



**Tổng Giám Mục: Hồng Y Daniel DiNardo**  
**Giám Mục Phụ Tá: GM. George A. Sheltz**

**Lm. Gioan Viannê Nguyễn Ngọc Thu**  
Đại Diện Đức Tổng Giám Mục  
Chủ Tịch Cộng Đồng Công Giáo VN  
281-495-8133

**Hội Đồng Giáo Dân, TGP Galveston-Houston**

Chủ Tịch: Ô. Phêrô Vũ Đức Phú  
Giáo Xứ Đức Mẹ Lộ Đức  
281-777-2229

Phó CT Nội Vụ: Ô. Phêrô Nguyễn Tài (GXĐMLV)  
281-932-4655

Phó CT Ngoại Vụ: Phêrô Võ Tiến Đạt (GXNLNT)  
281-827-9571

Tổng Thư Ký: Giuse Nguyễn Văn Hùng (CDSJ)  
832-403-7871

Thành viên: CT ĐHMV các giáo xứ và cộng đoàn

### Thánh lễ cuối tuần

#### GX. CÁC THÁNH TỬ ĐẠO VIỆT NAM

TB: 6:00 pm - CN: 7:00; 8:30; 10:30 am; 6:00 pm

Lm. Giuse Vũ Thành  
Pt. Giuse Nguyễn Phẩm  
Pt. Giuse Lê Văn Rõ

10610 Kingspoint Rd. - Houston, TX 77075  
713-941-0521

#### GX. ĐỨC KITÔ NGÔI LỜI NHẬP THỂ

TB: 6:00 pm - CN: 7:00 am; 9:00 am; 11:00 am;  
2:30 pm; 7:00 pm

Lm. Gioan Viannê Nguyễn Ngọc Thu  
Lm. Giuse Bùi Phương Tiến  
Pt. Giuse Nguyễn Sĩ Bạch  
Pt. Phêrô Nguyễn Cường

8503 S. Kirkwood Rd. - Houston, TX 77099  
281-495-8133

#### GIÁO XỨ ĐỨC ME LA VANG

TB: 6:00 pm - CN: 7:30; 9:15; 11:00 am; 6:00 pm

Lm. Thomas Trần Thiên Ân, OP.  
Lm. Đaminh Trịnh Thế Huy, OP.  
Lm. Phêrô Phạm Duy Khánh, OP.

Pt. Micae Nguyễn Kim Khánh  
12320 Old Foltin Rd. - Houston, TX 77086  
281-999-1672

#### GIÁO XỨ ĐỨC ME LÒ ĐỨC

TB: 6:00 pm - CN: 7:00; 9:00; 11:00; 1:15; 6:00

Lm. Anthony Đinh Minh Tiên, OP.  
Lm. Giuse Maria Đỗ Cao Nhân, OP.  
Pt. Giuse Đỗ Nguyên Chương

6550 Fairbanks N. Houston, Houston, TX 77040  
713-939-1906

#### CỘNG ĐOÀN THÁNH TÂM

TB: 7:00 pm - CN: 1:00

Lm. An Phong Sô Trần Đạt Nhân  
1701 San Jacinto St. - Houston, TX 77002

713-659-1561 ext. 135

#### CỘNG ĐOÀN HOLY ROSARY

CN: 3:15; 6:30

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng, OP  
3617 Milam St. - Houston, TX 77002

713-518-2319

## CỘNG ĐỒNG CÔNG GIÁO VIỆT NAM TỔNG GIÁO PHẬN GALVESTON-HOUSTON VIETNAMESE CATHOLICS OF THE ARCHDIOCESE OF GALVESTON-HOUSTON

# DŨNG LẠC

1701 San Jacinto Street - Houston, Texas 77002  
www.cgvnhouston.org

*Chúa Nhật XVII Thường niên, Năm B, Ngày 29-07-2018*  
*Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan 6, 1-15*

### SUY NIỆM LỜI CHÚA

## ĐÀO TẠO TRÁI TIM

Đài VTV1 đã chiếu lại bộ phim truyền hình nhiều tập "Bản Tin Sớm". Nhân vật chính trong phim là Gary Hopson, một người thường xuyên theo dõi tin tức hằng ngày qua tờ báo "Chicago". Khi đọc tin tức, anh thường chú ý tới những người đang gặp nạn. Mỗi khi thấy có người bị nạn, anh luôn băn khoăn tự hỏi xem mình phải làm gì để giúp đỡ nạn nhân. Và lập tức, bất kể những khó khăn, anh lên đường tìm giúp người bị nạn.

Tâm hồn người thanh niên dũng cảm và quảng đại ấy có những nét giống với tâm hồn của Đức Giêsu. Mỗi khi nhìn thấy những cảnh khổ ở đời, Đức Giêsu không sao cảm được lòng thương. Hôm nay, nhìn thấy đám đông đói khát, Người không thể để mặc họ ra về. Người cảm thấy có trách nhiệm phải lo cho họ ăn uống đầy đủ. Dù giữa nơi hoang vu không có hàng quán. Mà nếu có hàng quán cũng chẳng ai đủ tiền mua cơm bánh cho hàng chục nghìn người đang đói khát. Nên người đã làm phép lạ hóa bánh và cá ra nhiều để nuôi dân. Qua phép lạ lớn lao này, Đức Giêsu hé mở cho ta thấy trái tim đầy tình thương xót của Người, quyền năng cao cả của Người. Nhưng đồng thời Người cũng nhắc nhở chúng ta đào tạo trái tim con người.

**Bài học thứ nhất mà Người muốn dạy ta, đó là lòng cảm thương phải biến thành việc làm cụ thể.** Lòng cảm thương là một tình cảm tốt. Nhưng cảm thương suông thì chưa đủ. Thiếu việc làm cụ thể, lòng cảm thương nhiều khi trở thành hình thức, giả dối. Lòng cảm thương ai cũng có. Nhưng số người thực sự ra tay hành động vì lòng cảm thương lại rất hiếm. Có rất nhiều lý do: thái độ ngại ngùng, hoàn cảnh phức tạp, thiếu thôn phương tiện. Các tông đồ nại đến những lý do đó để thoái thác hành động. Nhưng Đức Giêsu bắt họ vào cuộc. Đã thấy việc tốt thì cố gắng làm. Dù khó khăn cách mấy cũng phải vượt qua. Chỉ có việc làm cụ thể mới minh chứng một lòng cảm thương đích thực. Thế là các môn đệ phải đi tìm bánh và cá mang đến cho Chúa. Các ông giúp phân phát lương thực cho mọi người. Các ông đi thu lượm những mẩu bánh còn dư. Các ông tích cực tham gia vào việc cứu đói.

**Bài học thứ hai mà Người muốn dạy ta, đó là hãy cộng tác vào công trình của Chúa.** Chúa có thể làm được mọi sự. Nhưng Người muốn ta cộng tác vào chương trình của Người. Người có thể biến đá thành bánh. Nhưng Người vẫn đón nhận 5 chiếc bánh và 2 con cá của một em bé. Sự đóng góp của con người tuy nhỏ bé, nhưng rất cần thiết. Đó chính là khởi điểm để Chúa làm việc. Đừng khoán trắng cho Chúa mọi việc. Hãy đóng góp phần của mình. Tục ngữ Pháp có câu: "Hãy tự giúp mình, rồi trời sẽ giúp bạn". Sự cộng tác của ta nói lên nhu cầu thật sự bức thiết. Sự cộng tác tích cực nói lên lòng tạ tha thiết mong muốn. Nỗ lực của con người là khởi đầu phải có. Rồi Chúa sẽ làm nốt phần còn lại. Ở đây ta phải ghi nhận lòng quảng đại của em bé. Có lẽ em đi bán bánh. Giữa nơi hoang vu vắng vẻ, trước một đoàn người đói khát, em có thể lợi dụng thời cơ nâng giá bánh để tìm lợi nhuận. Nhưng em đã quảng đại dâng hết cho Chúa. Chính sự quảng đại của em đã góp phần làm nên phép lạ nuôi sống hàng vạn người.

**Bài học thứ ba mà Người muốn dạy ta, đó là hãy biết tiết kiệm.** Đói khát và thừa mứa. Thiếu thôn và phung phí. Đó là hai trạng thái trái ngược hiện nay trên thế giới. Khi dư giả người ta dễ phung phí. Những người vừa trải qua cơn đói, nay đã vớt vata bãi những mẩu bánh dư thừa. Đức Giêsu sai các môn đệ đi thu lượm những



## **CÔNG ĐOÀN ST. CHRISTOPHER**

CN: 4:30

Lm. Giuse Lê Thu  
8150 Park Place – Houston, TX 77017  
713-645-6614

## **CB. ST. JUSTIN TỬ ĐẠO**

CN: 12:00

Lm. Phêrô Nguyễn Hữu Thăng  
Pt. Giuse Trần Văn Nhật  
13350 Ashford Point Dr. Houston, TX 77082  
281-556-5116

## **CÔNG ĐOÀN FATIMA**

CN: 9:00

Lm. Đaminh Trịnh Thế Huy, OP.  
1003 Gulf Bank-Houston, TX 77037  
713-732-0132

## **Giáo xứ Mỹ có thánh lễ Việt ngữ cuối tuần**

TB: 8:00 pm

**St. Elizabeth Ann Seton**  
6646 Addicks Satsuma Rd. Houston, TX 77084  
281-463-7878

TB: 7:00 pm

**St. Francis de Sales**  
8200 Roos Rd. Houston, TX 77036  
713-774-7475

## **LIÊN ĐOÀN THIÊN NHI THÁNH THỂ**

Tổng Tuyên Ủy: Lm. Giuse Lê Thu  
Trưởng Phêrô Võ Khanh Tony (GX/CTTĐVN)  
832-455-5961

## **LIÊN HỘI CÁC BÀ ME CÔNG GIÁO**

Tổng Linh Hưởng: Lm. Giuse Bùi Phương Tiên  
Lucia Nguyễn Ngọc Thủy  
281-948-2757

## **LIÊN ĐOÀN LIÊN MINH THÁNH TÂM**

Tổng Linh Hưởng: Lm. Giuse Vũ Thành  
Ông Trần Duy Lang (Giáo Xứ CTTĐ) 832-465-5418

## **LIÊN ĐOÀN TÔNG ĐỒ FATIMA**

Tổng Linh Hưởng: Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng  
713-518-2319  
Ông Phêrô M. Nguyễn Văn Triệu (Gx. CTTĐ)  
281-484-3157

## **ĐẠO BINH ĐỨC ME (LEGIO MARIE)**

Tổng Linh Hưởng: Lm. Gioan Nguyễn M. Hùng  
Trưởng Curia Giuse Nguyễn Ngọc Thiên  
832-433-2198

## **PHONG TRÀO CURSILLO**

Tổng Linh Hưởng:  
Lm. Anthony Phạm Hữu Tâm, ICM.  
Trưởng Lãnh Đạo: Maria Nguyễn Thu Trang  
713-303-7982

## **LH. ĐOÀN DÒNG BA ĐA MINH**

Tổng Linh Hưởng: Lm. Đinh Minh Tiên, OP  
Ông Cao Văn Thuận (Giáo Xứ Lộ Đức)  
281-859-8268

## **TUYÊN ỦY NHÀ THƯƠNG**

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng  
713-757-1000 ext. 1624

## **PHÁT THANH TỊN YÊU**

Tuyên Ủy: Lm. Gioan Trần Đình Khả  
10135 West Rd.  
Houston, TX 77064  
281-955-7328

## **Website Cộng Đồng Công Giáo VN - Houston**

www.cgvnhouston.org  
Phụ Trách: Pt. Giuse Trần Văn Nhật  
nth@nguoinhuv.org  
713-870-8955

mẫu bánh thừa. Chúa dạy cho mọi người hãy biết tiết kiệm. Tiết kiệm là trân trọng những của cải Chúa ban. Tiết kiệm là ý thức của cải là của mọi người. Nếu tôi phí phạm, anh em tôi sẽ thiếu thốn. Tiết kiệm để chia sẻ. Tiết kiệm vì công bình. Tiết kiệm vì lợi ích của toàn thể nhân loại. Thế giới còn những người đói nghèo không phải là vì thiếu tài nguyên, nhưng vì phân phối chưa đồng đều, vì những người giàu có tiêu xài phí phạm.



