Thiên Chúa.

Sau khi Đức Thánh Cha Lêô XIV công bố Thông Điệp về trí tuệ nhân tạo (AI), nhiều người trẻ Công Giáo

đã lên tiếng chia sẻ những thao thức, hy vọng và lo âu trước những thay đổi sâu rộng mà công nghệ đang tạo ra đối với thế giới lao động.

Alexis Powers, một cô gái 23 tuổi đến từ bang Nam Carolina (Hoa Kỳ), đã nộp hơn 200 hồ sơ xin việc sau khi tốt nghiệp đại học.

Cô từng có kinh nghiệm thực tập, làm việc trong lĩnh vực tiếp thị và truyền thông xã hội, đồng thời sở hữu một bản lý lịch mà theo các chuyên gia hướng nghiệp, hoàn toàn có thể mở ra nhiều cơ hội nghề nghiệp.

Thế nhưng, điều cô nhận được chỉ là sự im lặng.

“Không một công ty nào liên hệ lại với tôi.” Alexis chia sẻ.

Cô đã nộp hồ sơ qua LinkedIn, Indeed, qua người quen giới thiệu, thậm chí còn trực tiếp đến các doanh nghiệp để trao tận tay hồ sơ xin việc.

Sau này, một số nhà tuyển dụng cho biết nhiều công ty hiện sử dụng hệ thống AI để sàng lọc hồ sơ trước khi bắt kỳ nhân viên nào đọc đến.

“Nếu hồ sơ của bạn không khớp hoàn toàn với những từ khóa mà hệ

thống tìm kiếm, thì dù có nhiều kinh nghiệm đến đâu, hồ sơ ấy cũng có thể bị loại bỏ,” cô nói.

Cuối cùng, Alexis làm việc tại spa của mẹ mình với vai trò chuyên viên truyền thông xã hội và kỹ thuật viên laser. Trong công việc hằng ngày, cô sử dụng hệ thống AI kết hợp công nghệ quét da 3D để theo dõi hiệu quả điều trị của khách hàng theo thời gian thực.

Công nghệ khiến cô kinh ngạc.

Nhưng thị trường lao động lại khiến cô lo lắng.

“Đây thực sự là một thời kỳ khó khăn,” Alexis nói.

“Một nửa số bạn bè của tôi vẫn phải sống cùng cha mẹ vì không đủ khả năng mua nhà. Nhiều người vẫn đang tìm việc hoặc phải chấp nhận những công việc lương rất thấp và không đúng chuyên môn.”

Một thế hệ lớn lên cùng nỗi bất an.

Khi AI đang nhanh chóng thay đổi nền kinh tế toàn cầu, nhiều người thuộc thế hệ Z bước vào tuổi trưởng thành với những câu hỏi đầy bất định về nghề nghiệp, sự ổn định và tương lai.

Tâm trạng lo âu ấy ngày càng xuất hiện nhiều hơn trong đời sống xã hội.

Tại lễ tốt nghiệp của Đại Học Trung Florida, một diễn giả đã bị nhiều sinh viên la ó sau khi ca ngợi AI trước các sinh viên thuộc khối ngành nghệ thuật, nhân văn và truyền thông.

Một sinh viên tốt nghiệp chia sẻ với báo chí:

“Đường như bà ấy không hiểu những người đang ngồi bên dưới. Với những người trẻ chuẩn bị bước vào các ngành nghề sáng tạo, đó không phải là một bài phát biểu truyền cảm hứng.”

Những lo lắng ấy không phải vô cớ.

Một báo cáo năm 2025 cho thấy khoảng 58% sinh viên tốt nghiệp trong các năm 2024–2025 vẫn chưa tìm được công việc đầu tiên.

Một khảo sát khác năm 2026 cho thấy 43% các Tổng Giám Đốc điều hành dự định cắt giảm các vị trí dành cho nhân sự mới vào nghề trong hai năm tới và ưu tiên tuyển dụng những lao động có kinh nghiệm hơn.

Will Deatherage, nhà sáng lập tổ chức Catholics for Hire và Chủ Tịch Chi Hội Young Catholic Professionals tại Washington D.C., nhận định:

“Tôi nghĩ rất nhiều người trẻ đang bắt đầu cảm thấy mình bị phản bội.”

Theo anh, nhiều bạn trẻ có cảm giác như tâm thần dưới chân mình bị kéo mất ngay khi chuẩn bị bước vào đời.

Điều đó càng trở nên nghiêm trọng khi một số lãnh đạo công nghệ cảnh báo rằng AI có thể thay thế tới một nửa số công việc văn phòng cấp thấp trong vòng năm năm tới.

“Rõ ràng có một sự lo lắng và bất an rất lớn nơi thế hệ Z rằng AI sẽ làm đảo lộn hoàn toàn thị trường lao động.”

Thông điệp Magnifica Humanitas và phẩm giá lao động.

Những lo âu ấy cũng nhận được sự quan tâm đặc biệt từ Giáo Hội Công Giáo.

Trong Thông điệp đầu tiên mang tên *Magnifica Humanitas*, được công bố ngày 25 tháng 5, Đức Thánh Cha Lêô XIV cảnh báo rằng trong bối cảnh của “cuộc cách mạng công nghiệp lần thứ tư”, các tiến bộ công nghệ thường được theo đuổi với mục tiêu chính là giảm chi phí và gia tăng lợi nhuận, trong khi người lao động ngày càng đối diện với bất ổn và bất bình đẳng.

Ngài viết:

“Việc bảo vệ cơ hội việc làm và vai trò không thể thay thế của con người phải luôn là nguyên tắc căn bản. Việc theo đuổi lợi nhuận lớn hơn không thể biện minh cho những quyết định hy sinh công ăn việc làm một cách có hệ thống, bởi con người là mục đích chứ không phải phương tiện.”

Đức Thánh Cha đặc biệt nhấn mạnh đến những người trẻ đang cố gắng xây dựng cuộc sống ổn định giữa bối cảnh kinh tế đầy biến động.

“Đối với người trẻ, sự bấp bênh trong việc làm là một thử thách thực sự. Công việc không chỉ là nguồn thu nhập, mà còn là nơi hình thành căn tính, xây dựng các mối tương quan, học hỏi trách nhiệm và khám phá ơn gọi của mình.”

Đâu là điều thiện hảo và ý muốn của Thiên Chúa?

Không phải người trẻ Công Giáo nào làm việc trong ngành công nghệ cũng nhìn AI bằng ánh mắt bi quan.

Kieran Devine, 23 tuổi, kỹ sư giải pháp kỹ thuật cho một công ty phần mềm y tế tại Wisconsin, cho biết AI đã trở thành công cụ không thể thiếu trong công việc hằng ngày.