**Bài học thứ bốn mà Người muốn dạy ta, đó là phải tìm lương thực thiêng liêng.** Vật chất là cần thiết cho đời sống hiện tại. Nhưng vật chất không phải là tất cả. Quá nô lệ vào vật chất, tâm hồn con người sẽ không vươn lên được. Lương thực cho thân xác là một giải quyết cấp thời. Về lâu về dài, muốn con người phát triển, cần phải giải quyết các nạn đói khác. Đó là nạn đói văn hóa. Đó là nạn đói đạo đức. Và trên hết, đó là nạn đói lương thực thiêng liêng. Nhu cầu tâm linh của con người ngày càng lớn rộng. Con đói khát tâm linh càng lúc càng mãnh liệt. Tìm đáp ứng nhu cầu tâm linh là một việc làm thiết thực. Nâng cao đời sống tâm linh là đưa con người tới phát triển toàn diện. Chúa bỏ trốn, không chịu để được tôn làm vua, vì Người muốn những kẻ tìm Người tỉnh ngộ, vượt thoát khỏi vòng nô lệ vật chất, vươn lên những giá trị tâm linh.

Với những bài học kèm theo việc hóa bánh ra nhiều, Đức Giêsu muốn đào tạo trái tim chúng ta. Người muốn trái tim ta hãy mở ra để cảm thương anh em đồng loại. Người muốn lòng cảm thương ấy đi đến cùng bằng những việc làm cụ thể, bằng sự cộng tác quảng đại, bằng sự tiết kiệm để giúp ích cho nhiều anh em. Người muốn trái tim ta vươn lên khao khát những chân trời cao thượng của đời sống tâm linh. Người muốn đào tạo ta nên những con người phát triển toàn diện xứng đáng là những người con của Thiên Chúa. Người muốn nuôi dưỡng không chỉ thân xác nhưng nhất là linh hồn ta.

*Lạy Chúa, xin nâng tâm hồn con lên tới Chúa. Amen.*

**KIỂM ĐIỂM ĐỜI SỐNG**

- 1) *Hãy kể lại những bài học mà Chúa muốn dạy ta qua bài Tin Mừng hôm nay.*
- 2) *Bạn có thể góp phần phát triển xã hội bằng cách tiết kiệm. Bạn có thấy việc đó là cần thiết không?*
- 3) *Nhiều lần bạn đã xin Chúa cho được cơm no áo ấm. Nhưng có bao giờ bạn xin Chúa cho được nên người tốt, biết sống đạo đức hơn không?*
- 4) *Lòng cảm thương của bạn có đi đến những việc làm cụ thể không?*

**+Tgm. Giuse Ngô Quang Kiệt.**

## **PHÉP LẠ TỪ SỰ CHIA SẺ**

Khi nói đến việc Chúa làm cho bánh hóa ra nhiều, chúng ta thường ít chú ý đến nhân vật một em bé trong số đoàn người đông đảo đi theo Chúa vào sa mạc. Chú bé ấy mang theo năm chiếc bánh lúa mạch và hai con cá. Xem ra chú bé là người biết lo xa nên đã mang theo mình lương thực đi đường, vì chú biết chặng đường mình đi sẽ rất xa. Thiên Chúa thường làm những điều kỳ diệu khởi đi từ những điều rất đơn giản bình thường. Đương nhiên Chúa có thể phán một lời thì có đủ số bánh cho năm ngàn người ăn no. Tuy vậy, trong trường hợp này, Chúa lại làm phép lạ khởi đi từ phần ăn đơn sơ của một cậu bé. Từ chất liệu giản đơn này, Chúa đã làm nên những điều vĩ đại.

Sự cộng tác của con người thật quan trọng để Thiên Chúa tỏ bày vinh quang và thực thi ơn cứu độ của Ngài. *“Thiên Chúa dựng nên con người không cần con người, nhưng để cứu chuộc con người, thì Ngài cần đến sự cộng tác của con người”* - Thánh Augustinô đã viết như thế. Phần ăn đi đường của chú bé đã trở nên sự cộng tác quý giá

### **Ban Điều Hành Bản Tin Dừng Lạc**

Ô. Nguyễn Văn Mẫu	713-231-6242	- mauvnguyen@yahoo.com
Ô. Nguyễn Đức Chính	713-269-0554	- chinhandhuong@gmail.com
Ô. Nguyễn Văn Thắng	832-661-3076	- thangnguyen031464@gmail.com
Ch. Hiền Lê	281-495-8133	- dunglacad@gmail.com

**Muốn nhận Bản Tin Dừng Lạc qua email xin gửi điện thư yêu cầu về:**  
[mauvnguyen@yahoo.com](mailto:mauvnguyen@yahoo.com) hay [BTDL\\_Gal\\_Houston-subscribe@yahoogroups.com](mailto:BTDL_Gal_Houston-subscribe@yahoogroups.com)

**Chương Trình Phát Thanh Tin Yêu: Saigon-Houston làn sóng 900 AM  
từ 4:00 đến 4:45 chiều Chúa Nhật**

### **Phụ Trách**

AC. Trần Tú - Mai Dung	281-467-5223	- Traneight1117@sbcglobal.net
AC. Nguyễn Lập - Huệ	281-253-9761	- lap.nguyen@yahoo.com
A. Đỗ Minh Tân	281-736-7970	- tanm1000@gmail.com
AC. Nguyễn Lương - Anna Phương	832-816-3402	- lnguyen999@yahoo.com

Văn Phòng Ôn Gọi Linh Mục và Tu Sĩ  
713-652-8239

**Đại Chủng Viện St. Mary**  
713-686-4345

**MUC VỤ GIỚI TRẺ**  
Lm. JBA Trần S. Steven, CSsR  
713-433-9836

Lm. Nguyễn Cao Trường Sơn  
832-788-1636

**MUC VỤ GIA ĐÌNH**  
Lm. Giuse Châu Xuân Bầu, CSsR  
713-681-5144 ext. 107

**ỦY BAN PHỤNG VỤ**  
Lm. Gioan Hoàng Đạt  
713-652-8239

**ỦY BAN THÁNH NHẠC**  
Lm. Christopher Nguyễn Cường  
281-356-2000

**ỦY BAN GIÁO LÝ**  
Lm. Đinh Minh Tiên, OP  
713-732-0132

**ỦY BAN CÔNG LÝ - HÒA BÌNH - LIÊN TÔN**

Lm. Anthony Phạm Hữu Tâm, ICM  
281-575-7246

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng, OP  
713-529-4854

**DÒNG CHÚA CỨU THẾ**  
3417 W. Little York Road  
Houston, TX 77091  
713-681-5144

**DÒNG NỮ ĐA MINH**  
5250 Gasmer Drive  
Houston, Texas 77035  
713-723-8250

**TU XÁ THÁNH ĐA MINH**  
12314 Old Foltin Road  
Houston, TX 77086  
281-999-4928

**DÒNG NỮ LA SAN**  
14562 Cypress N. Houston  
Cypress, TX 77429  
281-894-7756

**DÒNG MẾN THÁNH GIÁ**  
8138 Lynn St.  
Houston, TX 77017  
713-643-3694

**DÒNG CHÚA THÁNH THÂN**  
4410 Yoakum Blvd.  
Houston, TX 77006  
713-529-0405

**TU HỘI TÂN HIẾN**  
20303 Kermier Road  
Waller, TX 77484-8743  
832-923-7784

**TU HỘI GIA ĐÌNH  
ME MARIA THẨM VIÊNG**  
11663 Quinn Ridge Way  
Houston, TX 77038  
713-518-2977



cho một phép lạ được thực hiện. Nghĩa cử sẻ chia của chú đã trở thành một lượng bánh không lồ nuôi sống một đám đông.

Đó cũng là ý nghĩa của sự kiện liên quan đến ngôn sứ Êlisa. Khởi đi từ hai mươi chiếc bánh lúa mạch người ta đến dâng cho ông, ông đã quảng đại phân phát cho những người đang đói khát. Lòng quảng đại của ông đã làm cho những tấm bánh ấy trở nên nguồn lương thực nuôi sống cả một vùng (Bài đọc I: 2V 4, 42-44).

Cơn đói cơm bánh luôn triền miên ám ảnh con người. Đây cũng là lý do dẫn tới xung đột trong mọi lãnh vực. Chúa Giêsu trong hoang địa cũng đã bị cám dỗ về tham ăn uống. Ma quỷ xúi Chúa hãy biến đá thành bánh để phá tan tinh thần chay tịnh nơi Người. Chúa không mắc bẫy ma quỷ. Người không chỉ nhằm đến cơn đói của bản thân, nhưng Người luôn khắc khoải trước cơn đói khát chân lý của cả nhân loại. Người đã đem cho con người lương thực thiêng liêng là Lời Hằng sống để qua đó họ tìm cho mình được sự sống vĩnh cửu.

Và như thế, trải qua mọi thời đại,

Chúa Giêsu đang tiếp tục nuôi dưỡng con người qua Bí Tích Thánh Thể. Mỗi ngày, trên bàn thánh, Chúa vẫn tiếp tục hiện dâng chính mình để trở nên của ăn của uống cho chúng ta. “Anh em hãy làm việc này mà nhớ đến Thầy”. Qua lệnh truyền đó, Chúa mời gọi chúng ta hãy đóng góp phần mình, có thể rất giản đơn như phần ăn của chú bé năm nào trong sa mạc, để giúp những người xung quanh cơn đói tình người, đói lương thực và đói chân lý. Chúa đang dùng bàn tay của mỗi tín hữu để phân phát cho những người xung quanh Bánh của Sự Thật, của Tình Thương và Liên đới. Đó chính là những “phép lạ” kỳ diệu mà Chúa thực



hiện qua bàn tay con người, khi họ biết mở rộng trái tim để đến với anh chị em.

Một trong những sứ điệp quan trọng mà Bí Tích Thánh Thể muốn thông truyền cho chúng ta, đó là tình liên đới hợp nhất. Thánh Phaolô lo lắng băn khoăn vì sự chia rẽ giữa các tín hữu trong cộng đoàn ở Êphêxô. Ngài đã giáo huấn họ một cách cụ thể, với cách so sánh cộng đoàn với một thân thể, chỉ có một Thần Khí duy nhất nối kết mọi chi thể để làm cho thân thể ấy được sống và hoạt động (Bài đọc II: Ep 4, 1-6).

Ngày nay, hầu như ai đi dự lễ cùng đều rước lễ. Xem ra nhiều người không ý thức hoặc không biết những điều quy định của Giáo Hội, đó là những ai mắc tội trọng thì không đủ điều kiện để rước Mình Thánh Chúa. Những ai đang sống trong tình trạng bất xứng, tức là mắc tội trọng, mà cố tình rước lễ có thể mắc tội phạm thánh, vì Thiên Chúa là Đấng chí thánh, những ai muốn rước Ngài thì tâm hồn họ cần được thanh tẩy. Quả là một điều bất xứng, khi rước Chúa mà trong lòng còn đầy tội lỗi, thù ghét và đam mê. Thánh Augustinô nhắc lại lời Chúa: “Ai ăn thịt Ta và uống máu Ta thì ở trong Ta” và chú giải: “Thịt và Máu Chúa không làm cho Chúa trở nên chúng ta, mà là làm cho chúng ta trở nên mỗi ngày giống Chúa hơn”. Như vậy, việc nâng lãnh nhận Mình Thánh Chúa sẽ giúp chúng ta biến đổi dần dần trong hành trình nên thánh.

“Lạy Chúa, xin hãy mở lòng con để biết cảm thông với anh chị em bất hạnh.

Xin hãy mở mắt con để biết nhìn nỗi khổ của tha nhân

Xin hãy mở tay con để biết sẻ chia không tính toán.

Và như thế, con đang cùng Chúa làm nên những phép lạ diệu kỳ. Amen

+Gm. Giuse Vũ Văn Thiên

## BÍ QUYẾT YÊU MẾN KINH THÁNH

Cuối tháng 9 hàng năm, Giáo Hội kính nhớ Thánh Tiến Sĩ Giêrônimô, bốn mạng các dịch giả. Ngài sinh ra không là Thánh ngay, Ngài có tính nóng nảy và gay gắt nện nhiều người không ưa, Ngài còn bị cám dỗ dữ dội về đức khiết tịnh nên Ngài chiến đấu bằng cách cầu nguyện và ăn chay nhiều.

Mặc dù khuyết điểm về tính khí và thường xuyên bị kẻ thù tấn công, Ngài vẫn là người thông minh xuất chúng, đam mê nghiên cứu, nhất là say mê Lời Chúa.

Giáo Hội rất biết ơn Thánh Giêrônimô, đặc biệt về lòng yêu mến Lời Chúa và tác phẩm nghiên cứu của Ngài. Có điều quan trọng là Ngài đã hoàn tất bản dịch Kinh Thánh từ tiếng Hy Lạp sang tiếng Latinh – chúng ta gọi là “Vulgate” (bản phổ thông), và từ bản phổ thông này, Kinh Thánh đã tiếp tục được chuyển dịch sang nhiều ngôn ngữ khác – tiếng Anh, tiếng Đức, tiếng Pháp, tiếng Ý, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Bồ Đào Nha, tiếng Việt, ... Kinh Thánh là sách được dịch ra nhiều ngôn ngữ nhất, khoảng 2.500 ngôn ngữ. Tất cả đều nhờ công việc khó nhọc của Thánh Giêrônimô.

Công Đồng Vatican II đã xuất bản bốn Hiến Chế về Tín Lý, bốn cột trụ của Giáo Hội trong thế giới ngày nay: Sacrosanctum Concilium (Hiến chế về Phụng Vụ Thánh), Gaudium et Spes (Hiến chế Mục Vụ về Giáo Hội), Lumen Gentium (Ánh Sáng Muôn Dân) và Dei Verbum (Lời Thiên Chúa) – đề cập sự mạc khải và Lời Chúa. →





Phong trào Cursillo  
Tông Giáo Phận Galveston-Houston  
Trường Lãnh đạo ngành Việt Nam

## Thư Mời

**Đại Ultreya ngày 29 tháng 7 năm 2018**

Kính mời quý Cha, quý Thầy Phó Tế, quý Tu Sĩ Nam Nữ, và quý Anh Chị Cursillistas đến tham dự Đại Ultreya sẽ được tổ chức vào:

**Chúa Nhật ngày 29 tháng 7 năm 2018, lúc 3:00 PM**  
tại

**Trung Tâm Thánh Phaolô**  
4000 Belk Street  
Houston, TX 77087

Thánh Lễ sẽ bắt đầu vào lúc 3:00 giờ chiều. Sau Thánh Lễ sẽ có Đại Ultreya theo thông lệ của Phong Trào và kết thúc bằng bữa cơm thân mật tại Trung Tâm Thánh Phaolô.

Xin quý anh chị Điều Hợp Viên của các Liên Nhóm, Nhóm và Ultreya tiếp tay mời tất cả các Cursillistas tham dự đồng đều, để cùng nhau dâng lên Thầy Chí Thánh lời cảm tạ tri ân và nguyện xin Ân sủng và Bình an của Ngài luôn đổ tràn để giúp chúng ta sống Ngày Thứ Tư bền vững.

Trân trọng kính mời

Hợp tình  
Cha Linh Hưởng  
Anthony Phạm Hữu Tâm

Trường Khôi Hậu  
Maria Phan Minh Phương



Thánh Giêrônimô nổi tiếng với câu nói này: **“KHÔNG BIẾT Kinh Thánh là KHÔNG BIẾT Đức Kitô – IGNORANCE of Sacred Scripture is IGNORANCE of Christ”**.

Đúng vậy! Nếu chúng ta không đọc Kinh Thánh, đặc biệt là các Phúc Âm, chúng ta không thể biết Chúa Giêsu là ai, không biết Ngài thì không thể yêu mến Ngài, do đó mà khó có thể đi theo Ngài và làm môn đệ của Ngài. Vì thế, chúng ta phải dành cho Chúa tâm hồn mình, yêu mến và quý trọng Lời Chúa, bằng cách thực hiện ít nhất vài điều trọng số các điều này:

### 1. SỞ HỮU KINH THÁNH.

Kinh Thánh có nhiều cuốn và đa dạng, nhưng bạn nên có được cuốn Kinh Thánh của Giáo Hội Công Giáo. Với điện thoại thông minh, bạn có thể sử dụng các Apps liên quan Kinh Thánh, nhưng phải cẩn trọng và chọn đúng Kinh Thánh Công Giáo!

### 2. TRAO TẶNG KINH THÁNH.

Các dịp đám cưới, sinh nhật, kỷ niệm ngày Rửa Tội, Thêm Sức, Ngân Khánh, Kim Khánh, ... Thật là rất ý nghĩa nếu chúng ta tặng nhau một cuốn Kinh Thánh.

### 3. YÊU MẾN KINH THÁNH.

Hãy đặt cuốn Kinh Thánh ở nơi trang trọng, đừng bao giờ bất kính. Điều đó có nghĩa là đừng bao giờ để sách Kinh Thánh ở nơi bất xứng – để trên nền nhà, ghé ngồi, ... Kinh Thánh là Lời Chúa, chúng ta phải nâng niu, trân quý.

### 4. ĐỌC VÀ SUY NIỆM.

Kinh Thánh không là phân trang trí hoặc bộ sưu tập của lễ Giáng Sinh, cũng chẳng là vật kỷ niệm. Kinh Thánh là để đọc và suy niệm không ngừng. Hãy khắc đạ ghi tâm lời Thánh Vịnh: *“Phúc thay người chẳng nghe theo lời bọn ác nhân, chẳng bước vào đường quân tội lỗi, không nhập bọn với phường ngạo mạn kiêu căng, nhưng vui thú với lễ luật Chúa, nhằm đi nhằm lại suốt đêm ngày”* (Tv 1, 1-2). Ước gì chúng ta cũng thích đọc Kinh Thánh và suy niệm Lời Chúa

suốt ngày đêm!

### 5. GHI NHỚ NHỮNG CÂU QUAN TRỌNG.

Chúa Giêsu là gương mẫu của chúng ta! Ngài ăn chay 40 đêm ngày, ma quỷ cám dỗ Ngài. Con cám dỗ thứ nhất nó xúi giục Chúa Giêsu biên đá thành bánh mà ăn. Ngài nói thẳng với nó: *“Đã có lời chép rằng: Người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh, nhưng còn nhờ mọi lời miệng Thiên Chúa phán ra”* (Mt 4, 4).

### 6. BẢO VỆ ĐỨC TIN BẰNG LỜI CHÚA.

Thánh Phaolô nói rằng Lời Chúa như gươm hai lưỡi tách xương và tủy. Ngài có ý nói rằng Lời Chúa mạnh mẽ, nên được dùng làm linh khí để chiến đấu với Xatan và đồng bọn của nó - những kẻ dối trá. Hãy đọc Thánh Thomas Aquinô với Tổng Luận Thần Học (Summa Theologica) và cách Ngài bảo vệ tín lý dựa vào Lời Chúa.

### 7. THANH LỄ VÀ LỜI CHÚA.

Hãy tham dự Thánh Lễ hằng ngày - cách cầu nguyện tuyệt vời nhất trên thế gian này! Hiến chế Sacrosanctum Concilium giải thích về Thánh Lễ và Phụng Vụ, cho biết .... rằng có hai bàn tiệc nuôi dưỡng chúng ta trong Thánh Lễ: Bàn Tiệc Lời Chúa và Bàn Tiệc Thánh Thể. Hãy tham dự Thánh Lễ - thực sự là Bàn Tiệc Nước Trời!

### 8. LINH THAO VÀ LỜI CHÚA.

Khi có cơ hội, cố gắng sống theo cách Linh Thao (Spiritual Exercises) của Thánh Inhaxiô Loyola. Có thể đó là cuộc tĩnh tâm một tháng, tám ngày, hoặc một tuần, hoặc ngay hôm nay, tĩnh tâm giữa đời thường, có thể kéo dài sáu tháng hoặc một năm, cùng với một vị linh hướng. Phương pháp Linh Thao của Thánh Inhaxiô Loyola là cách suy niệm hoặc chiêm niệm Lời Chúa. Hãy thử và bạn sẽ không bao giờ hối tiếc!

### 9. ĐỨC MẸ VÀ LỜI CHÚA.

Khi cố gắng phát triển lòng yêu mến đối với Lời Chúa, đừng quên đến với Đức Trinh Nữ Maria, vì chính Đức Mẹ đã cuu mang Ngôi-Lời-hóa-thành-nhục-thê trong cung lòng 9 tháng. Kinh Thánh cho chúng ta biết rằng Đức Mẹ đã suy niệm Lời Chúa trong Trái Tim Vô Nhiễm của Mẹ. Sau khi các mục đồng đến kính viếng Hài Nhi, Đức Mẹ hoàn toàn im lặng: *“Còn bà Maria thì hằng ghi nhớ mọi kỷ niệm ấy, và suy đi nghĩ lại trong lòng”* (Lc 2, 19).

Câu xin Đức Mẹ thêm sức cho chúng ta làm được như vậy - suy niệm Lời Chúa bằng cách đọc Kinh Thánh, cầu nguyện bằng Kinh Thánh, thâm nhuần Kinh Thánh và noi gương Đức Mẹ sống Lời Chúa!

**Lm. ED BROOM, OMV,**

**TRẦM THIÊN THU** (chuyển ngữ từ CatholicExchange.com)

## Màu Yêu Sắc Thương

*Mọi thứ đều có màu sắc đặc trưng: cam, vàng, lục, lam, chàm, tím, xanh, đỏ, tía, xám, trắng, đen, ... Tuy nhiên, yêu thương là “chất” trừu tượng, vô hình, làm sao biết nó có màu sắc gì?*

.....

Đúng vậy, nhưng người ta vẫn “điêm tô” cho nó bằng loại màu sắc đẹp đẽ: màu hồng, màu xanh. Riêng những người thất tình, có lẽ họ thấy tình yêu màu xám xịt hoặc đen thui. Còn những ai yêu Chúa thì chắc chắn KHÔNG BAO GIỜ bị thất tình – nghĩa là tình yêu luôn có màu hồng hoặc xanh biếc, khả dĩ quyền rũ lòng người: *“Lạy Đức Chúa, Ngài đã quyền rũ con, và con đã để cho Ngài quyền rũ. Ngài mạnh hơn con, và Ngài đã thắng”* (Gr 20: 7).

Ai trong chúng ta cũng bị Thiên Chúa quyền rũ như vậy. Thế nhưng con người rất yêu đuối, hứa nhiều mà chẳng giữ được bao nhiêu. Mỗi ngày té lên té xuống bao lần. Cả đời biết



bao lần ăn năn mà vẫn chưa “nên người”. Quả thật, không có Ông Chúa thì con người không thể làm được gì (Ga 15: 5), nhưng Ngài đòi buộc chúng ta phải “từ bỏ mọi sự” (Mt 10: 37-39; Lc 14: 26-27).

Thế nên, sách Huân ca có những lời cầu nguyện để chúng ta học hỏi: *“Lạy Đức Chúa là Cha và là Chúa Tể đời con, xin đừng để mặc con chiều theo sở thích của môi miệng, đừng để nó làm con vấp ngã. Tư tưởng con, ai sẽ lấy roi sửa trị, tâm can con, ai sẽ dùng khôn ngoan dạy dỗ, để đừng dung thứ những lầm lỗi của con, cũng đừng làm nợ trước tội con đã phạm? Bằng không, lỗi lầm của con cứ gia tăng mãi, tội lỗi của con chồng chất thêm nhiều, con sẽ quy ngã trước mặt đôi phương và kẻ thù con đắc chí nhạo cười”* (Hc 23: 1-3).

Hằng ngày luôn có nhiều thứ nguy hiểm rình rập vây quanh chúng ta, sơ sẩy một chút là “mắc mưu ma chước quỷ” ngay lập tức. Vì thế, chúng ta không chỉ phải cảnh giác mọi sự mà còn phải canh chừng chính mình: *“Lạy Đức Chúa là Cha và là Thiên Chúa của đời con, xin đừng để mắt con trông tráo, xin đừng dục vọng xa khỏi con, xin chớ để thói ăn chơi truy lạc thống trị con, đừng để con đắm chìm trong những dục vọng trơ trẽn”* (Hc 23: 4-6). Và Kitô giáo không quên câu nguyện: *“Xin Chúa đừng bắt con phải chết cùng quân tội lỗi, với bọn ác nhân. Miệng thì những nói bình an, mà lòng thâm độc chỉ toan hại người”* (Tv 28: 3).