“Tôi sử dụng AI mỗi ngày để đọc và phân tích các hệ thống mã nguồn phức tạp. Điều mà trước đây phải mất rất nhiều thời gian thì giờ đây AI có thể hỗ trợ thực hiện nhanh chóng.”

Tuy nhiên, anh cũng đồng tình với những cảnh báo về mặt đạo đức.

“Nếu năng suất lao động tăng lên nhưng thành quả lại không đến với người lao động thì điều đó rõ ràng là bất công.”

Theo Kieran, Thông điệp *Magnifica Humanitas* đặt ra một câu hỏi rất quan trọng cho cả những người phát triển AI lẫn các doanh nghiệp:

“Công nghệ này có thực sự hướng tới điều thiện hảo và vinh quang Thiên Chúa hay không?”

Tìm kiếm chân lý trong thời đại AI.

Paul, một cử nhân năm 2025 đang làm việc trong lĩnh vực truyền thông tại Virginia, nhận thấy AI còn đặt ra một thách thức khác: sự thật.

Anh chia sẻ:

“Ngày nay rất nhiều người tin ngay vào những gì họ đọc hoặc nhìn thấy trên Internet.”

“Điều đáng lo là chúng ta đang chứng kiến sự thiếu vắng ngày càng lớn của việc tìm kiếm chân lý.”

Theo Paul, AI là một công cụ hữu ích nhưng cần được sử dụng với sự thận trọng và khả năng phân định.

“Khi mua một chiếc xe hơi hay một căn nhà, người ta luôn tìm hiểu kỹ trước khi quyết định. Với AI cũng vậy.”

Phẩm giá con người vượt trên năng suất.

Tại nhiều trường đại học Công Giáo, các chuyên viên hướng nghiệp cho biết sinh viên ngày càng quan tâm đến việc làm thế nào để thích nghi với một nền kinh tế đang bị AI tái định hình.

Dennis McCarthy, phụ trách hướng nghiệp tại Thomas Aquinas College, nhận xét: “AI đang tạo ra rất nhiều biến động trong thị trường lao động.”

Tuy nhiên, ông tin rằng Giáo Hội có thể đóng vai trò quan trọng trong việc thúc đẩy một cách tiếp cận nhân bản hơn đối với công nghệ.

Ông hy vọng Thông điệp của Đức Thánh Cha sẽ giúp xã hội thận trọng hơn trong việc triển khai AI, luôn đặt con người làm trung tâm.

Anthony Chiappetta, Giám Đốc Trung Tâm Thành Công Học Thuật và Nghề Nghiệp thuộc Đại Học Công

Giáo Hoa Kỳ, cũng cho rằng sinh viên cần học cách sử dụng AI một cách có đạo đức mà vẫn bảo tồn khả năng sáng tạo và tương tác giữa con người với nhau.

Ông nhấn mạnh: “Những hạn chế của AI đang cho thấy yếu tố con người vẫn là điều không thể thay thế.”

Chúa Kitô là nguồn mạch giá trị đích thực.

Dù AI đang làm dấy lên nhiều nỗi lo về tương lai việc làm, các cuộc khảo sát vẫn cho thấy phần lớn người trẻ thuộc thế hệ Z còn giữ được niềm hy vọng.

Tuy nhiên, theo Will Deatherage, đằng sau những cuộc tranh luận về AI là một cuộc khủng hoảng sâu xa hơn liên quan đến ý nghĩa của công việc và phẩm giá con người.

“Nền văn hóa hiện đại đã khiến nhiều người tin rằng hạnh phúc và thành công hoàn toàn phụ thuộc vào công việc.”

Vì thế, khi công nghệ đe dọa vị trí nghề nghiệp của họ, nhiều người trẻ cảm thấy mình bị phản bội.

Nhưng chính trong hoàn cảnh ấy, Giáo Hội có một sứ mạng quan trọng.

Giáo Hội được mời gọi nhắc nhở người trẻ rằng giá trị của họ không được đo bằng chức danh nghề nghiệp, mức lương hay năng suất lao động.

Phẩm giá con người bắt nguồn từ việc họ là con cái Thiên Chúa.

Và như Deatherage khẳng định: “Khi người trẻ bị quật ngã bởi những bất ổn của thời đại, Giáo Hội có trách nhiệm dẫn họ đến sự viên mãn đích thực, điều chỉ có thể tìm thấy nơi Chúa Giêsu Kitô.”

Nguồn: www.ncregister.com

Tiếp theo tr. 5: ĐỨC GIÊSU KITÔ

‘Tự do’ thường được sử dụng với nhiều giới từ khác nhau, chẳng hạn như ‘tự do với’: Tự do trong tương quan với quyền lực, quá khứ, dư luận; ‘tự do trước’: Tự do trước của cải, tiền bạc, vật chất, danh vọng; ‘tự do theo’: Tự do theo lương tâm, sự thật, pháp luật; ‘tự do bởi’: Tự do bởi ân sủng, tình yêu, tình bạn. Trong thần học Kitô Giáo, bốn cách diễn tả những chiều kích và tương quan tự do với các giới từ sau đây được dùng khá phổ biến: (1) ‘tự do khỏi’ (freedom from), chẳng hạn như tự do khỏi cảnh nô lệ, bị áp bức, tội lỗi, sự chết, quyền lực bóng tối, quyền lực ma quỷ, thế gian, xác thịt, sợ hãi, lệ luật; (2) ‘tự do để’

(freedom to), chẳng hạn như tự do để phụng thờ Thiên Chúa, làm điều thiện, phát triển bản thân, mưu cầu hạnh phúc, xây dựng xã hội, sống xứng đáng với phẩm giá, thực thi thánh ý Thiên Chúa, bước theo sự thật; (3) ‘tự do trong’, chẳng hạn như tự do trong Thiên Chúa, Đức Kitô, Thần Khí, Giáo Hội, ân sủng, lương tâm; (4) ‘tự do cho’ (freedom for), chẳng hạn như tự do cho công lý, xây dựng hòa bình, phục vụ tha nhân và toàn thể thụ tạo. Những cách diễn tả này cho thấy tự do của Kitô Giáo không chỉ là thoát khỏi những ràng buộc mà còn được ban, được sống và được định hướng trong tương quan với Thiên Chúa, tha nhân và muôn vật muôn loài.