Không ai lại không mong muốn được sống thư thái trong sự hòa bình đích thực, mà điều đó chỉ có thể tìm thấy ở nơi Thiên Chúa. Muốn vậy thì phải biết khước từ tội lỗi và sống phó thác cho Ngài quan phòng. Khi đó, chúng ta có thể sung sướng minh định: *“Chúa là mục tử chân dốt tôi, tôi chẳng thiếu thốn gì”* (Tv 23: 1). Thật vậy, chúng ta không thể im lặng khi niềm vui dâng trào, nên phải thổ lộ: *“Trong đồng cỏ xanh tươi, Người cho tôi nằm nghỉ. Người đưa tôi tới dòng nước trong lành và bỏ sức cho tôi. Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính vì danh dự của Người”* (Tv 23: 2-3). Đó là chia sẻ niềm vui thánh đức với tha nhân.

Cứ thế và cứ thế, càng gia tăng niềm vui mừng càng thêm niềm tin tưởng để thân thưa: *“Lạy Chúa, dầu qua lũng âm u con sợ gì nguy khốn, vì có Chúa ở cùng. Côn trượng Ngài bảo vệ, con vững dạ an tâm”* (Tv 23: 4). Không nói Chúa cũng biết – vì Ngài thấu suốt

mọi sự (1 Sbn 28: 9b; Gdt 8: 14; Et 5: 1; 2 Mcb 7: 35; 2 Mcb 9: 5; 2 Mcb 12: 22; 2 Mcb 15: 2; G 28: 27; Tv 139: 2; Gr 10: 12; Cn 16: 2; Cn 21: 2; Cn 24: 12; Kn 1: 6; Kn 7: 23; Hc 23: 19; Hc 42: 20; Gr 10: 12; Gr 11: 20; Gr 20: 12; 1 Cr 2: 10; 1 Cr 12: 4-6; 1 Ga 3: 20), nhưng bốn phân người hàm ơn phải biết ơn và không thể không bày tỏ điều đó: *“Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc ngay trước mặt quân thù. Dầu con, Chúa xức đơm dầu thơm, ly rượu con đầy tràn chan chứa”* (Tv 23:5). Niềm hạnh phúc đó còn được “khoe” với người khác, đó là chia sẻ với tha nhân để chung hưởng vui mừng với nhau: *“Lòng nhân hậu và tình thương Chúa áp ủ tôi suốt cả cuộc đời, và tôi được ở đền Người những ngày tháng, những năm dài triền miên”* (Tv 23: 6).

Cuộc đời luôn biến đổi và mang nhiều màu sắc, người đời gọi là “lên voi, xuống chó”. Sau thời gian sống u buồn âm ảm vì vắng bóng Thiên Chúa, giờ đây chúng ta sống bình an trong niềm hạnh phúc kỳ diệu để rồi con tim lại thấy vui mừng: *“Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng, là chén phúc lộc dành cho con; số mạng con, chính Ngài nắm giữ”* (Tv 16: 5).

Vừa giải thích vừa xác định, Thánh Phaolô nói: *“Trước kia anh em là những người ở xa, nhưng nay, trong Đức Kitô Giêsu, nhờ máu Đức Kitô đổ ra, anh em đã trở nên những người ở gần”* (Ep 2: 13). Chỉ vì yêu đuối mà sa ngã, phạm tội; và tội lỗi khiến chúng ta xa cách Chúa, nhưng nhờ giá Máu cứu chuộc của Ngài mà chúng ta lại được tiếp cận Ngài, được phục hồi quyền làm con cái của Ngài. Niềm hạnh phúc thật lớn lao. Đó không phải là công của chúng ta, mà là nhờ lòng thương xót của Thiên Chúa. Lòng thương xót ấy phát xuất từ Thánh Tâm nhân từ của Đức Giêsu. Chúng ta thật diễm phúc, bởi vì nếu không có lòng thương xót đó thì chúng ta phải trầm luân mãi mãi. Cuộc đời của chúng ta đang xám xịt trở thành hồng thắm, đang đen thui hóa ra trắng ngần. Kỳ lạ thay!

Cuộc đời là bể khổ mênh mông. Yêu mà khô te tua đã đành, không yêu mà cũng khô tả tơi. Thánh Gióp đã than oán về sinh nhật của mình: *“Phải chi đừng xuất hiện ngày tôi đã chào đời... Phải chi ngày ấy là đêm tối... Phải chi đêm ấy bị tối tăm xâm nhập, không được kể vào niên lịch, không được tính trong số các tháng”* (G 3: 3-6). Một loạt “phải chi” thật nào nuốt!

Cái khổ cứ cộng thêm rồi nhân lên, chẳng bao giờ trừ bớt. Con cái phải lìa xa cha mẹ thì khổ sở lắm, hai người yêu nhau mà không được gần nhau thì khổ vô cùng. Khô thì mệt. Mệt tinh thần kéo

theo mệt thể lý. Mệt thì mỏi. Thế nên mệt dạng nào cũng cần được nghỉ ngơi hợp lý. Khi gia đình đoàn tụ, khi những người yêu nhau được gần nhau, niềm vui bùng lên và dâng cao như nước thủy triều.

Than thì cứ than, thở vẫn phải thở. Hãy cứ bình tĩnh, rồi đầu lại vào đây. Thật vậy, chính Thiên Chúa vẫn mãi là bình an của chúng ta: *“Ngài đã liên kết dân Do-thái và dân ngoại thành một; Ngài đã hy sinh thân mình để phá đổ bức tường ngăn cách là sự thù ghét; Ngài đã huỷ bỏ Luật cũ gồm các điều răn và giới luật”* (Ep 2: 14-15). Như vậy, khi thiết lập hòa bình, Ngài đã tác tạo đôi bên thành một người mới duy nhất nơi chính bản thân Ngài. Hai “đối thủ” hải hòa và sống hòa bình trên cánh đồng xanh mướt yêu thương. Đó là “nhờ Thập Giá mà Ngài đã làm cho đôi bên được hòa giải với Thiên Chúa trong một thân thể duy nhất; trên Thập Giá, Ngài đã tiêu diệt sự thù ghét” (Ep 2: 16). Ngài đã đến loan Tin Mừng bình an: bình an cho chúng ta là những kẻ ở xa, và bình an cho những kẻ ở gần. Rồi cũng chính nhờ Ngài, cả đôi bên, chúng ta được liên kết trong một Thần Khí duy nhất mà đến cùng Chúa Cha (Ep 2: 18).

Thánh Phanxicô Assisi xác định: *“Deus meus et omnia – Thiên Chúa của tôi và tất cả của tôi”*. Thánh nhân là người rất nghèo mà lại trở nên rất giàu. Đó là cách sống tín thác, sống khôn ngoan, bởi vì nhờ đức tin mà được nên công chính (Rm 5: 1; Rm 9: 30; Rm 9: 32; Rm 10: 6). Thánh Phêrô cảnh báo: *“Hãy coi chừng kẻo bị những kẻ phạm pháp và làm lạc lối cuốn, mà không còn đứng vững nữa”* (2 Pr 3: 17).

Thông thường, cái gì cũng có hai mặt. Chuyện yêu thương cũng thế, có khoảng sáng và khoảng tối – như một bức tranh có màu sáng và tối vậy. Cả hai đều cần để hỗ trợ nhau.

Yêu thương cũng có lúc vui vẻ, lúc buồn bã; lúc hăng hái, lúc chán nản; lúc khỏe khoắn, lúc mệt mỏi. Mệt thì phải nghỉ để “ nạp ” năng lượng tinh thần. Theo tường thuật của Thánh sử Maccô, hôm đó các Tông Đồ tụ họp xung quanh Thầy Giêsu, kể lại cho Ngài biết mọi việc các ông đã làm và mọi điều các ông đã dạy. Và Ngài bảo các ông: *“Chính anh em hãy lánh riêng ra đến một nơi thanh vắng mà nghỉ ngơi đôi chút”* (Mc 6: 31). Đó là một dạng tĩnh tâm cần thiết lắm.

Ngày nào có cái khổ của ngày, đó (Mt 6: 34), tránh trời không khỏi nắng. Ngày nào cũng có việc bận rộn, làm gì cũng mệt – làm ít, mệt ít; làm nhiều, mệt nhiều; thậm chí không làm cũng... mệt. Chúa Giêsu biết rõ điều đó, và Ngài cũng rất tâm lý nên thương các ông mà bảo các ông “nghỉ ngơi đôi chút”, tức là Ngài

**Xem tiếp trang 10** →



## Quá Nhiều Kinh Nghiệm về Ân Sủng.

Làm thế nào Chúa Thánh Thần mang các Bí Tích vào trong cuộc sống ?

Khi một người mẹ ôm hôn đứa con trai của mình, sự ôm hôn ấy là một dấu hiệu hữu hình, rõ ràng về tình yêu của bà dành cho đứa con. Điều đó nói với con bà rằng “mẹ yêu con”. Khi một sinh viên tốt nghiệp trường y khoa, văn bằng là một dấu hiệu rõ ràng, hữu hình chuyên đạt một sự thật vô hình. Bằng cấp đó nói với mọi người rằng: “Người này đã được huấn luyện đủ và có kinh nghiệm để bắt đầu thực hành y học”.

Đây là một cách để hiểu các Bí Tích và hoạt động của Chúa Thánh Thần nơi các Bí Tích. Tất cả bảy Bí Tích đều sử dụng những thực tại hữu hình (có thể nhìn thấy được): nước, dầu và muối ở Bí Tích Rửa Tội, bánh và rượu cho Sự Hiệp Thông (Bí Tích Thánh Thể), việc đặt tay và xức dầu thánh ở Bí Tích Thêm Sức. Đây là những dấu hiệu hữu hình nói lên một hoạt động bên trong của Chúa Thánh Thần trong cuộc sống của chúng ta. Nhưng bởi quyền năng của Thánh Thần, những dấu hiệu này được biến đổi và thực sự nói về công việc của Thiên Chúa, chúng có ý nghĩa: nước thực sự thanh tẩy chúng ta khỏi tội lỗi. Bánh và Rượu thực sự trở thành Minh và Máu của Chúa Giêsu. Và Dầu Thánh thực sự ghi dấu ấn trên chúng ta bằng ân sủng của Thánh Thần.

Bây giờ, chúng ta hãy giả định rằng cậu bé đang đón nhận cái ôm hôn của mẹ cậu ấy khi cậu vừa mới nôi cơn tam bành và cậu vẫn còn đang tức giận mẹ. Sự giận dữ ấy liệu có làm cho cái ôm hôn của người mẹ bớt đi tính thực tế không? Nó có bị giảm bớt đi giá trị vì con trai người mẹ ấy không mở lòng ra để đón nhận tình yêu mà bà đang trao tặng không? Thưa không. Tình yêu của người mẹ rõ ràng vẫn ở đó; nó chỉ không đang thay đổi hoàn toàn đứa con mà mà thôi.

Tương tự, Thánh Augustine dạy rằng ân sủng của mỗi Bí Tích thì luôn luôn tuôn đổ trên chúng ta khi chúng ta lãnh nhận các Bí Tích ấy. Vì thế ngay cả

một đứa trẻ đang ngủ trong suốt lúc ban Bí Tích Rửa Tội, nó vẫn được biến đổi thành một “thụ tạo mới” (2 Cr 6, 17). Và, thậm chí nếu vị linh mục giải tội cho chúng ta đang ở trong tình trạng tội lỗi, chúng ta vẫn thực sự được tha thứ khi linh mục tuyên bố những lời xá tội. Và thậm chí nếu chúng ta hoàn toàn chia trí trong suốt Thánh Lễ, chúng ta vẫn lãnh nhận được chính Chúa Giêsu, Minh và Máu, linh hồn và thần tính của Người, trong Sự Hiệp Thông (Thánh Thể).