Thánh Augústinô diễn tả tự do như sau: *“Nơi con người, có sự chọn lựa tự do của ý chí... Chính các giới răn của Thiên Chúa sẽ vô ích đối với con người nếu con người không có sự chọn lựa tự do của ý chí”* (St. Augustine, *On Grace and Free Will*, Chapter II). Còn Thánh Tôma Aquinô thì khẳng định: *“Con người có tự do ý chí; nếu không, mọi lời khuyên bảo, khích lệ, mệnh lệnh, cảm đoán, khen thưởng và hình phạt trở nên vô ích”* (Thomas Aquinas, *Summa Theologiae* I, q.83, a.1). Theo thánh nhân, tự do con người là cơ sở cho mọi hình thức luật lệ, quy định, khen thưởng hay trừng phạt. Điều này có nghĩa là con người phải chịu trách nhiệm về hành vi của mình. Người ta thường tóm lược tư tưởng thánh nhân về tự do như là khả năng của con người có lý trí và ý chí để phân định, chọn lựa và hành động cho mục đích mà mình hướng tới. Giáo Lý Giáo Hội Công Giáo khẳng định: *“Tự do là khả năng bắt nguồn từ lý trí và ý chí, để hành động hay không hành động, làm việc này hoặc việc nọ; nhờ đó, con người có thể thực hiện những hành vi có ý thức. Nhờ có ý chí tự do, con người tự quyết định về bản thân. Nhờ tự do, con người phát triển và trưởng thành trong chân lý và sự thiện. Tự do đạt tới mức hoàn hảo khi quy hướng về Thiên Chúa, nguồn hạnh phúc của chúng ta”* (GLGHC 1731). Như vậy, tự do, trách nhiệm, sự thật và sự thiện luôn gắn bó mật thiết với nhau; tự do càng hướng về sự thiện và về Thiên Chúa thì con người càng đạt tới sự viên mãn của mình.

Con người vừa là thụ tạo cao quý, vừa là thụ tạo hữu hạn, yếu đuối, mỏng giòn và dễ sa chước cám dỗ.

Con người luôn mang những giới hạn nhất định về không gian, thời gian, sức khỏe, sự hiểu biết, các điều kiện tự nhiên, các mối tương quan, bối cảnh xã hội, ngôn ngữ và cuối cùng là cái chết. Quả thật, vì Tội Nguyên Tổ và hậu quả của nó, nhất là khuynh hướng nghiêng chiều về tội lỗi, con người phải đối diện với nhiều thử thách và nghịch cảnh trong đời sống hằng ngày. Do đó, con người vốn mong manh, dễ sai lầm và dễ bị tổn thương trong đời sống nội tâm cũng như trong các mối tương quan với thế giới bên ngoài. Mang thân phận thụ tạo, nếu chỉ dựa vào sức riêng mình, con người khó có thể biến đổi tận căn thân phận mình cũng như góp phần biến đổi đời sống anh chị em đồng loại cách phù hợp với sự thật và sự thiện.

Câu hỏi đặt ra là: ‘Đâu là tự do đích thực?’ Thưa, tự do đích thực là tự do không ngừng hướng về Thiên Chúa, mở rộng tâm hồn với Người và thực thi thánh ý Người. Tự do của con người được thể hiện đúng đắn khi con người biết cậy dựa vào Thiên Chúa, mở lòng với Người và để Người đồng hành, hướng dẫn, nhờ đó có thể vượt qua những giới hạn bản thân và sống trung tín với Người. Tự do đích thực cho phép con người định hướng và hoàn thiện bản thân, đồng thời biết quy hướng về Thiên Chúa trong mọi tư tưởng, lời nói và việc làm. Hơn nữa, nhờ ân sủng Thiên Chúa, tự do của mỗi người đóng vai trò quan trọng trong hành trình hướng tới sự sống vĩnh cửu của mình. Điều này có nghĩa là con người vừa có thể làm cho bản thân được thăng tiến theo thánh ý Thiên Chúa, vừa có khả năng làm tổn hại chính mình khi lấy mình làm tiêu chuẩn. Nói cách khác, tự do của con người vừa quyết định cách thức hành xử, vừa quyết định vận mệnh bản thân trong hành trình trần thế này.

Tự do đích thực của con người và ân sủng Thiên Chúa không thể tách rời nhau. Điều này có nghĩa là ân sủng và tự do không phủ nhận lẫn nhau. Do đó, không ai có thể nhân danh tự do để loại trừ ân sủng cũng như không thể nhân danh ân sủng để loại trừ tự do. Chính ân sủng Thiên Chúa chữa lành, nâng đỡ và kiện toàn tự do, đồng thời giúp con người thực thi tự do cách đúng đắn. Ân sủng vừa là nguồn trợ giúp, vừa là động lực giúp con người thực thi tự do phù hợp với thánh ý Thiên Chúa. Điều này có

nghĩa là tự do của con người đạt tới sự hoàn thiện khi con người sống trong ân sủng và quy hướng về Thiên Chúa nhờ Đức Giêsu và trong Chúa Thánh Thần. Theo Giáo Lý Giáo Hội Công Giáo: "Ân sủng Đức Kitô không hề chèn ép tự do của chúng ta, khi tự do đi đúng hướng của Thiên Chúa và điều thiện mà Thiên Chúa đã đặt trong lòng con người" (GLGHC 1742). Cũng theo Giáo Lý Giáo Hội Công Giáo: "Càng ngoan ngoãn vâng theo sự thúc đẩy của ân sủng, chúng ta càng được gia tăng tự do nội tâm và lòng quả cảm trước thử thách, cũng như những áp lực và ràng buộc của thế giới bên ngoài" (GLGHC 1742).

Sự lệ thuộc của con người vào Thiên Chúa không làm cho con người mất tự do; trái lại, giúp sự tự do của con người được định hướng về Nguyên Ủy và Cùng Đích của vạn vật. Nỗ lực của con người trong việc thực thi tự do cách đúng đắn giúp con người ngày càng gần Thiên Chúa hơn. Ý thức về sự hiện diện, hoạt động và đồng hành của Thiên Chúa giúp con người sống xứng hợp với muôn vàn ân sủng được Người ban tặng, đồng thời, giúp con người biết luôn biết hướng về Thiên Chúa là Nguồn Gốc của mọi điều thiện hảo nơi mình và nhờ Người vượt qua muôn hình thức cám dỗ của ma quỷ, thế gian và xác thịt.

Tự do của con người và lệ luật Thiên Chúa có tương quan mật thiết với nhau: Theo Đức Giáo Hoàng Gioan Phaolô II: "Mối tương quan giữa tự do của con người và lệ luật Thiên Chúa, vốn có trung tâm sâu xa và sống động nơi lương tâm luân lý, được biểu lộ và hiện thực hóa trong các hành vi của con người" (Pope John Paul II, *Veritatis Splendor* 71). Như vậy, mọi hành vi tự do của con người cần luôn quy hướng về Thiên Chúa. Nhờ đó, con người thể hiện chính mình là thụ tạo chỉ trở nên hoàn thiện khi được đắm chìm trong tình thương của Người. Những kết quả tốt lành hay hậu quả tai hại từ các hành động của con người biểu lộ cách thức thực thi tự do: Quy hướng về Thiên Chúa hay xa rời Người, Đấng là cùng đích tối hậu.