Ân Sủng ràng buộc Bí Tích và không ràng buộc. Rõ ràng, có một sự tương quan giữa các hiệu quả mà các Bí Tích mang lại cho cuộc sống của chúng ta và mức độ mở lòng của chúng ta cũng như sự đón nhận của chúng ta đối với Thiên Chúa. Như nhiều Giáo Phụ đã nói rằng, các Bí Tích có thể bị “ràng buộc” bởi điều kiện của người nhận Bí Tích. Điều này có nghĩa là hiệu quả của ân sủng của Thiên Chúa bị giới hạn. Nó có nghĩa là chúng ta không đang trải nghiệm ân sủng vốn luôn hiện diện trong Bí Tích đó. Cho dù đó là sự thờ ơ, sự cứng lòng, tội cố tình, hoặc sự không tin, những thái độ và tâm ý của chúng ta tạo nên một sự khác biệt rất quan trọng.

Đó là một công thức đơn giản, thực sự. Nếu khi đi xưng tội, chúng ta ý thức chúng ta cần sự thương xót của Thiên Chúa biết chừng nào, chúng ta sẽ có nhiều khả năng hơn để trải nghiệm lòng thương xót đó theo cách giúp chúng ta biến đổi. Nếu chúng ta lên rước Minh Thánh Chúa với tâm hồn tràn đầy lòng biết ơn về cái chết và sự phục sinh của Chúa Giêsu, thì tâm hồn chúng ta sẽ được nâng lên bởi tình yêu của Chúa khi chúng ta lãnh nhận Ngài.

Trái lại, nếu chúng ta dành ít thời gian cho Chúa Giêsu, nếu chúng ta chọn lựa để ở lại trong tội lỗi, hoặc nếu chúng ta tiếp cận với sự ngu si dân dộn và thiếu kỳ vọng, chúng ta sẽ cảm thấy như thể chúng ta đã không nhận được bất cứ điều gì của Bí Tích. Hãy suy nghĩ về Giuda Iscariot. Anh đã nhận được Bánh Sự Sống trong Bữa Tiệc Ly, nhưng nó không có ảnh hưởng thực sự nào đến tâm trí hay quyết định của anh.

Các Bí Tích không phải là phép thuật. Chúng không giống như một viên aspirin mà chúng ta có thể uống để loại bỏ cơn đau. Một lần nữa, Thánh Augustine nói với chúng ta rằng: “Các Bí Tích được ban tràn đầy ân sủng Thiên Chúa, nhưng hiệu quả của ân sủng đó thì tùy thuộc vào sự hưởng ứng và lời thưa vâng của chúng ta với Thiên Chúa. Người sẽ không bao giờ áp đặt chính mình vào chúng ta. Người mong đợi chúng ta mở lòng chúng ta và thưa lên rằng: “Lạy Chúa Giêsu, con cần ân sủng

của Chúa và con muốn ân sủng của Chúa”.

Thánh Thần và các Bí Tích. Chúa Thánh Thần tham gia sâu sắc vào mỗi Bí Tích. Sự thật này được nhấn mạnh một cách đặc biệt vào khoảng thời gian của Công đồng Vatican II. Một nhà thần học thế kỷ hai mươi, Cha François-Xavier Durrwell, đã viết: “Các Bí Tích riêng lẻ được lập ra trong Thánh Thần và đồng thời chúng là những kênh nơi đó Chúa Thánh Thần đang làm việc” (Thánh Thần của Thiên Chúa: một bài luận trong Thần học Kinh thánh , tr. 91).

Cha Yves Congar, một tiếng nói rất có ảnh hưởng trong Công đồng, cũng dạy rằng: “Xuyên suốt lịch sử của Giáo Hội, tính hiệu lực của các Bí Tích thì luôn luôn được quy gán tới hiệu quả của Chúa Thánh Thần” (Tôi tin vào Chúa Thánh Thần, Tập III, tr. 250). Cha Congar nói tiếp: “Qua Bí Tích Chúa Giêsu ở trong chúng ta. Nhưng nếu sự hiện diện Bí Tích thì phải có các hiệu quả của nó, Chúa Thánh Thần phải thêm hơi thở của Người, lửa của Người và sự năng động của Người” (trang 264).

Về phần mình, Kinh Thánh thúc giục chúng ta phải “thâm nhuận Thánh Thần” (Ep 5, 18; Cv 6, 3). Nó mô tả lời hứa của Thiên Chúa “tuôn đổ” Thánh Thần của Người (Công Vụ Các Sứ Đồ 2: 17, 18) và về nhu cầu của chúng ta là “được chệch phủ” bằng quyền năng của Thánh Thần (Lc 24, 49).

Tất cả những hình ảnh này, cũng như những lời của vô số nhà thần học, truyền đạt ý tưởng về một điều gì đó khác biệt – Chúa Thánh Thần – đang ngự đến trên chúng ta và trở thành một phần của chúng ta. Tất cả họ đều nói về cách Chúa Thánh Thần muốn biến đổi chúng ta qua các Bí Tích để chúng ta có thể ngày càng trở nên giống Chúa Giêsu hơn. Tất cả đều mô tả hành động của Chúa Thánh Thần, Đấng mà chúng ta đã lãnh nhận trong Phép Rửa Tội của chúng ta. Sự ban tràn đầy này, sự tuôn đổ này, việc bao phủ chúng ta này – đây là trung tâm của mỗi một Bí Tích và cốt ở trọng tâm của hiệu quả mà Bí Tích đó có trên chúng ta.

Kinh Nghiệm về Ân Sủng. Mô tả công việc của Chúa Thánh Thần, Cha Karl Rahner, một nhà thần học có ảnh hưởng khác của Vatican II, viết: “Trên trần gian này, con người có thể có những kinh nghiệm về ân sủng, chúng cho con người một cảm giác được giải thoát, mở ra những chân trời hoàn toàn mới cho người ấy, tạo ấn tượng sâu sắc trên con người, biến đổi con người, định hình, thậm chí trong một thời gian dài, thái độ Kitô giáo của con người trở nên sâu sắc nhất. Không có gì cảm cản chúng

ta gọi những kinh nghiệm như vậy về Phép Rửa trong Thánh Thần” (Suy niệm về Lễ Hiện Xuống, 1977).

Sự mô tả này không giống như những gì chúng ta có thể mong đợi mỗi lần chúng ta cử hành một Bí Tích sao? Nó nên, bởi vì Chúa Thánh Thần là trọng tâm của mọi ân sủng mà các Bí Tích tuôn đổ ra. Chúng ta thậm chí có thể đi xa đến mức nói rằng mọi cử hành một Bí Tích là một cơ hội để chúng ta được “Rửa Tội”, hay đắm chìm trong tình yêu và ân sủng của Thánh Thần.

Những loại “kinh nghiệm ân sủng” này là những gì đã xảy ra khi Chúa Giêsu bẻ bánh cho hai môn đệ trên đường đến Emmaus. Đó là điều khiến Ignatio Loyola đã bật khóc vì sung sướng khi cuối cùng Ngài cũng có thể cử hành Thánh lễ như một linh mục. Đó là lý do tại sao Đức Giáo Hoàng Phanxicô làm cho nó thành một điểm để thú nhận tội lỗi của mình trước khi Ngài nghe lời thú tội của bất kỳ ai khác (giải tội cho bất kỳ ai khác).

Vì vậy, mỗi khi bạn tham dự vào một Bí Tích, hãy mở lòng ra với Thánh Thần như bạn có thể. Hãy nhớ rằng Người luôn ở đó, sẵn sàng làm việc trong bạn. Hãy cầu xin Chúa Thánh Thần “mở ra những chân trời hoàn toàn mới” và “tạo ấn tượng sâu sắc” trên bạn với mỗi Bí Tích mà bạn nhận lãnh. Hãy xin Người “biến đổi” bạn “trong một thời gian dài”, để bạn có thể nhận biết cái ôm ấm áp của Cha trên trời của bạn.

Theo *The Word Among us*

Chuyên ngữ:

*Sr. Maria Trần Thị Ngọc Hương, OP*



## Những điều bạn không nên làm khi vào Thánh lễ

*Những chi tiết nhỏ làm cho nhà thờ trở nên khác biệt và hiệp nhất, những điều mà bạn không nên làm ở đó nhưng có thể làm ở bất cứ đâu nếu bạn muốn...*

- Đừng đi trễ. Hãy nhớ Thiên Chúa luôn chờ đợi bạn để dâng đầy tình yêu của Người trong bạn, để nói với bạn, và để tha thứ cho bạn.

- Đừng ăn mặc không phù hợp. Hãy

ý tứ, vì danh dự của chính mình, và vì tôn trọng cả người khác.

- Đừng vào nhà thờ mà không chào Chúa. Khi đến nhà thờ, hãy làm dấu Thánh Giá. Thiên Chúa đang thực sự ở đó, Người vui mừng khi gặp bạn. Hãy cảm ơn Người đã mời bạn đến.

- Đừng cảm thấy uể oải khi phải cúi mình hay bái quỳ. Khi đi ngang trước bàn thờ, hãy cúi chào, vì bàn thờ là hình ảnh của Đức Kitô. Khi đi ngang nhà tạm, hãy bái quỳ, vì Đức Kitô đang ở trong đó.

- Đừng nhai kẹo cao su, ăn hay uống bất cứ gì khi đang trong Thánh lễ. Chỉ nước lã là chấp nhận được nếu sức khoẻ đòi hỏi.

- Đừng vươn vai hay ngồi nhòai trên ghế tựa. Tư thế của bạn thể hiện rõ thái độ của bạn trước Chúa.

- Không cần bổ sung bất cứ "câu phụ thêm" nào vào các bài đọc và thánh vịnh. Nghĩa là, đừng đọc các dòng chữ đỏ, đừng đọc "Bài đọc 1" hay "Thánh vịnh đáp ca."

- Đừng làm dấu Thánh giá "Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần" trước khi nghe Tin Mừng. Chỉ làm ba dấu Thánh giá nhỏ trên trán, trên miệng và trên ngực, để cầu xin Lời Chúa ở lại trong tư tưởng, trong lời nói và trong con tim mình.

- Tuyệt đối đừng bao giờ ngồi khi linh mục đang truyền phép. Nếu bạn không quỳ nổi, hãy đứng lên. Cử chỉ và thái độ của bạn khi truyền phép phải thể hiện sự cung kính và tôn thờ của bạn trước Chúa Giêsu đang hiện diện rất thật trong Thánh Thể trên bàn thờ.

- Hãy cầu nguyện thầm trước Chúa Thánh Thể khi linh mục truyền phép. Nhiều người đọc thành tiếng lời nguyện "Lạy Chúa của con, lạy Thiên Chúa của con" của Thánh Tôma Tông Đồ. Nhưng ta nên ý tứ đọc thật nhỏ để khỏi làm phiền người khác.

- Đừng đọc thành tiếng "Chính nhờ Người, với Người và trong Người" (Kinh nguyện Thánh Thể). Đó là lời kinh chỉ một mình linh mục dâng lễ đọc mà thôi.

- Đừng rời khỏi chỗ và đi xung quanh để chúc bình an. Hãy chỉ chúc bình an những ai đứng trong cùng bàn với bạn và những người ở trước mặt hay sau lưng thôi.

- Nếu bạn thật sự chưa nhận ăn đủ 1 giờ hoặc không sống trong tình trạng ân sủng, đừng rước lễ.

- Đừng nhất định đòi rước lễ từ tay linh mục mới chịu. Chúa Giêsu hiện diện thật sự và đầy đủ trong mọi Bánh Thánh, không phụ thuộc chuyện người cho rước lễ là linh mục hay một thừa tác viên phụ thêm nào khác được uỷ nhiệm.

- Sau khi rước lễ, đừng nói chuyện

với ai hết. Hãy về chỗ hay đi ra riêng và nói chuyện với một mình Chúa mà thôi. Nếu bạn không lên rước lễ, hãy rước lễ cách thiêng liêng và hãy thưa chuyện với Chúa y như đã rước lễ vậy.

- Hãy tắt điện thoại. Đừng nhắn tin hay nói chuyện với ai trên điện thoại trong suốt Thánh lễ, điều đó làm phiền chính bạn lẫn người xung quanh. Hãy chú tâm vào một mình Chúa, Đấng vẫn đang rất chú tâm vào bạn.

- Hãy giữ con cái bên cạnh bạn, đừng để chạy lung tung. Hãy dạy chúng tận hưởng thời gian ở trong nhà Cha.

- Đừng rời nhà thờ trước khi hết lễ. Đừng bỏ rơi phép lành cuối lễ, linh mục ban cho bạn nhân danh Chúa Cha và Chúa Con và Chúa Thánh Thần, để bạn đi làm chứng nhân cho Ba Ngôi Thiên Chúa trong thế giới. Hãy ra khỏi nhà thờ với ý tưởng mới, được Chúa gọi hứng, để xây dựng triều đại tình thương của Người.