Con người được mời gọi thực thi tự do phù hợp với những chuẩn mực luân lý được Thiên Chúa thiết định. Công Đồng Vatican II khẳng định: "Tự do đích thực là dấu chỉ cao cả nhất của hình ảnh Thiên Chúa trong

con người. Bởi vì Thiên Chúa đã muốn để con người tự định liệu, hầu con người tự mình đi tìm Đấng Tạo Dựng và nhờ kết hợp với Ngài con người tiến tới sự hoàn thiện trọn vẹn và hạnh phúc. Vậy phẩm giá của con người đòi họ phải hành động theo sự chọn lựa ý thức và tự do, nghĩa là chính con người được thúc đẩy và hướng dẫn từ bên trong, chứ không do bản năng mù quáng hay cưỡng chế hoàn toàn bên ngoài" (GS 17). Như vậy, chỉ trong tự do đích thực, con người mới có thể biểu lộ cách xứng hợp phẩm giá cao quý của mình là được dựng nên theo hình ảnh Thiên Chúa; trong tự do đích thực, con người có thể tự nguyện tuân giữ lệ luật Thiên Chúa và phụng thờ Người.

Tự do và phẩm giá con người liên hệ mật thiết với nhau. Khi tự do của con người bị xâm phạm cách bất công thì phẩm giá con người cũng bị tổn thương. Phẩm giá con người còn được biểu lộ qua lý trí, ý chí, lương tâm cũng như qua môi tương quan với Thiên Chúa, với tha nhân và với toàn thể thụ tạo. Dưới nhãn quan Kitô Giáo, phẩm giá con người mang tính nội tại, bất khả nhượng và vô hạn (*dignitas infinita*). Theo Bộ Giáo Lý Đức Tin: "Mỗi con người đều sở hữu phẩm giá bất khả nhượng và nội tại ngay từ khởi đầu sự hiện hữu của mình như một hồng ân không thể thu hồi. Tuy nhiên, việc diễn tả và biểu lộ phẩm giá ấy cách trọn vẹn hay làm lu mờ phẩm giá đó lại tùy thuộc vào quyết định tự do và có trách nhiệm của mỗi người" (Dicastery for the Doctrine of the Faith, *Dignitas Infinita* 22). Giáo huấn này giúp chúng ta nhận thức rằng phẩm giá nội tại là nền tảng các quyền căn bản của con người, trong đó có quyền tự do.

Tự do Kitô Giáo gắn liền với đức tin theo mặc khải Thiên Chúa. Đức tin là ánh sáng soi đường để con người có thể thực thi tự do của mình cách đúng đắn. Trong sự tín thác vào Thiên Chúa, con người cần biết phân định, chọn lựa, quyết định và hành động xứng hợp. Đức tin vừa là hồng ân Thiên Chúa, vừa bao hàm việc con người tự do đáp lại. Sự đón nhận, đào sâu và thực hành đức tin luôn mang dấu ấn những giới hạn vốn có của con người trên bình diện cá nhân cũng như cộng đoàn. Chính tự do của con người giữ vai trò quan trọng trong việc đón nhận, sống và làm cho đức tin sinh hoa kết quả. Trong Thông Điệp 'Đức

Tin và Lý Trí' (*Fides et ratio*, 1998), Đức Giáo Hoàng Gioan Phaolô II khẳng định: "Tự do không chỉ là thành tố của hành vi đức tin mà còn là điều kiện tất yếu của hành vi ấy. Chính đức tin làm cho con người có thể biểu lộ tự do của mình cách trọn hảo. Nói cách khác, tự do không đạt tới sự viên mãn nơi những chọn lựa chống lại Thiên Chúa" (Pope John Paul II, *Fides et Ratio* 13). Đức Giáo Hoàng Bênêđictô XVI quả quyết: "Tự do đòi hỏi những xác tín; nhưng những xác tín không tự nhiên mà có, trái lại, luôn phải được chính cộng đoàn không ngừng vun đắp và tái tạo" (Pope Benedict XVI, *Spe Salvi* 24). Như vậy, đức tin không thu hẹp tự do nhưng giúp tự do nhận ra chân trời và cùng đích của bản thân nơi Thiên Chúa.

Dưới nhãn quan Kitô Giáo, sự thật gắn bó mật thiết với tự do, đồng thời định hướng tự do đạt tới cùng đích của mình. Đức Giáo Hoàng Gioan Phaolô II viết: "Một khi sự thật bị chối bỏ đối với con người thì mọi nỗ lực giải phóng con người chỉ là ảo tưởng. Sự thật và tự do gắn bó mật thiết với nhau: Hoặc cả hai cùng đồng hành, hoặc cả hai cùng suy vong trong bi thảm" (Pope John Paul II, *Fides et Ratio* 90). Trong mọi hoàn cảnh, tự do cần được thực thi sao cho sự thật được tỏ bày, được đón nhận và được nội tâm hóa trong đời sống con người. Khi tự do và sự thật hòa hợp với nhau, con người có khả năng nhận biết và thực thi thánh ý Thiên Chúa cách đúng đắn. Do đó, tự do của con người phải là tự do trong sự thật, nhờ đó con người ngày càng được thăng tiến hơn trên hành trình đức tin, đức cậy và đức mến. Đối với các Kitô hữu, sự thật không chỉ là điều phải nhận biết mà còn là điều đạt tới sự viên mãn nơi Đức Kitô (Ga 1, 17). Người tìm kiếm sự thật cũng là người tìm kiếm tự do; ngược lại, người tìm kiếm tự do cũng phải là người tìm kiếm sự thật. Khi sự thật và tự do tách rời nhau, con người dễ rơi vào sai lạc và bị chi phối bởi quyền lực bóng tối. Nói cách khác, tự do đích thực là tự do hướng về sự thật, sống theo sự thật và tạo điều kiện để sự thật được tỏ bày trong đời sống cá nhân cũng như trong các tương quan xã hội. (còn tiếp)

Đọc tiếp BTDL/CN-27TN

<2. TỰ DO TRONG CỰU ƯỚC>



Tiếp theo tr. 4: Tiếp kiến chung (16/09):

xã hội và chính trị ngày nay, dựa trên các tiêu chí về phẩm giá con người, công bằng xã hội và sự tham gia tự do vào việc xây dựng công ích. Bởi vì tương lai của nhân loại tùy thuộc vào sự dân thân của mỗi người trong việc cộng tác với Thiên Chúa và với anh chị em để xây dựng một thế giới nhân bản hơn (x. GS, 30).

(Vatican News)

Tiếp theo tr. 3: SỰ VÔ TẬN CỦA

Nhưng làm sao dám chắc đã quá trễ

Để thành toàn khát khao

Nên hãy nhân nại khi ân sủng vẫn còn

Và khi luôn luôn, có lẽ, có điều gì hay

Ai đó nói lên từ thâm sâu thình lạng và trần trụi

Rằng một ngọn lửa khôn tả triển miên xoay sâu chúng ta

Phía dưới đất hoang đầy gai nhọn

Một giếng nước không bao giờ cạn

Một giếng nước không bao giờ cạn.

Có lẽ đây là căn cứ thực sự để hy vọng.

Với tất cả chúng ta, có những lúc trong đời, dường như mất hy vọng, khi chúng ta nhìn vào thế giới hay nhìn vào bản thân, một cách vô thức hay ý thức mà nghĩ rằng: ‘Quá trễ rồi! Đã đi quá xa rồi! Không gì có thể cứu vãn! Mọi chúc cách để thay đổi đã dùng hết rồi! Thật vô vọng!’

Nhưng cảm giác khủng hoảng tự nhiên này có thực sự là mất hết hy vọng hay không? Không nhất thiết là thế. Thật vậy, chính khi chúng ta cảm nhận thế này, khi chúng ta đầu hàng cảm giác rằng mình đã dùng hết mọi chúc cách, thì hy vọng có thể đến và thay thế kẻ mạo danh nó, là những suy nghĩ mong ước và lạc quan tự nhiên. Vậy hy vọng là gì?

Chúng ta thường làm hy vọng với kiểu suy nghĩ mong ước và lạc quan tự nhiên, nhưng cả hai điều này chẳng giống chút gì với hy vọng. Suy nghĩ mong ước là không có căn cứ. Chúng ta có thể ước mình trúng số hoặc ước có cơ thể như một vận động viên cấp thế giới, nhưng ước muốn này không có thực tế để dựa vào. Nó chỉ là thuần ảo tưởng. Lạc quan, thì dựa trên tính khí tự nhiên và cũng không giống gì với hy vọng. Trong quyền sách mới

của mình, Hy vọng không cần Lạc quan (Hope without Optimism) Terry Eagleton nhận định rằng lạc quan đơn thuần chỉ là tính khí tự nhiên và là nô lệ của tính khí ấy. ‘Người lạc quan bị xiềng xích vào sự vui vẻ.’ Hơn nữa, ông còn khẳng định rằng lãng kính đơn sắc của người lạc quan khác với người bi quan, chỉ ở một điểm duy nhất là, nó màu hồng chứ không phải màu xám. Hy vọng không phải là một ước mong hay tính khí, nhưng là một thái độ sống cần có căn cứ trên hiện thực vừa đủ? Vậy hiện thực vừa đủ là gì?

Jim Wallis, một nhân vật xuất chúng của đức cậy - hy vọng Kitô Giáo trong thời đại chúng ta, nói rằng hy vọng của chúng ta không đặt trên những gì chúng ta thấy trên bản tin thế giới hằng đêm, bởi tin tức thì thay đổi luôn và vào một đêm nào đó sẽ rất tiêu cực khiến chúng ta có quá ít căn cứ để hy vọng. Ông đứng. Dù cho trong một tối nào đó, thế giới có tốt hơn hay tệ hơn, thì đó vẫn không đủ chứng cứ để chúng ta tin rằng mọi sự tận cùng sẽ tốt đẹp. Ngay đêm sau mọi chuyện đã thay đổi hoàn toàn.

Pierre Teilhard de Chardin, người không ngừng khẳng định rằng mình là con người đức cậy chứ không phải người lạc quan, đã từng nói rằng, có hai lý lẽ đủ cho đức cậy. Khi được hỏi xem nếu như chúng ta thổi bay thế giới với một trái bom nguyên tử, thì sẽ thế nào, cha đã trả lời: Như thế nghĩa là đi lùi lại hàng triệu năm lịch sử, nhưng dự định của Thiên Chúa cho địa cầu vẫn tiếp tục. Tại sao lại thế? Bởi Chúa Kitô đã hứa, và trong sự phục sinh, Thiên Chúa cho chúng ta thấy Ngài có quyền năng để thực hiện lời hứa đó. Cậy trông-Hy vọng là dựa vào lời hứa và quyền năng Thiên Chúa.

Nhưng vẫn còn một lý do khác để chúng ta hy vọng, một sự làm căn cứ cho hy vọng của chúng ta và cho những lý lẽ đủ để sống tin tưởng rằng cuối cùng mọi sự sẽ nên tốt. Và đó chính là sự vô biên của Thiên Chúa. Ẩn dưới chúng ta và vũ trụ, có một giếng nước không bao giờ cạn.

Mà chúng ta lại thường quên lãng hay hạ thấp giếng nước này theo mức độ hữu hạn của tâm hồn và tưởng tượng của mình. Thiên Chúa là Thiên Chúa phụng phí, không cách nào hình dung được trong phạm vi thể lý, một Thiên Chúa đã tạo dựng và vẫn đang tạo dựng hàng tỷ tỷ vũ trụ. Hơn nữa,

Thiên Chúa phụng phí này, vượt quá tưởng tượng của chúng ta, nhưng đã được Chúa Giêsu mặc khải cho chúng ta là Đấng nhân nại và thương xót đến không tưởng tượng nổi. Không có giới hạn số lượng cơ hội cho chúng ta. Không có giới hạn nào đối với sự nhân nại của Thiên Chúa. Không có sự gì làm cạn nổi giếng nước thần thiêng.

Không bao giờ là quá trễ! Sự sáng tạo và lòng thương xót của Thiên Chúa là vô cùng vô tận.

Rev. Ron Rolheiser, OMI

NGẪM NGHĨ

Vì sao loạt phi hành gia trở về từ vũ trụ đều hóa "điên dại", người nát rượu, kẻ trầm cảm vứt bỏ cả sự nghiệp?

Chỉ một lần ngoài nhìn về Trái Đất từ không gian bao la cũng đủ để đảo lộn hoàn toàn nhận thức của một con người. Hiện tượng tâm lý này kinh điển đến mức các nhà khoa học đã đặt tên cho nó: Hiệu ứng cái nhìn tổng quan.

Kể từ sau các sứ mệnh Apollo lịch sử, NASA đã ghi nhận rất nhiều phi hành gia trở về với những thay đổi sâu sắc, thậm chí là cực đoan trong thế giới quan:

Buzz Aldrin (Apollo 11): Người đàn ông thứ hai đặt chân lên Mặt Trăng đã rơi vào trầm cảm và nghiện rượu kéo dài sau khi trở về. Khi đứng ở đỉnh cao của vinh quang nhân loại, ông bỗng nhận ra cái gọi là "vĩ đại" của con người thực chất chỉ là một ảo tưởng nực cười. Vinh quang không cứu rỗi được ông, nó chỉ làm nổi bật thêm sự trống rỗng của thực tại.