Theo *Aleteia*

*Gioakim Nguyễn* lược dịch

Share This

Nguồn tư liệu Website Giáo phận Vĩnh Long



## Suy tư Năm Mục vụ Gia đình

2018: Bài 6

## Đồng hành với các gia đình trẻ

Đối với Kitô hữu, đặt câu hỏi như thế tức là muốn hỏi Thiên Chúa ước muốn gì khi tạo dựng hôn nhân, đâu là ý định của Ngài về hôn nhân.

### 1. “Con người ở một mình không tốt”.

Thánh Kinh dẫn vào hôn nhân bằng một nhận xét đơn giản. “Đức Chúa là Thiên Chúa phán: ‘Con người ở một mình thì không tốt. Ta sẽ làm cho nó một trợ tá tương xứng với nó.’” (St 2, 18). Khi tạo dựng mọi loài “Thiên Chúa thấy thế là tốt đẹp” (St 1, 4. 10.12. 18. 21. 25) nhưng đến lượt tạo dựng Adam, Thiên Chúa lại nói “con người ở một mình không tốt”. Phải chăng Ngài đang dựng một kịch bản để nhấn mạnh tầm quan trọng của hôn nhân, đời sống lứa đôi? →



Nhận thấy con người ở một mình không tốt, Chúa đã khiến Adam bắt đầu cuộc tìm kiếm một người “trợ tá tương xứng”. Ngài cho điều qua trước mặt Adam tất cả các loài

vật để ông đặt tên. Trong văn hóa Hípri hành động đặt tên có ý nghĩa gì đó còn hơn là phát hiện ra một cái gì hấp dẫn hoặc đáng nhớ. Đặt tên cho một cái gì là công nhận một vai trò nào đó cho sự vật ấy, mô tả chức năng hay nhiệm vụ của ai đó hay vật nào đó. Khi đặt tên cho các loài thọ tạo, Adam quả thực đang khám phá và miêu tả chúng là ai. Nhưng không có ai trong chúng khả dĩ được gọi tên thực sự là “người trợ tá tương xứng” với Adam. Sau cùng, Thiên Chúa cho Adam đi vào một giấc ngủ sâu và tạo dựng Eva:

*“Đức Chúa là Thiên Chúa cho một giấc ngủ mê ập xuống trên con người, và con người thiếp đi. Rồi Chúa rút một cái xương sườn của con người ra, và lấp thịt thế vào. Đức Chúa là Thiên Chúa lấy cái xương sườn đã rút từ con người ra, làm thành một người đàn bà và dẫn đến với con người” (St 2, 21-22).*

Khi cuối cùng Adam gặp được người ấy, ông bỗng chốc hóa thành thi sĩ reo lên: “Phen này, đây là xương bởi xương tôi, thịt bởi thịt tôi! Nàng sẽ được gọi là đàn bà, vì đã được rút từ đàn ông ra” (St 2, 3).

Đỉnh điểm của câu chuyện là câu kết sau đây của đoạn Thánh Kinh: “Bởi thế, người đàn ông lìa cha mẹ mà gắn bó với vợ mình, và cả hai thành một xương một thịt” (St 2, 24). Câu chuyện này giải thích hôn nhân có ý nghĩa gì. Một người nam và một người nữ đến với nhau tạo lập một nhất thể mới (là “hôn nhân - gia đình”) bởi lẽ người ta không được tiên định để sống đơn độc. Hôn nhân giải quyết vấn đề cô đơn của con người.

Nhưng khi nêu vấn đề và giải đáp cho vấn đề sự cô đơn của Adam, Thiên Chúa không hề chỉ nói cô đơn là một sự xấu xa, và hôn nhân được tạo nên để chữa lành căn bệnh cô đơn. Thánh Kinh còn dạy điều gì hơn nữa về chuyện hôn nhân.

## 2. Được tạo dựng theo hình ảnh của Thiên Chúa Tình Yêu trong Đức Kitô.

Người ta vẫn hay nói vợ chồng là một nửa của nhau, là “mình” của nhau, để bổ túc cho nhau. Nhưng Chúa Giêsu mới thật là Đấng bổ túc cho ta như một kẻ được tạo dựng để được sống yêu thương.

Chương 5 của Thư gửi tín hữu Êphêsô cho ta hình ảnh của ước mơ của

Thiên Chúa về hôn nhân:

*“Người làm chồng, hãy yêu thương vợ, như chính Đức Kitô yêu thương Hội Thánh và hiến mình vì Hội Thánh; như vậy, Người thánh hoá và thanh tẩy Hội Thánh bằng nước và lời hằng sống, để trước mặt Người, có một Hội Thánh xinh đẹp lộng lẫy, không tỳ ô, không vết nhơ hoặc bất cứ một khuyết điểm nào, nhưng thánh thiện và tinh tuyền” (Ep 5, 25-27).*

Nếu bạn muốn biết phải làm người chồng như thế nào, thì tốt nhất hãy nhìn ngắm Đức Giêsu Kitô để xem Người đã yêu thương Hiến Tế mình, là Hội Thánh, như thế nào. Lý do và mục đích của Người chỉ là để làm cho nàng thêm đẹp hơn. Người không theo một vẻ đẹp sắc vóc hời hợt bên ngoài, nhưng là vẻ đẹp nội tâm tinh tuyền và thánh thiện, không tỳ ô không vết nhơ. Người muốn Hiến Tế Người đẹp và hoàn toàn thánh thiện, đến tận chân bản thể. Để làm điều đó, Người đã hy sinh mạng sống mình vì nàng; đã chết trên thập giá vì nàng. Được yêu thương bởi một người muốn sống vì bạn, cho bạn điều tốt đẹp nhất, hiến thân để thấy bạn được trở thành một thọ tạo thành toàn, thật là điều tuyệt vời.

*“Nếu làm việc lành và phải khổ mà anh em vẫn kiên tâm chịu đựng, thì đó là ơn Thiên Chúa ban. Anh em được Thiên Chúa gọi để sống như thế. Thật vậy, Đức Kitô đã chịu đau khổ vì anh em, để lại một gương mẫu cho anh em đời bước theo Người. Người không hề phạm tội; chẳng ai thấy miệng Người nói một lời gian dối. Bị nguyện rửa, Người không nguyện rửa lại, chịu đau khổ mà chẳng ngấm đê; nhưng một bề phó thác cho Đấng xét xử công bình. Tội lỗi của chúng ta, chính Người đã mang vào thân thể mà đưa lên cây Thập Giá, để một khi đã chết đối với tội, chúng ta sống cuộc đời cộng chính. Vì Người phải mang những vết thương mà anh em đã được chữa lành. Quả thật, trước kia anh em chẳng khác nào những con chiên lạc, nhưng nay đã quay về với Vị Mục Tử, Đấng chăm sóc linh hồn anh em” (1Pr 2, 20b-25).*

Thánh Phêrô khuyên nhủ: đôi khi chúng ta phải chịu đau khổ vì làm việc tốt, thì hãy vẫn kiên tâm làm việc tốt, vì chính qua đau khổ mà Chúa Giêsu thực hiện mục đích của mình vì chúng ta. Người đau khổ vì làm việc thiện và nhờ kinh nghiệm ấy Thiên Chúa có thể cứu độ chúng ta. Thánh Phêrô áp dụng sự thật này cho các chị:

*“Chị em là những người vợ, chị em hãy phục tùng chồng, như vậy, dù có những người chồng không tin Lời Chúa, thì họ cũng sẽ được chinh phục nhờ cách ăn nết ở của chị em mà không cần*

*chị em phải nói lời nào, vì họ thấy cách ăn nết ở trinh tiết và cung kính của chị em” (1Pr 3, 1-2).*

Và kể đến, cho các anh:

*“Cũng vậy, anh em là những người chồng, trong cuộc sống chung, anh em nên hiểu rằng đàn bà thuộc phái yếu; hãy tỏ lòng quý trọng vì họ cũng được hưởng sự sống là hồng ân Chúa ban. Như thế, việc cầu nguyện của anh chị em sẽ không bị ngăn trở” (1Pr 3, 7).*

Cả người vợ lẫn người chồng đều cần phải nhìn gương của Đức Kitô khi sống với nhau trong hôn nhân. Đức Kitô chịu đau khổ vì yêu thương chúng ta, là tấm gương hướng dẫn đời sống hôn nhân. Từ khi tạo dựng, hôn nhân đã được tiên định để diễn tả tình yêu của Đức Kitô vì chúng ta (x. Ep5, 31-32).

## 3. Dẫn thân với ơn sủng.

Một đặc tính của tình yêu sạch Sáng Thế chương 2 nêu lên là sự dẫn thân. St 2, 24 nói: “Bởi thế, người đàn ông lìa cha mẹ mà gắn bó với vợ mình, và cả hai thành một xương một thịt”. Thiên Chúa đã tạo dựng hai con người từ một xương thịt (Eva được tạo dựng từ xương sườn của Adam) và rồi kết hợp hai người lại thành “một xương một thịt” trong hôn nhân. Hình ảnh đó cho thấy sự đồng hành (bạn đời), sự thân mật, sự thuộc về nhau, và ảnh hưởng nhau. Đó là hình ảnh của một sự dẫn thân. Để tách lìa xương khỏi thịt từ “một xương một thịt” thì phải chịu đau đớn vô cùng, thậm chí chết chóc. Hôn nhân kết hợp một người nam và một người nữ thâm sâu đến nỗi không thể tách lìa họ ra mà không đau đớn như thể ta xẻ thịt xương một người. Bạn đã từng mất người bạn đời, bởi ly dị hay chết chóc, bạn cảm thấy nỗi đau đớn lớn tới chừng nào. Để nên một xương một thịt cách an toàn, chúng ta cần biết kết hôn sẽ được kéo dài mãi mãi, chúng ta sẽ không bị róc xé thành hai mảnh. Đó là lý do tại sao hôn nhân đòi hỏi phải có một dẫn thân cho nhau vĩnh viễn, phải hứa sống với nhau mãi mãi.

Dẫn thân là khó khăn đối với những con người tội lỗi như chúng ta. Tội lỗi xé xẻ, hủy diệt mọi hiệp nhất với Chúa và với nhau. Tội lỗi và những thiếu sót của chúng ta, lớn hay nhỏ, đều xé nát sự hiệp nhất. Chúng ta dù có dẫn thân với bạn đời tới mức nào, chúng ta cũng cảm thấy rách nát, hay nứt vỡ. Vậy phải làm sao?

Nhờ ơn sủng của Chúa. Ân sủng là nhận được tình yêu mà chúng ta không xứng đáng và không vất vả tìm kiếm hữu. Chúa Giêsu đã vá lành mối quan hệ rách nát của ta với Chúa bằng cách để cho chính mình bị tươm nát, tách lìa trên Thập Giá, để chúng ta được không bị xé

**Xem tiếp trang 10** →



# Xin ơn biết xấu hổ và không đi xét đoán người khác



Chúng ta hãy xin ơn biết hổ thẹn và không đi xét đoán người khác. Xin ơn biết tha thứ! Đức Thánh Cha chia sẻ như thế trong thánh lễ sáng nay (26.02.2018) tại nhà nguyện Marta.

## Xu hướng chung là để xét đoán người khác.

Đúng là chúng ta có xu hướng rất dễ xét đoán và lên án người khác. Đừng làm như thế! Tốt hơn là hãy tha thứ! Chúng ta có thể tự nhủ lòng rằng, tôi đâu có xét đoán lên án ai. Nhưng kỳ thực, cứ thử nghĩ lại thái độ của bản thân mà xem. Biết bao lần trong các cuộc nói chuyện, chúng ta đi xét đoán phán xử người khác! Chú ý rằng, chỉ có Chúa mới có quyền phán xét xem ai là xấu, điều gì là xấu. Nhưng chúng ta biết rồi đó, xu hướng của con người là dễ xét đoán người khác.

Trong những lần hội họp, bữa ăn trưa chẳng hạn, hoặc một dịp nào đó, trong suốt thời gian nói chuyện qua lại, ví dụ kéo dài 2 tiếng đồng hồ. Trong thời gian 2 tiếng ấy, chúng ta dành bao nhiêu phút để xét đoán đánh giá người khác? Có điều đồng ý, có điều thì không. Nhưng chúng ta hãy có lòng nhân từ, lòng thương xót. Chúng ta hãy có lòng thương xót, như Cha chúng ta là Đấng hay xót thương. Hãy sống quảng đại! Hãy cho đi, chúng ta sẽ được nhận lại. Nhưng chúng ta sẽ nhận lại cái gì đây? Đó là đầu đầy tràn. Đó là lòng quảng đại của Chúa. Khi chúng ta đầy tràn lòng quảng đại, đầy tràn lòng thương xót của Chúa, chúng ta sẽ không còn xét đoán nữa. Chúng ta cần thương xót người khác, bởi vì Chúa đã xót thương chúng ta trước.

## Cần khiêm tốn nhận biết thân phận tội lỗi của mình.

Hội Thánh mời gọi chúng ta có thái độ khiêm tốn trước mặt Chúa. Khiêm tốn có nghĩa là nhận biết thân phận tội lỗi của chính bản thân.

Chúng ta biết rằng, sự công bằng của Thiên Chúa chính là lòng thương xót. Cần thân thưa thế này: Ôi lạy Chúa, Ngài thật công chính, còn con đáng xấu hổ! Khi chúng ta thực thi đức công bằng của Chúa, chúng ta đồng thời phải xấu

hổ, nhưng ở đó chúng ta gặp được ơn tha thứ. Tôi có tin rằng, tôi đã phạm tội đã xúc phạm Chúa hay không? Tôi có tin rằng Chúa là Đấng công chính? Tôi có tin rằng Ngài là Đấng xót thương? Tôi có biết hổ thẹn trước mặt Chúa vì mình đã phạm tội không? Nếu thế, hãy đơn sơ thân thưa với Chúa: Lạy Chúa là Đấng công chính, xin cho con biết xấu hổ vì tội con đã phạm.

## Xin ơn biết hổ thẹn.

Chúng ta cần biết xấu hổ, cần biết giữ liêm sỉ, cần xin ơn biết xấu hổ khi đứng trước mặt Chúa.

Ơn biết xấu hổ, ơn biết hổ thẹn, ơn biết thẹn thùng, đó là một ơn rất lớn. Vì thế, chúng ta hãy nhớ lại thái độ mà chúng ta đối xử với những người thân cận, với làng xóm láng giềng. Hãy nhớ lại những kiểu cách mà ta đánh giá người khác. Nếu ta xét đoán và lên án người khác, thì đến lượt mình, chính chúng ta cũng sẽ bị xét đoán và bị lên án. Như thế, hãy đối xử rộng lượng với mọi người, đừng xét đoán. Hãy sống hãy hành xử với tình yêu thương. Còn trước mặt Chúa, hãy đơn sơ chân thành thân thưa rằng: Lạy Chúa, Ngài là Đấng công chính, còn con thật đáng xấu hổ vì những gì con đã làm!

## Từ Quyết, SJ

Truyền Thông Vatican/26.02.2018

## Tiếp theo tr. 9: Suy tư năm mục vụ...

nát, bị tách lìa khỏi Thiên Chúa.

Khi ta đau khổ ta có thể vẫn có thể hy vọng vì hiểu rằng Thiên Chúa sẽ dùng những đau khổ này giúp ta lớn lên càng nên giống Chúa Kitô.

*“Chúng ta biết rằng: Thiên Chúa làm cho mọi sự đều sinh lợi ích cho những ai yêu mến Người, tức là cho những kẻ được Người kêu gọi theo như ý Người định. Vì những ai Người đã biết từ trước, thì Người đã tiên định cho họ nên đồng hình đồng dạng với Con của Người” (Rm 8, 28-29).*

## Câu hỏi chia sẻ hay để thảo luận:

1. Bạn cảm thấy thế nào khi cô đơn? Bạn cảm thấy có khác đi khi có ai đó ở với bạn, quanh bạn? bạn có nghĩ là hôn nhân và sống các mối quan hệ làm cho ta khá hơn hay tệ hơn Không?

2. Trở nên giống như Đức Giêsu có nghĩa gì? Điều đó đòi hỏi với bạn có vẻ là tốt hay xấu? Bạn có cho là điều đó làm mất nhân cách của bạn Không?

3. Bạn chọn thái độ nào: hoặc “tôi muốn hôn nhân của tôi phục vụ cho ý định của Chúa” hoặc “tôi muốn hôn nhân của tôi chỉ phục vụ cho mục đích của tôi”? Nếu bạn tin rằng điều tốt nhất Chúa muốn cho hôn nhân của bạn là làm bạn trở nên giống Đức Kitô, thái độ của bạn sẽ thay đổi thế nào?

Văn phòng HDGMVN/(WHD)

## Lời cảm ơn khó nói



Tôi nhớ có một bài hát “Tìm một con đường, tìm một lối đi, ngày qua ngày đời nhiều vấn nghi...” Đây là lời bài hát “và con tìm đã vui trở lại” của nhạc sĩ Đức Huy – có lẽ nó đọng chạm phần nào vào thâm sâu cõi lòng tôi mà tôi nghĩ nó cũng là một quy luật tự nhiên cho mỗi con người hiện hữu trên trái đất này. Bất kì một cá nhân nào sẽ không thể nào sống nếu họ không tìm ra cho mình một con đường để đi, một lý tưởng, một mục tiêu nào đó để sống. Tất cả sẽ ra sao nếu cuộc đời này không mục tiêu, không lý tưởng, không hoài bão?

Mỗi người sẽ có một con đường riêng do mình chọn không ai giống ai. Nhưng chắc chắn là ai cũng sẽ hạnh phúc khi đi trọn con đường mình đã chọn. Con đường nào cũng có chông gai, con đường nào cũng có đau khổ, thử thách nhưng vì sao tôi vẫn cứ phải bước tiếp trên con đường đã chọn? Phải chăng: “Tình yêu nào không bắt nguồn trong mạch đau khổ thì chỉ là tình yêu hời hợt, bấp bênh” (Thánh Phanxicô Sa lê). Con đường bước theo Đức Kitô cũng không nằm ngoài quy luật trên. Như Chúa đã nói con đường bước qua cửa hẹp. Từ chính trong đau khổ con người cũng tìm thấy niềm vui và hạnh phúc. Đó cũng là một sự giằng co trong tâm hồn tôi khi phải có sự lựa chọn cuộc sống cho chính bản thân tôi. Nếu nói đời tu là chuỗi ngày đau khổ, thử thách, chắc rằng sẽ không ai dám theo, kể cả tôi nữa. Nhưng vì muốn cảm thêm hương vị tình yêu, hương vị hạnh phúc mà Hiến Chương Nước Trời đã nói trong Tin Mừng (Mt 5, 1-12a).

Hạnh phúc không đơn giản có tiền, có quyền lực là có nhiều hạnh phúc lại có trong tâm tay của người chấp nhận sống nghèo hay chỉ đơn giản là trần trọng giây phút hiện tại và khả năng giới hạn mình có. Khi sử dụng những loại giấy vụn, những tấm lịch của năm cũ để làm giấy ghi chú thích đáng yêu để giúp mình học tập hay ghi những dòng chữ khích lệ ai đó trong lúc gặp thử thách hay buồn sầu. Họ hạnh phúc khi các vật dụng hàng ngày không có thì được thay thế bằng những gì họ tìm thấy mà sử dụng thay thế nó được. Có nhiều cái thiếu trước hụt sau nhưng họ vẫn hài

lòng, vẫn vui cười lấy cái không có làm cái có và điều quan trọng hơn là họ hạnh phúc vì được chia sẻ với Đấng “không có chỗ tựa đầu”.

Hạnh phúc là khi chính tôi khát khao sống trong sạch. Hạnh phúc khi tôi nhận ra lỗi lầm dám nói lời xin lỗi và được chấp nhận, được tha thứ cũng không bằng niềm vui mà tôi nhận ra mình được Chúa yêu thương tha thứ. Tôi hạnh phúc khi biết rằng Chúa đã yêu thương tha thứ – và giúp tôi sống trong sự tha thứ ấy. Tôi sẽ hạnh phúc tuyệt vời hơn khi ngày qua ngày tôi lại càng nên giống Chúa hơn.

Đã có một thời gian cuộc đời tôi như đang bước đi trong đêm tối mịt mù không lối thoát. Tôi lầm lũi đi trong bóng đêm của những thất vọng và mơ hồ về tương lai, hi vọng vỡ vụn. Tôi không có sự lựa chọn nào khác. Chung quanh chẳng ai hiểu tôi, ngay cả những người bạn yêu mến và tin tưởng dường như cũng không còn đủ tin tưởng để tôi đặt trọn niềm tin. Dầu tôi biết mình không có ý định lựa chọn thoái lui mà phải bước tiếp, nhưng con đường trước mắt thật mịt mù. Tôi thấy tương lai thật vô định. Tôi thấy chán nản, cô đơn cùng cực trong chính sự lựa chọn của mình.

Trong lòng tôi nổi lên sự nghi ngờ về chính con đường tôi đang đi, tôi nghi ngờ về chính ơn gọi dành cho tôi. Bất đầu sự đấu tranh của những câu hỏi “giá như...” liên tục nổi lên trong tôi, làm tôi thao thức bần thần. Trong cái “giá như...” đó, có cả sự trách móc, giá như Chúa cho tôi biết ý định của Ngài trên cuộc đời tôi một cách rõ ràng hơn thì cuộc đời tôi sẽ khác.

Tôi không oán trách những người xung quanh tôi.

Thời gian đó hình ảnh Đức Giêsu trong tuần thánh là nơi tôi được an ủi, đỡ nâng. Ngài biết rõ đi lên Giêrusalem là đi vào con đường chết và chỉ có cái chết mới có thể đổi lấy ơn cứu độ cho con người. Ngài là con Thiên Chúa mà cũng không tránh khỏi cái cảm giác của con người đang đi trong bóng đêm theo ý định của Chúa Cha như vậy. Càng gần đến lễ vượt qua, Ngài như càng bị bao trùm trong bầu khí đêm tối mịt mù không lối thoát. Trong thân phận con người, Đức Giêsu cũng cảm nhận được cái nguy hiểm đang đến với mình khi ngày càng nhận thấy sự căm thù càng ngày càng nhiều từ phía những người Do Thái và những phe phái chống đối. Mới đây những con người đó khen Ngài “giảng dạy như Đấng có uy quyền”, những sự trầm trở thần phục khi chứng kiến Ngài làm phép lạ; thậm chí những lời tung hô Ngài là vua, rồi việc họ cởi áo lót đường, những cành lá giờ cao khi Ngài ngồi trên lừa đi vào thành thánh,

Ngài cũng nhận ra sự giả dối của con người. Ngài còn thấy được trong các môn đệ thân tín của mình có sự tranh giành vị thế, có sự sợ hãi, thoái lui hay ý định phản bội. Chẳng lẽ cái xác tín của Ngài đã sai lầm, hay đây không phải là ý định của Chúa Cha?

Tiếp tục tình yêu của Đấng gọi là “tình yêu” đã biết mình hết đường vẫn quan tâm cho các môn đệ, vẫn rộng lòng tha thứ cho những kẻ mưu hại và giết mình. Nơi vườn cây dầu tôi thấy sự lo sợ cao độ nơi Ngài khi mồ hôi máu toát ra. Trong tột cùng của đau khổ Ngài đã phải thốt lên: “Lạy Thiên Chúa, lạy Thiên Chúa của con, sao Ngài bỏ rơi con” (Mt.27, 46)? Ngài đang ở trong sự cô đơn cùng cực, Chúa Cha đồng hành cùng Ngài, vậy mà giờ phút này Ngài như bị bỏ rơi. Theo như trình thuật Kinh Thánh lúc đó mặt đất rung chuyển, bầu trời găm thét; phải chăng Chúa Cha muốn nói là Ngài không bỏ rơi con Ngài một mình.