Những người khác: Người thì từ bỏ chức quản lý cấp cao, người lập tức vứt bỏ cả công ty tỷ đô để đi tìm một lối sống hoàn toàn khác.

Giới siêu giàu cũng không ngoại lệ: Từng chỉ ra số tiền tương đương 700 tỷ VNĐ (hơn 26 triệu đô Mỹ) để mua một tấm vé bay vào vũ trụ, tỷ phú Tôn Vũ Thần sau khi trở về đã im lặng suốt 3 ngày mới thốt lên một câu: "Tôi không biết chúng ta đang sống vì điều gì."

Tài sản, thể diện, tranh giành bổng chẳng là gì giữa khoảng không vô tận.

Người đời chê cười anh bỏ tiền mua về nỗi sợ, nhưng thực chất, khoảnh khắc nhìn thấy Trái Đất nhỏ bé, anh hiểu ra tài sản, thể diện hay những cuộc tranh giành danh lợi ngoài kia bỗng chốc chẳng bằng một hạt cát

bé, anh hiểu ra tài sản, thể diện hay những cuộc tranh giành danh lợi ngoài kia bỗng chốc chẳng bằng một hạt cát giữa hư không.

Hãy tưởng tượng bạn đã đạt được điều mà 99,9999% nhân loại cả đời này không thể chạm tới: đứng ở rìa thế giới, nhìn ngắm ngọn nguồn của sự sống trong một khoảng không tĩnh lặng tuyệt đối.

Và rồi, bạn buộc phải quay lại mặt đất để xếp hàng mua đồ ăn sáng, loay hoay trả hóa đơn tiền điện, và chứng kiến những cuộc cãi vã vật vãnh của người đời. Sự chênh lệch quá lớn ấy chính là thứ đã bẻ gãy tâm lý của họ.

Nhìn vào bức ảnh Trái Đất chỉ là một chấm sáng mỏng manh kích thước 0.12 pixel giữa không gian vô tận, nhà thiên văn học Carl Sagan đã viết nên những dòng triết học lay động lòng người: "Mọi vị vua và kẻ ăn xin, mọi kẻ độc tài và nạn nhân, mọi cuộc chiến tranh đẫm máu hay nỗi đau vật vãnh của con người... tất cả đều chỉ diễn ra trên một hạt bụi nhỏ ngoài ngoai bả m trên một tia

năng." (Trích từ cuốn "Đốm xanh mờ" - Carl Sagan)

Vì vạn vật mong manh, nên từng giây phút mới là vô giá

Những thứ như danh vọng, thể diện, sự hơn thua... thực chất chỉ là những quy ước do con người tự tạo ra.

Hàng ngày, chúng ta tự làm khổ mình bằng những áp lực tự tạo: hơn thua nhau một câu nói, dằn vặt vì một lỗi lầm trong quá khứ, hay lo lắng thái quá về tương lai.

Nếu một tỷ phú sở hữu trăm tỷ còn thấy tiền bạc vô nghĩa trước vũ trụ, thì việc bạn chưa mua được cái túi hiệu hay chưa thăng chức thăng này thực ra cũng chẳng phải là thảm họa của thế giới.

Nhìn thấy sự bao la của vũ trụ dạy chúng ta rằng: Mọi đau khổ, sĩ diện và tranh giành của con người thực ra rất nực cười.

Nếu những tủi hờn, thất bại hay áp lực của bạn nhỏ bé đến mức vô hình trước vũ trụ, thì tại sao bạn lại để chúng gặm nhấm tâm hồn mình ngày này qua ngày khác?

Nhận ra sự vô nghĩa giúp chúng ta dùng cảm buồn bỏ cái tôi vật vãnh, tha thứ cho bản thân, tha thứ cho người khác, và bước đi một cách nhẹ nhõm hơn.

Ngọc Nga (Sưu tầm trên Internet)



Hành Hương cùng Fatima Tour: Các Linh Mục:

Ba Lan và Czeszochowa: Nhà thờ Đức Bà Đen; Nơi Đức Mẹ hiện ra tại; Võ nhiễm Nguyên tội; Thánh Maximilian Kolbe; Quê hương của Đức Giáo hoàng Gioan Phaolô II; Đền thờ Lòng Thương Xót; Thánh Faustina; Viếng Đền thờ Faustina tại VCTD, Mộ Muối Wieliczka; Praha; Thủ đô Cộng hòa Séc và Chúa Giêsu Hải Đồng...

Đo Thái: Jerusalem, bức tường than khóc, Biển hồ Galile, Lăng Nazareth, Tiệc Cưới Cana, Jericho Núi cấm Dỗ, Núi Tabor, Núi Sion, Núi Olive (Chúa Thăng Thiên), Sông Jordan, Bữa tiệc Ly, Vườn Cây Dầu, Chàng Đàng Thánh Giá, Mộ Mẹ Maria, Biển Chết.

Bồ Đào Nha: Thăm viếng linh địa Đức Mẹ Fatima, thăm mộ Nhà Xứ 3 Thánh Trê Lucia, Jacinta, Francisco. Viếng nhà thờ chính Tòa ở Lisbon, 3 tu viện: Geronimo, Baltalha, Alcobaca, phép lạ Thánh Thể tại nhà thờ Thánh Stephano, Tháp Belem.

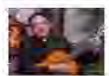
Tây Ban Nha: Tham quan Barcelona; Đền thờ Đức Mẹ Đen, Đền Thánh & con Đường Thánh Giacobe, Đền Thánh St. Ignatio (Y Nhã).

Pháp: Thăm viếng Đức Mẹ Lộ Đức & tâm suối, tham dự rước kiệu quốc tế Mẹ Lộ Đức, Thánh Đường Đức Mẹ Mân Côi, Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội, Tham Dự Bí Tích Sức Dầu.

Nam Tư: Thăm viếng và thăm nguyện tại linh địa Đức Mẹ Medjugorje, Đồi Pobrda nơi Đức Mẹ Hiện Ra, Nhà thờ Thánh Giacobe có Đức Mẹ Maria đẹp nhất thế giới, Tượng đồng chúa chảy dầu quanh năm.