Nhìn lại những gì tôi đã trải qua chẳng đáng là gì so với những gì Ngài trải qua. Nếu tôi không có Chúa, không được Ngài đỡ nâng giữ gìn tôi nghĩ tôi không còn đức tin, và chẳng khác gì những tên lính khát máu giết chết Ngài. Đêm tôi đức tin làm cho tôi cảm thấy mình trôi, xấu xa. Nhưng đó là một hành trình đức tin mà ai cũng sẽ phải đi qua ngay cả các Thánh cũng không tránh khỏi giống như sách Huân Ca đã ghi: “Vì vàng phải được tôi luyện trong lửa, còn những người sáng giá thì phải được thử trong lò ô nhọc”. Bởi lẽ, trong mỗi con người có cái quý giá bội phần mà Thiên Chúa muốn thanh luyện, để làm cho nó sáng đẹp hơn. Nhưng trong thử thách, một điều cần là phải nương tựa vào Chúa: “Hãy tin vào Người, thì Người sẽ nâng đỡ con. Đường con đi, hãy giữ cho ngay thẳng và trông cậy vào Người”. Vì ai bên tâm kính sợ Chúa, sẽ đời trông ơn lành, niềm vui không cùng và lòng thương xót.

Ngoài ra trong một Thánh Vịnh các thánh cũng đã từng kêu lên:

*“Lạy Chúa con thờ, muôn lạy Chúa,  
Ngài nở lòng ruộng bỏ con sao?*

*Dù con thảm thiết kêu gào,  
Nhưng ơn cứu độ nơi nao xa vời”*

(Tv 22, 2).

Trong Cựu Ước các tổ phụ và các ngôn sứ cũng phải trải qua những đêm tối như vậy. Một tương lai vô định trước mắt. Đêm tối của đức tin luôn bị thử thách. Con đường của kẻ tin. Ngưỡng cửa của ơn cứu độ. Con đường tôi đi cũng gập ghềnh như thế. Tôi muốn có đức tin trưởng thành không thể không băng qua những đêm đen. Con đường tôi đi như băng qua lấy lợi trong đêm đen giống bão của đời sống làm môn đệ Chúa Kitô.

Tôi biết không dễ dàng vượt qua những chặng đường khó khăn, thử thách mà không té ngã. Trừ khi tôi thấy ý Chúa rõ ràng, nó như những tia chớp lóe lên trong đêm tối của cơn bão mịt mù. Có thể sau tia chớp đó sẽ làm bầu trời như tối hơn, nhưng những tia chớp đó cần thiết cho tôi đi đúng đường. Dù sau đó tia chớp không làm mưa bớt rơi, gió ngưng thổi mạnh và cơn đường hết gặp ghềnh sóng gió hay tương lai hết mờ mịt. Nhưng tôi tin Đức Giêsu luôn bên cạnh tôi, đồng hành cùng tôi. Vì tôi biết Đức Giêsu cũng đã từng đi trên con đường như thế. Chắc hẳn là không gai hơn tôi bội phần. Có khác chăng ở Ngài là sự xác tín vào những lựa chọn, một sự xác tín mạnh mẽ và dám sống quyết liệt với lựa chọn của mình. Sự xác tín mạnh mẽ ấy giúp Ngài đặt trọn niềm tin vào con đường Chúa Cha dành cho Ngài. Sự xác tín mạnh mẽ và quyết liệt vì những lựa chọn giúp Ngài dám sống đến cùng cho Tình Yêu và chết cho tình yêu. Tôi nhìn và suy ngẫm Đức Giêsu trong Mầu Nhiệm Vượt Qua giúp tôi thêm mạnh mẽ hơn với những xác tín của mình vào con đường đã chọn và dám sống quyết liệt hơn cho lý tưởng đó.

Đền đây xin mượn lời của Thánh Âu-tinh: “Đâu có tình yêu, đâu không còn lao nhọc; nếu có lao nhọc, hãy lao nhọc với tình yêu”.

*“Yêu nhau trăm sự chẳng nề,  
một trăm chỗ lệch cũng kê cho bằng”.*

Tôi cảm ơn Chúa đã cho tôi có những đêm tối đức tin tuyệt vời đó. Dù là lúc đó lời cảm ơn đó thật khó nói nhưng nó quý vì nó đưa tôi đến gần với trái tim tình yêu của Chúa đã dành sẵn cho tôi. Và ngôn ngữ tình yêu Ngài nói với tôi là tình yêu Thập Giá đang diễn ra trên cuộc sống của tôi.

Nguồn: <http://daminhrosalima.net>

### **Tiếp theo tr. 5: Mầu yêu sắc thương**

bảo chúng ta làm gì thì cũng cần có những giây phút tĩnh tâm (tĩnh tâm hoặc cảm phụng) để không chỉ PHỤC HỒI THỂ LÝ mà quan trọng hơn là PHỤC HỒI TINH THẦN, đặc biệt là tâm sự với Chúa để tâm hồn được nghỉ ngơi và bình an. Cô Hồng y P.X. Nguyễn Văn Thuận nói: “Thứ nhất là cầu nguyện, thứ nhì mới là hoạt động”. Chúa Giêsu cũng căn dặn Thánh Faustina: “Hãy tựa đầu vào vai Ta, hãy nghỉ ngơi và lấy lại sức, Ta luôn ở bên con” (Nhật ký, số 498).

Thánh sử Máccô cho biết rằng, hôm đó kẻ lui người tới quá đông, nên các ông cũng chẳng có thị giờ ăn uống nữa. Thế nên thầy trò xuống thuyền đi lánh riêng ra một nơi hoang vắng. Thầy thật trò đi, nhiều người hiểu ý, nên từ khắp các thành, họ cùng nhau theo đường bộ chạy đến nơi, trước cả các ngài.

Thật kỳ lạ, Chúa Giêsu thu hút mọi người không chỉ vì Ngài luôn nói lời thiêng ý thánh, đơn giản mà thâm thúy, giáo huấn chân lý cao siêu nhưng vẫn phù hợp với mọi trình độ, thực hiện những việc lạ lùng... mà chắc hẳn Ngài còn ăn nói rất có duyên (cả âm và sắc), rất chí lý, thế nên người ta mới tâm phục khẩu phục như vậy. Cuộc sống luôn nhiều khê, thế nên Chúa Giêsu đã khuyên nhủ về bí quyết sống: “Khôn như rắn, hiền như bồ câu” (Mt 10: 16). Đó là cách “sống khôn”, mà sống khôn đâu dễ gì. Người ta có bí quyết thú vị này: “Đừng cãi lý với kẻ say, đừng bắt tay với kẻ xấu, đừng chiến đấu với kẻ liêu, đừng nói nhiều với kẻ ngu”. Còn Lão Tử phân tích: “Thiện giả bất biện, biện giả bất thiện”. Nghĩa là “người thiện thì không tranh biện, người tranh biện thì không thiện”. Đó cũng là dạng yêu thương màu sắc lạ.

Khi Thầy trở ra khỏi thuyền, Đức Giêsu thấy một đám người rất đông thì CHANH LONG THƯỢNG, vì họ như bầy chiên không người chăn dắt, và Ngài bắt đầu dạy dỗ họ nhiều điều (Mc 6: 34). Thánh Tâm thương xót của Ngài không thể chịu được khi thấy người ta nghèo khổ và vất vưởng giữa cuộc đời, thế nên Ngài luôn động lòng trắc ẩn, và Ngài muốn chúng ta cũng phải biết xót thương nhau như vậy, không chỉ xót thương bằng lời nói suông mà còn phải thể hiện bằng hành động thực tế, cách thức mà Thánh Giacôbê đã xác định: “Đức tin không có hành động thì quả là đức tin chết” (Gc 2: 17).

Chỉ là ích kỷ nếu tôi được nghỉ ngơi nơi đồng xanh yêu thương của Chúa trong khi người khác phải lòng đong khôn khó, cũng là ích kỷ nếu tôi chỉ lo cho phần rỗi của tôi mà bỏ mặc người khác. Đó là vô cảm tâm linh. Muốn lên Thiên Đàng một mình là ích kỷ, mà người ích kỷ thì làm sao mà vào Nước Trời chứ?

Lạy Thiên Chúa, xin giúp chúng con biết sống khôn để có thể chết thiêng, biết kết hợp và cân bằng giữa hoạt động với cầu nguyện. Xin giúp chúng con luôn đồng hành với nhau và dìu bước nhau vào Miền Đất Hứa mà Ngài đã hứa ban. Xin tô thắm cuộc đời chúng con bằng màu sắc yêu thương tươi thắm của Ngài. Chúng con cầu xin nhân Danh Thánh Tử Giêsu Kitô, Đấng cứu độ nhân loại. Amen

**TRÂM THIÊN THU**

## CHÂN THÀNH CẢM TẠ

Chúng con chân thành cảm tạ:

- Cha Paul Chovanec, chính xứ giáo xứ Thánh Justin Tử Đạo
- Cha Phêrô Nguyễn Hữu Thắng, quản nhiệm Cộng Đoàn Việt Nam Gx T. Justin Tử Đạo,
- Cha John Trần Khả, chính xứ giáo xứ Maximilian Kolbe, chủ tế Thánh lễ An táng
- Cha Francis Phạm Quang Hậu
- Cha Nguyễn Văn Thêm, cựu Giám Tỉnh dòng Don Bosco tại Việt Nam
- Cha Dominic Trịnh Thế Huy, phó xứ giáo xứ Đức Mẹ La Vang.
- Cha Giuse Bùi Phương Tiến, phó xứ giáo xứ Đức Kitô Ngôi Lời Nhập Thể
- Quý Phó Tế Nguyễn Sĩ Bạch, Đỗ Nguyễn Chương, Nguyễn Văn Định, Trần Thế Kỳ, Trần Văn Luận, Nguyễn Phạm, Lê Văn Rõ, và Hoàng Hoa Từ
- Quý Nữ Tu dòng Đa Minh
- Quý thành viên Ban Điều Hành Cộng Đoàn, Hội Legio Mariae, Hội Các Bà Mẹ Công Giáo, Ca đoàn Phanxicô, Nhóm Tôbia, Liên nhóm Cursillo thuộc giáo xứ Thánh Justin Tử Đạo.
- Quý hội viên Hội Legio Mariae giáo xứ Đức Kitô Ngôi Lời Nhập Thể.
- Quý anh chị cursillistas Phong Trào Cursillo ngành Việt Nam thuộc Tổng giáo phận Galveston-Houston,
- Quý thân hữu của Đoàn Thanh Niên Công Giáo Việt Mỹ (VACY), Đoàn Văn Nghệ và Công Tác Xã Hội Lạc Việt, Chương Trình Truyền Hình THVN, Tổng Đoàn Hiệp Sinh và Tổng Liên Đoàn Sinh Viên Công Giáo Việt Nam.
- Ban Giám Đốc, các bác sĩ, y tá và nhân viên của Trung tâm West Houston Rehabilitation and Healthcare Center
- Ban Giám Đốc đài phát thanh 900AM
- Ban Giám Đốc đài phát thanh 1560AM
- Và quý thân bằng quyến thuộc và bằng hữu xa gần đã gọi điện thoại, gửi điện thư, gửi vòng hoa, phân ưu trên các phương tiện truyền thông; cũng như đến thăm viếng, cầu nguyện, giúp đỡ, dự lễ và xin lễ cầu nguyện. Đặc biệt là quý cha đã ban các bí tích, dâng Thánh lễ An táng, và tiễn đưa đến nơi an nghỉ cuối cùng Mẹ và Bà Nội chúng con là:

### Bà Quả Phụ Trần Văn Hạnh Nhũ danh Maria Nguyễn Thị Ý

Sinh năm 1920 tại Phú Hậu, Thái Bình, Việt Nam  
Tạ thế ngày 13 tháng 7 năm 2018 tại Houston, Texas  
Hưởng thọ 98 tuổi.

Trong lúc bối rối, chúng con không tránh khỏi nhiều điều thiếu sót, kính xin quý cha, quý vị rộng lòng tha thứ và xin tiếp tục cầu nguyện cho linh hồn Maria.

### TANG GIA ĐỒNG BÁI TẠ

Các gia đình Trần Văn Mỹ, Trần Văn Nhật và Trần Văn Anh







## NOW HIRING!

We have many new vacancies that we are recruiting for!

- Basic English Pay Rate: \$10 - \$12/hr
- Basic Computer Skills

Work Hours: 8:00 am - 5:00 pm, Mon - Fri

Apply in Person at:  
HTH COMMUNICATIONS  
9918 Brooklet Drive  
Houston, TX 77099

Powered by [www.hthcomm.com](http://www.hthcomm.com) - [employment@hthcomm.com](mailto:employment@hthcomm.com)