Các Tour trong năm:

Chuyến 1: Ngày 11 Đến 25 Tháng 5, 2026: 15 Ngày \$3,999+tip Land Tour
Airline: Estimate \$1,199 Cha Linh Hướng: Ca sĩ LM: Christopher Pham Quốc Tuấn
Chuyến 2: Ngày 15 đến 29 tháng 06, 2026: 15 Ngày \$3,999 +tip Land Tour
Airline: Estimate \$1,199 Cha Linh Hướng: Nhạc sĩ, ca sĩ LM: Joseph Trinh Ngọc Danh
Chuyến 3: Ngày 14 Đến 29 Tháng 09, 2026: 16 ngày \$4,299 +tip Land Tour
Airline: Estimate \$1,199 Cha Linh Hướng: Nhạc sĩ, ca sĩ LM: Joseph Trinh Ngọc Danh
Chuyến 4: Ngày 05 Đến 19 Tháng 10, 2026: 15 Ngày \$3,999+tip Land Tour
Airline: Estimate \$1,199 Cha Linh Hướng: LM: Năm Đoàn



LM: Trinh Danh



LM: Pham Tuan



LM: Nam Doan

Xin Liên lạc để biết thêm chi tiết:

Fatima Tour - ITA# 10623900
9450 Carnation Dr. Westminster, CA 92683
Email: fatimatour135@gmail.com
Phone office: (714)400-1796 Cha Danh: 714-507-8856



ĐẠY LÁI XE

- AN TOÀN - KINH NGHIỆM - TẬN TÂM
- HỌC VÀ THI BẰNG VIẾT TIẾNG VIỆT
- NHẬN ĐUA ĐÓN PHI TRƯỜNG
- XE CÓ HAI THÁNG

XIN LIÊN LẠC: 346-714-6717

CẦN MUA

TẤT CẢ CÁC LOẠI XE HƯ
XE CŨ KHÔNG DÙNG, XE ĐUNG
KHÔNG CHẠY ĐƯỢC CẦN BÁN
MUA GIÁ CAO.

XIN GỌI: 713-482-9267

Dignity Memorial ~ Funeral Homes & Cemetery Parks



Khu vườn an nghỉ:

- *Đức Mẹ LaVang - *Đức Mẹ Lộ Đức
- *Tobia - *Các Thánh Tử Đạo Việt Nam - *Vinh Cữu
- Và nhiều vườn an nghỉ ngàn thu trong nghĩa trang
- *Memorial Oaks - *Forest Park Westheimer - *F P Lawndale
- *F P Woodlands - *Brookside - *Earthman Reshavem.

Tiffanie Thu Nguyen

Chuyên Viên Tư Vấn Thủ Tục An Táng & Hỏa Táng

Xin Liên Lạc: 832-566-6321

Email: tiffanie.nguyen@dignitymemorial.com



- Địa táng * Hỏa Táng * Lăng Mộ
- Đặt trước được giảm giá và khóa giữ giá lại
- Nhà Quàn * Nghĩa Trang
- Đặt trước không phải trả tiền lời
- Quan Tái * Bình Dung Tro
- Đặt trước được trả góp 3 năm hoặc 5 năm
- Viếng Xác * Lễ Phát Táng
- Đùng để quá trẻ sẽ mất nhiều quyền lợi và discounts
- Đào Mộ/Lấp Mộ * Kim Tinh
- Đùng để gánh nặng và lo lắng cho gia đình
- Mộ Bia * Bia Đứng * Bia Nằm

www.prepaidfunerals.texas.gov

<http://www.dignitymemorial.com/en-us/index.page>

Dignity

LIFE WELL CELEBRATED™

VAN HOUSTON ACADEMY

TRƯỜNG TƯ THỰC VIỆT NAM ĐẦU TIÊN TẠI HOUSTON

- CHÀO ĐÓN HỌC SINH TỪ MẪU GIÁO ĐẾN LỚP 12
- TỶ LỆ TRUNG BÌNH GIỮA GIÁO VIÊN: HỌC SINH LÀ 1:10
- CẤP I-20 - NHẬN HỒ SƠ DU HỌC TỪ DU HỌC SINH VIỆT NAM ĐẾN TOÀN THẾ GIỚI
- TRƯỜNG TƯ THỰC ĐƯỢC CHỨNG NHẬN VỚI ĐẦY ĐỦ ĐIỀU KIỆN TỰ TIỂU BANG TEXAS VÀ LIÊN BANG HOA KỲ
- MIỄN PHÍ CHƯƠNG TRÌNH AFTER SCHOOL

13618 Belloire Blvd Ste E3, Houston, TX 77083 832-359-3417
Facebook.com/VanHoustonAcademy

AIR VANGARD

(832) 279-8839

Chuyên: Sửa chữa, bảo trì, thay mới máy lạnh & Suối, walk-in Freezer & Cooler cho nhà và cơ sở thương mại

THẬT THÀ - TẬN TÂM - UY TÍN
GIÁ CẢ PHẢI CHĂNG

VĂN NGUYỄN
TACLA87904C

More Choice Insurance
THÁI PHẠM
AGENCY
 281-581-9999
 AUTO-HOME-LIFE-COMMERCIAL
 và Lớp Xóa Ticket
 (không có ticket cũng nên học lớp này)
 * Tại Đây có bán điện thoại
V 247
 13236 Bellaire Blvd., @ Synott, Houston, TX 77083

JANET THUY BUI
 Chuyên Nghiệp & Tận Tâm
 Realtor & Mortgage - Loan Originator
 Direct Line:
713-569-1558
 email: janetbui@yaho.com
 R.E. 543438 RMLO-NMLS 311921

Đức Thành - Khô Bò
 11360 Bellaire Blvd, Suite 850 - Houston, TX 77072
 Điện thoại: 281.564.8899

Các loại mứt khô
 Tôm khô Louisiana
 Cá đuối một nắng
 Các loại nước mắt
 Khô gà lá chanh
 Khô heo cháy tỏi
 Trên 200 mặt hàng bán tại tiệm

LỚP HỌC THI BẢNG Lái XE
 Lớp BẢNG VIẾT tiếng VIỆT: thứ Tư và thứ Bảy
 THI LÁI XE TIẾNG VIỆT: từ thứ Hai đến thứ Bảy
 TẬP LÁI XE KHÔNG ĐAU SẼ HOÀN TIỀN LẠI 100%
 Trong khu Lee Sandwich, đối diện Hồng-Kông 4
 Tập xe an toàn, kinh nghiệm, uy tín, xe 2 tháng
 Giá cả phải chăng
 Xin liên lạc: **TRUNG 832-275-0950**
THẮNG: 713-391-4573

LUCKY STAR
 DECORATING & DESIGNS
281-902-8888

*Đại hạ giá gỗ Laminate
 dày 12.3mm / \$ 1.29 sqf
 *Tiền công chỉ có \$1 / 1sqf
 *Định giá & giao vật liệu free
 *Sẽ đem mẫu tới tận nhà
 *Đặc biệt làm cầu thang \$59.00
 cho một bậc (tiền công + vật liệu)
 *Chúng tôi làm overnight cho
 những cơ sở thương mại
 www.luckystarflooring.com

NGHĨA TRANG VIỆT NAM
 FOREST PARK EAST FUNERAL HOME
 21620 Gulf Freeway - Webster - TX 77598
 ĐẤT NGHĨA TRANG * NHÀ QUẦN * AN TÁNG * HOA * MỘ BIA
 L/L Kim Ghi: 713-391-4708

Phong Construction
 Chuyên lợp mái nhà
 Build: tiệm, xây thêm phòng, làm sheetrock
 Sơn sửa, lát gạch- gỗ laminate
 Làm ống nước, thay bình nước nóng
 Thay cửa sổ, đồ xi măng
 Làm đá Granite countertop
 Xin Liên Lạc Phong: (832)790-1518
 (Định giá miễn phí)

Plumbing Service
 Thợ ống nước
 Có License and Insured
 Sửa Chữa
 và Lắp ráp hệ thống nước nhà
 A/C Installation & Repair
 CERTIFIED BACKFLOW TESTER.
 Xin gọi cho Tuấn Đình # 832-654-6727

ĐỨC HƯƠNG
GIÒ CHẢ
 CHUYÊN SẢN XUẤT
 GIÒ CHẢ NÓNG
 MỖI NGÀY:
 Giò Lụa
 Giò Bò Thi Là
 Giò Huế
 Giò Thủ
 Giò Bì
 Giò Gà Nấm Hương
 Chả Quế, Chả Chiên
 Nem Chua
 Chả Bông
 Bánh Dầy, Bánh Giò
 Giờ mở cửa: 7am - 7pm • 6 ngày 1 tuần (ngôi thứ 4)

11360 Bellaire Blvd., #950 - Houston, TX 77072
 (Trong khu Tương Đới Chiến Sĩ, đối diện nhà hàng A Lý)
Tiệm Chính Gốc Của Đức Hương Cali
ĐỨC HƯƠNG
GIÒ CHẢ
 281.988.6155
 Đặc biệt
 KHÔNG DÙNG
 HÀN THE

ĐỨC HƯƠNG
 GIÒ CHẢ
 281.988.6155
 Đặc biệt
 KHÔNG DÙNG
 HÀN THE

T-N DENTAL CENTER
 14360 Bellaire Blvd, Suite 104
 Houston, TX 77083
 Đối diện Fiesta, gần xa lộ 6
281-575-8008
 Nữ Bác Sĩ Nha Khoa
NGUYỄN THU NGUYỆT DDS
 Doctor of Dental Surgery
 Tốt nghiệp: Marquette University, Milwaukee, WI
 Bằng hành nghề tại Texas, California, Wisconsin
 Và 9 tiểu bang thuộc Central Regional USA
 Hiện là Bác sĩ điều trị của Harris County
 Hospital District, Houston, Texas
 Đảm trách **NHA KHOA TỔNG QUÁT**
NHA KHOA THẨM MỸ
NHA KHOA NHI ĐỒNG

AB REALTY & MORTGAGE
 11602 Bellaire Blvd Ste C Houston TX 77072
 Mua - Bán - Thuê - Mướn - Quản Trị
 Vay Tiền - Nhà - Đất và Cơ Sở Thương Mại
281-568-9988
 CÓ CHƯƠNG TRÌNH PRIVATE LENDER
 *Không cần chứng minh
 lợi tức hoặc credit xấu*
 ĐẶC BIỆT VAY TIỀN FHA
 CHỈ CẦN DOWN 3.5%
 Christine Quỳnh NMLS 268981
 www.ABRealtyMortgage.com

TWFG Insurance Services, Inc.
 Đại diện nhiều hãng bảo hiểm
 danh tiếng như:
 Safeco, Hartford, Progressive,
 Metlife Auto, Travelers...
 Xin L/L để mua bảo hiểm tốt & rẻ.
281-444-9300
 Joseph Vu
 13480 Veterans Memorial Dr., Ste. P4, Houston, TX 77014

HƯƠNG XUÂN TOFU
 8388 W. Sam Houston S. Suite 134 - Houston, TX 77072
 * Hương Xuân sản xuất đậu hũ tươi (trắng) và chiên mỗi ngày
 * Đậu hũ Hương Xuân không dùng thạch cao & chất bảo quản
 Xin gọi: 832.581.5180 & 281.416.6231

Thủy Nguyễn
 REALTOR
 281-774-8047
 thuynguyen123@yahoo.com
 Mua, bán, thuê nhà hay có
 nhu cầu liên quan đến địa
 ốc, xin liên lạc Bích Thủy.
 Hãy tin rằng bên cạnh quý vị
 là một người tận tâm, chu
 đáo, làm việc hữu hiệu cho
 lợi ích của quý vị

CÔNG TY ĐIỆN LỰC
TPL
 TEXAS POWER & LIGHTING
ENERGY
 713-552-0484
 www.tplenergy.com

NINH AIR
 Air Conditioning & Heating
 Chuyên máy lạnh, sưởi & nước nóng
832-359-8430
 www.NinhAir.com

Thợ Điện (Electrician)
 Tự Nguyễn chuyên về điện.
 Sửa chữa và thay mới, nhận làm từ nhỏ đến lớn
 thay hộp điện tư nhân và thương mại.
 Thay bình nước nóng - Thông ống cống
 Có 25 kinh nghiệm có bằng điện
 việc làm đảm bảo.
 713-240-1206 or 713-261-8095

Bác Sĩ
NGUYỄN X. CƯỜNG
 Chuyên trị và giải phẫu
TAI - MŨI - HỌNG
281-933-1700
 Đo thính lực & cấp máy trợ thính
 9225 Boone Rd. Houston 77099
 11914 Astoria # 555 Houston 77089

HƯƠNG XUÂN TOFU
 8388 W. Sam Houston S. Suite 134 - Houston, TX 77072
 * Hương Xuân sản xuất đậu hũ tươi (trắng) và chiên mỗi ngày
 * Đậu hũ Hương Xuân không dùng thạch cao & chất bảo quản
 Xin gọi: 832.581.5180 & 281.416.6231

Thủy Nguyễn
 REALTOR
 281-774-8047
 thuynguyen123@yahoo.com
 Mua, bán, thuê nhà hay có
 nhu cầu liên quan đến địa
 ốc, xin liên lạc Bích Thủy.
 Hãy tin rằng bên cạnh quý vị
 là một người tận tâm, chu
 đáo, làm việc hữu hiệu cho
 lợi ích của quý vị

CÔNG TY ĐIỆN LỰC
TPL
 TEXAS POWER & LIGHTING
ENERGY
 713-552-0484
 www.tplenergy.com